走进漯河市骨科医院——市文艺评论家协会采风作品选登

一切为病人着想

——市骨科医院采风纪略

■市文艺评论家协会会员 陈爱莲

“虽然我从未走进你，你却从未远离我的生活。”这就是市骨科医院给我的印象。

30年前，外甥4岁，姐姐发现他双腿不一样粗细，走路也不太稳当。家人四处打听，最后带着他到当时的郾城县人民医院就诊，只是去了几趟后，外甥的腿就慢慢好了。现在，外甥在新疆成家立业，不知道他是否还记得当年的那家医院？那时我还在老家——西平县一个偏远的村子，觉得郾城那家医院离我很远。

后来，我到漯河上班，身边的人时不时说起“郾城那家骨科医院……”远方的朋友也偶尔问我：“你们那里是不是有家很有名气的骨科医院？”我没有去过那医院，对它的印象很是模糊。今天，我跟随市文艺评论家协会采风团走进这家医院，彻底了解了这家医院。

市骨科医院原来是郾城县人民医院，始建于1949年10月，其前身为县政府医疗室。郾城县裴城乡的刘氏骨科世家从清朝中期就享有盛誉，民间称之为“刘神仙”“捏仙儿”。后来，刘氏传人被请到郾城县人民医院，成立了骨科，该院就被人们称做“骨科医院”。1993年，根据其优势，这所医院被正式命名为“漯河市骨科医院”。近几年，该医院又被挂名为“漯河医专第二附属医院”，地位和名气日益攀升。

走进该院骨科病房大楼，给人的感觉是分工精细，整齐有序。骨科8个病区，从骨一科到骨八科各有侧重，各具亮点。我们从手术室走到病房，看到病房住满了患者，走廊里也住满了患者，显得有些拥挤。该院领导解释道：“病房楼是老楼，不是很宽敞，患者一多就显得有些拥挤。我们也不能把病人拒之门外，尤其是一些外地来的患者，就只能加床位，尽可能地让每一位患者都能得到救治。”据医院统计，该院外地患者占病人总数的40%。

在病房里，我们见到了患者于远星，他51岁，是驻马店上蔡县人。虽然于远星说话不太方便，却激动的向我们介绍，他的病去了好几家医院，医生都说手术稍有不慎会导致全身瘫痪，甚至死亡，建议他去北京等大医院治疗。他抱着试试看的心态到市骨科医院。医生仔细研究了他的病情，说可以手术。手术后他的身体逐渐康复，心情也越来越好。提起这里的医生，他直伸大拇指。

家住西平县的霍素君，带着三岁的儿子，与我们愉快地交谈。霍素君的儿子在这里做过肘内翻纠正术，手术效果非常好。之前，霍素君带着儿子到全国各地求医问药、拍片诊断，内心备受煎熬。现在看着儿子一天天好起来，霍素君脸上也露出了久违的笑容。

我们又来到手术区，看到洁白的墙壁上书写着一行鲜红的标语：质量就是生命——科训。也许这条标语并不新颖，但此时在这里看见这句话，让人蓦然感动。医院，正是和生命息息相关的地方，质量尤其重要。为了提升质量，市骨科医院除了重视医生学习、加强与省外、国外同行交流外，在硬件上也不断加大投入力度。现在，该院拥有全市唯一的非手术脊柱减压舱（外星舱）、肌肉关节震动治疗仪等先进治疗设备，引进了全省首台“天玑”骨科手术机器人（骨科手术导航定位系统），高灵活性、高精度的机器人提升了手术的精准度，减轻了病人的痛苦。

“一切为病人着想，一切从民众出发”是市骨科医院的宗旨。为了这个宗旨，医院率先在全省卫建系统推行“一站式”服务，简化患者入院、出院流程，大大缩短了病人等待时间；开辟髋部骨折绿色通道，从急诊科、专科病房到手术室，以“零通过时间”体系保证患者在最短时间内得到确诊和治疗。医院把每月15日定为“惠民日”，常规检查半价收费。住院期间，病人不需要垫付全部医药费，医保、新农合可以直接报销，病人只需要交付报销后的费用就行，这些举措切实减轻病人的负担。除了这些，中华慈善总会“春立阳光计划”慈善项目把该院作为定点医院，对部分病人进行救助。

