

漯河日报社小记者俱乐部

“小报童暑期卖报”活动启动



小记者俱乐部带队老师为小记者传授卖报经验。      本报记者 张玲玲 摄

本报讯（记者 张玲玲）6月25日下午，漯河日报社小记者俱乐部举行的“小报童暑期卖报”活动在人民路丹尼斯广场启动。漯河日报社小记者俱乐部工作人员将卖报的技巧及注意事项告诉小记者后，小记者们逐一领取《漯河日报·小记者》

月刊，开启了自己的“报童”之旅。“叔叔，您好！我是漯河日报社的小记者，我们正在进行卖报纸的社会实践活动，这是我们的《漯河日报·小记者》月刊，您来一份吧！”小记者陈柯霖礼貌地向一位先生介绍自己手中的报纸。看到这

么懂事的小记者，这位先生爽快地买下了一份报纸。接着，陈柯霖顺利地卖出了第二份、第三份……才十多分钟，他领取的10份报纸就卖完了。和陈柯霖一样，现场小记者各展才能，逐步摸清了卖报技巧，一次又一次地“补货”，很快就将准备的月刊销售一空。

“刚开始我很害羞，不敢跟路人讲话。在其他小记者鼓励下，我才大胆开口了。没想到第一份报纸这么快就卖出去了。我总共卖出了10份报纸。通过卖报纸，我懂得了遇到困难不要放弃，要勇敢地面对！”小记者朱家毅说。

“一开始，我问了一些行色匆匆的哥哥姐姐是否愿意买报纸，都被他们拒绝了，我很难过。爸爸妈妈在一旁安慰我，让我不要太在意结果，更重要的是以此锻炼自己。慢慢地，我重拾信心，一共卖出了6份报纸。小记者俱乐部的带队老师表扬我很勇敢。我决定，以后要多参加这样的活动！”小记者叶祥宇说。

在活动开始前，几位家长话里话外都透露着担忧：“能卖出去报纸吗？平时他们都不善于交际……”当他们看到小记者们勇敢向路人推荐报纸，不仅消除了内心的忧虑，还非常惊喜。一位家长高兴地说：“我开始真不敢相信他能卖出去几份报纸，尤其害怕他遇到拒绝会气馁。没想到，他能挑战自己将报纸卖出去。这活动有意义，非常锻炼孩子。”

漯河日报社小记者俱乐部负责人杨东辉告诉记者，随着生活水平不断提高，家长都在尽自己所能满足孩子各方面的物质需求，“血汗钱”这一概念在孩子心中渐渐变得模糊。举办这个活动，就是让小记者在卖报的过程中学会与人交流，体验劳动的辛苦。

据了解，第二场、第三场暑期小记者卖报活动已在6月26日和6月27日下午顺利举行。如果您也想给孩子报名参加小记者俱乐部的活动，可以拨打咨询电话：0395-3134517。



小记者

体验田园生活

本报讯（记者 杨东辉）6月29日~30日，漯河日报社小记者俱乐部组织60余组小记者家庭到源汇区空家郭镇崔岗村美源农业种植基地，开展亲子采摘水蜜桃活动。

一下车，小记者们看到一个个红红的水蜜桃挂在枝头，立即兴奋了起来，一路小跑进入桃园。“好大一片桃林呀！”“妈妈，这个桃子漂亮，我把它摘下来！”“这个桃子一捏就有甜汁出来了！”“成熟的桃子好软、好甜呀！”……小记者们的欢声笑语与树上鸟儿欢快的叫声汇成了一首欢乐曲。

美源农业种植基地的工作人员告诉小记者，桃子的果肉中富含蛋白质、脂肪、糖、钙、磷、铁和维生素B、维生素C及大量的水分，具有养阴生津、补气润肺的保健作用。

“孩子放假了，就想着带他们亲近大自然，体验田园生活，漯河日报社小记者俱乐部组织的这次活动正好符合我们的心意。”小记者家长李女士告诉记者。

展小将风采    享运动快乐

漯河日报社少年足球队与召陵区万祥街小学开展足球友谊赛

本报讯（记者 杨旭）为提高孩子们的实战能力，6月28日，漯河日报社少年足球队应邀到召陵区万祥街小学，与该校足球队进行了一场友谊赛。

此次友谊赛为5人制足球赛。随着一声哨响，孩子们就像离弦的箭一样，在绿茵场上奔跑起来。双方队员你追我赶，赛况激烈。横送、直传、铲球、头顶、扑救……一个个精彩镜头不断出现。

