

漯河卫健·健康漯河

深化“健康扶贫” 助力脱贫攻坚

全市卫健系统脱贫攻坚巡察考核发现问题整改暨工作推进会召开

本报讯（记者 刘彩霞）近期，市卫健委召开全市卫健系统脱贫攻坚巡察考核发现问题整改暨工作推进会。市卫健委对市委脱贫攻坚专项巡查反馈问题、中央巡视组脱贫攻坚专项巡视反馈问题和省委、省政府2018年脱贫攻坚成效考核发现问题的整改做出详细部署。市卫健委还进一步明确贫困人口家庭医生服务工作流程和工作标准；对患有21种大病的贫困群众救治率必须达到100%。“天使减贫行动”服务团要及时为贫困群众发放工作联系卡，每年上门服务不少于一次。

会议下发了《漯河市卫生健康委员会脱贫攻坚集中整改行动方案》《关于进一步做实、做细贫困人口家庭医生签约服务履约工作的通知》《漯河市卫生健康委员会关于进一步加强对患有21种大病贫困群众进行救治管理的通知》《关于进一步加强“天使减贫行

动”工作的通知》，要求各县区卫健委紧扣“基本医疗有保障”这个目标，聚焦健康扶贫领域突出短板和薄弱环节，消化因病致贫存量和预防因病返贫增量，扎实做好健康扶贫各项工作，做到标本兼治抓整改，从严、从实抓整改，限时办结销号，确保在6月30日之前整改到位。对于整改工作不重视、落实不到位、造成严重影响的，对责任单位主要负责人和相关责任人进行严肃问责。通过集中整改，健康扶贫工作实现整体提质增效和高质量发展，确保贫困人口基本医疗有保障，高质量完成2019年健康扶贫工作目标任务，实现健康扶贫“两个100%”和“两个90%”的工作目标，即：贫困人口家庭医生签约服务率达到100%，21种大病救治达到100%，贫困人口医疗费用实际报销比例稳定在90%以上，贫困人口县城内就诊率提

高到90%以上。重点提升家庭医生签约服务质量，做到重履约、重质量、重服务，确保签约一人、履约一人、做实一人、满意一家，增强贫困人口的获得感、幸福感。市卫健委按照我省贫困地区健康促进“321”工作模式，采取“十个一”工作法，提高贫困人口的健康生活水平；打通“最后一公里”，向贫困人口宣传健康扶贫政策和健康生活常识，合理引导贫困人口心理预期，引导他们科学就医、理性就医。主动加强政策的有效衔接和

有机融合，特别是在贫困人口医疗保障方面，要建立基本医保、大病保险、困难群众大病补充保险、医疗救助、医疗单位减免20%及各县区兜底保障措施间的无缝衔接机制，实现制度衔接、服务对接、信息联接，形成工作合力，确保各项医疗救助制度在县域内公立医疗单位信息对接和“一站式”即时结算。同时加强作风建设，把作风建设贯穿健康扶贫全过程，坚决反对形式主义、官僚主义，以过硬的作风确保健康扶贫工作高质量开展。



呵护孩子的眼睛健康

——市二院眼科举行“爱眼日”主题活动侧记

■本报记者 刘彩霞
通讯员 尹红娅

6月6日是第24个全国“爱眼日”，今年的主题是“共同呵护好孩子的眼睛健康，让他们拥有一个光明的未来”。市二院作为市儿童医院，始终关注全市儿童的健康成长，致力于我市青少年近视防控公益事业。

“小小眼科医生”的职业体验

6月2日上午，市二院眼科举行“爱眼日”青少年近视防控公益活动，邀请30多名漯河日报社小记者及其父母参加，旨在提高广大青少年近视防控意识，引起家长的关注。

市二院眼科副主任李立为孩子讲解了青少年近视怎样防控，使他们了解正确的坐姿和正确地用眼习惯，以

及近视发病原因、近视防控误区等知识。

为了让孩子体会到眼睛的重要性，医护人员用眼罩将孩子的眼睛蒙住，让孩子去找妈妈，体验失去视力的感觉。随后孩子进入我是“小小眼科医生”体验环节，参观双目视力筛查仪、眼压仪、全自动视野分析仪、视觉功能训练仪等设备。在验光中心，孩子进行医生和患者的角色互换，别看这群“小医生”们年纪小，工作起来积极认真，有模有样地给同伴检查视力。医护人员还为参加活动的孩子检查视力，建立屈光发育档案。

在欢快的笑声中活动临近尾声，李立表示，这样的体验活动，使小朋友学到了很多的爱眼护眼小知识。希望他们在保护好自己眼睛的同时，把

爱眼、护眼的理念传递给其他小朋友。

防控近视势在必行

目前我国儿童青少年近视发病率居高不下，2018年国家卫健委统计学龄前近视发生率为14.5%，小学生为36%，初中生为71%，高中生为81%。为推动全省儿童和青少年近视防控工作，5月18日，在解放军第988医院的牵头下“河南近视防控公益联合行动”正式启动，李立应邀参加。该院还被授予“河南近视防控公益联合行动常务理事单位”。

