

漯河卫健·健康漯河

加强行业作风建设 严厉整肃不正之风

——市卫健系统商业贿赂防控立项监督暨纠风工作动员会侧记

■本报记者 刘彩霞
通讯员 谷东方

近日,记者从市卫健委组织召开的全市卫健系统商业贿赂防控立项监督暨纠风工作动员会上获悉,为进一步加强我市卫生健康系统行业作风建设,严厉整肃行业不正之风和损害群众利益的突出问题,市卫健委结合市纪委关于立项监督工作的要求,部署我市卫生健康系统行业不正之风专项整治行动,落实全面从严治党主体责任,切实纠正行业不正之风,着力解决当前卫生健康系统中损害行业形象、侵害人民群众健康权益的突出问题,推动我市卫生健康系统行业作风持续向好。

此次市卫生健康系统商业贿赂防控立项监督工作对象为市卫健委及其所属二级机构,监督内容主要是市直医疗卫生机构及其工作人员利用执业、职务之便,谋取各种不正当利益,索取或收受患者及其亲友的现金、贵重礼品,违规参加医药产品生产、经营企业或经销

人员借培训、考察之名向有关单位和人员提供的免费旅游等。

监督工作主要分为自查自纠、全面检查、总结反馈三个阶段进行。自查自纠要坚持原则,严肃对待,不走过场,同时要把握政策,讲究策略,根据错误事实、情节轻重、影响大小和认识态度等,予以区别对待。对已掌握明确线索而没有进行自查自纠的单位和人员,要重点教育、积极引导。对拒不自查自纠、掩盖问题或我行我素的,一经发现,从严处理。在各单位自查自纠的基础上,市纪委监委派驻的纪检监察组将组织人员开展重点检查,检查主要通过驻点调研、专项检查、暗访抽查、谈话了解、查阅资料等方式进行。切实履行监督职责,严格执纪,确保立项监督落到实处。后期将对立项监督检查的总体情况进行汇总,报送市纪委监委。市卫健委及市直各医疗卫生单位也将对本次专项监督工作进行回头看,系统总结专项整治工作情况,推进完善卫生健康行

风建设。

市卫健委党组书记吕孟奇表示,旗帜鲜明讲政治是卫生健康系统的优良传统,对党忠诚是对广大党员干部最基本的要求。全市广大医务人员要把讲政治作为优先遵循、首要标准、第一要求,进一步提高政治站位,增强行业规范意识,时刻保持头脑清醒、政治坚定。开展行业作风整治专项行动,就是要恪守职业道德,以提高人民群众的医疗获得感为目标,坚持建章立制的行风工作总基调,勇于担当作为,强化执纪问责,切实纠正损害人民群众利益的行为。在开展专项治理工作的同时,市卫

健委注重从源头上解决行风问题,坚持纠建结合、综合治理,加强制度建设,在医院管理中体现标本兼治,不断开创行风建设工作新局面。

开展全市卫健系统行风专项治理是维护群众根本利益、提高群众满意度的需要,也是实现卫生事业全面、持续、协调发展的迫切需要。全市卫生健康系统要扎实做好治理医药购销领域商业贿赂专项工作,深入推进卫生系统党风廉政建设和反腐败工作,为维护人民群众的利益,维护改革发展稳定的大局、持续办好人民满意的卫生健康事业做出新的贡献。

努力为人民服务 提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

市中医院“诚信服务之星”风采展

守护患者生命的最后一道防线

——记市中医院重症监护室护师崔淑丹



■本报记者 刘彩霞

崔淑丹是市中医院重症监护室(ICU)的一名护师,参加工作5年来,一直坚守在临床一线。

不久前,有一位67岁的女患者,突发昏迷30分钟被送到重症监护室。患者来时神志昏迷、呼吸微弱,伴有感染性休克、急性胰腺炎。到科室后,大约十分钟,患者突发全身花斑,出现皮肤凉、心率快、血压下降、大小便失禁的症状。崔淑丹立即遵医嘱快速补液,并协助医生在可视喉镜下经口气管插管接呼吸机辅助呼吸。顷刻间大量痰液涌出,处理完

