

河南职业技术学院 舞阳化工产业研究院揭牌

李亦博出席

5月30日上午，河南职业技术学院舞阳化工产业研究院揭牌暨产教融合交流活动启动仪式在舞阳县人民广场举行。河南职业技术学院党委书记李四清，党委副书记、院长李桂贞，市委常委、舞阳县委书记李亦博等出席仪式。

李亦博强调，全县各级、各部门

要精准服务，真正把研究院建设好、管理好、运营好；金大地、永银、中盐等企业要把握机遇，加强对接，借智借力推动产业转型升级。他希望河南职业技术学院舞阳化工产业研究院加速人才聚集、加强技术研发、加快成果转化，更好地助力舞阳化工产业高质量发展。赵明奇 何言 高永奎

抗日民族英雄赵伊坪 牺牲80周年纪念活动启动

蒋志安等出席仪式

本报讯（记者 熊勇力）5月30日，抗日民族英雄赵伊坪牺牲80周年纪念活动启动仪式在郾城区伊坪小学举行。中共中央对外联络部原副部长、第十一届全国人大外事委员会副主任委员马文普，抗日民族英雄赵伊坪后人赵立萍，市委常委、统战部部长蒋志安等出席启动仪式。

蒋志安致辞。他说，赵伊坪烈士的事迹和精神是激励我们前行的强大

力量。我们将以此次纪念活动为契机，继承革命先烈遗志，传承革命精神，艰苦奋斗，真抓实干，努力把漯河建设得更加美好。

出席仪式的嘉宾和领导向赵伊坪烈士像敬献花篮；苏州金螳螂公益慈善基金会、丝绸之路文化教育专项基金管委会等向伊坪小学进行爱心捐赠。

仪式后，出席仪式的嘉宾和领导参观了伊坪书屋、伊坪纪念馆。

中华汉字文化名城建设工作 第二次推进会召开

周新鹤出席

本报讯（记者 左素莉）5月30日，我市召开中华汉字文化名城建设工作第二次推进会。市委常委、宣传部部长、中华汉字文化名城建设工作指挥部指挥长周新鹤主持。市人大常委会副主任、中华汉字文化名城建设工作指挥部副指挥长杜广全，市政协副主席、中华汉字文化名城建设工作指挥部副指挥长田冠亭出席会议。

听取了各牵头单位中华汉字文化名城建设工作进展情况汇报后，周新鹤指出，建设中华汉字文化名城是市委、市政府的重要决策部署，不管遇到多大困难，都要迎难而上、主动作为。牵头单位要发挥好牵头抓总作用，责任单位要主动配合，各县区要积极对接，形成强大合力，推动中华汉字文化名城建设不断取得新成效。

我市职工劳动竞赛 暨以师带徒行动启动仪式举行

李建涛等出席

本报讯（记者 张晨阳）5月30日，我市举行“当好主人翁 建功新时代”2019年职工劳动竞赛暨以师带徒行动启动仪式，同时组织开展全市叉车工职工技能竞赛和银鸽集团公司电焊工职工技能竞赛。市委常委、市秘书长李建涛出席，市人大常委会副主任、市总工会主席陈平主持。

李建涛表示，我市正处于深入落

实新时代漯河经济社会发展“四三二一”工作布局、全面推进“四城同建”的关键时期，希望广大职工自觉把个人理想、家庭幸福融入推动漯河发展的实践中；全市各级工会组织要聚焦重大项目、重要产业、重点工种，激励广大职工弘扬劳模精神，在推动漯河经济社会高质量发展中展现新作为、做出新贡献。

庆祝“全国科技工作者日”主场活动 暨市科协四届三次全委(扩大)会议举行

李建涛等出席

本报讯（记者 张晨阳）5月30日，我市庆祝“全国科技工作者日”主场活动暨市科协四届三次全委（扩大）会议举行。市委常委、市秘书长李建涛出席并讲话。市人大常委会副主任杜广全、市政协副主席田冠亭出席会议。

李建涛指出，科协组织要不断强化对科技工作者的思想政治引

领，为党的事业团结最广大的科技工作者；要增强大局意识，做科学发展的推动者；要增强进取意识，做科技创新的先行者；要增强责任意识，争做科学知识的传播者。各级科协组织要始终以服务科技工作者为本，推进基层科协组织建设，努力打造忠诚干净担当的科协干部队伍。