在会议室，我们见到了专门赶来的刘芬芝老太太。她60多岁，家住舞阳县候集镇，膝盖疼痛多年，怕花钱，一直忍受着疼痛。随着病痛加剧，老太太无法行走，才到医院就诊。由于家庭条件不好，她一直在为医疗费发愁。为此，医院联系中华慈善总会，为刘芬芝减免4万多元费用，为她做了膝关节置换术。现在，她又能自由行动了。老太太激动地说着治疗过程，一边站起来走几步给我们看。“以前家里人得搀扶她走路，现在她自己走得可稳当了。”一旁的老伴欣慰地说。

说起医院的领导、医生，刘芬芝忍不住哭了起来：“我都想不到，这家医院的医生这么好，给我找钱治病，春节还到我家去看我……”老太太不停地抹眼泪。此刻，我觉得：他们不是把病人当作上帝，而是把病人当作了亲人、家人。

在病房，我看见年轻的护士面带微笑为病人扎针、换药，手术室里医生忙而有序，门诊处医生严肃中不失和蔼……正是有了这样的信念，他们在医术上精益求精，用医术求质量，用爱心换真情，在豫中南这片土地上一枝独秀，为许多患者带去了健康的福音。

“目前医院正在筹建新的病房大楼，将来我们不但要救治病人，还要让病人住得更舒服！”院长韩红军说。我仿佛看到他心中绘就的医院未来发展蓝图。我们坚信，拥有坚定信念、执着进取、无私奉献精神的市骨科医院，一定会越走越远！

市二院神经外科

成功开展首例颈动脉内膜剥脱术

市二院神经外科医务人员。 尹红娅 摄

本报讯（记者 刘彩霞 通讯员 尹红娅）日前，56岁的郑先生因左侧颈动脉重度狭窄导致突发头晕到市二院就诊。该院神经外科医生对郑先生实施了颈动脉内膜剥脱术，成功取出斑块。该项手术的成功开展，标志着市二院在脑血管疾病诊疗方面迈上新台阶。

市二院神经外科主任乔景尊介绍，一个多月前，郑先生突发头晕，同时出现语言障碍，入院后，被诊断为左侧急性脑梗死。该科结合其有20多年高血压病史、体型偏胖，又长期吸烟、喝酒等因素，对其进行了头颈部CTA血管造影、颈动脉超声等检查，发现郑先生的左侧颈动脉重度狭窄达80%。若不及时手术治疗，将面临颈动脉完全闭塞、粥样斑块脱落形成脑栓塞的风险，脱落的斑块会堵塞脑血管，导致卒中（如急性脑梗死），若累及主干血管，可危及性命。

经过全院各相关专业会诊和术前准备后，8月11日，在麻醉科医护人员的配合下，郑大一附院李震教授与乔景尊主任带领科室医生为患者实施了全麻下左侧颈动脉内膜剥脱术。术中，虽然斑块位置靠上，可操作空间小，手术难度大，但是医护人员密切配合，精细操作，争分夺秒，成功将问题血管上的一块又厚又长的颈动脉粥样硬化斑块完整剥离。历时一个多小时，手术顺利完成。术后，患者在医护人员的精心护理下，第二天，就可下床自行活动。目前，该患者已经康复出院。

“颈动脉内膜剥脱术被视作预防脑卒中的有效方法，同时也是治疗颈动脉狭窄的最经典术式，在欧美发达国家被作为颈动脉狭窄最主要的治疗手段。这项手术临床效果好，能够去除内膜斑块，术后脑缺血情况能够明显改善，降低脑卒中的发病率，且术后复发率较低。”乔景尊表示，患者要提高对颈动脉狭窄危害的认识，如果患有糖尿病、高血脂、高血压且吸烟、肥胖的患者建议每年体检，及时发现血管病变，做到早发现、早治疗，降低脑梗塞发病风险。

据了解，市二院神经外科主要治疗各种颅脑损伤、脑出血、颅内感染，颅脑肿瘤、脊髓肿瘤等疾病。其中，在高血压脑出血、重型脑室出血、小脑出血的治疗方面有较高水平。

近年来，科室不断引进新技术，学习新知识，在科室建设、人才培养、科学研究等方面获得了良好的声誉和影响；积极开展数字减影血管造影和颈动脉内膜剥脱术，以及颅内动脉瘤的栓塞治疗，效果显著，深受患者及其家属的好评。

