

半个世纪的坚守

——记2019漯河市“从医四十年优秀老医师”、市三院眼科名誉院长李钦兹



■文/图 本报记者 王培

他今年73岁,本可以在家安享晚年、含饴弄孙,却选择坚守热爱的岗位;他工作认真负责,以高尚医德德患者及其家属的认可和信赖;他从事眼科工作50年,临床经验丰富,曾获漯河市卫生系统行业明星、市“五一劳动奖章”等多项荣誉,在今年“8·19”中国医师节表彰大会上,荣获“从医四十年优秀老医师”称号。他,就是市三院眼科名誉院长李钦兹。

50年始终坚守从医之路

李钦兹的行医之路,至今已经走过50载。1970年,他响应党中央“面向基层、面向农村”的号召,大学毕业后,到周口的乡卫生院工作。1983年,李钦兹被调到沈丘县人民医院,创建了五官科病区,成功开展穿透角膜移植术,1989年,在当地率先开展了眼科显微手术,当时全省只有

郑大一附院等为数不多的省级医院才开展该项手术。

1994年,李钦兹到漯河市第三人民医院工作。尽管一切工作需要从零开始,但他始终努力学习新技术、开展新项目,积极培养优秀专业人才,在我市率先开展了现代白内障囊外摘除并人工晶状体植入术、穿透角膜移植手术。

他根据科室的实际情况合理分管患者,注重团队建设,提倡并带头做好“传、帮、带”,对下级医生做到放手不放眼。在保证医疗质量的前提下,多给年轻医生动手操作的机会。“有时一台手术术者、助手交换操作位置近数次。正是因为手把手地培养,年轻医生的医术才能很快进步。”李钦兹回忆说。在担任眼科主任期间,李钦兹根据每位医生的喜好、专长及工作需要,把眼科主治医师以上人员分为前节、后节、屈光、医技几个专业组,

让大家各有专长。为了多向省级医院学习,李钦兹还积极争取到河南省眼科研究所的支持与帮助。河南省眼科研究所专家连续4年定期到市三院眼科查房、坐诊、会诊和手术,极大地促进了院内眼科专业技术的发展。在省眼科研究所专家的指导和帮助下,市三院眼科在我市率先开展了现代玻璃体切割手术,并成立了河南省眼科研究所漯河分所。

1999年,经市卫健委(原市卫生局)批准,市三院眼科挂牌漯河市眼科医院。该院先后被评为漯河市“重点专科”、河南省“特色专科”、河南省眼科网络分中心、漯河市低视力康复治疗中心,还被评为中华“健康快车”白内障治疗中心。目前,市三院眼科拥有专业技术人员28名,其中主任医师2名、副主任医师5名,主治医师及住院医师9名,硕士研究生2名。眼科分眼前段、后段、眼视光、眼医技等专业组,病床50张,已获得市级科技成果十余项。眼科开展的玻璃体切除术、白内障超声乳化及人工晶状体植入术、视网膜脱离复位手术、非穿透小梁切除青光眼手术、复杂性斜视矫正术等在全市领先,在我市及周边地区有较高的口碑。

让更多患者带去光明和希望

2011年,退休后的李钦兹在医院领导的挽留下,热爱眼科事业的他选择留在医院继续发挥余热。

采访中,记者看到李钦兹门诊室排队等待的患者不少是从外

地慕名而来。“李大大夫不但医术好,对待病人也特别好,为病人着想,我们就是专程来找李钦兹老院长看病的。”一对来自周口的夫妻告诉记者。

“医德至上,要把患者当作亲人。”李钦兹是这样说的,也是这样做的。为了让病人及时得到医治,帮助他们早日解除病痛,对于李钦兹来说晚走和加班都是常事。2003年,我市开展“健康快车”白内障复明工程,病人数量骤增。某天下午,李钦兹从临颖县参加活动返回医院后,得知科内还有多位患者等待当日手术,坚持做手术直到晚上11点多。在开展白内障复明工程的一个多月时间里,该科共完成近千例手术,是市区其他3个医院手术量总和的两倍多。

熟悉李钦兹的同事都知道,他去年曾先后做了心脏起搏器植入及开胸手术,大家都劝他多休息,但是李钦兹对此不以为然。“我现在身体状况还行,还可以坚持上班。党和国家培养了我这么多年,我应该把自己毕生的行医经验和精力奉献给社会和医院。”李钦兹语重心长地说,“眼睛健康影响一个人的生活质量,这么多眼病患者等着医治,我看在眼里着急啊,我想尽我最大的能力帮助他们!”

