

漯河卫健·健康漯河

找差距 补短板 激活力 求突破

——市卫健委半年工作讲评暨重点工作推进会侧记

■本报记者 刘彩霞

7月26日,记者从市卫健委半年工作讲评暨重点工作推进会上获悉,下半年将在“抓关键、促改革、强基层、惠民生、防风险、重落实”六个方面下功夫,整体提升医疗卫生服务能力和质量,让医改成果惠及更多群众,为健康漯河建设提供保障。

市卫健委主任罗伟民表示,下半年,市卫健委将继续狠抓区域医疗中心建设,发挥专科、人才两大优势;筹建城市医疗集团,提升我市医疗服务区域核心竞争力和辐射带动能力;全面推进公立综合医院改革,配合完成医保制度改革相关任务,争取进一步扩大试点范围;加强基层基础设施建设;继续对乡镇卫生院骨干技术人员和村医进行培训,完成特招、特岗招聘计划,为县、

乡两级医疗机构培养一批留得住的技术人才。同时,深入实施“患者满意提升工程”行动计划,加快推进区域协同网络建设,加强重大疾病预防控制,稳步实施免费筛查民生实事工作;防范化解制约行业发展的风险因素;扎实做好健康扶贫工作,巩固天使减贫专项行动,实现农村贫困人口大病专项救治全覆盖。

会上,市卫健委党组书记吕孟奇就如何更好地强党建、抓目标、育亮点,提出从四个方面着手:一是总结工作成绩,坚定发展信心。上半年,全系统围绕高质量的党建引领,勇于担当,务实进取,做了大量工作,呈现出单项工作有特色、重点工作有亮点、整体工作有提升的良好发展态势,为更大范围、更大程度、更高质量地惠及民生做出积极贡献。二是认真梳理归纳阐述了基层党

建阵地存在“硬件低配,软件不足”、党建工作创新存在“思维老套,手段僵化”、管党治党责任存在“失之于宽,失之于软”、部分党员干部存在“不敢担当,不愿作为”四个方面的问题,并进行逐项分析,认真查摆保持工作定力。三是要强化党建引领,推动统筹发展。高质量的事业发展离不开高质量的党建工作,下半年工作中,要重点从五个方面持续聚焦发力,重点聚焦政治担

当持续加强理论武装、聚焦基层建设持续夯实支部阵地、聚焦方法创新持续激发党建活力、聚焦关键节点持续唱响行业献歌、聚焦制度治党持续强化正风肃纪。四是重在务实担当,展现出彩作为。要通过建立完善责任机制、激励机制、督办机制这“三种保障机制”,调动干部职工的积极性和创造性,强化担当意识、真抓实干,真正把各项决策部署转化成实实在在的发展成效。

努力为群众提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会



市中医院“诚信服务之星”风采展

情系小患者

——记市中医院儿科护士殷芳芳



■本报记者 刘彩霞

殷芳芳是市中医院儿科的一名护士。工作十年来,她默默无闻、勤劳踏实地在临床一线从事护理工作,以实际行动践行着对护理事业的热爱。

3月17日清晨,殷芳芳感到额头发热,但考虑到科内患儿较多,便坚持上班。临近中午,一名腹痛患儿到该科就诊,经医生检查后,需腹部推拿,缓解不适。虽然殷芳

芳感觉浑身无力,但是看到患儿脸上痛苦的表情,她忍着身体不适为其推拿,并用语言转移患儿的注意力。推拿结束后,患儿疼痛症状缓解,不久排出大便。看到孩子因症状缓解而露出笑脸时,殷芳芳觉得自己的坚持是值得的。

儿科工作不同于其他科室,工作相对比较繁忙和琐碎。对殷芳芳以及其他医护人员来说,与辛苦和劳累相比,最怕的是家长的不理解。打针时,孩子哭闹,加上血管细,要想做到“一针见血”需要护士具备相当熟练的操作技术。患儿旁边往往跟着爷爷奶奶、爸爸妈妈,更要求护士有过硬的心理素质。“当第一针没扎上,要扎第二针时,家长难免会埋怨护士。”殷芳芳说,在护理孩子时不仅要细心、耐心,更要专注、用心。工作中的殷芳芳总是带着甜美的微笑,受到不少患儿和家长的喜欢。面对打针时哭闹的小朋友,她经常陪他们聊天,分散他们的注意力。

