

漯河卫健·健康漯河

# 开展暖心行动 关爱失独家庭

**本报讯** (记者 刘彩霞 通讯员 孟会丽 郭兵) 9月9日上午,市卫健委、市计生协举办计划生育特殊家庭“暖心行动”启动仪式,目的是贯彻国家卫生健康委员会、中国计生协《关于开展“暖心行动”的通知》和河南省计划生育特殊家庭“暖心行动”会议精神,安排我市“暖心行动”工作,推动计划生育特殊家庭帮扶工作再上新台阶。

据悉,计划生育特殊家庭是因疾病、意外等原因造成其独生子女伤残或死亡的计划生育家庭。当前,我市共有计划生育特别扶助对象937人,其中独生子女伤残对象336人,独生子女死

亡对象601人。随着年龄的增长,这部分家庭在精神、生活、养老、医疗等方面面临的困难愈发突出。我市开展“暖心行动”做好计划生育特殊家庭帮扶工作,是促进社会和谐稳定的现实需要。

市卫健委、市计生协高度重视计划生育特殊家庭帮扶工作,迅速启动全市“暖心行动”计划,与中国人寿保险股份有限公司漯河分公司联合为计划生育特殊家庭办理住院护理补贴保险。此项保险对参保对象、标准、责任、理赔、监督等做出了详细规定,即:特殊家庭父母人均保费160元,承保5种类别:意外身故

和意外伤害分别赔付2万元;疾病身故赔付3000元;意外伤害住院和疾病住院每天补贴100元,最长补助90天。

为确保此项工作的扎实开展,市卫健委、市计生协开展了慰问计划生育特殊家庭、送保险上门服务活动,组织基层工作人员和中国人寿漯河分公司的工作人员走村入户,为每户计划生育特殊家庭送保单,为其详细讲解住院护理补贴保险的保单生效时间、保额、保险责任、理赔方法等内容。同时,充分利用送保险上门服务,建立慰问计划生育特殊家庭,建立特殊家庭帮扶档案,对生活、生产困难的失独家

庭采取特别措施,进行关怀扶助。

9月6日,市卫健委党组书记吕孟奇、调研员王新慧带领市计生协和中国人寿漯河分公司的工作人员到源汇区空家郭镇、大刘镇慰问计划生育特殊家庭,为他们送去失独家庭住院护理补贴保险,食用油、月饼等慰问品。此次共为601名失独家庭父母办理护理补贴保险,保险金额

94644.5元,实现了全市失独家庭参保全覆盖。

市卫健委党组书记吕孟奇表示,“暖心行动”就是把计划生育特殊家庭的冷暖时刻挂在心中,从构建和谐社会、改善计划生育家庭民生的高度,统筹谋划、稳妥推进计划生育特殊家庭扶助关怀工作,以实实在在的实际行动温暖民心。

**努力为人民服务 提供全方位全周期健康服务**

主办:漯河市卫生健康委员会

**国药控股漯河有限公司**

**提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设**

地址:漯河市源汇区湘江西路1006号



**■文图** 本报记者 刘彩霞

在全市中国医师节表彰大会上,市三院急诊科副主任医师王银浩荣获“优秀援外援疆医师”荣誉称号,并作为代表发言。对他来说,身为众多援疆医疗战线上的一员,这段难忘的援疆经历将激励自己牢记使命,坚守工作岗位继续奉献光和热。

## 满腔热忱 倾授技术

2014年3月,王银浩受市委组织部指派到新疆维吾尔自治区哈密市伊吾县人民医院参与为期一年半的援疆任务。伊吾县人民医院担负着全县两万多名各族人民群众的医疗健康重任。由于多种原因该院基础设施差,医务人员短缺,医疗力量相对薄弱。

初到医院,王银浩虽然饱受嘴唇干裂、鼻腔出血以及高原反应的折磨,但他还是以最快的速度调整身体,适应工作和生活。工作中,他发现该院一些医务人员对急救设备操作不熟练,甚至连简单的铲式担架及车载心电监护仪都不会使用,抢救危重症病人时慌乱无序。王银浩深知“授人以鱼,不如授人以渔”,他毫无保留地将自己的临床经验、诊疗技巧传授给当地医生,为他们以后成为技术骨干奠定良好的基础。经过专业的指导,当地医生很快学会急救设备的基本技能,保证抢救工作有条不紊地开展。

为了方便联系,王银浩的手机保持24小时待机并把手机号公布于众,很多当地老乡都记住了他的电话号码,遇到问题就打电话咨询。有次冬日深夜,睡梦中的王银浩突然被电话铃声惊醒,原来是一名维吾尔族同胞因高烧不退、出汗太多出现了休克症状,家人急忙打电话求助。王银浩迅速穿好衣服赶到他们家,对患者进行紧急救治。“那晚是我第一次体会到边疆冬夜刺骨的寒冷,也是从那天开始,深夜紧急工作贯穿我援疆工作的始终。”王银浩回忆说。正是因为他总是随叫随到,被当地群众授予“专用家庭医生”这一称号。