在这条行医路上,辛苦劳累在所难免,但能够发挥自身价值,帮助和救治更多的人,李钦兹发自内心的感到幸福。在他看来,能将自己的经验传授给年轻医师,能用自己毕生所学为患者减轻病痛,是他作为一名医生始终要坚守的初心和使命。

漯河卫健·健康漯河

我市开展“三减三健”宣传月活动

今年9月1日是第13个全民健康生活方式日,9月份是全民健康生活方式宣传月。为贯彻落实《健康中国行动(2019年~2030年)》有关要求,进一步传播和普及健康生活方式技能,营造浓厚的“人人参与三减,努力实现三健”(“三减三健”,即:减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)的全民健康生活方式宣传氛围,自9月1日起,我市将开展为期一个月的全民健康生活方式宣传月活动,宣传主题是“三减三健助力健康中国行动”。活动主要有:9月1日,开展全民健康生活方式日主题活动,9月15至21日,开展“915”(就要5克)减盐宣传周主题活动,9月20日,开展全国爱牙日主题活动。

据悉,我市自2009开展全民健康生活方式行动以来,市卫健委采取有效措施推进此项工作。

一是组织保障有力。以市政府名义印发了《漯河市慢性病中长期规划(2017年~2025年)》,将全民健康生活方式行动工作纳入年度重点工作之一,印发专项方案、建立评价机制,推动项目落地生根。联合市体育局、市总工会、团市委、市妇联等部门印发了《全民健康生活方式行动方案(2017年~2025年)》,明确了各部门在全民健康生活方式行动工作中的职责任务,每年定期召开联席会议,进行交流,做到资源共享,共同推进我市全民健康生活方式工作向纵深发展。截至目前,各县区积极响应,下发技术指导方案105个,开展业务培训56场,培训专业人员3356人次。

二是活动内容丰富多彩。组织各县区开展健步走活动,参加全国“职

业人群健走激励大奖赛”;举办了“健康中原疾控行”漯河站系列活动;开展了健康知识电视大赛、网络有奖知识竞答、大型健康知识讲座、大型健康知识宣传咨询等活动;制作了《居民膳食指南》“三减三健”等健康知识宣传材料和《健康素养66条》《知晓您的血压》《共同关注糖尿病》等动漫科普宣传片;每年组织全市各级医疗卫生单位围绕全民健康生活方式日、全国爱牙日等宣传日,开展多种形式的宣传活动。组织专家进社区、进学校、进机关、进社区、进乡镇开展健康知识宣讲活动。截至目前,全市共举办健康讲座等现场活动364场,媒体报道106次。

三是健康支持性环境建设形式多样。建设类型包括健康社区、健康单位、健康学校、健康食堂、健康餐厅(酒店)、健康步道、健康小屋(健康加油站)、健康一条街和健康主题公园共9类。我市在全民健康生活方式行动中,高度重视健康支持性环境建设,注重发挥健康支持性环境在提高居民健康知识和技能方面的支持作用。同时,招募了一批健康生活方式指导员,通过对其进行技能培训和技能,使健康支持性环境发挥最大的促进作用。截至目前,全市共建设健康社区31个、健康学校18个、健康单位33个、健康食堂29个、健康餐厅(酒店)41个、健康步道13个、健康小屋31、健康一条街5个、健康主题公园8个,招募健康生活方式指导员490人。

