

文明新风扑面来

——市疾病预防控制中心精神文明建设工作纪实

■本报记者 刘彩霞

近年来,市疾病预防控制中心(以下简称“中心”)以创建省级文明单位为载体,以提升干部职工素质、营造文明氛围、提升自身形象为抓手,以创先争优、优质服务为目标,使创建文明单位工作与疾病防控工作相互促进,全面提高干部职工的整体素质,有力推动精神文明建设工作再上新台阶。

摆上突出位置,确保组织领导到位。市疾病预防控制中心党委高度重视精神文明建设工作,为保证创建工作顺利推进,成立由中心主任、中心书记为组长的精神文明领导小组,下设领导小组办公室,负责精神文明建设工作;后勤保障组负责各项活动的开展

物质保障。定期召开专题会议和精神文明研究会,安排精神文明建设工作,营造浓厚的创建氛围。

积极谋划工作,确保创建规划到位。为了使各项工作有章可依,中心制订了严格的规章制度,印制成册发放到每位职工手中,根据工作要求及时进行修订、补充。坚持从实际出发,制订创建省级文明单位工作规划,明确了建文明单位活动的指导思想、努力目标、具体内容、组织措施及职责分工等,使文明创建工作扎实开展。实行目标管理,建立考核激励机制,将创建文明单位工作纳入年度工作目标,严格考核和奖惩。同时,加大硬件建设投入力度,完善各项配套设施。对办公环境进行整修

和绿化,达到内外环境清洁整齐,绿化面积达20%以上,营造舒适优美、秩序优良的工作环境。

加大宣传力度,确保思想认识到位。加大创建工作宣传力度,激发全员参与创建文明单位的工作热情,形成人人关心创建、人人参与创建、人人创建做贡献的良好氛围。同时,中心制订了文明有礼培育实施方案,制订了员工文明行为规范,开展了文明有礼培育活动,使广大干部职工自觉养成做文明人、办文明事的良好习惯。在中心办公楼楼道制作悬挂包含“社会主义核心价值观”“做文明人、办文明事”等内容的宣传提示牌和“讲文明、树新风”公益广告,创建浓厚的遵德守礼氛围。

以党建为引领,确保队伍素质提升到位。中心以创建文明单位工作为契机,坚持开展形式多样的主题活动,着力提高党员干部的党性修养、道德品质、工作水平、拒腐能力。结合“两学一做”学习教育,开展主题活动,领导干部带头讲党课;开展“不忘初心、牢记使命”主题报告、主题演讲、主题征文系列活动;开展文明科室、文明职工、文明家庭创建活动,并对评选出的文明科室、文明职工、文明家庭进行表彰,营造学习、崇德的良好氛围。

创建文明单位工作任重道远。市疾病预防控制中心将继续担当进取、勇往直前,努力推动精神文明建设工作再上新台阶。

诚信二院·健康万家

市二院成功开展超微通道经皮肾镜钬激光碎石取石术 小创口取“石头”

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 尹红娅)8月12日,患者孟先生及其家属将一面“医德高尚,医术精湛”的锦旗送到市二院泌尿外科,感谢李新伟主任、樊松强医生等医护人员的精心治疗及优质服务。

据了解,61岁的孟先生,20年前曾因肾结石住院做了左肾下极部分切除术,1个月前体检再次发现左肾有结石。为寻求进一步治疗,他到市二院泌尿外科,恰逢该院承办中华医学会泌尿外科分会孙颖浩院士发起的“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病,关爱老年健康”大型公益活动,听说有省内知名专家义诊,便来办理了住院手续。入院后,经过充分的检查和术前准备,8月2日,该院为患者行超微通道经皮肾镜钬激光碎石取石术,术中患者无不适反应,术后4天康复出院。

肾结石影响着患者的肾脏功能,如何用微创口将“石头”取出,一直是肾结石患者关心的问题。市二院泌尿外科主任李新伟介绍,超微经皮肾镜钬激光碎石取石术用的镜体非常细,手术中通过钬激光光纤,能将结石打得粉碎,一次性可以把结石清的很干净。与传统的腔镜技术比较,这项手术极大地减少了患者的肾脏负担和术后不适感,创伤小,出血

少,能让患者在5到7天恢复出院。

超微通道经皮肾镜钬激光碎石取石术的开展,使该院泌尿外科在内镜治疗结石方面实现了技术突破,标志着市二院泌尿外科的技术水平登上一个新台阶,让患者有更多的选择。

■专家介绍



李新伟,市二院泌尿外科副主任医师,河南省抗癌协会泌尿生殖肿瘤委员会委员、河南老年学会泌尿外科委员等。擅长泌尿外科结石、男科常见病及多发病的微创腔内治疗。

漯河市第二人民医院



乘客高铁上突发病 我市医生出手相救



赵森(右二)正在为患者把脉。

■文/图 本报记者 杨洪

通讯员 谷东方 刘凯

8月14日下午1点30分左右,在大连北至武汉的G2628次列车上,我市总工会组织休养的劳模们正乘坐该次列车。此时,在7号车厢的市第六人民医院(市中心血管病医院)副院长、心内科专家赵森忽然听到高铁上发出的“2号车厢一男性乘客急性发病、紧急求救”的广

播。

听到广播后,赵森立即和市中心医院纪委书记张丰月赶到了2号车厢。“当时这名40多岁的男性患者上腹绞痛、直出冷汗、感觉恶心。”赵森说。当时,赵森迅速告知列车工作人员需要听诊器,拿出听诊器后赵森为患者听诊,并测量血压和心率,初步判断其有急性心肌梗塞。

