立足学校 服务社会

-漯河高中精神文明建设之志愿服务篇

■本报记者 李文姣

近日, 漯河高中青年志愿者服务队 被市文明办和市总工会联合授予"2018 年度漯河市最佳志愿服务组织"荣誉称 号。这是对漯河高中青年志愿者服务队 在过去一年中积极践行志愿服务精神, 大力开展志愿服务活动的肯定。

漯河高中青年志愿者服务队于2008 年成立,下设党员先锋队、教师志愿者 服务队、学生志愿者社团、网络志愿者 服务队四支志愿者服务分队,注册成员 超过5千多人。仅去年一年,经"志愿 者打卡器"认证的志愿服务时间就超过 了5000个小时。

该组织自成立以来,以"奉献、友 爱、互助、进步"为行动指南,立足学 校,服务社会,全力投入系列活动,为 我市文明城市创建等方面做出了积极贡 献。漯河高中青年志愿者服务队多次获 得"漯河市综合实践活动优秀成果" 奖, 多次获评"漯河市优秀青年志愿服 务集体"。其中队长张荣谦被评为"河 南省教育系统学雷锋活动岗位标兵" 副队长丁爱军被评为"漯河市优秀青年 志愿者",秘书长常亮被评为"漯河市 优秀志愿者""漯河市十佳志愿者"。

自2013年以来,全校共有41名学生 被评为市级"创卫小卫士", 其中35名被 评为市级"十佳小卫士"。服务队还涌现 出了"河南省优秀青年志愿者"孔令 子、"漯河市优秀青年志愿者"张栋、李敏 言、童鹤等一大批先进人物,其中曹子凡 等5名同学还获得了"漯河市优秀综合 实践活动成果"奖。网络文明志愿服务 队志愿者张姝璇的文章《一个破铝盆竟 然能"聚宝"》,辅导教师杜盼盼的文 章《安全感是一种被需要的感觉》和 《王会岑是新时代的超级英雄》先后登上 中国文明网,获得了市文明办的通报表

漯河高中高度重视培养学生的志愿 服务精神,将志愿活动纳入学校综合实

践活动课程,规定所有高中应届毕业生 必须在三年内至少累计参加60个小时的 社会活动。每周的周一、周四课外活动 时间,同学们在校内参加义务劳动、文 明宣讲等活动。周六参与我市全国文明 城市创建活动、许慎文化园义务讲解员 活动、漯河日报社小记者团义务辅导员 活动等。由此,社团活跃度、学校美誉 度均得到了提升。

漯河高中创新志愿服务管理方式, 依托志愿云信息服务平台个人服务记录 功能建立"时间银行",志愿者可用自 己累积的服务时长兑换其他志愿者同等 时长的志愿服务。

开展国家安全教育日宣传活动

为进一步增强全校师生的国家安 全意识,4月15日起,临颍一高开展 "国家安全教育日"宣传教育系列活

临颍一高

学校充分利用校园广播站、条幅 等进行宣传,并制作国家安全教育活

动展板,摆放在校园显要位置让师生 观看,形成浓厚的宣传氛围。开展主 题班会,对学生进行国家安全教育; 组织教职工开展国家安全形势教育, 着力培育师生的国家安全意识。

段俊奎

家庭教育公益大讲堂开讲



本报讯(记者 李文姣)为进一 步指导和推进家庭教育工作,4月21 日, 市文明办联合市家庭教育研究 会在市第二初级中学举行家庭教育

国家二级心理咨询师、安徽名 师大讲堂礼仪培训师郑燕为大家带 来了题为《给青春让路,让生命昂 扬》的讲座,从什么是青春期,青 春期孩子生理心理特点,如何应对 青春期孩子的逆反心理、情绪问 题、早恋问题以及手机沉迷问题等 方面与家长们进行了探讨。

郑燕介绍了青春期孩子们的生 理、心理变化, 让家长们从专业的 角度了解孩子的青春期特点。郑燕 "家长要学会'尊重、理解、装 傻、示弱、让位、闭嘴',给孩子充 分的自主权,让孩子的自尊心得到 满足……"讲座中,郑燕也向家长 们传授了跟孩子谈学习的方法, 青春期恋爱状况以及处理方式。她 幽默的讲解获得了家长们的阵阵掌

召陵区实验小学

青少年机器人比赛中创佳绩

本报讯(记者 李文姣)4月20 日,由市科学技术协会、市教育局、 市文化广电和旅游局联合举办的青 少年机器人比赛在市体育馆举行。 召陵区实验小学派出3个代表队12 人参加本次比赛。