谷东方 刘许方

努力为人民服务 提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

走进漯河市骨科医院——市文艺评论家协会采风作品选登

沙河臂弯里一颗璀璨明珠

——市骨科医院采风记略

■市文艺评论家协会副主席 谭艺君

现代化的病房楼、门诊楼、院区整洁有序,花园绿地环境幽雅,人流车流进进出出,一辆救护车呼啸着开过来,一些病人在繁忙的小径走着。阳光撒了一地的金黄,喷泉莹润的水滴洒在空中,折射出明亮而细碎的光泽。8月23日,我随市文艺评论家协会一行到市骨科医院(漯河医专第二附属医院)采风,一种现代化大医院的气息扑面而来。

市骨科医院的前身是郾城县人民医院。这家成立于1949年,和中华人民共和国同龄的医院,已走过了70年的风华岁月。

时光往前追溯40年。二十世纪七八十年代,郾城县人民医院的儿科医生梁云霄是我童年时代耳熟能详的名字。

我姥姥家在郾城西街,就在郾城县人民医院南门外斜对面。郾城县人民医院是我妈小时候常去玩耍的地方,医院里的人和事,也常在我妈熟悉的街坊间流传。后来,我妈嫁到农村,我和弟弟出生后,但凡有个头疼脑热,我妈必定焦灼地催促我爸“找梁云霄去!”于是我爸就骑着那辆破旧的二八自行车,我妈抱着我或者我弟弟坐在后座上,经过两个小时艰难的骑行赶到郾城县人民医院。

当年的郾城县人民医院是一个整洁

幽静的院落,一座三层小楼掩映在匝地的绿荫里。尽管设施不尽完备,当时已是全县群众看病的首选。很多像我妈一样的人,似乎只有把亲人带到这里,交给她信任的医生,那颗焦灼的心才能稍稍安定下来。至今,我仍记得,病房里的铁架床、洁白的墙壁和床单、明亮的电灯。简陋的输液架上,透明的液体静静滴落。我妈抱着我,我感受着她急促的心跳慢慢平静下来。

就这样,梁云霄大夫成为我儿时健康的代名词。以至于二十余年后,有一次我女儿高烧不止,我妈脱口而出:找梁云霄去!那一瞬间,仿佛时光倒流,内心热血沸腾。

如今,梁大夫已经退休多年。当年在我心里很神圣的三层小楼并未拆除,但已经非常不起眼。它身后,一座座高楼拔地而起。穿行在宽敞明亮的门诊楼、病房楼的各个科室,见到了很多高医术高超的专家、名医,吴广良、曹鹏克、李奎、侯秀伟、张绍安……他们是教授、副教授,硕士、博士,他们在全市、全省甚至全国医疗界都享有极高的声誉。不一样的面孔,不一样的专长,但那明亮自信的眼神、一丝不苟的作风、温暖如春的笑容却是一样的。

作为漯河医专第二附属医院,该院非常重视人才队伍建设,引进了一批高层次科研人才,实施“卓越医生人才培养计划”,越来越多的专家名医汇聚在这里。该院现有高级专业技术人员150多人,教授、副教授51人,硕士研究生

67人,博士2人。强大的医疗科研团队,取得一项项全市、全省甚至全国领先的科技成果。近5年来,该院共荣获省级科学技术成果奖8项、市级科学技术进步奖3项、市级科研成果6项。

悬壶志坚,济世情真。一代代医者,在这片土地上,接过前辈救死扶伤的接力棒,不断传承创新,把“患者利益至上”的理念传递下去。一道道医疗难关被攻克,一项项新技术运用于临床,走进这里的年轻人在医疗实践中不断成长。每位医者的身上,都濡染了理想的光芒,走到哪里,这种光芒就在哪里闪耀。该院的医务人员郭晨阳在郑州公交车上救助晕倒的老人,刘国锋、李奎等在高铁上救治婴儿……他们的身影,把“漯河市骨科医院”这一闪光的名字,镌刻在每一位得到安慰和帮助的人的心坎上,在老百姓心中树起了一座丰碑。