确保河流安全度汛 全力做好禁烧工作

吕娜开展河长制巡河调研并察看防汛和“三夏”生产工作

本报讯（记者 左素莉）5月30日下午，市委常委、组织部部长、市政府党组成员吕娜带领有关部门负责人开展河长制巡河调研并察看防汛和“三夏”生产工作。

吕娜看了颍河闸设备运行情况，要求落实24小时值班制度，定期检查、维修水闸各项设施，确保闸门启闭自如、安全度汛。调研过程中，吕娜发现郾城区龙城镇蜈蚣

渠边有一处违章建筑，立即要求一周内拆除。在召陵区召陵镇秸秆禁烧指挥部，吕娜详细了解“蓝天卫士”运行情况，要求全力做好秸秆禁烧工作。

吕娜还主持召开了农村饮水安全巩固提升工程座谈会。吕娜要求，要高度重视，快速推进，确保按时完成农村饮水安全巩固提升工程建设任务。

市人大社会建设委员会第一次会议召开

本报讯（记者 刘 丹）5月30日，市人大社会建设委员会第一次会议召开。市人大常委会副主任陈平出席。

会议明确了委员会工作职责，通过了委员会2019年工作安排，各组成人员分别发表意见和建议。

陈平指出，今年是市人大社会建设委员会开局之年，委员会各组成人员要认清使命，不断提升政治站位，

增强为民意识、法制意识；要明确任务，增强主动性，直面社会建设领域的热点、难点问题，积极回应人民关切，在促进社会和谐中担当作为，推动早日形成共建共治共享的社会治理格局；要树立形象，增强协同性，努力实现新机构有新思路、新担当、新作为、新成效，奋力谱写新时代漯河人大社会建设工作更加绚丽的新篇章。

让家园更美好村民更幸福

——记临颍县新城办樱桃郭村党总支书记郭长海

■本报记者 张军亚

“我的根在樱桃郭，让家园更美好、村民更幸福是我义不容辞的责任。”这是临颍县新城办樱桃郭村党总支书记郭长海对樱桃郭村民的庄严承诺。

1986年，年仅24岁的郭长海放弃退伍安排的工作，毅然回到自己的家乡——樱桃郭村担任村党支部书记，一干就是30多年。为了增加全村群众的收入，他带领大家先后建起了春园市场、葡萄糖厂、酒店等企业；为了彻底改变村民的居住环境，在多方论证的基础上，他带领全村实施“城中村”改造。

实施“城中村”改造，解放思想是关键。他按照“一户派一人”的原则，分批次组织广大干群到新乡刘庄、西安西衙甲村等先进村参观，并现场讨论，统一了干群思想，达成了共识。

为了提高改造品位，他聘请上海同济大学相关专家进行了高标准规划设计，用将近两年的时间征询全村群众的意见和建议，在“水”“绿”“古”“韵”上做文章，保证了改造区、回迁区、商业区、娱乐区更加科学、更加时尚，得到了全村群众的一致拥护。

为了加快改造步伐，他提出“规划引领、自主改造、基础先行、拆建并重、留利于民”的改造原则，首先集中力量完成了村内4条主干道的高标准建设。这不仅改善了群众的生活环境，还让广大群众看到了改造的希望，在改造的第一年，先后有60多户村民自发向村委会递交了首批拆迁申请书。

实施“城中村”改造，党员干部带头很重要。他经常对班子成员讲：“喊破嗓子不如干出样子，当干部只有带头干，说话才有人听，做事才有人帮。”在“城中村”改造前期，对每一栋回迁楼的建设，从规划放线、土方开挖、建材进料、基础建设到室内装修、房号选择等，他全程参与。在多

个回迁区建设过程中，他把办公室搬到了项目建设工地，和建筑工人同吃同住，发现问题及时研究、现场解决。回迁群众代表李秋月深有感触地说：“我们樱桃郭人能有今天，多亏了郭书记这个领头人。”

