

参观科普基地 感受科技魅力



机器人在表演街舞。

本报记者 范子恒 摄

本报讯(记者 范子恒 通讯员 方超)机器人有多“智慧”?3D打印机是如何工作的?CAD机械设计与传统机床的差别在哪里?为了拓宽小记者的眼界,让他们对科学产生更加浓厚的兴趣,6月1日上午,漯河日报社小记者俱乐部小记者及其家长走进漯河技师学院,参观学院科普基地,感受科技魅力。

在电气工程系机器人技术应用中心,小记者们见到了智能机器人,个个兴奋不已。学院的老师向小记者们讲解了机器人的构造和工作原理,小记者们表现出了极大的兴趣。学院老师又安排机器人为小记者们表演广播体操和街舞,近距离与机器人互动。随后,小记者们随着老师一起参观了机器人智能生产线,了解工业机器人在自动化生产线中的应用。

在机械系3D打印工作室,各式各样的3D打印机正在忙碌着,“这可不是普通的打印机哦,它们‘吃’进去

的是一根根五颜六色的PAL材质的线,‘吐’出来的是一个个立体的3D作品。”通过老师的讲解,小记者们了解了3D打印机的工作原理和种类,原来3D打印机也分很多种,有食物打印机、鞋子打印机、衣服打印机等。

在机械工程系CAD机械设计项目训练基地,小记者们参观了学院学生实训成果展示。一件件精密的作品,从设计到加工成形,都饱含着学生的智慧与创意。小记者们把作品小心翼翼地拿在手里,仔细地观察着,不时地发出赞叹。之后,小记者们在学院老师的引领下参观了高端数控机床如何加工产品。

科普活动共持续了两个多小时。家长们赞不绝口。小记者陈琳的家长说:“没想到漯河技师学院有这么好的实训基地,还好这次跟着孩子一起来开了眼界。这种活动很有意义,流程安排得也科学有序,我也跟着学了不少新知识。”

漯河日报社“漯河高中记者站”成立

本报讯(记者 张腾飞)5月30日下午,漯河日报社“漯河高中记者站”正式成立。这是漯河日报社在我市高中校园内设立的首个学生记者站。该站成立后,将与漯河日报社小记者俱乐部合作建设,共同为学生打造一个提升自我的全新平台。

成立大会上,漯河日报社社长甘德建向漯河高中记者站的学生记者们介绍了漯河日报社的基本概况、漯河日报社在媒体多元化进程中取得的成绩,帮助现场学生记者们进一步认识和了解当今主流媒体的发展趋势。

据了解,漯河日报社将在“走进去”和“走出来”两方面为漯河高中记者站提供支持。“走进去”是报社依托专业化的媒体资源,让资深记者、编辑走进校园,为学生记者们提供

专业知识,提升自身素养。“走出来”则是漯河日报社通过媒体平台自身特点,通过“大记者”带领“小记者”的形式,带学生记者走出校园,拓展学习视野、增加社会阅历,帮助他们更好地融入社会。

授牌仪式后,漯河高中校长王海东表示,希望学生记者们能够有记者的视野和态度,关注时代、关注社会、关注生活,记录自己的所见、所闻、所感、所悟。在高速发展的现代社会,学生们不仅要在象牙塔里吸收知识的养分,还要积极参与社会实践,而校园记者站的成立,给他们提供了这样一个接触更真实、更丰富世界的机会。王海东希望学生们通过这样的实践锻炼,不仅能够使写作能力得到提高,还能借此开阔眼界,提升自我。

小记者学习心意六合拳



赵振选教小记者心意六合拳。

本报记者 张玲玲 摄

本报讯(记者 张玲玲)6月1日,在红枫广场,小记者们跟随心意六合拳第九代传人赵振选老师一起学习心意六合拳,了解心意六合拳在漯河的历史。

“心意六合拳是中国古老的三大内家拳之一。相传为宋代名将岳飞所创,具有刚、猛、狠、毒的特点。该拳在漯河已有300多年的历史,目前为我市唯一的国家级非物质文化遗产。它是集技击、健身、养生于一体的优秀拳种,是中国传统拳术的瑰宝……”一开场,赵振选老师就为大家详细介绍了心意六合拳的来源、风格特点以及在漯河的历史渊源,引起了小记者们的强烈兴趣。

随后,赵振选老师向大家介绍了一种刀具——六合刀。“这把刀有6斤重,谁想来感受一下它的重量。”听完赵老师的问话,小记者们争先恐后地举手想要一试。“这刀也太重了,怎么练呀?”双手费力地举起六合刀后,小记者们疑惑地问。

赵老师笑了笑,抬手就把6斤重的大刀耍得上下翻飞、虎虎生风,精彩的表演让大家赞叹不已。“天呐,老师是怎么做到的!”小记者们的脸上个个写满了惊讶。

“从基本功练起,只要坚持下去,你们都能达到这样的效果……”为了满足大家的好奇心,赵老师现场教大家练习四把捶。带着一颗崇拜的心,小记者们铆足了劲儿,认真地投入练习。赵老师耐心地将动作分解细化,并不时上前纠正小记者们的动作。

