

# 无影灯下的“哨兵”

——记市中心医院麻醉科主任、主任医师李宪营



### 核心提示:

近期,市中心医院报送的该院麻醉科主任、主任医师李宪营的先进事迹通过审核、评比,入选中央网庆祝中华人民共和国成立70周年大型系列报道《共和国追梦人》。其爱国奉献、勤劳敬业的事迹经广播播报,受到听众的赞许。

■文/本报记者 杨三川  
■图/本报记者 焦海洋

“手术有大小,麻醉无大小”。这句话揭示了麻醉技术、麻醉医生在治疗环节中的重要性。麻醉医生不仅要帮患者解除疼痛,接受进一步治疗,而且还要时刻感知患者的体征变化,对病情发展做出预判,被誉为无影灯下的“哨兵”。

“镇痛,可能是普通人对于麻醉的理解,但对于麻醉医生来说,这只是需要完成的基本任务。麻醉医生的职责,远远不止是‘打一针麻药’就行了。他们关注手术始终,密切观察患者体征变化,进行病情研判,及时做出应对措施,协助其他医生完成手术”。采访中,市中心医院麻醉科主任、主任医师李宪营说。

### 为治疗提供坚实保障

在每台手术开始前,麻醉医生

都要巡视患者,除了要综合评价患者的耐受程度,设计麻醉方案,还要对麻醉过程中可能出现的意外和并发症提出解决方案。这就要求麻醉医生对患者的一切了如指掌。

2018年5月,一位直肠癌患者住进市中心医院。患者合并心脏病,肺动脉高压达97mmHg,病情复杂,手术风险很大,术中极易出现心力衰竭、心搏骤停等风险。但患者家属对医生的技术充分信任,希望尽快手术。术前,李宪营详细查看患者病情,与主治医生充分沟通,制订了多套麻醉方案,做好充足准备。术中,李宪营密切监测患者动脉血压及体征变化,通过血管活性药物调控肺动脉血压,维持适宜麻醉深度,手术顺利进行,最终使患者转危为安。

一台成功的手术离不开麻醉医生的保驾护航。患者被麻醉后,麻醉医生一直守护在他们身边,患者的体征都由麻醉医生掌控。在围手术期,麻醉医生全程管控患者安危,术后患者用药、恢复阶段,麻醉医生也会给出合理建议。

为了给患者创造良好的手术条件,李宪营配合各临床科室,在治疗中做出了许多成功尝试。该院曾收治了一位60多岁的心脏衰竭的患者,要在床边进行血液透析,但

患者无法平躺,只能端坐,这给颅内静脉穿刺置管造成了极大难度。若穿刺不成功,就无法进行下一步治疗。李宪营查看情况后,想方设法寻找合适体位,最终他站在凳子上,弯着腰,完成了穿刺置管,为患者透析治疗创造了条件。

### 推动麻醉业务上台阶

市中心医院麻醉科前身为外科麻醉组,成立于20世纪70年代。1993年,李宪营中南大学湘雅医院硕士毕业。2002年,他被引进到市中心医院并任麻醉科主任,是我市首位麻醉专业的研究生。在他的引领下,该科进入了快速发展的时期。特别是近年来,麻醉科开展了一系列新业务,如经鼻盲探光纤引导气管插管术、可视尼引导困难插管术、自体血液回收、超声引导下神经阻滞、神经刺激仪在外周神经阻滞中的临床应用,喉罩在全麻中的应用、肌松深度监测仪的应用,控制性低血压在颅内动脉瘤夹闭及鼻内镜手术中的应用,不停跳下冠状动脉旁路移植术的麻醉、冠状动脉旁路移植术的麻醉、小儿先心超快通道麻醉,体外循环下瓣膜置换术、全麻下小儿气管异物取出术,全麻下支气管镜检和支气管介入治疗等,显著提升医疗水平。

他所开展的清醒遗忘镇痛气管插管术克服了原来清醒气管插管的不足,全麻深度监测在体外循环期间应用临床研究,指导了临床合理用药。他还在全院推广了深静脉穿刺用于监测、输液、高营养和化疗。其技术水平处于豫中地区领先地位,河南省(首批)麻醉质控中心漯河分中心在该科设立。2010年,李宪营在市中心医院建立了我市首个麻醉后恢复室,配套心率监测、心电图监护、血压监测、呼吸机、监护仪等围手术期的全套生命体征监测设备,不仅提升了医院手术周转效率,更有助于患者苏醒彻底,保障了术后患者的意识、肌力、呼吸等体征恢复。

目前,该科已成为集临床、教学、科研、培训为一体的重点专科,有医务人员18名,其中主任医师3名、副主任医师7名、主治医师5名。麻醉业务涵盖临床麻醉、体外循环、疼痛治疗、院内急救等,肩负着全院手术科室病人的临床麻醉、心脏手术体外循环和急救重症病人抢救任务。近三年来,该院年平均手术量约11000台,其中体外循环100余台。每年约医治疼痛门诊、无痛胃肠镜等病例合计3000余人次。

目前,李宪营任河南省麻醉学会常务委员、河南省麻醉医师学会常务委员、河南省药理学学会常务委员、河南省疼痛学会委员、漯河市麻醉学会主任委员、漯河市麻醉医师协会会长,发表论文13篇,国家专利1项,科技成果4项。

## 诚信二院·健康万家

# 癫痫病人如何减药或停药

■本报记者 刘彩霞

癫痫俗称“羊羔风”等,是大脑神经元异常放电,导致短暂性大脑功能障碍的一种慢性疾病。目前,抗癫痫药物仍然是治疗癫痫的主要方法。癫痫病人比较关注何时该减药或停药、复发风险等问题。市第二人民医院神经内科副主任医师顾浩,就上述问题逐一解答。