召陵区实验小学代表队本次参 赛的项目是:无人机团体场地竞速 赛、无人机个人场地竞技赛、创意

据了解,机器人竞赛,搭建 是基础,编程是灵魂。赛场上的 小工程师对机器的专注, 俨然一 副科学家的姿态。机器人创意赛 上, 五(1) 班李奇恒同学设计的 "机器人智能学校系统"构思巧 妙,以后勤机器人为媒介,应用 智能感知技术来捕获、采集、传 递校园中各类实时数据,实现对 校园各类设施设备的运行状态、 师生学习工作的轨迹等方面的掌 控,构建一个智能化、个性化的 智慧校园体系。

经过紧张的角逐, 召陵区实验 小学代表队夺得"无人机团体场地 竞速赛"冠军,学生李让获"无人 机个人场地竞技赛"冠军,学生李 奇恒获"创意赛"亚军。

柳江路小学

开展世界地球日宣传活动

本报讯(记者 吴艳敏)4月22 日"的有关知识,提高学生的环保意 日,柳江路小学开展世界地球日宣传

五年级学生郭家如和教师赵永红 分别为全体师生做了题为《做文明小 卫士从我做起》和《救救地球母亲》 的演讲,让同学们了解"世界地球

识。随后,学校少先大队部组织学生 开展大扫除,全校师生积极投入到 "小手拉大手"社会实践中去,为保 护蓝天碧水,建设美丽家园贡献自己 的一分力量,用实际行动保卫地球, 爱护共同的家园。

让书香溢满校园

-郾城区实验小学建设"书香校园"纪实

■本报记者 李文姣

近年来, 郾城区实验小学围绕建设 "书香校园"这一主题,有计划、有目 的、有指导性地开展读书活动,强化师生 的读书意识,激发读书热情,力求营造知 书达理、好学求进的校园文化氛围,全面 提升师生的整体素质, 从而提高教育质 学校的图书室、阅览室有专职老师和

图书管理员负责,定期向学生开放。另 外,学校还专门建设了"阳光书吧",全 天向学生开放,每年更新图书,现有藏书 2万余册。在学校的号召下,各班同学都 建立起了"班级图书角"。同学们将自己 喜爱的书籍带到学校,交换阅读,分享读 书的乐趣。"班级图书角"有专人管理, 保证既开放阅读,又管理有序,在班级中 也形成了良好的读书氛围。如今,学校的 "阳光书吧"和"班级图书角"已成为学 生的学习天地,校园里处处可见捧着书本 认真阅读的学生。

为了让学生们爱上读书,学校还组织 丰富多彩的活动。"诵读中华经典 好书伴 我行"朗诵比赛、"讲故事比赛"、"书香 校园"手抄报竞赛等活动的开展有效提高 了学生的阅读兴趣。同时,学校还举行读 书心得、读书征文比赛等活动, 让同学们 畅谈读书心得和感悟。每学期的"阅读之 星"评比更是全校学生热衷参与的活动。 每学期末,学校会根据各个班级的"班级 明星"评出全校的"阅读之星",以此来 激励和带动更多的学生爱上读书。

在学习过程中, 书本中的课文仅给学 生阅读提供了一个范例, 更多的知识是需

要通过大量的课外阅读去汲取。为此,学 校要求语文教学新课程教学改革和阅读教 学有机地融合,采取"1+x"教学模式。 教师在课堂授课时,引导学生广泛阅读与 之相关、相连、相似的多篇文章, 进而掌 握所学知识, 让学生在阅读与交流中不断 提高自身的听、说、读、写的能力。在实 践基础上,老师把读书活动和教育科研有 机结合,研究的科研课题《突出阅读注 重感悟 强化写作》已在省级立项并顺利

在建设"书香校园"过程中,学校要 求教师在指导学生阅读时, 要联系教学内 容,以阅读促学习。学校开设了每周的阅 读指导课,在每天的早读之外,教师会对 学生进行强化阅读指导。低年级由语文老 师指导阅读, 中、高年级则采用指导阅读 和自主阅读相结合的形式,由语文教师有 计划、有目的地进行课外阅读指导,以带 领学生潜心阅读中外名著, 吟咏古今诗 文,诵读自己的摘抄本等方式,在大量的 阅读实践中培养学生良好的阅读习惯和兴