凭借出色的足球技艺，漯河日报社少年足球队很快便占据上风。虽然万祥街小学足球队的球员们技术略逊色，但他们的拼搏精神十分值得学习。

中场休息时，教练一针见血地指出两支球队的普遍存在的问题，那就是缺乏团队合作意识。“足球是一项团队运动。即使强如C罗、梅西，也需要队友支援……”教练的一席话让孩子们羞愧万分。

下半场比赛开始了，两队的教练上场参与比赛，并现身教孩子们如何通过默契配合攻克对方的防守。经过40分钟的激烈对抗，漯河日报社少年足球队最终以5比2，赢得了此次比赛。

这是万祥街小学足球队的球员们第一次与校外球队比赛。队员赵宇航告诉记者，友谊赛比平时的队内分组对抗要激烈得多，自己尽了全力，可惜还是输了。“不过没关系，教练告诉我们要取长补短，对方的优点就是我努力的目标。”赵宇航说。

通过友谊赛，孩子们切磋了球技，建立了友谊，同时也为两支球队日后的足球交流活动搭建了桥梁。

育才学校少年宫暑期班7月1日开课

漯河日报社小记者免费参加

本报讯（记者 杨旭）暑假已经到来，漯河日报社小记者俱乐部的小记者们准备如何度过假期呢？是参加辅导班、兴趣班，还是出门游览风景名胜？如果没有计划，那就快到漯河育才学校少年宫上免费暑期班吧！

日前，记者从育才小学小记者站了解到，为丰富学生们的精神文化生活，学校少年宫暑期班正式面对漯河日报小记者俱乐部的成员们开课了。课程时间为：7月1日~8月15日。学校根据未成年不同的兴趣爱好和水平层次，设置了内容鲜活、形式多样的课程，涵盖书画、语言文字、科学应用、运动、音乐舞蹈5大类。

其中，书画类课程包括绘画基础、国画、硬笔书法、毛笔书法；语言文字类课程包括诗词、朗读与表达、文字鉴赏和语言艺术、英语沙龙；运动类课程包括足球、篮球、跳绳、跆拳道等；音乐舞蹈类课程则包括戏曲、合唱、古筝、小提琴、钢琴、舞蹈等。

值得一提的是科学应用类课程，分为“我是小管家”和“编程思维”两个主题。前者适合6岁~8岁的学生，通过模拟家庭场景，培养他们的独立能力，并引导他们把所学知识应用到日常生活中；后者适合9岁~12岁的学生，旨在培养学生们高效的思维方式，有利于提高他们思考、解决问题的能力。同时，每个课程均配备专业辅导教师一名，不向学员收取任何费用。结识新朋友，学习新知识，一个快乐而又充实的假期正向小记者们招手，快来上漯河育才学校少年宫的免费暑期班吧。

苏荷象湾壹号、苏荷上郡冠名的

省首届“出彩中原 出彩少年”主持人大赛

漯河赛区大幕将启

本报讯（记者 焦靖）近日，由河南省广播电视台都市频道主办的河南省首届“出彩中原 出彩少年”主持人大赛漯河赛区选拔赛即将开赛。据了解，漯河赛区与漯河日报社达成战略合作，由本地实力房产企业苏荷象湾壹号、苏荷上郡倾情冠名，共同献礼新中国成立70周年，助推我市“四城同建”，争创全国文明城市。

据了解，本次大赛将得到中国传媒大学、浙江传媒学院、南京艺术学院等高校的大力支持，同时，河南广播电视台都市频道与各地市媒体将对本次大赛进行全程宣传推广支持。举办此次比赛是为了与世界携手，让河南出彩，品一方水土，展一处人文，



全市餐饮行业开展“光盘行动”

本报讯（记者 凌仕东）记者日前从有关部门获悉，为进一步推动文明城市创建工作，近段时间以来，“节俭养德 光盘行动”活动在全市餐饮行业开展，取得较好成效。

据介绍，我市各餐饮单位利用电子显示屏、宣传展板、微信群向广大市民宣传文明创建内容，在节假日向广大市民发放倡议书3000余份、调查问卷200余份，在全市范围内大力倡导“节约用餐、文明消费”的良好风尚。