随后,赵森让患者服用了速效救心丸,并协助患者平躺,同时,同行的张丰月拿出携带的药品,根据赵森的诊断为患者服用了急救药品。其间,患者由于感到难受、喘不上气,情绪很紧张。赵森和张丰月就一直在患者身旁对其进行安抚,赵森还每隔几分钟就为患者测量一次血压。过了一会儿,该患者的情况稍微有所好转。

之后,当高铁到达白洋淀车站后,患者被列车工作人员联系的当地120急救车接走,列车长对赵森的感谢表示。至此,一直陪同在患者身边的赵森和张丰月才回到自己的座位上。

家庭防鼠灭鼠的方法

- 1.搞好防鼠设施,封堵老鼠可能进出的通道、孔洞。
- 2.收藏好家中的各类食物,尤其是生活垃圾要及时清理,断绝老鼠的食源和水源,让老鼠无食物可吃。
- 3.除搞好环境治理和设置防鼠设施外,可采用以下方法进行灭鼠:

物理灭鼠法:它包

括使用鼠夹、鼠笼、粘鼠板、电鼠器等。药物灭鼠法:使用抗凝血剂类慢性鼠药,如溴敌隆、大隆等。严禁使用急性鼠药。

齐淑贤



市中医院“诚信服务之星”风采展

用专业技术护佑患者健康

——记市中医院彩超室医生刘慧



■本报记者 刘彩霞

刘慧是市中医院彩超室的一名医生。2008年参加工作至今,她始终保持积极向上的工作作风和勤恳努力的精神状态,全心全意为患者服务,为医院发展奉献自己的力量。

5月5日凌晨3点多,一阵急促的敲门声响起,正在值夜班的刘慧立即开门,看到一位40岁左右的女性患者被其家属搀扶而来。看到患者表情非常痛苦,面色苍白、精神差,刘慧意识到患者很可能是危急重症,随即把患者扶到检查床上。检查时发现患者膀胱充盈差,盆腔内大量积

液,子宫右上方可见一个不均匀肿块,宫内节育环下移。刘慧询问家属有没有怀孕的可能,其家属给予否定,但是刘慧凭借多年的工作经验仍高度怀疑患者是宫外孕破裂。刘慧立即打电话告知急诊科医生患者病情。“当时家属听到要住院做手术后非常吃惊,觉得患者只是便秘,没有严重到需要立即手术。”刘慧回忆说,自己一边带领家属办理相关手续,一边安慰患者。她与急诊科医生一起把患者送到妇产科。随后确诊患者是宫外孕大出血,经过及时救治患者情况良好。家属得知后

非常感激,执意要买东西送给刘慧,被她婉言谢绝。

出生在医学世家的刘慧喜欢钻研医学书籍,除了掌握彩超检查专业技能和了解全科知识,还认真分析不同患者的病症表现,以便能及时准确的出具检查报告,帮助临床医生进一步对症治疗。刘慧认为,作为医生要有良好的服务态度,还要具备专业技能。能够帮助患者解除病痛恢复健康是医生重要的职责。医生只有通过学习不断提高自身医疗技术,才能更好地为广大患者提供更专业地服务。

立秋后 中风患者日常如何调理

立秋之后,天气逐渐转凉,空气逐渐干燥,生活中,中风病人应该格外关注以下几个方面:

1.病人遵医嘱服用血压、血糖以及降脂药物,不能随意停药或更改剂量,所有药物的调整必须经过专业医师的指导。许多患者及家属往往认为血压、血糖平稳了就可以减少药物甚至停药。盲目减药往往会导致血压、血糖波动,在临床中是中风反复发作的主要原因。

2.注意随时增减衣物,这段时间中午气温高达30度以上,而早上和晚上气温较低,容易感冒。感冒

会影响降压药物及降糖药物的血药浓度,引起临床血压、血糖波动,进而引起中风反复发作。

3.应保持乐观向上的情绪,避免情绪的波动。过激的情绪在临床上也是中风患者反复发作的主要原因。家人应该多鼓励、多激励病人。患者良好的心情有助于病情的稳定。

4.适当的户外运动,时间尽可能选在气温相对较低的早上和晚上,运动量适中的八段锦可以作为首选项目,散步也可以。运动量以稍感疲累即可,出汗不宜过多,活动后及时补充水分,避免身体内水

分流失过度而引起体内血液浓缩,血液黏稠进而引起中风反复发作。

5.可适当进食应季瓜果蔬菜,补充维生素,饮食以清淡为主。饱食也是心脑血管疾病的诱因之一。注意不要进食隔顿隔夜食物,进食后容易引发胃肠道疾病,水电解质紊乱,继而诱发中风反复发作。

6.保持良好的作息习惯,尽可能不熬夜,早睡早起。同时,养成每天定时排便的习惯,避免便秘。临床上便秘容易导致血压波动,进而引起中风反复发作。

漯河医专三附院提供

■专家简介

谢卫红,漯河医专三附院康复中心神经康复病区主任,副主任中医师,对心脑血管疾病的临床诊治以及后期康复有独到的见解。发表相关研究论文数十篇,主持完成多项市级科研项目。



坚决打赢污染防治攻坚战 公益广告

狠抓源头 全面防控

坚决打赢污染防治攻坚战