作为省儿童眼病防治联盟单位、解放军第153中心医院眼科联盟单位、“河南近视防控公益联合行动”常务理事单位，市二院将小儿眼科作

为科室重点发展方向之一。科室开展小儿斜视矫正术、上睑下垂矫正术、角膜塑形镜验配等，对儿童斜视、弱视、远视、近视进行正规的检查治疗。

目前，科室积极加入中国妇幼保健协会全国青少年儿童视力健康档案管理平台，“自今年年初开始，定期走进校园开展视力筛查和爱眼、护眼健康知识讲座，免费为我市3岁至18岁的儿童和青少年进行视力健康建档监测，对近视高危青少年进行早期综合防控，争取更多家长及时了解孩子的视力发展情况。”李立表示，建立视力健康档案后，将对孩子每半年进行一次视力、屈光、眼轴监测，实现“治假、防真、控加深”的综合干预模式，用实际行动全力为全市青少年儿童的眼睛健康保驾护航。

增加户外活动时间 有效预防近视发生

——儿童青少年近视防控知识之三

全世界的近视患病率在快速升高，亚洲尤其明显。除了基因等其他因素外，环境因素是导致近视的主要原因之一。

1.近距阅读是引起近视的环境因素之一。

人们对教育的高度重视正促使儿童花更多的时间学习和阅读。

从生物学的角度来看，人们持续近距离工作时，眼球试图把近距离的图像直接聚焦在视网膜上而免于调节，就会使得眼轴增长而发生近视。

2.户外活动可有效预防近视发生。

在21世纪初，有学者发现特定的

近距离用眼行为，比如每周阅读几本书、花几个小时阅读或使用电脑等不一定是近视风险的主要诱因，户外活动时间较少比近距离用眼导致近视的风险更大。比如，孩子们通常在户外会进行更多体育活动，那么体育运动是否对近视有保护作用？结论是无论孩子在户外进行体育运动，或户外野餐，只要待在户外就能有效预防近视。

研究发现，随着户外活动时间的增加，未发生近视的儿童近视发生率降低。然而对已经近视的孩子则作用有限。因此，家长一定要注意监测孩子的屈光发育情况，在近视发生前做充分的户外活动，最大限度地预防孩子近视或

积发病率30.4%；而对照组的学生三年后近视累积发病率达到39.5%。

户外活动除了有预防近视的作用，还有很多其他好处，比如可以减少肥胖，增强孩子的体质，改善不良情绪。

3.户外活动对已经近视的孩子作用有限。

研究发现，随着户外活动时间的增加，未发生近视的儿童近视发生率降低。然而对已经近视的孩子则作用有限。因此，家长一定要注意监测孩子的屈光发育情况，在近视发生前做充分的户外活动，最大限度地预防孩子近视或

推迟近视的发生。
(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号)

市健康教育所



疾病预防

健康科普知识

主办：漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

老爸老妈俱乐部活动

第二批瑜伽理疗班端午节后开班



资料图片

本报讯（记者 刘彩霞）老爸老妈俱乐部首批瑜伽理疗班第一批中午瑜伽班即将结束。经过15次课的锻炼，首批学员的身体状况都有不同程度的改善。

为此，第二批瑜伽理疗中午班即将在端午节后开班。为了鼓励会员连续上课，瑜伽理疗班推出连续五次课赠送一节课的优惠活动。

目前，瑜伽理疗班第二批晚上班正在报名中。本次瑜伽理疗课属于收费课程，上课地点在新闻大厦。正式上课前，瑜伽教练会为每位学员进行身体评估，实行小班授课，每次课5~8人，每周2~3次课，有针对性地进行瑜伽教学。

“老爸老妈俱乐部开设的小班化课程，性价比高。”老爸老妈俱乐部负责人介绍说，报名成功的会员会在微信群里集中通知。

想要了解或参加的市民请微信添加15039571679或电话联系15039571679。同时，老爸老妈俱乐部会员持续招募中，更多精彩活动期待大家来参与。感兴趣的市民可微信扫一扫二维码关注“老爸老妈俱乐部”公众号，可观看往期精彩活动花絮和视频。



我与柳江医院二十年——有奖征文

用奋斗实现最初的誓言

今年适逢柳江医院建院20周年，回首过往，我思绪万千。20年风雨洗礼，历练了一批坚韧不拔、奋勇开拓的柳医人；20年砥砺前行，铸就了柳江医院的巨变与辉煌！我是一名与医院共同走过20年的老职工。我有幸参与医院从无到有的艰难创业，见证了医院从小到大的发展历程，我想说：作为柳江医院的老职工，我骄傲、我自豪！

建院之初，工作条件非常艰苦，病床是院长带领我们自己安装，医院手术室只有一台20世纪80年代的无影灯及简易麻醉机。随着近20年的发展，现在医院已经有两间现代化手术间，配备有全自动麻醉机、可视喉镜、全自动手术床、LED无影灯、电子显微镜、高频移动式C型臂大型生化分析仪、16排CT、核磁共振、四维彩超、腹腔镜、宫腔

镜、硬镜等先进设备。

工作以来，我的手机从未关机。很多次在深夜接到电话，我迅速赶到医院投入急诊手术。记得有一年的国庆节期间，一辆大巴客人在107国道发生交通事故，受伤十余人，医院迅速组织营救，其中几名重伤病人需要紧急手术。当天，手术一台接一台，一直做到次日上午。一夜奋战，换来病

人的生命。我感谢这份工作，它让我读懂了生命的顽强。每每看到家属啜泣时，我清眼泪下，我知道，我可以不完美，但我要努力。我要用我的努力为患者撑起生命的希望，用我的奋斗实现最初的誓言。我相信，在全院职工的努力下，柳江医院一定会乘风破浪，扬帆远航！

陈亚辉