郾城大酒店、喜来登、迎宾馆等餐饮经营单位在营业场所显著位置和餐桌上设有“光盘行动”“勤俭节约”“适度点餐”等相关温馨提示，服务员引导就餐者适度点菜、吃不完打包，避免浪费。

各餐饮企业加强从业人员卫生知识培训，定期开展健康体检，公共餐具和用品及时清洗和消毒，采购新鲜安全食材，避免发生公共卫生事件，并提醒顾客注意文明就餐、节约用餐、开车禁酒等文明餐桌礼仪。

新店新气象 好木装好家

赖氏家具门店乔迁新址

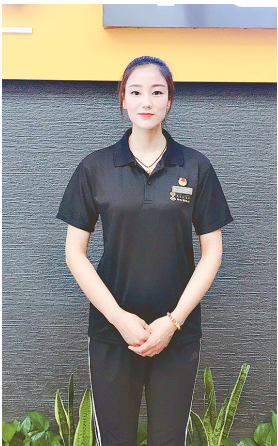
家具门店乔迁新址，面积达到2000平方米。

赖氏家具刚进驻我市时，欧式风格大行其道，造型复古雍容。一两年间，欧式热潮降温，美式格调方兴。美式格调在保留一些欧式元素的基础上敛其奢华，更注重风格的百搭。去年，中国风刮进了家具行业，唤醒了消费者对华夏文明的记忆和追寻。在结合当代审美需求后，赖氏家具的新中式系列应运而生。

走进赖氏家具新店可以看到，这里的一物一饰无不细致考究，家具与装潢相得益彰。

一楼的乌金名作、胡桃大师两个系列属于现代风格。在记者看来，这一风格唯以上乘用料辅以匠作之功，方能成就质朴浑厚、庄重典雅之器；二楼的东辰、晟樾两个系列器型线条利落，细节暗有乾坤，是新中式风格的代表；三楼的北美壹号、长岛森林两个系列让人耳目一新。顾名思义，两个系列都属于美式风格，在用色和用料上更加大胆，同时兼具西方审美元素。

健身是对健康最好的投资



个人简介

对从小爱动的王喜阁来说，健身是一种享受。2016年，带着对健身行业的憧憬，王喜阁进入致尚国际健身工作，从会籍顾问一步一个脚印地做到了会籍经理。接触的客户愈多，她愈意识到健身与健康密切相关，并因此以传播健康生活理念为己任，引导更多人养成健身习惯。

■文/图 本报记者 杨旭

说起健身的普及，从大街小巷的公共健身设施和健身房里的火热运动场景即可管窥一斑。然而公众是否对健身的价值有正确认识呢？近日，致尚YUE会籍经理王喜阁在接受记者采访时表示，随着颈肩、腰腿以及心脑血管疾病的低龄化，越来越多人加入健身队伍。但是，健身应有的价值是防患于未然，而不是出现疾病后再进行治疗的手段。

从事健身行业工作以来，王喜阁接触到不少身体出现问题后才决定健身的客户。“就拿之前的一位男性会员来说，他27岁就有脂肪肝，体重达到近200斤，许多体检指标都出现了问题。医生建议他多运动。之后他就经常来健身房锻炼，花了几个月时间，身体状况终于有了改善。”王喜阁说。

这样的情况并非特例，王喜阁从中建立起自己对会籍工作价值的理解，即传播健康生活理

图片新闻



6月28日，通用券会员超市正式入驻我市。该超市的入住将为我市市民带来更加便利的购物体验。

本报记者 陶小敏 摄

绽放的向阳花

2019河南省艺术教育成果展演节目火热征集!

激扬梦想，同庆团圆

录制时间：2019年8月9日、8月10日  
录制地点：中国教育电视台1号演播大厅  
报名时间：即日起至7月20日  
评审时间：2019年7月20日~7月30日  
舞蹈、声乐、语言、器乐、地方戏曲等  
（详情咨询河南电声委工作人员）

联系电话：0395-3720333 13903956909  
报名地址：漯河市源汇区泰山路中段中国国旅  
媒体支持：中国教育电视台、中国教育网络电视台、央视网、人民网、优酷、新浪、人民网、今日头条、大河网、教育时报、腾讯网、中国网

连锁品牌 值得信赖

400-1603-919

品|质|健|身|致|尚|更|专|业