

市中心医院

成功承办全省医院协会经济专题论坛

本报讯(记者 杨三川)5月24日至25日,由省医院协会经济管理专业委员会主办、市中心医院(漯河医大一附院)承办的全省医院经济管理专题论坛暨青年委员会首届读书演讲比赛在漯举行。

省医院协会经济管理分会主任委员李建军、中央财经大学会计学院党委书记刘俊勇等领导和专家及全省40余家委员单位约130位经济管理专业人员参加了论坛。

论坛上,刘俊勇和省医院协会经济管理分会常

委、副秘书长赵要军、省医院协会经济管理专业委员会青年委员会常委曹东三位专家分别以《管理会计研究方法介绍》《文献检索、论文发表及职称评审相关经验交流》《卫生经济管理类科研项目申请书写作基本实训》为题作了学术报告并现场回答了参会人员提出的问题。

读书演讲比赛中,来自全省31位参赛选手围绕自己阅读《习近平在正定》《习近平谈治国理政》《运动

改造大脑》等书籍的心得体会作了演讲。

据了解,省医院协会经济管理分会自2006年成立以来,积极培养卫生经济管理人才,为促进全省卫生经济管理工作良好发展起到了重要作用。青年委员会作为省医院协会经济管理分会的重要组成部分,是全省卫生经济管理青年人才合作、交流和成长的重要平台。

近年来,在市委、市政府、省、市卫健委的正确领导下,在各兄弟医院的大力

支持下,市中心医院按照国家医药卫生体制改革的要求,通过开展“运营管”活动,不断创新医院经济管理理念,强化成本管控意识,提升财务信息化水平,建立适应医改要求的综合绩效考核模式,实施年度目标考核机制,推行财务运营预算化管理,基本实现了“无预算不支出”的工作目标,医院运营成本管控能力不断增强,精细化管理水平不断提升。

此次全省医院协会经济

管理分会举办的经济管理科研专题论坛,为提升医院经济管理科研能力搭建了学术交流平台。论坛上,各位专家带来了医院经济管理科研方面最先进、最前沿的理念和方法。通过交流,受邀参会的各位代表更加全面地理解了经济管理科研工作的重要意义,进一步增强了科研创新意识,为不断提升医院经济管理水平,更好地促进医院科学健康发展起到了积极的推动作用。

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号

诚信二院·健康万家

学生近视的预防

■本报记者 刘彩霞

目前我国儿童和青少年近视发病率居高不下,2018年国家卫健委统计学龄前儿童近视发生率为14.5%,小学生为36%,初中生为71%,高中生为81%。2018年,习近平总书记对近视防控工作作出了重要指示,国家卫健委发布了《近视防治指南》《弱视防治指南》和《斜视防治指南》,为科学、规范地预防和矫正近视等设立了技术标准。

为推动全省儿童和青少年近视防控工作,5月18日,在解放军第988医院的牵头下,“河南近视防控公益联合行动”正式开始。市二院被聘为“河南近视防控公益联合行动常务理事单位”,眼科主任李立应邀参加了该项行动。

李立介绍,防控近视,需要家长、孩子、社会和学校一起努力。

- 1.家长要以身作则,在家不要老是盯着电脑、手机,以身作则。
- 2.0至6岁的小孩处于视觉发育期,从小建立屈光发育档案,监控孩子的视力变化情况。
- 3.太阳光可以刺激大脑分泌多巴胺,加固巩膜,对近视的防控有好处,建议多做户外活动,最好每天保持1小时以上。
- 4.使用电子产品,每隔15至20分钟,要休息一下。
- 5.对学校而言,要给孩子提供良好的用眼环境,如教室光线要充足,让孩子按时做眼保健操,监督孩子保持良好的读写姿势。

- 6.孩子不要偏食,注重营养均衡。
- 7.孩子要保证充足睡眠,小学生每天有9至10个小时的睡眠时间。
- 8.家长不要让孩子上太多兴趣班,否则可能会加重孩子的视疲劳,导致视力下降。
- 9.孩子要多运动,打羽毛球、乒乓球或户外放风筝都可以缓解视疲劳。
- 10.家长别把电子产品当作哄孩子的工具,缩短让孩子在屏幕前做作业的时间。

据了解,市二院眼科是医院重点发展学科之一,是省儿童眼病防治联盟单位、解放军第153中心医院眼科联盟单位,主要开展小儿斜视、弱视、远视、近视、散光的检查和手术治疗,开展小儿斜视矫正术、上睑下垂矫正术、角膜塑形镜验配等,开展新生儿眼病筛查、早产儿视网膜病变筛查、儿童眼保健。