活动结束后,小记者们依然意犹未尽。“今天我才知道心意六合拳与许慎文化是我市‘一武一文’两张城市文化名片。今天的活动不仅开阔了眼界,还锻炼了身体,同时让我对心意六合拳产生了兴趣,以后我还会再练的。”小记者许博涵说。

走进中医馆 了解中医文化

本报讯(记者 陶小敏)6月1日~2日,漯河日报社小记者俱乐部举办了“走进中医馆”活动。

6月1日一大早,近200名小记者走进“众德堂”中医馆,了解中医药学的历史和知识,辨识中草药、学习简单的穴位保健知识等,感受了中医药学独特魅力。

“来,大家可以尝尝这个,然后告诉我是什么味道。”在众德堂中医馆的中药房,当中医拿出一味“神秘”的中药材时,小记者们纷纷上前尝鲜。转眼间,小记者们纷纷吐舌,直呼“好苦!”这位中医笑着告诉大家,刚刚品尝的这味药材叫“黄连”,有清热燥湿、泻火解毒之功效。结合“哑巴吃黄连,有苦说不出”俗语,中医让小记者们对黄连有了更深入地理解。除了黄连,小记者

们对“斑蝥”的印象也颇为深刻。“这就是生活中我们说的放屁虫。它臭臭的,但却是一味具有破血逐瘀、散结消癥、攻毒蚀疮功效的中药……”听了中医的讲解,小记者们纷纷表示开了眼界。在中医的带领下,小记者们还认识了很多生活中常见的中药材,如金银花、蒲公英、板蓝根、牛黄等。

在二楼的小儿推拿室,一位推拿师教小记者们治疗积食、鼻炎、咳嗽等病症的推拿方法和穴位保健知识。推拿师的讲解生动充满童趣,小记者们学得很认真,表示回去后要教给自己的爸爸妈妈。

众德堂中医馆的负责人赵明路表示,中医药文化的宣传推广有利于中医的发扬光大,而中医药方面强调的保健知识更有利于孩子们的健康成长。

图说新闻



6月2日上午,近30名小记者到市第二人民医院眼科进行“我是小小眼科医生”体验活动。图为小记者们正在玩“黑暗中找妈妈”游戏。 本报记者 范子恒 摄

让旅行更加美好

——访市鼎鑫旅行社有限公司总经理曹双玲



资料图片

■本报记者 王培

随着人们生活水平的不断提高,外出旅行成为一大休闲方式,旅行社的业务也蓬勃开展。在我市,有着十几年发展历程的漯河市鼎鑫旅行社有限公司,以诚信和品质为基础,为顾客提供性价比高的创新产品,吸引了不少市民的目光。日前,记者采访了漯河市鼎鑫旅行社有限公司的总经理曹双玲。

从2007年漯河市鼎鑫旅行社有限公司成立以来,曹双玲带领员工们秉持“诚信服务,追求卓越”的企业理念,以游客满意为服务宗旨,为顾客推出高性价比的优质旅游项目,公司每年会推出4至6款超值产品,赢得顾客的信赖。“我们把顾客的体验感放在第一位,在旅行中,顾客遇到任何问题,我们都会第一时间为他们解决。”曹双玲介绍说,公司规定带队的导游24小时不准关机,旅游结束之后公司还要对顾客进行回访,了解顾客的满意度,公司还经常给顾客送一些小礼物,给他们送上小惊喜。

旅游专业科班出身的她深知必须有专业、品质、创新的产品,优质的服务,才能赢得顾客的信赖。因此,自公司成立以来,她带领着员工始终保持严谨的工作作

风,以专业的行程安排、诚信的品牌信誉赢得顾客。

随着业务的不断拓展,几年后,曹双玲又成立了鼎鑫倍力商学院,为单位、企业提供各种培训服务。鼎鑫倍力商学院开设的系列课程,集授课、体验、实践为一体,以实验式教学为引领,与现场教学、专题教学、访谈教学、互动教学相互结合。截至目前,鼎鑫倍力商学院已培训学员上万人次,得到社会各界人士的好评。

随着企业的不断发展,曹双玲认识

到,在旅游市场竞争异常激烈的今天,品牌、资源、技术等因素对于一个旅行社来说越来越重要,因此,她决定选择借力于有实力、有前景的大型旅游集团或平台,继续拓展出境游业务。在经过多番考察和比较之后,她最终选择了具有良好发展前景和口碑的河南中州国际旅行社有限公司,并于2013年正式加盟成为河南中州国际旅行社有限公司漯河分公司。

找准定位、前瞻布局、利用优势,曹双玲带领公司在旅游市场探索出了一条属

于自己的前进道路,创业十几年来取得了十分亮眼的成绩,也赢得了顾客的口碑,越来越多的人选择鼎鑫。2018年,漯河市鼎鑫旅行社有限公司又通过了漯河市研学旅行活动承办机构评选,被确定为漯河市研学旅行活动承办入围机构。