二

时光往前追溯20年。2000年的春天,我姥姥在家门口的医院度过了她最后的岁月。姥姥是因为腹内出血不止入院的。红色的输血袋里血液静静注入她体内,春日暖阳眷恋地洒在她的脸上。环绕四周的,是全神贯注诊治的医生和安慰老人的医护人员。她们温暖的笑容加深了姥姥脸上的宁静和安详。

最终,姥姥在这里走完了她83年的人生历程。我想,她一生对病痛

应该都被家门口的医院温柔承载了。

“我们要求医护人员,要先做病人的亲人,再做病人的医生。”一路陪同我们采访的该院党委副书记梁丰年告诉我们,该院努力使医疗过程更加人性化、亲情化,从而让每一位患者在医疗过程中既享受到高超的医疗技术,又享受到舒适的住院环境。

当一个人来到医院的时候,一定是他生命中最脆弱的时候,只有把病人当亲人,付出爱心、诚心、细心,病人才能把所有的信任都交付与你。

在血液净化室,护士长吕春晓的笑容真诚、朴实而亲切。我们随护士长来到病区,这里是市规模最大的血液透析单位,设有急诊间、普通间、隔离间等。

“我们的护理团队不仅穿刺技术好,护理服务尤其做得好,对待患者真心、热心、以心换心。我们连续三年在省医院‘品管圈’成果展示中获奖。让患者轻松生活,是我们的初心!”护士长担任市血液净化护理学会主任委员,带我们参观病区,她熟悉每一个病人的情况,美丽的眼睛里闪着动人的光芒。

我们在病房看到一位有点虚弱的男孩正在做透析,身上连接着不少仪器。看到护士长,孩子苍白的脸上显出安然的神态。

每天用最真诚的微笑面对每一位患者,从细微之处,给予患者温馨周到的关怀与照顾。所到之处,我们看到的都是高度的责任心和敬业的态度。

在妇产科新生儿沐浴的房间,鲜艳的色彩,整洁的环境,透露着迎接新生命的喜悦。据何宏娟主任介绍,在这里,新手爸爸妈妈可以学习新生儿抚触、洗澡等护理方法,培养和新生儿的感情。这是一个溢满幸福的地方,听到小天使降临人间的啼哭,看到年轻父母们甜美的笑容,医护人员所有的辛劳、汗水都会化作满足,在心中荡漾。

几乎在每个科室,都可以看到墙上的一面锦旗。每一面锦旗背后都有一个感人的故事,反映出患者对医护人员精湛医术和优质服务的肯定和赞扬。这里的每一个医务工作者,都在坚守“把病人当亲人”的承诺,用真诚和精湛医术,用心和心的交流,承载着病人及其家属的希望。

三

“你们看,这就是通过电脑建模、3D打印出来的病人骨伤部位仿真模型,这块就是断骨。通过模型,医生可以更直观地看到手术部位的细微情况,从而制订科学合理的手术方案,提高了手术的精准度。”在骨三科,张绍安主任拿着一块运用3D打印技术打印的骨伤模型,向我们介绍道。

参观了在全省率先成立3D打印实验室后,我们还参观了该院引入的全市唯一的手术室脊柱减压系统“外星仓”、全省首台“天玑”骨科手术机器人、骨关节震动治疗仪、64排128层CT等一大批业界先进的医学诊断治疗设备。

骨科是该院的重点特色专科。从

骨一科到骨八科,骨科亚专业细化,是全省综合医院中规模最大、分科最细、技术力量雄厚的特色专科,技术水平在全国同等综合医院中名列前茅。该院牵头成立了市骨科专科联盟,所开展的手术达到国内先进水平,在豫中南地区享有盛誉,患者遍及周边十几个省市,其中外地患者占40%。在骨科病区我们看到,走廊上过道两边摆的都是病床,住满了不同口音的病人,不少人不远千里跨省就医,就是出于对市骨科医院的信任。

医生就是和时间赛跑的人。在急诊科,相关人员向我们介绍了该院的急救绿色通道。启动急救绿色通道后,心脑血管病人可以直接进行抢救治疗,为患者心脏功能的恢复赢得了宝贵时间。