后进行留置胃管、导尿管等工作。经过一系列紧急处理后已经是午饭时间,崔淑丹顾不上吃饭,又快速为患者更换沾有排泄物和呕吐物的床单,然后给患者清理、治疗、喂药等。经过一个多月的精心护理,这名患者神志清楚、生命体征平稳。转回普通病房时,家属对崔淑丹的精心护理表示感谢。

4月9日,该科收治了一位57岁的男性脑出血患者。患者进入病房后,出现呼吸急促、神志模糊、躁动不安的症状。由于患者身材高大体型肥胖,每次躁动起来,就会随咳嗽

或呕吐,刚刚整理过的床单很快又被弄脏,有时呕吐物还会沾到崔淑丹的工作服上。由于患者躁动可能会有坠床的危险,崔淑丹立刻给予患者双上肢以保护性的约束,但是患者力气较大很容易侧身翻坐起来,大声乱叫。经过多次努力和安抚,患者终于平静下来。他拉住崔淑丹的手久久不愿松开,并表示感谢。

“每当患者情况稳定,从监护病房转出,对我说‘谢谢’的时候,会让我顿时忘记所有的辛劳与疲惫,满足感与成就感油然而生,觉得自己所做的一切都是值得的。”崔淑丹说。

亲如一家 情暖病人

——记市中医院妇产科副主任医师郭凤琴

■本报记者 刘彩霞

郭凤琴是市中医院妇产科的一名副主任医师,参加工作已有18年。

4月19日上午,一大早就有几位家属用轮椅推着一位满脸痛苦的患者来科室就诊。看到患者半躺在轮椅上,嘴里不时发出痛苦的呻吟声,郭凤琴立即上前询问,得知患者外阴处长了一个很大的疙瘩,最初患者并不在意只是在家中简单处理,后来疙瘩越来越大,实在无法忍受疼痛,只好来医院处理。

听到家属和患者的简单介绍后,郭凤琴判断患者是外阴前庭大腺脓肿,随后的检查结果确诊了病情。手术是解决

患者痛苦的必要措施。患者对做手术有些抗拒,只想使用药物消肿。郭凤琴安慰并劝导患者放宽心态,积极接受手术治疗,尽早解除病痛。

通过手术及时清理肿物内脓血,术后患者疼痛明显减轻。为了防止伤口复发,郭凤琴手把手地教患者怎样坐浴和自我护理。术后第二天,患者即可下床在走廊里散步,与刚来医院时判若两人。每次亲朋好友来探望时,患者都不停地夸郭凤琴医术高明。

对待每一位患者郭凤琴都很用心,经常对患者进行心理疏导。“她经常用幽默的聊天方式缓解患者的负面情绪。和

患者沟通时,郭医生总是想办法帮助他们建立良好的心态。”科内医护人员说。为了更好地帮助患者,郭凤琴利用空闲时间学习专业知识、苦练技术。除了治疗妇科疾病的患者,在产科方面她凭借专业技术帮助不少产妇平安诞下宝宝。

如今,越来越多的女性开始关注身体健康,一些妇科疾病也被大众所熟知。但是仍有不少女性不够重视,错过最佳治疗时间,致使病情恶化。郭凤琴除了在病房门诊为患者诊治,还常对门诊、住院患者进行健康知识普及,让广大女性重视每年一次的体检,做到早预防、早治疗。



老爸老妈俱乐部活动

第二批牙齿“体检”活动 报名开始

本报讯(记者 刘彩霞)7月19日,漯河日报社老爸老妈俱乐部将联合啄木鸟口腔举行第二批牙齿“体检”活动。届时,啄木鸟口腔将为老爸老妈及其家人免费检查口腔健康、免费拍摄口腔全景片。专业牙科医生还将为大家讲解家庭口腔护理技巧。如果家里有小朋友正值换牙关键期,也可一同参加。