### 1.何时该减药或停药?

通过规范合理的抗癫痫药物治疗,约70%的癫痫病人病情是可控的。一般来讲,规律服用抗癫痫药物2~5年以上完全无发作,就可以考虑减药或停药。在此,提醒病人及其家属必须咨询专科医生,根据病人的病因、癫痫发作类型等进行综合分析,最终做出是否减药或停药的决定。

### 2.哪些情况下减药或停药复发的风险高呢?

在抗癫痫药物治疗无发作的病人中,有超过60%的病人在停药后无发作。复发病人中,常在开始减药后的两年之内,约30%的病人可能复发,绝大部分复发在开始减药的最初9个月内。一般来说,减药或停药后复发的危险因素包括癫痫病史长并在发病早期没有及时控制、存在多种癫痫发作类型、有器质性脑损伤、合并有神经系统功能缺损以及脑电图存在异常等。

### 3.减药或停药后哪些因素可能导致复发?

癫痫病人在停药后存在一定的复发概率,其主要原因有以下三点:抗癫痫药物主要是控制癫痫发作,而不能阻止癫痫发生;病人不按医生指示执行,觉得不会复

发就加快减药速度;癫痫无发作后开始大量饮酒、不按时休息、情绪焦虑等,可使癫痫复发。

### 4.该以什么样的速度减药或停药呢?

病人在医生指导下缓慢减药、停药,常在6~24个月内完全停用。一次只减、停一种药物,在停掉一种药物之后,至少间隔1个月,如仍无发作,再停第二种药物。

顾浩提示,癫痫病人千万不要私自减药或停药,该病的治疗贵在坚持。若在停药过程中出现癫痫发作,则需要将药物恢复至减量前一次的剂量,继续服药治疗。

### 专家简介

顾浩,市二院神经内科副主任医师、中国抗癫痫协会会员、河南省医学会抗癫痫分会青年委员等。擅长脑血管病、癫痫、睡眠障碍等疾病的诊治,先后发表学术论文30余篇,其中SCI论文1篇。

## 漯河市第二人民医院



## 老爸老妈俱乐部活动

# 第二届健康科普能力决赛 邀您当评委

■本报记者 刘彩霞

为加强健康科普队伍建设,由市卫健委主办、市健康教育所承办的“第二届漯河市健康科普能力大赛”决赛将于8月5日举行。

前期,经过各县区和市直各医疗卫生单位初赛,95名选手进入了复赛,复赛选出前30名优秀选手进入决赛。进入决赛的每位选手将在3分钟里将健康科普知识传递给观众,由现场评委进行评定。最终评选出我市的健康科普达人。

现征集大众评委,如果爸爸妈妈有意到现场担任大众评委,请拨打俱乐部江蔓的电话15039571679(微信同号)。

决赛时间:8月5日(下周一)14:10

决赛地点:市中心医院肿瘤楼五楼第三会议室

另外,七夕前夕,夫妻同时入会立减一人会费的活动仍在进行中。如果您年龄在50岁至80岁、身体健康,可持身份证及一寸照片填写报名表缴纳会费入会。子女也可填写父母信息为他们报名。报名电话:15039571679(微信同号)。地址:新闻大厦一楼西侧老爸老妈俱乐部接待处。微信扫描二维码关注“老爸老妈俱乐部”微信公众号,即可查看更多精彩活动花絮。



## 市中医院“诚信服务之星”风采展

# 全力保障母婴安全

——记市中医院妇产科主治医师李红



■本报记者 刘彩霞

李红是市中医院妇产科的一名主治医师,工作至今已有20年。工作中,她严格谨慎,始终把孕产妇的安全放在首位。

6月份某天,李红下午快下班时,接到一名孕妇的电话,说自己阴道有少量出血,伴有肚子紧、下坠的症状。该孕妇目前孕龄36周,曾在产检中发现其属于边缘性前置胎盘,是李红重点关注回访的对象。听完孕妇叙述的症状后,李红

告知其迅速到医院,并通知院内妇产科和超声室的医生做好准备。孕妇到达医院后,检查发现胎盘已经剥离,情况非常危险,立即被送入手术室。因为担心孕妇的安危,李红陪着其家属在手术室外等待。最终手术顺利,母子平安。出院那天,这名产妇专门找到李红当面道谢。

李红在工作中严于律己,尽量让每位孕产妇高兴的来医院,开开心心的回家。如果遇到路途遥远

的孕产妇尽量不让她们来回折腾,主动帮助她们下楼取化验单,及时告知化验结果并交代注意事项。她对有高危因素的孕产妇进行定期回访,注意观察病情变化,帮助孕产妇平平安安度过孕产期。尽管工作忙碌,但是李红表示服务好每位孕产妇再累都值得。在以后的工作中,李红会一如既往地为准妈妈们做好孕前指导,为孕产妇做好孕期检查回访,积极预防妊娠期并发症的发生,全力保障母婴安全。



# 苏荷象湾壹号&苏荷上郡杯

# 出彩中原 出彩少年

## 河南省首届青少年主持人大赛漯河赛区

主办单位:漯河市语言文字工作委员会、漯河市教育局、漯河日报社  
承办单位:漯河日报社

| 复赛 |  
苏荷·象湾壹号:8月3日 上午 8:00~12:00  
苏荷·上郡:8月3日 下午 2:00~6:00

**苏荷·象湾壹号**

活动详询: 0395-3229999  
比赛地址: 汉江路与王屋山路交会处

**苏荷·上郡**

活动详询: 0395-3399888  
比赛地址: 白云山大道与丹江路交会处