自建设"书香校园"活动开展以来, 学校就积极发动广大家长参与其中,请家 长与学生一起共读一本好书, 交流读书心 得,共享读书乐趣。学校还要求教师通过 家访、校讯通、班级微信群了解学生在家 的读书情况,及时与家长沟通,共同指 导学生阅读,提高阅读实效,并向学生 印发"课外阅读活动记录表",让学生与 家长共同完成表格。这种做法得到了家 长的一致认可,同时也让越来越多的家 庭溢满书香。

■漯河五高初中部九

(9) 班 高浩然

初春,细雨,花开,柳绿。 花香熏染, 微风轻拂,

风中站立着我们。

堤柳枝头, 峨眉轻敛, 袖舞芳菲, 几度流连, 柔情似水, 百转千绝。 水平如镜, 镜中你我, 恍然一梦, 巧笑轻浅。

浮舟相随, 水薄笼烟, 你我携手, 共赴云烟。 一笙箫远吹碎秦时月, 半剑渊虹镜湖心联翩,

铭刻在窗边灯前的誓言, 绽放在今世春日的瞬间。 一定会遇见!

昨日, 春风纸鸢飞尽思量, 魂兮入梦又归心乡。 今夕,

春草思绪仍趋徜徉, 含苞待放尽为一朝光芒。 春风骀荡, 春志昂扬, 春言铿锵,

星尘陨落只为铸就挥剑一瞬, 日月无光只因执剑坚毅回眸, 待绽放归来, 你们可仍愿与我谈笑风 生, 放歌花下?

辅导老师: 林 琳



牛奶 孩子长高的"功臣"

近日,石家庄市疾控中心发布了2018 年石家庄市中小学学生健康状况监测结 果。数据显示,与1985年相比,17岁男女 生平均身高分别提升了5.61厘米、5.40厘 米,34年间,孩子们的身高全面超越了父

"牛奶很重要,从小让孩子喝牛奶补 钙, 现在身高已经超越父母了。"这是一名 石家庄某高二学生家长对于孩子增高原因 的解释。牛奶被当作餐桌的普通食品,在 中国也就是近20年来的事情。

早些年,牛奶由于价格较高,未成为 普通食物,大多是用来"坐月子"、看望病 人时送礼的保健奢侈品。

2001年到2010年,随着经济及技术的 发展,中国人口的饮食正在发生变化。大 中城市奶类消费正在从保健食品转向生活 必需品,奶类消费在居民消费支出中所占 比重稳步上升,中国乳业的销售额翻了10 翻以上, 奶类逐渐成为家家户户的餐桌必

"每天一斤奶,强壮中国人"成为当 时响遍大江南北的广告语。有营养成分齐 全、营养价值高的牛奶是父母给孩子增 高的食物之一。

2000年,我国学生饮用奶计划部际协 调管理机构成立,学生饮用奶计划在中国 正式启动。该项计划目的是通过在课间向 在校中小学生提供一份优质牛奶,来提高 他们的身体素质并培养他们合理的膳食习 惯。"学生饮用奶计划"首先起步于大城 市,后向中小城市推进,农村基本是空 白,尤其是贫困地区。2011年10月,国家 启动农村义务教育学生营养改善计划试点 后,带有"中国学生饮用奶"标志的牛奶 走进乡村学校,推广范围迅速扩大。

目前,学生饮用奶已覆盖全国31个 省、自治区、直辖市的6万多所学校。 2016年全国在校日均供应量达到1517万 份, 惠及2000多万学生。

教育监督热线

5673776 13303958277

微信公众平台



◆政策信息 ◆教育视窗 ◆投诉建议

◆违规举报



由团市委、市教育局、市学生联合会共同举办的漯河市第二届校 园文化艺术节决赛于4月21日举行。源汇区外国语小学郭可欣、崔艺 孙赛甲等8位同学的小合唱荣获声乐组第一名。

本报记者 李文姣 摄



4月18日, 郾城区第十五届中小学生田径运动会在郾城高中举行。 全区共有17支代表队310名学生参加比赛。图为学生们在打心意六合



4月19日,召陵区许慎中学组织师生到临颍县小商桥景区、南街村 景区、黄龙湿地公园开展"读万卷书 行万里路"研学旅行活动。

本报记者 范子恒 摄



4月23日上午,源汇区受降路小学第十三届读书节"飞花令"总决 赛在市图书馆举行。 本报记者 李文姣 摄



4月23日,源汇区泰山中路小学开展"世界读书日"活动。 李彩霞 李金萍 摄



4月20日,源汇区受降路小学幼儿园举行"快乐运动 阳光成长" 春季亲子运动。 本报记者 李文姣 摄