活动时间:7月19日(下周五)上午9:00~10:00
活动地点:人民路烟厂对面啄木鸟口腔诊所

活动内容:拍摄口腔全景片、处理简单牙齿问题。小朋友可体验当“小牙医”。专业牙医讲解口腔护理技巧。

活动须知:本活动须提前拨打电话15039571679(微信同号)报名方可参加,以便安排接待人员。如带家人参加请提前说明。此外,老爸老妈俱乐部会员招募正在进行中,感兴趣的市民可拨打电话15039571679(微信同号)报名咨询。微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号,即可查看往期精彩活动花絮。



我与柳江医院二十年——有奖征文

“我骄傲,我是柳医人!”

20年的时间里,柳江医院从冬天用小煤炉取暖到用暖气片取暖,再到用中央空调取暖;从同事们抬氧气瓶、危重病人楼上楼下奔波,到中心供氧及电梯的投入使用;从一张张破旧的病床到可移动的新床;从手写病历到全部电子化操作,把医护人员从烦琐的手写病历中解脱出来;从一个几十人的医院到上百人的医院。以前医院收治脑血管病人,要到其他医院查头颅CT或磁共振,现在医院拥有16排CT,并且安装了磁共振,还配置多辆新救护车。

环顾整个医院,脚步从未停歇。每一天、每一夜,内科、外科医生忙着病人的治疗

和康复,妇产科医生忙着迎接新的生命,手术室则是一台接一台的手术。看似纷乱复杂,却又井然有序,他们夜以继日努力拼搏,与死神争时间,与病魔做斗争,挽救生命,正是这份信念,让所有人都不知疲倦。

我从事临床工作已有十余年,在这里,有我第一次独立顶班的志气,有第一次操作成功的喜悦,有抢救病人的紧张与镇静,有被理解、信任的感动和骄傲,也有被误解后的委屈和泪水,但对我来说更多的是日积月累的成长与成熟。

医院文化是凝聚人心的黏合剂,更是推动医院发展的催化剂。在这里,我体会到了团

队的和谐和凝聚力。医院早已成为我的第二个家,这里有关心我的领导,有爱护我的同事,有舒适的工作环境。同事们互帮互助,像兄弟姐妹一样生活在这个大家庭里。工作中、生活中遇到挫折和难题时,总有关切的目光默默守护。

在这里,人人都抱着“院兴我荣”的工作信条;在这里,人人都高扬着团结奋进、努力拼搏的旗帜;在这里,人人都用实际行动展示着自己的人生价值;在这里,人人都高喊着“我行、我行,我能行”的口号,冲锋在第一线。今天,我自豪地说:我骄傲,我是柳医人!
张亚芬

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号

家庭急救知识之二

溺水后急救 不要倒挂控水

每到夏季,各种溺水急救的偏方就会到处流传,其中比较常见的就是倒挂控水。倒挂控水就是利用各种姿势:比如把溺水的人倒挂在背上跑,或者放在牛背、马背上颠簸,认为利用这种姿势可以把溺水者肚子里的水控出来以达到急救的目的。

溺水导致死亡的真正原因是因为缺氧窒息而不是喝水太多。倒挂控水就算控出水分,也是溺水者胃里的水,肠胃里的水并不会造成多大伤害,气道里的水却倒不出。在溺水者意识不清楚的情况下,这种控水方法只会增加胃里内容物呛入气道造成窒息的风险。不仅如此,对于溺水心脏骤停的人而言,倒挂控水还会造成延误心肺复苏时间,加大死亡率。

科学的急救应该根据溺水者上岸后的状态,采取不同的急救措施:

如果溺水者神志清醒,有自主呼吸及心跳,最需要做的是呼叫急救车,并陪伴在溺水者身边安慰他,等待救援人员或专业人士到来。

如果溺水者神志不清,但是没有呼吸及心跳,陪同人员要小心地将溺水者侧卧位摆放,清理口鼻异物,及时呼叫120进行救助。

如果溺水者神志不清,心跳及呼吸消失,在拨打120的同时需要就地急救,即心肺复苏。

抢救溺水者的心肺复苏具体方法是:

