

# 抓党建带班子 强素质惠民生

市中心医院连续三年荣获“市直单位领导班子综合考评一等奖”

■本报记者 杨三川

5月14日,全市2018年度县处级领导班子综合考核评价讲评会召开。会上,市委、市政府对综合考评先进县区和单位进行了表彰。市中心医院(漯河医专一附院)荣获“2018年度市直单位领导班子综合考评一等奖”。这是该院第三次荣获一等奖。

过去的一年,该院相继荣获“改革开放40周年影响河南特色品牌医院”“全省患者满意度提升工程先进单位”“全省卫生应急工作先进集体”等荣誉,院长王海蛟被评为全国优秀院长和改革开放40周年影响河南优秀院长,副院长杨秀慧、门诊医技部主任侯新风荣获“全国改善医疗服务先进个人”称号,工会主席刘东亮荣登中国好人榜并荣获“感动漯河十大人物”称号。

## 着力夯实党建基础 引领医院高质量发展

近年来,市中心院党委抓规范、补短板、强基础,着力夯实党建基础,不断增强党组织的凝聚力和战斗力,为医院高质量发展提供坚强的政治保障。

抓班子带队伍,努力打造高素质团队。争创忠诚干净担当好班子,争当忠诚干净担当好干部,加强领导班子、基层党组织和党员队伍建设,推进“两学一做”学习教育制度化、常态化。

抓思想建设,守牢意识形态主阵地。增强全院党员干部的党性修养,充分发挥医院各类宣传平台,为医院的发展凝聚正

能量。

抓中心任务,服务全市工作大局。积极贯彻落实援外、对口支援、医疗保障、健康扶贫、驻村帮扶工作、环保攻坚、扫黑除恶专项斗争等中心工作。

## 综合实力显著增强 医疗质量服务水平进一步提升

2018年,市中心医院通过五星级认证,成为河南省首家通过五星认证的医疗机构,标志着在医院专业化管理、医疗质量与安全改进、就医体验改善和精细化运营等方面上升到了一个新的高度。

医院稳步推进城市公立医院改革,严格实行药品零差率销售,合理调整医疗服务价格,实施药品集中采购。强力推进医联体建设,牵头成立了漯河市脊柱外科专业联盟、脑卒中专科联盟、呼吸专科医联体、妇产生殖专科联盟、不孕不育专科联盟。

更加注重医疗质量和安全。以核心制度为抓手,切实做到合理检查,合理用药,合理治疗,全年无重大医疗事故和医疗纠纷发生,无感染暴发事件和输血安全事故发生。不断完善医院医疗质量管理体系,实行院科两级负责制,定期组织召开医疗质量管理委员会。实施科主任例会制度,每月组织召开科主任例会,对医疗质量进行通报。深入科室对科室记录本及病历书写情况进行督导检查,切实加强临床路径和临床合理用药督导,积极开展多学科合作,加强新业务、新技术监管,严格落实不良事件报告制度。

## 持续加大人才引进培养力度 学科建设取得突破性进展

人才引进与培养取得了明显成效。大力实施“高素质人才引进工程”“百名骨干留学工程”“人才学历提升工程”三大工程,实现了人力资源层次和结构全面优化升级。先后引进20余位国内外知名专家教授定期来院进行学术技术交流指导。骨科与英国爱丁堡大学医学院签订的骨科专科医师培训基地项目作为全省招才引智9个现场签约项目之一。全年共选聘专业技术人才188人,其中博士、硕士研究生56人。医院先后与美国南佛罗里达大学莫桑尼医学院、英国爱丁堡大学医学院、帝国理工大学签署合作协议,两批赴美、赴英留学面试工作顺利完成。