创特色党建品牌 促文明形象提升

——市中医院精神文明建设之党建篇

■本报记者 王 培

近年来，市中医院党委带领全院干部职工通过“树旗帜，固初心”“抓班子，带队伍”“建阵地，抓学习”和“守规矩，扬正气”的工作方法，实现党建工作全覆盖，不断提升医疗质量和服务水平。

该院现有职工720名，其中党员224名，党员人数占全院职工总数的31.1%，院党委下设8个基层党支部。院党委书记、院长刘晓坚持“一岗双责”，强化以民主集中制为核心的制度建设，上半年召开党建工作专题会议8次。年初，按计划完成了8个基层党支部的换届选举工作，并举办党务工作者培训班对全体新当选的党支部书记、委员进行集中培训，为班子成员及各党支部配发学习材料，增强党员干部的政治理论学习意识。

为加强党员的党性修养，该院围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，对党员开展了针对性的大规模轮训，要求每位党员坚持理论学习；利用主题党日、建党节等节点组织全体党员观看党建影片、爱国主义宣传教育片；通过开展以“不忘初心、牢记使命”为主题的讲党课活动，实现“两学一做”学习教育常态化、制度化，提高全院干部职工政治理论水平；充分发挥“学习强国”学习平台的作用，实现全院党员注册、使用全覆盖，不断提高全院党员干部的理论素养和工作能力；依托院网站和微信公众号，打造“互联网+党建”宣传平台，积极传播正能量，树立良好社会形象。

按照市委卫健工委部署，全面实施“党建提质工程”，该院结合党建工作实际，精心谋划党建系列活动，努力打造院内特色“白衣天使，红色情怀”党建工作品牌。今年7月18日，在市委书记蒿慧杰带领的全市基层党建工作观摩活动中，该院汇报了党建工作的主要做法、取得成效，全面展示了院党建工作呈现的新气象，受到观摩团的一致好评和市卫健委的通报表扬。

为了活跃医院职工的文体娱乐活动，丰富精神文化生活，该院充分利用清明节、“五一”“七一”及传统节日，开展“我们的节日”、“5·12”护士节党建观摩活动、“药香里的端午节，群众体验活动”、庆“七一”演讲比赛等职工喜闻乐见的文体活动，推进医院精神文明建设，体现全院职工健康向上的精神风貌。

此外，院党委组织党员志愿者开展社会实践活动，如定期在街头做文明交通劝导，进社区学校机关义诊宣讲，组织义诊活动下乡，开展城市清洁活动、“天使减贫”行动等，让党员的先锋模范作用得到充分发挥，转化为推动医院发展的强大动力，以高质量党建推动医院各项事业高质量发展。

市医疗保障局

开展专项行动 确保医保基金安全

近日，市医疗保障局在全市医保经办机构、定点医药机构中开展“规范医保基金结算，确保医保基金安全”专项行动。旨在通过此次专项行动，保障参保人员基本医疗权益，控制医疗费用不合理支出，规范医疗服务行为，维护我市医保基金安全。

据了解，市医疗保障局自成立以来，紧紧围绕打击欺诈骗保这一工作重点，通过强化机制，严厉整治、严格监管的工作模式，在全市掀起了打击欺诈骗保，维护基金安全的浓厚氛围。此次专项行动作为打击欺诈骗保、维护基金安全的进一步延伸，将建立医保费用支付情况月报告制度，并对具体流程做进一步规范。同时，市医疗保障局成立专项检查组，不定期对市、县（区）医保经办机构基金结算情况进行督导、检查，以实际行动提高医保基金支付效率，杜绝医保基金拖欠情况的发生。