在平凡的护理工作中,殷芳芳以精湛的技术体现着自己的价值。她表示,自己将会坚持学习,不断提高专业水平,帮助更多患儿早日康复。

家庭急救知识之六

烧烫伤的正确处理方法

烧烫伤是一种比较常见的意外伤害,尤其是夏天,大家衣服穿得比较薄,稍不注意就会被开水、热油、热粥等烫伤,所以一到七八月份,医院的烧伤科就特别忙碌。

遇到烧烫伤,有些人往伤口上涂牙膏,有些人忙着脱衣物以致把烫伤的皮肤给撕下来。孩子被烫伤后,有的家长不作任何处理就抱往医院,这些不当的处置方法很容易造成不良后果。

事实上,烧烫伤造成的伤害80%以上都是余热造成的。意外发生后,烧伤的程度还在持续增加,所以急救的关键就是减少余热的伤害。

发生意外后,第一时间用凉水冲是最有效的减少余热伤害的办法。尽快用15~25摄氏度的凉水冲洗、浸泡伤口20分钟左右,这样能降低温度,最大限度地缓解疼痛,减轻损伤,避免和减轻疤痕的形成。要注意的是千万用冰块敷,冰块敷在刚烧过的皮肤表面会导致创面下的血管过度收缩,不利于皮肤恢复。

如果是被强酸、强碱烧伤,更需要用大量的水彻底冲洗20~30分钟。不过硫酸遇水会产热,被硫酸烧伤应该立即用布擦一擦,吸一吸,减少硫酸在身体上的存留,然后用大量清水彻底冲洗。

如果身上的衣物被热水、热油等浸湿,马上连人带衣服浸在凉水里,在凉水里把衣物脱下来,如果衣服和皮肤粘连,不要生拉硬扯,用剪刀沿伤口周围把衣服剪开。如果佩戴有手表、戒指、手镯等,须立即摘掉,以免肢体发生肿胀后难以摘掉并造成血液循环障碍。如果

有水泡,不要把水泡挑破以免发生感染。

如果是轻微的烧伤,用凉水冲洗、浸泡20~30分钟不再疼痛就可以了。如果是严重的烧伤,冲洗之后用无菌纱布或洁净的布盖住创面,不要包扎,以免包扎材料和创面粘连在一起,然后尽快到医院处理伤口。

要特别注意的是,送往医院之前千万不要在创面上涂抹任何药物,或者是牙膏、蛋清、酱油等物,使用不当可能会对身体造成更严重的伤害,并且涂抹后会改变皮肤和创面的颜色,使医生难以正确判断病情。

另外,烧伤后皮肤不起泡不代表受伤程度不严重,有些伤到皮肤深层的严重烧伤反而不会起泡,疼痛感也不剧烈,如果发现烫伤处皮肤呈灰白色或红褐色或变黑,初步处理之后应及时到医院诊治。

(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号)市健康教育所



疾病预防

健康科普知识

主办:漯河市疾病预防控制中心
漯河市健康教育所

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号



谭占国带领医疗团队看望患者。

本报记者 焦海洋 摄

本报讯(记者 杨三川)“医生,快救救我的孩子,他才16岁。”近日,一位年轻患者因意外事故造成严重颅骨骨折,被送往市中心医院救治。

“患者入院时已意识不清,经抢救后在我院ICU监护治疗约一周,病情稳定后转入神经外科,在后续治疗中病情持续好转,意识逐渐清晰。但在第十天,患者丧失意识,出现严重脑疝,经CT扫描发现颅内右侧颞颥叶近前纵列处有血肿形成”。接诊医生说。

市中心医院副院长、神经外科专家谭占国博士得知患者病情变化后,马上组织专家团队会诊,经过反复查看CT片,根据患者出血部位及形态,发现主干动脉受到损伤,血管壁局部薄弱,血流集聚形成血肿,血管极易破裂。

谭占国说:“由于外伤性颅内动脉瘤比较少见,此例病情采取传统的血管夹闭方法,难以止血,一旦操作不当,后果不堪设想。鉴于患者病情危重,无法进行脑血管造影及CTA检查(CT血管造影检查),需要马上进行开颅手术清除血肿,去骨瓣减压,施行脑血管探查。”

谭占国与患者家属充分沟通后,带领医护团队开始为患者施行手术。

术中,谭占国认真探查血肿部位,仔细清理血后,发现患者脑动脉主干干上有一道约7毫米的线性破口在不断向外涌血。显微镜下一片浑浊血水,破口难以显现。谭占国沉着冷静,先用吸引器小心吸出血液,再用临时阻断夹阻断颈内动脉,暴露破口位置。最后利用一枚血管夹小心翼翼跨过破口,将两侧血管折叠夹闭,在保持血管通畅的情况下成功止血,顺利完成手术。术后患者恢复意识,目前病情稳定。

谭占国介绍,虽然他已从医几十年,成功开展过各类神经外科的疑难手术,但是如此特殊、复杂的创伤性颅内动脉瘤病例比较少见,术中稍有不慎就会造成不可挽回的后果。最终,他们凭借丰富的临床经验、医疗技术和医护团队的密切配合,成功挽救了这位少年的生命。

成功救治罕见创伤性颅内动脉瘤患者

市中心医院

“感谢市中心医院谭占国及医护专家给了孩子第二次生命,为我们全家带来了希望”,患者父亲说。

金康万安

老爸老妈俱乐部

邀您参加“庆八一 铸军魂”诗歌朗诵会

■本报记者 刘彩霞

为纪念中国人民解放军建军92周年,漯河日报社老爸老妈俱乐部将于本周四举行“庆八一,铸军魂”诗歌朗诵会。您可以用方言或者普通话,选择一首您喜欢的歌颂党和国家或者军队的诗词或歌曲,用唱或朗读等方式表达对军人的敬意,与大家共度过一个有意义的建军节。

