

让孩子做最好的自己

——访福禄贝尔幼儿园创始人韩振



■本报记者 王培 符彩霞

在市区淞江路路北, 开园仅两年多的幼儿园——福禄贝尔幼儿园, 越来越受到市民关注。这所幼儿园的创始人韩振, 今年34岁, 在成功打造“馨博数理化”后, 转而投身幼教行业, 仅用两年多的时间, 便成功开办了福禄贝尔幼儿园。近日, 记者走近韩振, 了解他如何用心和责任, 诠释教育的真谛。

村里走出佼佼者

韩振出生于商丘市柘城县的一个小村庄, 兄弟四人, 他排行老二。自幼勤奋好学的他, 2004年以优异的成绩考上了河南师范大学。

“当年的成绩, 其实可以到外地读更好的大学, 但考虑到家里穷, 来回的车票太贵, 我就选择了本省的院校。”韩振告诉记者, 选择河师大是因为师范类院校学费低, 而且每月都有生活补贴。大学毕业后为了挣钱贴补家用, 他又放弃了学校保研的机会, 到西平高中当了一名教师。

韩振是个善于学习, 且学习能力很强的人, 对于学习, 他有着自己的一套方法。他将自己的学习方法进行总结, 运用到教学中, 并用心了解每一位学生, 有针对性地进行学习训练、培优补差, 给予学生们鼓励和关爱, 极大地激发了学生学习的积极性。期末考试, 全县40多个班, 他教的两个班成绩分别名列第一、第二名。

半年后, 他毅然辞职, 到郑州某全国知名培训机构担任辅导老师, 仅用两个月时间便成为该机构的首席讲师。

培训机构只能周末教学, 而韩振希望自己能有更多的时间帮助学生提高成绩。在培训机构待了几个月后, 他又应聘到郑州市宇华实验学校, 担任数学老师。

为梦想辞职创业

2012年, 郑州市宇华实验学校在漯河创办分校, 韩振便来到漯河。

2015年, 他辞职创办了“馨博数理化”培训机构。

学情分层、教材分层、教法分层, 自编教材、因材施教, “馨博数理化”很快便声名鹊起。“馨博是尖子生培训基地, 能使中等生变得优秀, 使优秀者更加出类拔萃。”韩振说。

2017年, 他在淞江路附近创办了福禄贝尔幼儿园。幼儿园仅开办两年多, 便以高素质的师资队伍、多元化的教学模式和细致周到的保教服务赢得了家长和社会的广泛赞誉。目前学校拥有教职工50多人, 开设了零年级、大班、中班、小班等, 在园学生共计400多名。

“福禄贝尔幼儿园以全球幼教之父福禄贝尔先生的名字命名。”韩振表示, 幼儿教育应遵循孩子的内心, 鼓励孩子、赏识孩子、爱孩子。爱的滋润是孩子成长的核心, 对孩子的爱、接纳、鼓励、承认, 才能让他们产生安全感、亲密感、价值感。福禄贝尔幼儿园就是让每个孩子和老师爱的滋润中自信、快乐地成长、进步, 让孩子做最好的自己。

想做一辈子教师

教师不是一种简单的职业, 既需要智慧, 更需要情怀, 而韩振就是一个拥有

智慧和深深的教育情怀的人。

韩振对讲台有着深厚的感情。无论在什么情况下, 无论心情多糟糕, 只要走上讲台, 韩振便立刻活力四射。“我想一辈子做教师。”韩振表示, 他喜欢别人称呼他“韩老师”, 他对教育有着极大的热情, 愿意一生从事教育事业。

对于教学, 韩振有着一套自己独特的方法, 他总能用最快的时间让孩子们喜欢上自己。他会给孩子充分的信任和尊重, 让孩子获得认同感、价值感, 然后因材施教, 分层作业、培优补弱。几个步骤下来, 孩子们的学习积极性、学习态度、学习方法和学习成绩, 都会有很大程度的提高。

对于幼儿教育, 他更是用心。“教育, 要么是功德, 要么是罪过。”韩振表示, 他评价幼儿园老师的标准是, 孩子不想放学、不想放假、十分愿意上学。如果开学一个月, 孩子还哭闹着不愿意上学, 那就是老师的问题了。

对于未来规划, 韩振表示, 首先要把福禄贝尔幼儿园打造成知名学校, 然后开办高品质民办全日制中小学学校。这样能够帮助更多的孩子, 让他们从小爱上学习, 掌握正确的学习方法, 并养成良好的学习习惯, 让孩子们更加幸福、自信、快乐, 为他们的梦想插上翅膀。



常做这些动作 让你练出翘臀



个人简介

王芳目前担任致尚国际健身球球私教。从运营人员做起, 王芳已在健身行业工作多年, 对健身有深刻的认识, 尤其擅长减脂、塑形。她认为, 健身是最有价值的投资之一, 因为在健康上的投资永远不会亏损。