为了提高员工的业务素质,曹双玲每年都会制订全年学习计划,每个月都会组织员工参加学习培训,不仅学习导游知识,还请来老师给员工们讲解法律、急救、心理学、服务礼仪等知识。

回顾企业多年的发展历程,曹双玲的心中充满了感恩,她希望通过更多努力去回馈社会,承担起企业的社会责任。她带领员工给留守儿童送去书包等学习用品,给环卫工人送白菜……曹双玲认为,一个企业的员工只有懂得感恩,勇于承担起自己身上的那份责任,才能使企业在发展中始终保持高度的人文情怀,这样的企业未来发展的路才会越走越宽。

“未来,我还准备开展互联网旅游业务,继续拓展我们的业务范围,并继续优化产品,打造我们的品牌。”曹双玲认为,企业必须有责任担当,认准方向,不忘初心,才能在正确的道路上不断前行。面对未来,她满怀憧憬、充满信心。

炎炎夏日 游泳健身正当时



个人简介

在众多有氧运动中,游泳因为既能起到均衡的锻炼效果又可以避免对身体伤害而受到运动专业人士的推崇。自体校毕业后,蔡会田就一直奉行“每天游泳一小时、健康快乐一辈子”的理念。2016年,蔡会田来到致尚国际健身东外滩店担任游泳教练。

■文/图 本报记者 杨旭

6月2日,记者在位于黄河路与金山路交叉口的致尚国际健身东外滩店见到了游泳教练蔡会田。一说到游泳这项运动,蔡会田就像打开了话匣子,对游泳的益处如数家珍。

“游泳是很好的有氧运动,能强化心肺功能。”蔡会田介绍说,“因为人在水中承受的压力较大,就好像胸口压了15~30公斤的重物进行锻炼一样。虽然负重较大,但是不必担心,游泳对人体不会带来伤害。有一位客户因为肥胖导致膝关节积液,无法通过其他运动方式减肥,医生就推荐他去游泳。”

与一些市民“自学成才”的浮水式游泳不同,游泳教练教授的是蛙泳、仰泳、蝶泳、自由泳等标准泳姿,采用这些泳姿可以起到更好的健身和塑

形效果。“每种泳姿都能起到全身锻炼的效果,但侧重点略有不同。比如蛙泳主要锻炼腿部和臀部,自由泳主要锻炼肩周部位。此外,换气时的仰头动作对颈椎也很有好处。”蔡会田介绍说。

救生也是游泳教练的课题之一。蔡会田告诉记者,没有受过训练的,遇到危险时是很难自救的,更不要说救人了。所以大家最好不要去自然水域游泳,也不要贸然下水救人,见到有人遇险可在岸上用绳索、长棍施救,或拨打救援电话。

蔡会田说,现在我市有很多游泳场馆可供市民选择。市民去游泳时要戴好泳镜,游泳后要及时沐浴,以免水中的消毒液成分伤害眼睛和皮肤。如果耳朵进水了,把头侧向在枕头等软物上轻轻撞击即可将水排出。

来立邦享实惠 为家庭添新彩

■本报记者 王培

家是温馨的港湾,什么颜色最受孩子们喜爱?什么样的产品更加安全环保?什么样的漆膜功能才更实用?面对市场品种繁多的油漆涂料,很多消费者选择立邦。记者近日获悉,为回馈消费者,自即日起至6月30日,立邦漯河连锁专卖店推出“购买指定产品,满额送好礼”活动,让消费者尽享实惠。

据了解,活动期间,凡在立邦专卖店购买指定产品,满额即可获赠大礼包。指定产品围绕内墙乳胶漆、木器漆、外墙、基材四大类产品展开,包括专卖全效或者五合一内墙面漆和底漆(限5L产品)、儿童漆等。满额赠送产品包括:随心涂画板漆、立邦阳台专用底漆、米兰诺艺术

漆丝绒系列套装等。

据立邦漯河专卖店负责人介绍,多年来,立邦一直以美化和保护消费者的生活为己任,不断创造品质优越的产品。立邦多款全新墙漆产品在净味无释放、无添加、抗甲醛、易擦洗、防霉变、色持久等方面性能优异。在调色方面,立邦可供消费者选择的色彩已超千种。

“立邦儿童漆创新融合立邦水性木器三大核心技术,不仅更加安全环保,而且强化了产品的抗涂鸦性及耐污染性,满足不同的家居搭配需求,能为消费者营造一个清新、洁净、缤纷的家居空间。”该负责人表示,此次活动惊喜连连好礼不停,超值优惠等你来“购”,欢迎消费者到立邦享实惠,为家添新彩。



6月1日,开源·河上街景区演出的大型人偶魔幻童话情景剧《白雪公主之魔法世界》,吸引了众多小朋友们驻足观看。

本报记者 姚肖 摄



致尚国际健身



致尚国际健身

连锁品牌 值得信赖

400-1603-919

品质 | 健身 | 致尚 | 更专业