活动时间:8月1日上午9:00~10:00

活动地点:老爸老妈俱乐部微信群

报名方式:本活动需要进入“老爸老妈俱乐部微信群”参加。想要参加活动的老爸老妈添加“小棉袄”的微信15039571679即可入群。老爸老妈也可以把朗读或演

唱的诗词和歌曲通过语音方式发给“小棉袄”,或者借助其他音频平台录制后发送链接给“小棉袄”。活动结束后,“小棉袄”将统一整理,在“漯河日报社卫生健康事业部”微信公众号发布。微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号即可查看精彩活动花絮。

另外,七夕节前夕,夫妻报名人会立减一人会费的活动还在进行中。如果您年龄在50岁至80岁,身体健康,均可持身份证及一寸照片填写报名表并缴纳会费即可入会。子女也可填写父母信息为他们报名,感兴趣的市民可拨打电话15039571679(微信同号)报名咨询。报名地址:新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处。



百次献血英雄榜

血浓情更浓

——记无偿献血者杨永华



■本报记者 刘彩霞

杨永华是国药控股漯河有限公司的一名职员。2000年9月18日,他散步经过市区双汇广场,无意间走上献血车,开始第一次献血。如今19年过去了,杨永华已累计献血201次,其中单采血小板

261个治疗量。他个人曾连续多次荣获全国无偿献血奉献金奖、银奖,多次荣获市无偿献血奉献奖一等奖、市五星级志愿者称号以及全国无偿献血服务奖二星奖。

杨永华最初参加无偿献血活动时,其家人和朋友并不赞同,但他并未停下无偿献血的脚步。他用无偿献血知识说服家人,最终赢得了他们的支持。同时,在他的影响下,身边的同事也纷纷参与无偿献血活动。

2014年年底,我市成立无偿献血服务队,杨永华担任副队长。他经常利用休息时间到爱心献血屋参与志愿服务,向广大市民宣传无偿献血知识,让更多人了解并加入到无偿献血队伍中。

杨永华觉得自己作为一名党员,就应该积极参加无偿献血、志愿服务等活动,力所能及地为社会尽自己的微薄之力。“只要身体条件允许,我就会坚持献血。每当想起自己的鲜血能挽救他人的生命,我就非常开心和骄傲。”杨永华笑着说。

我市第三届显微手外科专业分会成立

本报讯(记者 刘彩霞)7月26日,由市医学会主办、市显微手外科专业分会和市第二人民医院承办的第三届显微手外科专业分会成立暨2019年显微手外科专业学术年会在市二院举行。

在显微手外科专业分会换届仪式上,选出了新一届主委、副主委。

据了解,市显微手外科专业分会自2008年成立以来,不断发展新业务、新项

目,取得了多项省、市科技成果,发表医学论文二十余篇。第三届显微手外科专业分会主任委员胡洪良表示,市显微手外科专业分会将继续搭建好学术平台,开展学术交流,积极引进新技术、新项目,不断提升业务能力,更好地为保障群众健康服务。

在随后举行的显微手外科专业学术年会上,与会人员聆听了有关专家的讲座。

爱牙课堂

牙齿矫正的好处

牙齿矫正是牙医学的专业领域,旨在诊断、预防和治疗牙齿和骨骼的错位(牙位不正和颌骨生长或位置错误)。

牙齿排列不整齐可能源于遗传,也可能源自不良习惯,如吮手指、舌头舔舐、用口呼吸等,或者由于乳牙的过早脱落等原因导致。患者可能会出现牙拥挤、过度咬合(上牙覆盖大部分下牙)、开式咬合(上下牙几乎无法触碰)、反咬合等情况。

牙齿矫正除了排列整齐牙齿以外,还有以下好处:

1.改善牙面外观
适当的正畸治疗能够改善牙面外观,从而提升患者的自信心。

2.改善口腔卫生
由于拥挤和弯曲的牙齿不易清洁,通过正畸治疗后,口腔卫生得到改善。通过

这种方式,在严重病例中可能导致牙齿掉落的龋齿和牙龈疾病也能得到有效预防。

3.提升咀嚼功能
正畸治疗重新将上下牙进行正位后,提升咀嚼功能,消除了咀嚼食物的困难并有助于营养吸收。

4.改善发声和呼吸
咬合正位不仅能够预防和消除呼吸问题,也能够改善发声,从而提高患者的语言交际能力。

5.颞下颌关节免受伤害
在一些病例中,正畸治疗能够预防颞下颌关节上(连接颌骨和颅骨上颞骨的关节)的并发症,这些并发症可能导致头部、脸部、颈部或耳部的慢性疼痛以及晕厥、恶心和口部开合不顺的症状。

张旭耀

漯河啄木鸟口腔门诊部
电话:2690120
地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)