学科建设取得了新的进展。医院获批国家高级卒中中心、国家心脏康复中心。顺利通过三级医院呼吸与危重症医学科规范化建设、PAC长效避孕基地评审验收,国家级母婴安全优质服务单位已通过初审,成功申报河南省孕产期保健专科。漯河市生殖医学与遗传医院、漯河市生殖医学与遗传中心、漯河市老年病医院、漯河市老年病防治中心、漯河市心血管治疗中心在医院挂牌成立。漯河市产前筛查中心、漯河市危重症新生儿救治中心获市卫计委批准在医院成立。

注重科研创新和教学能力的提升。医院成功获批国家博士后科研工作站,国家心血管病临床医学研究中心心衰研究基地、全省首批国家肾脏疾病临床医学研究

中心网络成员单位。医院咳嗽实验室投入运行。成功申请到国家自然科学基金资助项目。各项科研数据较2017年有大幅度增加,科研能力进一步提升。医院顺利通过国家卫健委对医院住培基地的现场评估,获批百佳医学营养减重教学基地,圆满完成了漯河医专本科班和专科班教学任务及全市全科医生转岗培训项目、乡镇卫生院骨干医师、河南省第四周期医师的培训和实践技能考核工作。首届住院医师规范化培训学员正式结业,教学培训能力进一步提升。

## 强化信息化支撑 医院管理精细化规范化

信息化在医院管理中的支撑作用进一步凸显。市中心医院集成平台与新HIS系统项目建设上线运行,完成30余个系统对接,先后上线医院综合运营(HRP)系统、西城分院系统,启动数字签名系统、疾病诊断相关分组系统、商业智能系统等项目。开通了自助机新医保卡使用功能及病房楼自助机门诊充值功能,互联网便民效应逐渐显现。

日常管理工作更加规范。上线HRP系统,财务管理更加规范,保障了医院各项收入与支出的正常运营。全面落实了医改价格调整和监测工作。医保实现了省外异地结算,医保农合服务患者的能力不断增强。同时,通过中国医院竞争力星级认证,医院在总务后勤、耗材、器械、消防等方面实现了“6S”管理。



## 献血者用血 报销返还政策

根据《河南省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》规定,献血者及其家庭成员可以享受免费用血政策,具体如下:

1.献血者本人:五年内免费享用献血量三倍的血液,五年后至终生,免费享用献血量等量的血液;献血量满800毫升的,十年内免费享用所需血量,十年后至终生免费享用献血量三倍的血液;献血量累计满1000毫升以上者,终生免费享用所需血量。(注:献机采成分血1个单位相当于献全血800毫升。本人临床需要用血自献血之日起即可办理。)

2.家庭成员:包括献血者配偶、双方父母、子女及其配偶,按献血量等量免费用血。(献血与用血时间必须间隔30天以上,临床需要用血的方可办理。)

办理用血报销返还,需要准备以下手续:

(一)献血者本人:献血证原件,献血者身份证原件和

复印件,出院结算发票原件或复印件,每日清单或费用总清单。

(二)献血者家庭成员:献血证原件,献血者和用血者身份证原件和复印件,出院结算发票原件或复印件,每日清单或费用总清单,用血者和献血者关系证明(结婚证,双方统一户号的户口本,户口所在地村委会、居委会、办事处、派出所出具的关系证明,以上三项其一均可)

特别需要说明的是,献血者本人自献血之日起,临床需要用血的即可办理。直系亲属用血的,献血与用血时间间隔30天以上方可办理。

市中心血站供稿



## 老爸老妈俱乐部活动

## 一起来学养生操吧

■本报记者 刘彩霞

近期,老爸老妈俱乐部准备邀请老师教授会员一套简单易学的养生操,在家中就可锻炼身体。

活动时间:5月20日(周一)下午3:30~5:00

活动地点:另行通知

温馨提示:本活动为公益活动,免费学习,有意参加者拨打电话15039571679报名。已经报名成功的老爸老妈,请着舒适的服装参加。

另外,中老年相亲会报名正在进行中,有意向的老爸老妈可携带相关证件,到新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处填写报名表。理疗瑜伽小

