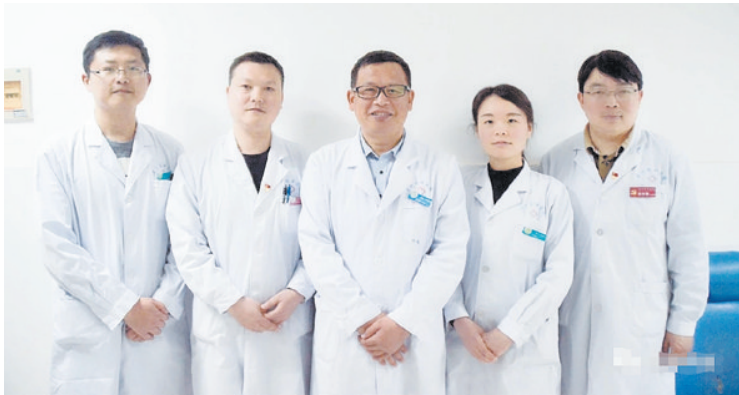


用精湛医术打造特色科室

——记市中医院特色专科耳鼻喉科



市中医院耳鼻喉科医务人员。

图片由市中医院提供

■本报记者 刘彩霞

在医学界的众多研究领域中,耳鼻喉科一直被认为是小科目,而市中医院耳鼻喉科团队潜心研究,在鼻炎鼻窦炎、咽喉炎扁桃体炎、耳聋耳鸣等方面开展特色治疗,获得较好疗效和好评。

发挥中医特色治疗优势

作为集医疗、教学、科研为一体的综合性学科,市中医院耳鼻喉科继承和发扬祖国传统中医药精髓,结合现代医学先进技术,形成

方面均有专攻。

该科临床专业技术成熟,以中医为主、中西医结合,注重发挥中西医结合优势,将中医整体辨证治疗与现代医学检查及手术治疗两者有机结合起来。通过辩证内服中药、中成药、喷鼻、喷喉、耳针、穴位注射贴药、针灸、局部离子导入等中医特色治疗手段,在防治耳鸣耳聋、耳源性眩晕、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、鼻窦炎、鼻息肉等方面均达到市内较高水平。此外,科内配备相关专业医疗器械,开展经鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术、鼻窦开放术、鼻腔泪囊吻合术、中耳炎手术及听力重建手术、扁桃体腺样体摘除术、喉癌切除术、鼾症手术等大中型手术。

对于各型扁桃体的治疗,特别是儿童以及不愿接受手术或不适宜手术治疗的患者,该科采用中医特色疗法“啄治法、烙治法”进行治疗,凭借操作方便、无痛苦,门诊治疗随治随走,获得患者广泛好评。2018年2月,一名周口籍市民带着6岁的孩子到市中医院耳鼻喉科进行治疗,经检查后发现该患儿的扁桃体达到三度肥大,生活中已经出现呼吸不畅、打鼾等症状,宋俊杰和赵松奇主治医师在中医和西医

帮助患者摆脱对过敏药物的依赖。经过一年半的治疗后,患者过敏症状明显改善,停止服药。2019年春节,该患者抱着刚满月的孩子再次来到门诊,向尊贵贤表达谢意。

为了提高治疗效果,尊贵贤带领团队成员不断完善治疗手法,从今年开始对中医治疗鼻渊建立系统规范化诊疗流程。对术后患者运用中药洗鼻、雾化喷鼻等措施,预防并减少术后并发症,有效缩短患者恢复时间,减少复发率,明显提高了手术疗效。在加强专业技术培育方面,除了积极选派科室人员外出进修、参加国内外学术会议,科内建立专属小型图书馆,小到药品说明书、宣传彩页,大到基础医学、药理学、解剖学等专业书籍,近百本资料书籍存放在科室内,方便随时查阅学习。

“尽管中医治疗在慢性病、治未病等方面确实有较为明显的功效,但是也是根据病症缓急而论,对于一些急重症患者及时手术治疗则更为妥当。”尊贵贤表示,下一步科室将继续完善中西医结合特色治疗项目,更新科内一批医疗设备以便开展更多术式,提高治疗效果,帮助更多患者早日恢复健康。