该院定期组织专家到学校进行视力筛查和眼保健知识讲座,免费为我市广大青少年建立视力发育档案,并对近视高危青少年进行早期综合防控。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号

早诊早治 确保乳腺健康

——记市三院乳腺外科专科门诊

■文/图 本报记者 刘彩霞

在我国,乳腺癌已经成为威胁妇女健康与生命的主要疾病之一,其发病率呈逐步上升趋势。为此,市三院成立乳腺外科专科门诊,关注乳腺疾病的普查与防治。

发现异常要及时治疗

2018年10月,一名50多岁的退休女职工到市三院乳腺外科专科门诊就医。该院乳腺外科主任湛彦军在询问患者后得知,患者在一年前的一次彩超检查中发现乳房有肿块,当时她没有进行进一步的检查和治疗。之后,患者发觉肿块在慢慢变大,心中有些担心就到医院检查,最终被确诊为乳腺癌,而且癌细胞向腋窝淋巴结转移。“由于患者前期的不重视,错过最佳治疗时机,最后只能进行乳房切除术以及淋巴清扫术。”湛彦军说。

一般临床上发现肿块后,医师需要进一步确认



像中所看到的肿块是否癌变。乳腺纤维瘤是临床上最常见的良性肿块。有研究证实,每100位有良性乳腺肿块的患者约有一人可能发生癌变。2017年,有位60多岁的女性患者到市三院就诊。湛彦军与其交谈后得知,患者在20多岁时就发现胸部有肿块,当时被确诊为良性。30多年过去了,患者发现肿块有生长的迹象,到医院检查

后,被确诊为乳腺癌。

对于乳腺疾病,有些患者避讳就医,有些则是惧怕手术,以致延误病情。市三院乳腺外科开展的真空辅助乳腺活检(微创)术有效解决了这一问题。湛彦军介绍,传统手术需要在乳房上切开3厘米至5厘米的伤口,而该科采用先进的真空辅助旋切技术,在超声或立体定位乳腺X线成像系统引导下,精确定位、准确切除病灶,深部病灶直径仅3毫米的微小肿瘤亦可准确切除。微创手术伤口只有2毫米至5毫米,避免了切开皮肤、皮下组织和正常腺体,无手术缝线存留于伤口上,降低伤口感染和愈合不良的风险。“对于患者来说,整个过程在麻醉下进行,手术时间短,术后可自由活动。”湛彦军说。

乳腺筛查不容忽视

市三院自乳腺外科专科门诊对乳腺疾病进行细化和分类,治疗更有针对性。乳腺增生、乳腺炎是门诊常见的乳腺疾病。2018年,该科选派专业医护人员去省中医院乳腺科进修,于今年年初成立乳腺诊疗室,主要运用中药塌渍法治疗轻、重度乳腺增生和乳腺炎,用微创穿刺引流术治疗乳腺炎合并乳腺脓肿,创伤小,不影响患者正常哺乳。乳腺诊疗室至今已治疗近200位患者。

献血科普园地

你了解机采血小板吗

人体血液的主要成分包括红细胞、白细胞、血小板、血浆等。血小板的主要功能是防止出血后的血液流失,此外还有免疫和支持内皮(衬贴于心脏、血管和淋巴管腔面的单层扁平上皮)完整等功能。人体出血时,受损的血管壁发生收缩,使局部血液流动速度减慢。此时,黏附于受损血管处暴露的内皮下组织的血小板被激活,聚集起来变成伤口的形状,防止血液进一步流失。这

个“变形——释放——聚集”的过程,统称为血小板的活化反应,起到初期止血的作用。

对于需要依靠输血血小板来维持生命的病人来说,传统的输注全血(人体内血液采集到采血袋内所形成的混合物称为全血)有不少缺陷。有些患者仅需要血小板这种单一的血液成分,输注全血会造成浪费。更重要的是,有些患者对血小板的需求量往往较大,比如临床上一个治疗量的血小

板,如果通过全血分离,至少需要5至10人份的全血来制备成分血(血小板),这意味着病人要多冒5至10倍的输血风险。而如果是机采血小板,一个单位的单采血小板就相当于采集10人份全血中血小板含量,不仅可以减少因输入多人份血小板产生的副作用。

机采血小板是成分献血的一种,是健康公民通过血细胞分离机捐献血液中一种成分

(血小板)的无偿自愿献血行为。从一只手臂进针通过管道流入血液分离机内,分离出所需要的成分(血小板),然后将其他血液成分输还给献血者,整个过程就是“采血——离心——提取——还输”循环不断,直到采集到一定量的血小板。