班课第二期中午班和晚上班报名进行中,身形舞蹈名师课报名也在进行中。

感兴趣的市民可拨打电话15039571679(微信同号)报名咨询,微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号,即可查看往期精彩活动花絮。



## 诚信二院·健康万家

## 脂肪肝患者饮食注意事项

脂肪肝患者除了需要积极治疗基础病以外,饮食控制也必不可少,通过控制总能量、限制脂肪和胆固醇的摄入等措施,来促进脂肪酸氧化分解,改善肝功能,防止脂肪肝的发生和发展。脂肪肝患者在饮食方面需要注意以下几点:

1.控制能量摄入 能量摄入过多会使体内脂肪合成增多,加速脂肪肝病变,所以对脂肪肝的患者,能量供给不应过高。从事轻度活动的脂肪肝患者,可每日供给30~35Kcal/kg的能量;对于肥胖或超重的脂肪肝患者,每日供给的总能量应控制在20~25kcal/kg。

2.高蛋白饮食 高蛋白饮食有保护肝功能、促进已损坏的肝细胞复原和再生的作用,还可提供蛋氨酸、胱氨酸、苏氨酸、赖氨酸和色氨酸等抗脂肪肝因子,使肝内合成的脂蛋白顺利运出肝脏,防止肝内脂肪浸润,所以脂肪肝的患者每日供给蛋白质应保证在1.0~1.2g/kg为宜。日常饮食中可选用脱脂牛奶、鱼类、兔肉等食物。

3.低脂肪 膳食中的脂肪过多可影响血中的胆固醇水平,还能在肝内沉积,妨碍肝糖原合成,并使肝功能减退,故应限制膳食中总的脂肪摄入量。每日的膳食中供给脂肪在35~50g为宜,可采用

不含胆固醇的植物油作为烹调用油。

4.合理选择碳水化合物 碳水化合物摄入过多易转化为脂肪而导致肥胖,不利于脂肪肝的恢复,所以脂肪肝的患者每日碳水化合物供能应小于总能量的55%,主食最好选用粗粮、米面及小米等粮谷类。

为此,市二院主管护师、中级临床营养师提醒,脂肪肝患者在日常的饮食中,少盐、少食辛辣食品,最好采用蒸、煮、炖、烩、熬、焖等少油方式为主,减少食用油炸、煎、炒等油脂较多的烹调方法。

市二院供稿

## 专家简介



董晗丽,漯河市二院主管护师、中级临床营养师、国家二级公共营养师、高级育婴师、市营养学会营养健康指导委员会副会长,1997年至今在市二院从事临床工作。



# 第二届金电子国际儿童艺术节

金电子  
刘纯燕



# 全国海选漯河赛区 开始报名啦

节目类型: 舞蹈类、声乐类、器乐类、语言类、表演类、体育类、书画创作类、科技类、传统礼仪类、国粹文化类等。

节目要求: 节目内容健康,积极向上,无政治性问题,避免少儿节目成人化。团体节目要求尽量在16人以上;应注重专业表现力及节目的创新性,报送节目数量不限。

征集对象: 4~18周岁的儿童及青少年

时间安排: 第一阶段(2019年5月中旬)启动宣传报名。  
第二阶段(2019年5月下旬至7月14日)全市海选,将在漯河地区进行不低于40场海选。  
第三阶段(2019年7月15日至8月13日)向全国组委会报送晋级节目,做好参加北京第二届“金电子国际儿童艺术节”比赛的准备工作。  
第四阶段(2019年8月14日至8月17日)晋级节目进京参赛,并参加“金电子国际儿童艺术节”全程编排录制。

扫码关注“漯河日报微地产”微信公众号

点击菜单“活动报名”进行报名

更多精彩 敬请关注漯河日报社所有媒体渠道



主办单位:  
中国艺术节基金会  
中国教育电视台

漯河日报社将对每场海选进行全程网络直播

咨询热线:13849486999 18639546339

漯河赛区友情合作单位:漯河艺多多艺术培训学校