我市举办“全国儿童预防接种日”宣传活动



医务人员向市民宣传疫苗接种知识,并免费为市民量血压。

■本报记者 刘彩霞

每年的4月25日是“全国儿童预防接种日”,为宣传预防接种重要意义,4月25日上午,由卫计委、市疾控中心、市健康教育所联合举办的第33个“全国儿童预防接种日”主题宣传活动在市区黄河广场举行,今年的主题是“防控传染病,接种疫苗最有效”。

活动现场,全市各大医院、各县区疾控中心以及社区卫生院等近20家医疗机构,通过悬挂横幅、设立义诊咨询台、摆放宣传展板、发放宣传资料和宣传品等形式,向广大群众宣传预防接种的重要意义、国家免疫规划的相关政策。一些带着宝宝出门散步的市民,正巧遇上此次宣传活动,在医务人员耐心解答下,他们了解到许多关于儿童预防接种的知识。

“原来给宝宝打疫苗还有这么多讲究,为了宝宝的健康,我以后一定多多注意,积极配合防疫站,及时给宝宝接种疫苗。”市民徐美玲说。同时,由主办单位精心准备的有奖问答环节,更是充分调动市民的积极性,把现场氛围推向高潮。

儿童免疫预防接种,关系到下一代的健康成长

诚信二院·健康万家

什么是桥本甲状腺炎

桥本病是一种最常见的慢性甲状腺炎,90%为女性,起病隐匿,进展缓慢,目前没有特效的治疗方法,也不能断根,患者能做的就是尽可能去了解它,与它和平“相处”,将疾病的危害降到最低。桥本病的发病与遗传和碘代谢紊乱导致的自身免疫异常密切相关。在一定的遗传易感性的基础上,高碘摄入可以诱发自身免疫性损伤,使甲状腺细胞被破坏,促进甲状腺功能减退(甲减)的发生。

桥本病早期可以没有任何不适,仅体检发现,如果患者

发现颈部(甲状腺)肿大,往往病程已达2年至4年,少数肿大明显的患者会有咽部不适感或颈部压迫感,患者的甲状腺摸上去质地比较韧,无明显压痛,甲状腺功能早期一般正常,约四分之一患者有过性甲亢,后期多数会发生甲减。

据统计,每年大约有5%的患者进入甲减期。桥本病的患者易合并甲状腺结节,结节的恶性比率较一般人群高,需密切随访。除前述典型表现外,桥本病患者还能出现桥本甲亢、突眼、桥本脑病以及其他自身免疫性疾病,必要时需到

医院以明确。

如果患者有典型的临床表现,甲状腺肿大、韧,峡部大或不对称或有结节,血中甲状腺球蛋白抗体(TGAb)和甲状腺过氧化物酶抗体(TPOAb)阳性就可以诊断桥本病,如果症状不典型,需要高滴度的TGAb、TPOAb才能诊断,必要时行细针穿刺细胞学检查有确诊价值。

桥本病的超声表现为弥漫性回声不均匀或低回声,伴或不伴有结节,对诊断有一定的帮助。

市二院老年病科主任李华

庆提醒:轻度甲状腺肿大、无压迫症状,不伴甲状腺功能异常的患者无须特殊治疗,定期随访即可(每半年到一年)。

合并甲减的患者可用优甲乐替代治疗,这种治疗往往是终身的,空腹用生物利用度高,要避免和钙、铁等同时服用。

微量元素硒被发现可以降低自身免疫性甲状腺炎大鼠的TGAb和TPOAb,减少甲状腺内淋巴细胞浸润和滤泡细胞的破坏,因此,患者可进食富含硒食物或服用含有硒元素的药物辅助治疗。

专家介绍



李华庆,市二院老年病科主任,主任医师,河南省高血压医学委员会委员,漯河市高血压委员会及老年医学委员会副主任委员。从事心内科临床工作20余年,擅长高血压、冠心病等老年病的诊断及治疗。发表论文30余篇,获市级科技成果奖四项。