为使全村村民发自内心的支持改造、参与改造，早日享受城里人的生活，他探索出了符合村情的“四个零距离工作法”，即政策宣讲零距离，当面沟通交流；算账对比零距离，现场测绘核算；矛盾化解零距离，件件限时解决；协议签订零距离，户户阳光公示。在村内主干道上，他制作了“城中村”

改造阳光公示一览表，将全村改造区、待迁区、回迁区群众的房屋户型、结构、面积、赔偿标准等全部公示，充分接受全村群众的监督，保证了全村改造始终公开、公平、公正，赢得了群众的鼎力支持。

郭长海怀着对家乡满腔的热情，带领着一支敢于担当、雷厉风行的队伍，在樱桃郭村的建设路上阔步前行。他践行着对樱桃郭村民的郑重承诺：“有党员干部的无私奉献、有全村干群的大力支持，我一定会把一个人文和谐、古色古香、温馨舒适、充满活力的安居之所呈现给全村群众。”



沙澧河二期工程 加快推进

本报讯（记者 王辉）5月28日，在沙澧河二期工程沙河段建设现场，数百名施工人员正全力以赴作业，为建设中原生态水城奋力冲刺。“这段时间，施工人员每天都加班加点干。”市沙澧河二期及幸福渠（市区段）工程推进指挥部有关负责人向记者介绍。

沙澧河二期工程是继沙澧河一期工程后，我市又一个重要的沿河开发工程，自2017年11月份开工后，备受社会各界关注。其中，沙河107国道至高铁段是沙澧河二期的核心段，总长约两公里。为确保工程稳步有序推进，市沙澧河二期及幸福渠（市区段）工程推进指挥部精心组织，制订了详细的工程方案，实行周例会、月观摩、月讲评和挂图作业、现场督导等制度，指挥部主要领导带队，每天到施工一线巡查督导，掌握情况，帮助协调

解决问题。面对工程推进过程中遇到的困难，施工建设者不等不靠，倒排工期，强力推进。尤其是进入夏季炎热天气，施工人员合理调整作息时间，早晨5点30分上班，上午早结束，晚上加班到9点左右。

在江南园施工现场，记者看到，十几名工人正在垒石铺路，虽然挥汗如雨，但精神饱满、干劲十足。“江南园建成后，将给群众提供一个游玩的好去处。”指挥部有关负责人说，两公里风景区内，有杜鹃山、桃花园、篮球场、网球场、门球场等，不同路段风景各异。

目前，二期工程的沙河北岸园林绿化工作大头落地，广场地面铺装接近尾声，道路、堤路、园路等主要道路近期可完工，景区灯光也将亮起来，一幅新的沿河画卷正在展开。



江南园施工现场。本报记者 王辉 摄

夏季饮食牢记“三宜三不宜”

宜多吃果蔬。夏季炎热，人体水分流失快，饮食必须注重补水。除了多喝水以外，要多吃水分充足的食物，多吃瓜果蔬菜，如西瓜、黄瓜、西红柿等。

宜清热解火。夏季气温高，人体火气较旺，因此夏季饮食宜清淡，以清热解火的食物为主，如绿豆芽、黄豆芽、海带等。

宜健脾养胃。夏季人体新陈代谢较快，脾胃功能相对低下，为了减轻脾胃负担，应该多吃养胃食物，如小米、燕麦、薏苡仁、山药、莲子等。

不宜吃辛辣油腻的食物。夏季炎热，人体容易上火，要尽量少吃或者不吃辛辣的食物，还要少吃油腻食物。如果吃过多油腻食物，会加重胃肠的负担。

不宜吃太过生冷的食物。夏季猛喝冰镇饮料会刺激脾胃，影响胃液分泌从而使食欲减退，造成消化不良、厌食、腹部胀痛等胃肠道疾病。

不宜多喝含糖饮料。过量饮用含糖饮料会增加龋齿、肥胖的风险，所以要少喝。白开水是公认的最好的饮品，也可喝绿茶水、绿豆汤或酸梅汤等清烦除渴。



我市全力创建新一届全国双拥模范城

（上接1版）
互办实事，广泛开展双拥共建活动。一是切实帮助部队解决实际问题。认真贯彻落实习总书记“要积极协调解决好部队官兵面临的‘后路（转业安置）、后院（家属就业）、后代（子女入学）’现实困难”的指示要求，倾力解决军人的“三后”问题，想方设法帮助