■文/图 本报记者 杨旭

对女性来说, 拥有翘臀会使身材更加性感。那么怎样通过健身打造翘臀呢? 在日前的采访中, 王芳告诉了一套简单的训练方法。

动作一 俯身单腿伸展 双手与肩同宽, 膝盖与髋同宽, 抬起单腿, 向后、向上伸展。

动作二 臀桥 双手放在臀下, 以肩部和上背为一个支点, 双脚为另一个支点, 将臀部抬起, 直至躯干从肩膀到膝盖基本处在一条直线上。

动作三 侧卧单腿外展 用弹力圈套住小腿, 伸直双腿, 抬起单腿, 同时内旋脚踝。

动作四 蚌式开合 用弹力

圈套住大腿, 侧躺在地上, 弯曲膝盖, 固定双脚后, 向外打开单腿, 随后合拢。

“训练时注意收紧腹部, 以便于臀部发力。”王芳说, “频率控制在隔天训练一次, 每个动作做4到5组, 每组18到20次即可。坚持大概3个月就能看到效果。”

另外, 在健身界有一句话叫作: “无深蹲, 不翘臀。”对此, 王芳提醒大家除了深蹲还有很多可以训练臀部的动作。而深蹲由于涉及众多肌肉、关节, 如果发力不当, 容易造成损伤。因此, 她表示在没有专业人士指导的情况下, 深蹲并非必须动作。

装修材料市场主打“环保牌”

■本报记者 张新锐

近年来, 消费者对居室内的环境质量越来越关注, 装修时会主动选择环保的产品, 这促使装修材料市场主动向环保方向发展, 水性漆和免漆板的发展前景很值得期待。

“以前都是洋品牌的油漆受欢迎, 现在市场上到处都是国产品牌的水性漆。”9月25日, 贸易区建材市场的一位商户说, “尤其这两年简直就是国产品牌水性漆发

展的上升期, 很多新品牌的水性漆人们可能都没有听说过, 但在市场上一点不比洋品牌油漆差, 甚至比洋品牌油漆卖得还要火。”记者发现这家店经营的水性漆都是国产品牌的。

商家经营国产品牌水性漆的原因是看到了国产水性漆近年发展轨迹呈现平稳上扬的趋势, 经销商们在布局市场的时候也开始有意识地逐步提高国产品牌水性漆的推广力度。经营水性漆的吴秀芳说, “以前水

性漆一直被指责不耐热、易划伤、硬度差, 甚至杯子一烫就会留下印记……现在的水性漆不管是硬度、漆膜饱满度、光泽度、手感等方面, 都已经赶上了油漆。”

除水性漆受重视外, 生态板如今也是人们关注的装修材料。据记者了解, 市场上已有多款突破行业环保瓶颈, 具有大健康、大智能功能的生态板材出现, 这不可避免地给传统板材构成了挑战。生态板也就是俗称的“免漆板”, 市场上已有负离

子生态板、净醛生态板、抗菌生态板系列, 多彩系列儿童房生态板材等品种。

“生态板除了环保外, 性能也很卓越, 已经具有耐高温、耐磨、抗划伤、防潮等特点, 具有超高抗磨性, 彻底解决了消费者在使用过程中所关注的可能发生的磨损、褪色、高温潮湿变形等问题。”贸易区建材城的商户刘培堂说, “从环保层面来说, 生态板环保等级均达到E0级, 接近于天然木材。”

河南省首届“出彩中原 出彩少年” 主持人大赛总决赛落幕

漯河赛区选手载誉而归

本报讯(记者 张腾飞) 10月5日, 河南省首届“出彩中原 出彩少年”主持人大赛全省总决赛在河南广播电视台“520”演播厅完美落幕, 来自漯河赛区的17名选手大展风采, 斩获一、二、三等奖和“优秀小主播”奖等十余个奖项。漯河赛区荣获“最佳团体”奖, 漯河日报社记者焦靖获“优秀导师”奖。

据了解, 此次活动由河南广播电视台都市频道主办, 全省十八地市同步开赛, 漯河赛区组委会设在漯河日报社小记者俱乐部。在过去的两个月里, 我市共决出17名选手参加全省总决赛。经过全省一百多名选手的激烈角逐, 漯河赛区17名小选手的精彩表现获得现场评委和大赛组委会的高度评价。

小舞台绽放大梦想

“出彩中原 出彩少年”主持人大赛漯河赛区 表彰活动在校举行

■本报记者 李慧宇 杨洪

日前, 由漯河日报社、市教育局、市语言文字工作委员会联合举办的河南省首届“出彩中原 出彩少年”主持人大赛漯河赛区选拔赛已经完美落幕, 我市有十余位优秀选手进入最终总决赛, 并取得优异成绩, 漯河赛区组委会在国庆节前夕到各个学校对他们进行了表彰。