由于当地汉语还不是那么普及,与当地老乡交流需要有人翻译。王银浩利用业余时间学习当地简单的生活语言,以便更好地解答患者的疑惑。每当患者和家属听明白治疗方法后,都会对王银浩竖起大拇指,嘴里不停地念着“亚克西”(意思为好、棒、优秀),自豪感和认同感令王银浩觉得自己每天的工作都很有意义。

## 特殊经历 至今难忘

在伊吾县这个美丽的边境小城,尽管当地风景壮阔秀美,却也有无法预估的极端恶劣天气。

受当地医疗条件限制,对于一些危重症病人,需要护送到200多公里之外的哈密市的地区医院救治。多变的恶劣天气和陡峭的公路

# 坚守初心才能走得更远

——记市优秀援外援疆医师、市三院急诊科副主任医师王银浩

# 让患者得到更好的治疗

——记市级特色专科医院六院肿瘤内科



**■本报记者** 刘彩霞

市六院肿瘤内科作为我市特色专科,是集肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性肿瘤治疗中心。该科在主任陈红娜的带领下开展了国内先进的热化疗、体腔灌注化疗、实体肿瘤消融治疗、分子靶向治疗、肿瘤精准放疗等先进疗法,提高了早诊率,真正给肿瘤患者带去了希望。

## 肿瘤热疗成特色

市六院肿瘤内科以化疗、放疗、微创介入、免疫、靶向、内分泌、中医药、康复及肿瘤心理疏导等综合治疗为特点,其中,肿瘤热疗是该科独有的特色治疗。

据了解,2010年,该科在全市率先引进国内领先的高端热疗设备,主要开展各类肿瘤的热化疗、体腔灌注热化疗。热疗

既能直接杀伤肿瘤细胞,抑制肿瘤生长,降低术后复发和转移的概率,同时,还能有效激活机体免疫活性,提升患者自身抗肿瘤能力。

2018年,一名85岁卵巢癌晚期患者到市六院肿瘤内科就诊。检查发现,该患者肚子膨隆,内有大量腹水及多发巨大肿块。经过全科会诊,发现患者已错失手术治疗时机,只能进行体腔灌注热化疗。治疗两个疗程后,该患者腹水症状消失,病情得到缓解,基本能正常饮食。现在,患者遵医嘱来院复查了。

今年1月份,来自西平县的63岁女性患者董某,因卵巢癌肝转移、腹腔转移、腹水到该院妇科住院化疗。经会诊,发现患者已经没有手术机会后转到肿瘤内科进行化疗加放疗治疗。通过四个周期的热化疗,患者腹腔内的

腹水消失、肝内转移灶缩小,后又进行精准放疗以及两个周期的巩固化疗,患者不适症状消失,复查腹腔肿块也基本消失,治疗结束回家休养。现定期复查,家属及患者对治疗效果非常满意。

## 开展放疗新项目

除了肿瘤热疗之外,市六院肿瘤内科还于2018年初开展了“直线加速器适形调强放射治疗”这一治疗项目。院内配备了国际先进的医科达直线加速器,能做适形调强放疗,通过精准、个体化放疗,达到较好疗效。

去年有位70多岁的女性患者因腰椎转移癌来院就诊。其家属咨询几次后,因担心放疗有副作用不愿意接受治疗。后来,患者出现了右侧肢体无力的症状,几乎瘫痪在床,见到患者病情越来越重,其家属决定来院接受放射治疗。2018年2月,该患者入院时是坐着轮椅被家人推来的,已经偏瘫、大小便失禁了。治疗半个月后,患者疼痛感明显缓解,一个月后患者能下床走路、大小便可以自理,随后出院回家休养。今年7月份,来院复查时患者状况良好,能走路、能吃、能喝,生活恢复正常。患者见人就说六院肿瘤内科治好了她的“腰椎病”。

还有一位74岁的患者刘阿姨,因患胸上段食管癌曾到上海某医院寻求手术治疗,由于手术风险较大,随后回到居住地进行

保守治疗。看到患者出现进食困难甚至无法饮水时,其家属到市六院肿瘤内科寻求帮助,之前听说放疗比较受罪,想放弃治疗,经过科主任陈红娜耐心讲解后,决定试一试。精准放疗20次后,患者能够进食稀面条。日前,该患者放疗疗程刚结束,身体状况良好,可以吃水泡馒头和水果,放疗并没有出现传说中的严重毒副作用,患者和其家属脸上露出了笑容。