部队官兵解除后顾之忧。积极支持部队完成战备执勤、训练演习、科研试验和抢险救灾等多样化军事任务，全方位做好保障工作。二是深入推进科技、教育、文化、法律、医疗等拥军活动。支持部队加强新型作战力量建设、培养新型军事人才、提高信息化建设水平。巩固拓展和提升涉军维权“四心”活动成

果，推进军人军属依法维权，保障军人军属合法权益。突出爱国拥军主题，做好庆祝新中国成立70周年系列纪念活动。广泛开展军民共建活动，互办实事好事，互相排忧解难。三是驻漯部队积极支援经济社会发展。认真落实中央《关于打赢脱贫攻坚战三年行动的指导意见》，积极发挥自身优势，扎实做好

源汇区：“三会合一”细部署 再谱“三农”新篇章

（上接1版）广泛宣传秸秆禁烧的政策规定、秸秆综合利用的经济效益和社会效益。抓技防，各乡镇“蓝天卫士”监控平台与党政办公室合署办公，保证24小时有人值守，发现火情及时通报、快速处置。抓人防，四大班子领导包片，区直单位和乡镇干部包村，村“两委”干部包组、包地块，组建完善的应急处置小分队。抓督导，区委、区政府组建三个秸秆禁烧督查组，全面督查，全程督查。抓奖惩，按照《源汇区秸秆禁烧和综合利用管理办法》规定，对各乡镇焚烧秸秆、垃圾等行为严格处罚和追责。

聚焦防，抓好防汛抗旱。各乡镇（镇、街道）和水利部门对辖区内防洪工程，重点是对沙澧河险工险段进行一次拉网式排查，对在河道滩地乱建

房、乱倒生活垃圾及垦堤垦坡种植等现象集中整治，确保汛前整改到位。组织人力物力对辖区内沟渠清障淤淤，疏通阻水路坝，确保小沟通大沟、大沟通河流，涝水及时排、遇涝不成灾。建立区、乡、村三级防汛排涝应急队伍，做到关键时刻拉得出、冲得上。多渠道筹集物资，保证防汛抗旱物资随时拿得出、用得上。抓好抗旱工作，对现有机井进行修缮，并尽可能多打机井，确保全区所有地块都能浇上水。

聚焦改，抓好农村户厕改造。在5月26日前完成3000座厕所改造任务的基础上，乘势加压、再接再厉，进一步加快工作进度，确保8月底前完成6000座厕所改造任务。区环保局在6月底前编制完成全区农村生

活污水处理规划，对已建成的间十乡、空家郭镇、大刘镇三个污水处理厂，各相关乡镇研究制订运营管理机制，改造升级老化设施，确保完成全省2020年乡镇政府所在地要全部建成运营污水处理厂的目标任务。

聚焦新一轮的脱贫攻坚，源汇区做好充分准备，统筹抓好中央脱贫攻坚专项巡视指出的突出问题和共性问题整改、国家考核反馈河南省问题整改、省考核通报反馈问题整改、扶贫领域信访突出问题治理和省里安排的资金使用管理问题、就业创业问题、健康扶贫问题、金融扶贫问题、产业扶贫问题专项整治，全面提升脱贫攻坚工作水平，整改结果纳入年度脱贫攻坚考核目标。

持续打好“三场硬仗”，即打好产业扶贫、就业扶贫、金融扶贫三场硬仗，着力促进贫困群众稳定增收。深入开展“六大行动”，着力解决影响“两不愁、三保障”的突出问题。强力实施“四项工程”，加快改善农村生产、生活条件。统筹推进脱贫攻坚与乡村振兴，在资金投入、项目实施、产业发展、基础设施、公共服务等方面统筹安排，以脱贫攻坚成果夯实乡村振兴的基础，以乡村振兴措施巩固脱贫攻坚成果。

“三夏”生产迫在眉睫，脱贫攻坚任重道远。源汇区将以更有效的执行力、更扎实的举措，坚决打赢脱贫攻坚战，圆满完成各项工作任务，为全区“三农”发展再添浓墨重彩的一笔。