李 杰

如何防制病媒生物

病媒生物会污染我们的食物，传播疾病。那么，该怎么防制呢？

1.及时清理室内外环境卫生。

2.要定期请有资质专业公司开展灭鼠、灭蚊、灭蟑工作。

3.采用物理方法治理，设置捕鼠笼、捕鼠夹、捕鼠板、安装灭蚊灯、灭蝇灯等。

4.购买低毒杀虫剂进行灭蚊、灭蝇、灭蟑也可以有效防制病媒生物，到正规的商城或店铺购买，而且在喷洒的时候一定要远离食物。

5.管理好垃圾，做到日产日清。垃圾桶要加盖，而且还要定期清洗，做到没有苍蝇滋生。

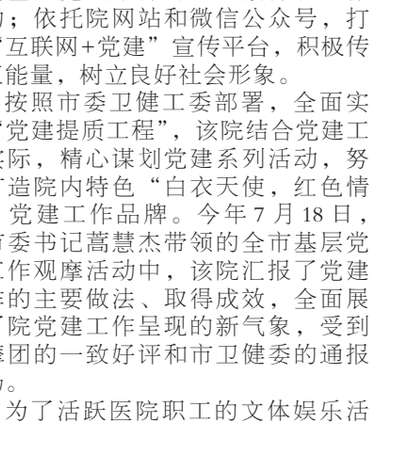
6.及时清理环境周边的积水和腐败的动植物。滋生苍蝇的垃圾，及时填埋鼠洞。

齐淑贤

市中医院“诚信服务之星”风采展

用微笑温暖患者

——记市中医院妇产科护师袁春燕



■本报记者 刘彩霞

袁春燕是市中医院妇产科的一名护师，自从2014年参加工作以来，一直坚守在临床一线。她常说：“作为一名妇产科护士，就是要为患者提供优质、舒适、温馨的服务，用‘诚心、爱心、细心、耐心’，迎接一个又一个新生命的降临，守护千万女性的健康。”

7月1日，袁春燕收到一张纸条，打开一看原来是一封表扬信。患者在信中写道：“我是市中医院妇产科的一名患者，因为子宫肌瘤住院治疗，在妇产科治疗期间，得到了妇产科全体人员无微不至的照顾。特别是袁春燕护士的真挚笑容，认真负责的态度，让我感受到了温暖，感谢市中医院妇产科全体人员的照顾。”

看到患者的署名后，袁春燕立马想起这名53岁的子宫肌瘤患者。“该患者入院后，一直不愿意面对自己生病的事实，整天以泪洗面。尽管其子女都在一旁劝说，但是毕竟双方关注点不同，始终无法触及患者内心深处。”袁春燕回忆说。术后患者还是非常悲观。袁春燕在工作之余，经常到患者床边与其交流，帮助患者疏导心中郁结，对于患者的需求都尽力满足。患者出院时，当面对袁春燕表示了感谢。

这封表扬信让刚结束产假回来上班的袁春燕感受到身为一名护士的责任感和荣誉感，给她带来很大的鼓舞。“每当感觉辛苦时，就会想起患者对我的认可，就有动力继续用微笑温暖每位患者。”袁春燕说。

诚信二院·健康万家

高血压患者服药 牢记这四点

一天里血压变化曲线像一个勺子，叫作勺型血压。根据这个规律，降压药的起效时间与血压波动的高峰期基本同步，能使药物产生更好的降压效果。具体来说，对于勺型血压患者服药应遵循以下几点：

1.一天服用1次的长效降压药，如氨氯地平、硝苯地平控释片、美托洛尔缓释片、培哚普利、缬沙坦、氯沙坦、福辛普利、贝那普利等，多在早上7：00服药。饭前、饭后均可，建议在进食前服用。

2.一天服用两次的中效降压药，如硝苯地平缓释片、依那普利、非洛地平、美托洛尔等，早上7：00和15：00服药为宜。

3.一天服用3次的短效降压药，如硝苯地平片、卡托普利片，第一次清晨醒来服，第二次13：00点服，最后一次18：00之前服。

4.勺型血压患者切忌睡前或者夜间服用降压药，避免血压过低导致周围组织灌注不良，从而诱发缺血性脑卒中。此外，利尿剂如氢氯噻嗪应在早上服药，以免晚上服用造成夜尿次数增加，影响睡眠。

此外，有部分患者的血压波动并不典型，夜间血压下降幅度与白天相比不足10%，被称为非勺型血压；还有部分患者出现夜间血压无下降或者反超白天的情况，被称为反勺型血压。一般来说，非勺型或者反勺型血压的患者往往存在交感神经持续兴奋的情况，夜间血压持续升高，会对脑、心脏、肾脏及血管造成危害，因此要密切控制夜间血压。此类患者需要使用长效降压药物，应在晚上8点或睡前服药。

患者应做24小时血压监测，根据血压波动类型来确定服药时间，一般选择在高峰前1～2小时服药。患者也可以在一天中选择4个时间点，每6小时测一次血压，连续测3天，就能够大致掌握自己血压波动的情况，由此可以推断出恰当的服药时间。

市二院提供

■专家简介

赵亚君，市二院老年病科副主任医师，河南省内分泌委员会委员，河南省全科医师学会委员，擅长糖尿病急慢性并发症、老年性呼吸系统、神经系统疾病的诊治。