“老百姓‘谈癌色变’、谈放疗恐惧”,其实还是对肿瘤认识不够。肿瘤也没有那么可怕,一是要正确认识肿瘤,二是积极配合专业医生,合理选择正确的医学治疗方法,这样才会对治疗有积极的作用。临床上,很多肿瘤可以做到早发现、早诊断、早治疗、早治愈。”陈红娜说:“比如放射治疗,既往的普通放疗不能有效避开正常组织,就是老百姓说的好坏细胞一块杀,所以有副作用。随着医学设备的进步,如今精准放疗可以减少正常组织受照射体积,可以做到与肿瘤形状一致的适形、调强放疗,也就是说只杀死癌细胞、保护好细胞,达到副反应小、疗效更好的目标,使更多肿瘤患者获得更好的疗效。”

## 提升专业服务水平

医护人员的治疗水平关系着患者的生命,提高医护人员的专业技术水平显得尤为重要。市六

## 百次献血英雄榜

# 携手同心传递爱

——记无偿献血者郭国顺、李书交夫妇



■本报记者 刘彩霞

近日,记者在市区001号无偿献血屋内看到郭国顺、李书交夫妇,他们正在献血。说起两人第一次献血的情景,郭国顺说,还是受妻子李书交的影响。“其实在2006年10月份,我就想参与无偿献血了,但当时处于哺乳期不符合献血条件,就让丈夫先去献血了。直到2007年7月26日,我才第一次献血成功。”李书交笑着回忆说。

一晃十多年过去了,这对夫妻的献血次数都已经超过百次。郭国顺至今已献血170次,李书交也已经献血188次。两人曾分别多次荣获全市无偿献血金、银奖。为了让身边亲人、朋友们积极参

与献血活动,郭国顺和李书交经常宣传献血知识。在他们的影响下,不少人走进献血车开始第一次献血。李书交的一位朋友,经过她劝说后也打算献血,但在献血前的采血化验中发现转氨酶过高,不能献血。随后,这位朋友去医院全面检查发现疑似肝癌早期,后转到郑州某医院进行治疗。目前,这位朋友身体状况良好。“这个朋友和他的家人对我非常感激,他们觉得如果当时没有跟我去献血,很可能这个病就不会这么早被发现,献血无意中挽救了他和他的家庭。”李书交说。

在献血屋内,记者看到每位献血者在献血前都会进行血液化验。“想要帮助别人,先要保证自己身体健康,这样才能更好地帮助别人。”郭国顺表示,能帮助别人是一件好事,既然参与了无偿献血就不能轻易放弃,他们会一直坚持下去。

**人人享有安全血液**

**漯河市中心血站**

地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

# 脑肿瘤的早期症状

大脑是人活动的总司令部,管理人体所有脏器、肢体的运动等。所以,一旦脑部出现肿瘤,其表现是非常复杂的。那么,脑肿瘤的早期症状有哪些呢?

**头痛:** 很多人都有过头痛的经历,感冒或者脖子扭伤都会引起头痛,但脑肿瘤引起的头痛,特点是早晨起来时头痛程度较重,活动一段时间后会逐渐缓解。这一症状易被很多人忽略。

**喷射性呕吐:** 脑肿瘤如果刺激到呕吐中枢或者颅内高压刺激及到了呕吐中枢,就会引起剧烈的呕吐。如果脑子的小脑位置有肿瘤,呕吐往往来得尤为严重。特别是儿童,小脑发生肿瘤的比例较高。如果孩子一直莫名其妙地出现呕吐,而肠胃功能很好,家长就要高度警惕可能是小脑肿瘤的信号。

**视力障碍:** 原因不明的视力障碍或视野缺损,不管有无明显的眼底改变,均应做头部CT检查,对可疑病例甚至应做MRI(磁共振成像)检查。对于眼肌麻痹、有重影、复视、斜视的患者,在排除外伤、糖尿病及炎症等因素后,应做头颅CT或MRI检查。

**耳鸣:** 普通的听力受损、下降可能因为劳累、长时间熬夜导致的,但需要高度警惕单侧耳鸣。这恰恰有可能是脑子里长瘤所致。多数情况下,脑瘤会长在单侧听神经上,极少数会长在双侧。因此,当发现有单侧耳鸣和听力下降的症状时,要考虑是否

为脑肿瘤引起的。

**幻嗅:** 有些人生活中会出现幻嗅的症状,多见的是一些使人不愉快的难闻气味,如腐烂食品、烧焦物品、化学药品的味道,而身边的其他人却没有闻到,这时就要怀疑大脑内是否长了肿瘤。因为大脑颞叶内侧是人的嗅觉中枢,如果这个位置发生了病变,就会出现幻嗅的症状。

**内分泌失调、肢端肥大:** 多见于成人脑肿瘤发病患者,主要表现为手脚厚粗大,眉毛和下颌突出等。肢端肥大是嗜酸性垂体瘤典型的临床征象。如果处于育龄阶段的非妊娠妇女出现了闭经、泌乳症状,不排除脑肿瘤发病的可能。如果是男性患者,则可能会有全身无力、阳痿、皮下脂肪增厚,阴毛、腋毛、胡须脱落等症。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号)



**疾病预防**

**健康科普知识**

主办:漯河市疾病预防控制中心  
漯河市健康教育所