捐献者的血液都在无菌密闭的管路中循环和分离,每位献血者每次采血使用的都是一次性耗材,不会造成

交叉污染。全自动血细胞分离机的操作是电脑程序运作,由受过专业培训的医护人员的采血,确保了采血过程的安全。

市中心血站提供

人人享有安全血液
漯河市中心血站
地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389



5月30日下午,郾城区人民医院(原公疗医院)举行建院三十周年暨劳动人物颁奖典礼。 本报记者 刘彩霞 摄

柳江医院

举办脑血管病诊疗及康复新技术研讨会

本报讯(记者 刘彩霞)5月30日下午,由市民营医院协会主办、柳江医院承办的脑血管病诊疗及康复新技术研讨会在市金三角文化广场举行。

本次研讨会邀请到郑州大学第一附属医院康复医学科曹西主任、郑州大学第二附属医院神经康复科主任吴睿等专家。他们以《卒中现代

康复》《中国急性缺血性卒中诊治指南》《脑卒中血管病诊疗指南解读》《急性缺血性卒中病人血压管理》为题作了专题讲座,分享脑血管病诊疗及康复等临床经验和研究成果。

通过此次研讨会,基层医务人员学到了更多新理论、新知识、新技术,进一步推动基层脑血管病诊疗及康复工作规范化、科学化。

夏季养生

祛湿有妙招

祛湿的方法有很多种,如健身、艾灸、拔罐、刮痧、食疗等,都属于外治法,治疗过后不能从根部祛湿,“湿重”是标,“脾气虚”是本。因此,对于不同体质的人所得湿邪不同,需要不同的对待和处理。

痰湿体质:体型一般偏胖,腹部脂肪堆积明显,活动时出汗多,而且容易疲劳。这种体质的人,要注意饮食调节,以清淡为主。

药膳方面建议陈皮粥:陈皮10克,大米50克,煮稀粥。其他有健脾利湿、化痰祛湿的食物,如白萝卜、紫菜、海藻、枇杷、扁豆、薏苡仁、

红小豆、蚕豆等熬粥,也有祛湿的功效。还可配合荷叶、冬瓜仁、茯苓等具有健脾利湿功效的食材来增强药膳的疗效。

湿热体质:常有面部油亮,口苦、口臭等症,以清热利湿为主,对于肝胆湿热要特别注意清肝利胆。

药膳方面建议绿豆薏:薏去皮,冲洗干净备用。绿豆50克,用清水浸泡后取出,装入藕孔内,放入锅内,加清水炖至熟透,调入食盐进食。绿豆与莲藕搭配可明目止渴,特别适合在盛夏食用。

据新华网



会员正在进行套圈游戏。

■文/图 本报记者 杨洪 为了让爸爸妈妈俱乐部会员重温孩童时代的乐趣,5

月30日上午,由金康万安冠名的爸爸妈妈俱乐部“老小孩”过“六一”特别活动在

新闻大厦六楼活动室举行。

当天上午,20多名成员带着朋友到活动室,佩戴爸爸妈妈俱乐部工作人员提前为其准备的红领巾参加游戏。

第一个项目是击鼓传花游戏。大家围成一个圈,工作人员拿着鼓敲打,鼓声一停,花落谁手中,谁就表演一个节目。爸爸妈妈玩得兴高采烈。

在套圈游戏中,每位参与游戏的成员手拿五个圈,比一比看谁套的多。爸爸妈妈纷纷踊跃参与,大家玩得很开心。来自烟花水兵舞团的成员为大家

表演了舞蹈《我是一条小河》,活力四射的舞蹈获得了阵阵掌声。趣味保龄球、跳房子游戏把活动推向高潮。

室内活动结束后,工作人员带领爸爸妈妈到会展中心广场合影留念,并为前来参与活动的爸爸妈妈送上小礼物。“参加这个活动真开心,感觉像是回到小时候一样。”“今天过得很高兴。只要心态好,我们这些爸爸妈妈也可以像孩子一样快乐。”成员纷纷表示。

另外,爸爸妈妈俱乐部精彩活动持续进行中,会员招募始终持续进行中,想要交友、参与活动的爸爸妈妈赶快加入团队中来,期待您的报名参与。报名地址:嵩

山东支路新闻大厦一楼大厅西爸爸妈妈俱乐部接待处。

咨询电话:3170858、15039571679。

同时,非常欢迎有意向给爸爸妈妈提供各种活动场地、礼品、传授技艺的商家和个人联系工作人员,一起开展更多精彩的活动。微信扫一扫二维码关注“爸爸妈妈俱乐部”公众号,可以提前了解往期精彩活动花絮。