9月29日, 组委会赶到市城乡一体化示范区双语学校, 该校共有九名教师获得了“优秀辅导老师”奖。据了解, 市城乡一体化示范区双语学校及老师很看重这次活动, 下足了功夫对学生进行辅导。该校副校长靳晓霞告诉记者, 对于这次活动, 各班班主任积极鼓励学生报名参加, 并对报名学生给予辅导, 帮助他们选择适合的比赛作品, 让学生从语气表达、舞台经验等方面进行练习。由于时间紧张、缺乏经验, 学生们还有很多不足的地方, 但这是一次锻炼, 更是一次成长。

召陵区翟庄中心小学的参赛选手手里有一人获得二等奖, 七人获得三等奖。组委会为该校的九位老师发放了“优秀辅导老师”证书。该校校长张素敏说: “优异成绩的取得不是偶然, 是长期的积累所致。朗读是最重要、最经常的阅读基本功, 也是理解课文内容、体会文章所表达的思想感情的重要手段。我们学校不仅要求老师在课堂上落实学生听说读写能力的培养, 而且开设了‘晨读午写’校本课程。每学期学校都要举行各类诵读活动, 不仅丰富了学生的学习生

活, 更让学生在书香诵读中, 语文素养得到了提升。”

这次活动在校区实验中学掀起一轮普通话推广热潮, 极大地激发了学生的读书热情, 组委会为该校颁发了“优秀组织”奖。该校教师胡婷婷作为漯河赛区的评委, 给参赛选手们提供了许多建议, 帮助他们进步, 受到许多参赛选手以及家长的称赞。

组委会还为漯河北大附属实验学校的三名教师颁发了“优秀辅导老师”奖。学校德育处主任燕子表示: “学校对这次比赛很重视, 各班语文老师积极鼓励发动学生报名参加。本次主持人大赛不仅为各位选手们提供了展示自我的机会, 更为参赛选手们提供了一展风采的舞台, 希望他们都能够通过自己的努力实现梦想。”

漯河市宇华实验学校教师李晓艳在播音主持教学方面有很高的专业素养, 作为漯河赛区选拔赛的评委老师, 她不仅为该校学生提供认真的辅导, 更为许多参赛选手提供了专业性的指导, 令他们受益颇深。为此, 组委会为李晓艳颁发了“优秀辅导老师”奖。

源汇区许慎小学在本次活动中获得了“优秀组织”奖, 学校的两名教师获得“优秀辅导老师”奖。颁奖仪式上, 许慎小学教师姬大红表示: “这次活动展现了现在中小学生们整体良好的精神风貌。比赛时天气炎热, 孩子们参赛积极, 精心准备, 不管是从艺术形式多样化, 还是服装内容编排上都用心。”

小记者足球友谊赛精彩上演



比赛现场。

本报记者 张玲玲 摄

本报讯(记者 李慧宇) 近日, 郾城区向阳小学小记者足球队与召陵区万祥街小学小记者足球队开展一场足球友谊赛。

此次比赛采用5人制足球形式。两支球队在教练员的指导下按照既定战术你来我往, 各有攻守, 场面很是精彩。

比赛结束后, 两学校的足球队员在绿茵场上交流比赛心得。“今天跟向阳小学的小记者足球队踢比赛, 学到了很多足球技术, 更看到了自身的不足。我们会继续刻苦训练, 希望能踢出更精彩比赛。”召陵区万祥街小学小记者足球队队员王子豪说。

图片新闻



10月2日, 9组小记者家庭到位于人民路与解放路交叉口附近的啄木鸟牙科铁东店, 学习爱牙、护牙知识。见习记者 党梦琪 摄

漯河日报社征集 小记者研学基地

漯河日报社小记者俱乐部由漯河日报社和市教育局联合发起成立, 每年通过举办200多场次丰富多彩的活动, 让小记者在了解家乡风土人情、发展变迁、传统产业的同时, 综合素质得到全面提升, 赢得了学校和家长的认可。如今, 漯河日报社小记者已经遍布我市各中小学校。

漯河日报社小记者俱乐部有《漯河日报》《漯河日报·小记者专刊》《漯河晚报·小记者专版》、漯河日报小记者网、漯河日报小记者官方微信、漯河发布六个发布平台。

漯河日报社小记者俱乐部在2018年征集研学基地的基础上, 现面向漯河市、河南省乃至全国征集2019年度漯河日报社小记者研学基地。

征集对象:景区、书店、影城、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教育、卫生医疗、交通运输、品牌连锁机构、农家庄园等。

联系地址:漯河日报社小记者部(市区嵩山东支路新闻大厦601室)

洽谈热线:
0395-3134517
17639595777 杨主任



扫一扫下载漯河日报社“漯河发布”客户端
关注“漯河日报”“漯河名城网”微信公众号

华玺装饰 HUAXI DECORATION

健康家装先行者

给我一个毛坯房 还你一个温馨家

地址: 嵩山路北段舒曼财富中心C座26层 电话: 0395-6669588