漯河市第二人民医院 漯河市交通路201号

老爸老妈俱乐部活动

举办主题插花活动迎“五一”

■文/图 本报记者 刘彩霞

“老师,这朵花这样斜着插可以吗?”“老师,我的这枝条太长了应该怎么插呢?”4月25日,新闻大厦6楼老爸老妈俱乐部活动室十分热闹。在“五一”劳动节即将到来之际,漯河日报社老爸老妈俱乐部举办“劳动最光荣”主题插花活动。活动现场,插花老师带领老爸老妈通过自己的劳动,收获美丽心情。

活动开始前,插花老师先给大家介绍了插花活动的各种用具及各种花材,每位学员亲手用玻璃纸裹住事先泡好的花泥,并放进花盒里。裁剪好多余的玻璃纸,插花工作就正式开始了。“这次的插花用

的主花是三头百合及红玫瑰,我们先用三支玫瑰来确定今天整个插花作品的高度、宽度以及厚度。”老师一边为大家讲解,一边带领大家为插花作品打轮廓。

当老爸老妈将三朵玫瑰花插好之后,大家开始插入百合花。“我们在插花时要注意,所有花材都不要超过我们定高的玫瑰花的高度。大家把主花百合花插好之后,我们需要来插配草,配草的作用主要是把花泥遮盖住,更为美观。”老师对老爸老妈说。用镊子叶盖住花盆周围的花泥后,配草就上场了,一朵朵康乃馨、洋桔梗、太阳花、小雏菊在老师的指导下被老爸老妈细心地插在花泥里。最后,老

师为每位老爸老妈发一根粉色丝带,让大家自己插的这盒花真漂亮。”“今天我和朋友一起来的,她也想加入老爸老妈俱乐部,她觉得课程真不错。”“闻着花香,看着自己插好的花盒,心情格外好。”老爸老妈纷纷表示,像这种手工课应该多开展一些,不但能长知识,而且作品还能带回家让全家人欣赏。

看到大家的插花成果,还在犹豫观望的老爸老妈是不是也想参与进来。老爸老妈俱乐部持续招募中,更多精彩活动期待



插花活动现场。

您来参与。感兴趣的老爸老妈可添加“小棉袄”微信15039571679或拨打电话15039571679报名即可。微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号,即可查看往期精彩活动花絮。



相关链接

世界上第一支疫苗是怎样诞生的

疫苗的发现是人类发展史上具有里程碑意义的事件。1796年英国医生詹纳将正在出牛痘的女工皮肤上水泡中的液体,接种到一个8岁健康男孩身上,堪称医学史上最冒险的一次实验,世界上第一支疫苗由此诞生,詹纳也被后人誉为“免疫学之父”。

詹纳用了几乎20年对

牛痘病人作详细记录。在1796年5月,他做了一个实验。他从受感染的挤乳女工手上取得牛痘脓液,在名叫菲普斯的8岁小孩身上“种痘”。正如詹纳期望的那样,小孩染上了牛痘,但也和詹纳希望的一样,很快就恢复了。詹纳的实验成功了,世界上第一支有效的疫苗诞生了。

据中华网

公告 漯不动登公(2019)第278期
根据房产权人杜文光的申请,登记在漯河金普房地产开发有限公司名下的土地分割转让预登记证遗失,宗地坐落:受降路金普房地产开发有限公司6号楼502室,用途:城镇住宅用地,类型:出让,面积:43.33平方米。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者,请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补办手续。
漯河市自然资源局登记交易服务中心
2019年4月26日

拍卖公告
河南省舞阳县人民法院将于2019年5月14日在阿里巴巴司法拍卖网络平台上,公开拍卖位于漯河市舞阳县城东路的房地产,有意竞买者,请登录http://sf.taobao.com/0395/03。
舞阳县人民法院
2019年4月26日