我们一个科室一个科室地探访。从宽敞明亮、整洁有序的病房楼,到现代时尚的门诊楼,这座医院已不复我儿时记忆中低调的模样。经历了筚路蓝缕、披荆斩棘的发展历程,这家医院终于完成了基础设施不断完善、就医环境日渐优美舒适的完美蝶变。

我想,它改变的只是颜值是硬件,不变的是在历史发展中沉淀形成的文化“内核”,是矢志不渝为民祛病的情怀,是崇德敬业、惠民济民的精神,推动该院在医泽苍生的道路上越走越远,迈上一个发展的新台阶。

走过70年,市骨科医院依然是朝阳般的翩翩少年,充满希望、充满活力、充满希望。

这颗沙河臂弯里璀璨的明珠,它耀眼的光辉,将照亮更多人的生命。



2019“读者信赖口腔医疗机构”评选活动邀您投票

9月20日是第31个全国“爱牙日”,今年“爱牙日”的主题是“口腔健康 全身健康”。为更好地普及牙病防治知识,增强口腔保健意识,同时也为广大市民选择口腔医疗机构提供参考,漯河日报社特举办2019“读者信赖口腔医疗机构”评选活动。

此次活动分为提名(报名)、投票、综合评审、公示及报道展示五个

阶段。所有参评口腔医疗机构均需漯河市及各区卫生行政主管部门审核、批准,具有口腔医疗机构执业许可证并符合《医疗机构基本标准》。

投票共分报纸投票、微信投票(扫描右侧二维码关注“漯河日报社健康事业部”微信公众号)两部分进行。根据统计票数,结合综合评定,最终评选出2019读者信赖口腔医疗机构,并将于9月20日在《漯河日报·健康版》公示,最后逐一进行风采展示。

投票截至2019年9月16日。您可在信赖的口腔医疗机构名称前方框内打勾。报纸投票可沿虚线剪下后邮寄或送至新闻大厦一楼大厅老爸爸老妈俱乐部接待处。

咨询电话:3170858 15039571679(李女士)



(此为部分候选口腔医疗机构名单,排名不分先后,若读者有更优之选,请将名称写在投票框内)

- | | | | | | | |
|---|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 漯河市第二人民医院口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 郾城王海洋口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 源汇万华口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 源汇阳光齿科口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 召陵谢志胜口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 召陵百信口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 冯世田口腔诊所 |
| <input type="checkbox"/> 漯河啄木鸟口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 郾城闫晓杰口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 源汇新兵口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 源汇许克哲口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 召陵侯振华口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 召陵赵素文口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 苏瑞品口腔诊所 |
| <input type="checkbox"/> 郾城程景明口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 郾城何仁希口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 源汇雷雅利口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 源汇王希录口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 召陵戴良才口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 张景忠口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 旭耀啄木鸟口腔诊所 |
| <input type="checkbox"/> 郾城罗自力口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 郾城常财旺口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 源汇彦伟口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 源汇瑞品口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 召陵侯俊亭口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 罗占雷口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 张凯口腔诊所 |
| <input type="checkbox"/> 郾城友好口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 郾城张冬霞口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 源汇唯美口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 源汇丽齿口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 召陵万小杰口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 晏春红口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 杨俊丽口腔诊所 |
| <input type="checkbox"/> 郾城孙志彬口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 郾城微笑口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 源汇口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 源汇建东口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 召陵曹月琴口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 谢益民口腔诊所(阳光齿科) | <input type="checkbox"/> 王水良口腔诊所 |
| <input type="checkbox"/> 郾城阳光齿科口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 郾城侯振华口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 源汇雅博士口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 召陵马涛口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 召陵阳光齿科口腔门诊部 | <input type="checkbox"/> 师宏斌完美口腔诊所 | <input type="checkbox"/> 张国庆口腔诊所 |

请填写提名的口腔医疗机构名称

姓名: _____ 身份证号: _____ 手机号: _____