溺水急救的心肺复苏要按照“开放气道、人工呼吸、胸外按压”的顺序进行。因为溺水导致的心脏骤停是呼吸先停,然后心跳才停,复苏的关键在恢复呼吸。

一只手将溺水者前额向下压,另一只手食指、中指将溺水者下颌向上提,使溺水者头往后仰至下颌与耳垂

连线与地面垂直(也就是鼻孔朝向正上方)。

确定溺水者无呼吸后,深呼吸,捏住溺水者双侧鼻翼,并用自己的嘴严密包住溺水者的嘴,吹气1~2秒,吹完松开捏着鼻翼的手,侧头换气,再进行第2次吹气。连续吹气2次后,进行30次胸外按压。

胸外按压的方法是:施救者跪在溺水者身体一侧,身体正对溺水者乳头部位,一只手掌根部放在溺水者两个乳头连线的中点,双手重叠,利用上半身体重和肩部双臂的力量垂直向下按压溺水者胸骨。

注意:1.按压过程中手掌根部不要离开胸壁以防按压位置移动,但是要使溺水者胸廓完全扩张。

2.按压深度至少5厘米,或溺水者胸壁厚度的三分之一。

3.按压频率每分钟不少于100次,建议每分钟120次以上。

每做两次口对口吹气,就要做30次心脏按压。5个循环后检查一次溺水者颈部动脉搏动。如果有搏动,停止按压,如果没有恢复搏动,继续吹气按压,每5分钟检查脉搏,直至急救人员到来。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号)



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

爱牙课堂

矫正中的明星——隐形矫正

隐形矫正技术是根据每个患者的具体情况,确立矫治方案后,通过专用的、先进的计算机软件模拟矫正过程,并用弹性透明医用高分子材料为每一个过程制作一个矫治器,整个矫治过程就是通过换用这一系列矫治器实现矫治的目的。每两周更换一副矫治器,牙齿就会从初始的畸形状态逐渐移动到正常排列状态,从而达到矫治效果。

隐形矫正的适应症:矫治个别牙错位、牙列拥挤、牙齿不整齐、牙间隙、前牙反合(地包天、凹面型)、前牙深覆盖(龅牙、凸面型)、前牙深覆合(或深覆盖)、下颌短缩面型、双颌前突、口唇前突和前牙开合(窄长

面型)。还有希望进行个性化设计的人比较适合用无托槽隐形矫正。

隐形矫正的特点:1.由于矫治器透明、光滑的特质,其隐蔽性很好,戴用时美观、舒适,解除了爱美者对矫治过程中美观的顾虑。2.由于矫治器可以自行摘戴,口腔卫生易于维护,从而杜绝牙损伤与牙病变。3.没有托槽与弓丝,不会造成食物残留,也没有口腔黏膜摩擦的烦恼,极大地减轻了不适感、异物感。

漯河啄木鸟口腔门诊部院长张旭耀提醒:尽管隐形矫正有很多优点,但不是每个人都适合,还是需要听专业医生的意见选择矫正种类。

啄木鸟牙科提供

LUOHE ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科
电话:2690120
漯河啄木鸟口腔门诊部
地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)

灭蚊小知识

1.家里容器中的积水要及时清理,如果发现蚊子幼虫,可把积水倒在干燥的平整地面上;垃圾桶要有盖子。

2.经常检查家里的盆盆罐罐、地漏、下水道、花盆等有积水处,有盖子的要盖上,需要换水的勤换水。

3.预防侵入,安装纱门、纱

窗。必要时挂蚊帐。社区下水道入水口安装防蚊网或防蚊曲管。

4.如果要出远门,一定要盖好抽水马桶的盖子,以免蚊虫产卵。

5.室内应该清除卫生死角。不要乱扔易拉罐、矿泉水瓶、鸡蛋壳等容易积水的垃圾,减少蚊子滋生地。

陈靖

病媒生物预防控制知识