拍卖公告
2019年5月28日10时至2019年5月29日10时,在漯河市郾城区人民法院淘宝网司法拍卖平台(http://sf.taobao.com/0395/02)公开拍卖下列财产:1.漯河市郾城区前油李村一宗2187.2平方米工业用地的土地使用权及地上附属物[土地使用权证号:漯国用(2007)第001783];2.漯河市郾城区前油李村一宗15845.3平方米工业用地的土地使用权及地上附属物[土地使用权证号:漯国用(2007)第001780]。有意竞买者,请登录上述网址查看本院发布的拍卖标的调查情况表、拍卖公告、拍卖须知中的要求和说明。
咨询电话:400-1571060
特此公告
漯河市郾城区人民法院 2019年4月26日

遗失声明
4111010115817)丢失,声明作废。
●漯河市采蓝商贸有限公司开户许可证(核准号:Z5040003176201)丢失,声明作废。
●编号为H410946806,姓名为胡锦波,出生日期为2007年11月2日的出生医学证明丢失,声明作废。
●漯河市艺园园林绿化有限公司发票专用章(编号:

拍卖公告
我行定于2019年5月8日9时整,在本行会议室内公开拍卖:1.位于泰山路东侧、辽河路南侧(漯河市实验中学)门面房17处一年租金;2.位于人民路、五一路(市集体工业联社)门面房2处一年租金。
有意竞买者请于2019年5月7日16时30分前携有效证件和保证金来我行办理竞买手续。
联系地址及电话:市市财政局临街三楼3129911 3169922
展示地点及时间:标的所在地 自公告发布之日起
漯河市拍卖行 2019年4月26日

公告 漯不动登公(2019)第282期
韩静琴持2012年9月6日与漯河市盛隆房地产开发有限公司签订的房屋买卖合同、房屋所有权证(漯房权证经济开发区字第20120011530号)及购房票据申请办理不动产登记,我中心已初步审查,现予以公告。有异议者自公告发布之日起15个工作日内到市行政服务中心不动产登记咨询台提出异议申请,逾期没有提出异议的,我中心将办理不动产登记。房屋坐落:经济开发区漓江路,图幅号:148-506-1,丘号:1,幢号:34,户号:301,建筑面积:122.98平方米。
漯河市自然资源局登记交易服务中心
2019年4月26日

公告 漯不动登公(2019)第281期
赵海锋持2012年9月5日与漯河市盛隆房地产开发有限公司签订的房屋买卖合同、房屋所有权证(漯房权证经济开发区字第20120011523号)及购房票据申请办理不动产登记,我中心已初步审查,现予以公告。有异议者自公告发布之日起15个工作日内到市行政服务中心不动产登记咨询台提出异议申请,逾期没有提出异议的,我中心将办理不动产登记。房屋坐落:经济开发区漓江路,图幅号:148-506-1,丘号:1,幢号:34,户号:402,建筑面积:122.98平方米。
漯河市自然资源局登记交易服务中心
2019年4月26日

公告 漯不动登公(2019)第280期
秦超持2012年9月6日与漯河市盛隆房地产开发有限公司签订的房屋买卖合同、房屋所有权证(漯房权证经济开发区字第20120011529号)及购房票据申请办理不动产登记,我中心已初步审查,现予以公告。有异议者自公告发布之日起15个工作日内到市行政服务中心不动产登记咨询台提出异议申请,逾期没有提出异议的,我中心将办理不动产登记。房屋坐落:经济开发区漓江路,图幅号:148-506-1,丘号:1,幢号:34,户号:103,建筑面积:143.95平方米。
漯河市自然资源局登记交易服务中心
2019年4月26日

公告 漯不动登公(2019)第279期
张建强持2012年9月6日与漯河市盛隆房地产开发有限公司签订的房屋买卖合同、房屋所有权证(漯房权证经济开发区字第20120011532号)及购房票据申请办理不动产登记,我中心已初步审查,现予以公告。有异议者自公告发布之日起15个工作日内到市行政服务中心不动产登记咨询台提出异议申请,逾期没有提出异议的,我中心将办理不动产登记。房屋坐落:经济开发区漓江路,图幅号:148-506-1,丘号:1,幢号:34,户号:303,建筑面积:143.95平方米。
漯河市自然资源局登记交易服务中心
2019年4月26日