

实现伟大复兴的壮阔道路

论学习贯彻习近平总书记庆祝中华人民共和国成立七十周年大会重要讲话精神

■人民日报评论员

一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。

70年前的10月1日，毛泽东同志在天安门城楼上向世界庄严宣告中华人民共和国的成立，中国人民从此站起来了。“这一伟大事件，彻底改变了近代以后100多年中国积贫积弱、受人欺凌的悲惨命运，中华民族走上了实现伟大复兴的壮阔道路。”在庆祝中华人民共和国成立70周年大会上，习近平总书记高度评价新中国成立的历史意义，深刻阐明新中国70年创造的人间奇迹，豪迈展望中华民族伟大复兴的光明未来，鼓舞和激励着亿万中华儿女满怀豪情、充满自信，为实现伟大梦想而接续奋斗。

“一唱雄鸡天下白”。中华人民共和国的诞生，使亿万中国人民成了国家、社会和自己命运的主人，满怀豪情开始了实现国家富强、民族振兴、人民幸福的伟大征程。我们党团结带领人民完成社会主义革命，确立社会主义基本制度，推进社会主义建设，完成了中华民族有史以来最为广泛而深刻的社会变革，为当代中国一切发展进步奠定了根本政治前提和制度基础，实现了中华民族由近代不断衰落到根本扭转命运、持续走向繁荣富强的伟大飞跃。

“东方风来满眼春”。1978年12月，党的十一届三中全会胜利召开，如同浩荡春风吹遍神州大地。我们党团结带领人民进行改革开放新的伟大革命，破除阻碍国家和民族发展的一切思想和体制障碍，开辟了中国特色社会主义道路，极大激发广大人民群众的创造性，极大解放和发展社会生产力，极大增强社会发展活力，显著改善人民生活，显著增强综合国力，显著提高国际地位，使中国大踏步赶上时代。

“浩渺行无极，扬帆但信风。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气和强烈的责任担当，开新局于伟大的社会革命，强体魄于伟大的自我革命，团结带领人民解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，推动中国特色社会主义进入了新时代，实现了从“赶上时代”到“引领时代”的伟大跨越。

历史，往往需要经过岁月的风雨才能看得更清楚。今天，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，迎来了实现伟大复兴的光明前景。正是在改革开放40多年的伟大实践中，在中华人民共和国成立70年的持续探索中，党和人民历经千辛万苦、付出各种代价，开创和发展了中国特色社会主义。事实充分表明，中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化、创造人民美好生活的必由之路，是实现中华民族伟大复兴的必由之路。党在新的历史方位上实现新时代党的历史使命，最根本的就是高举中国特色社会主义伟大旗帜。全党要更加自觉地坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，保持政治定力，坚持实干兴邦，始终坚持和发展中国特色社会主义。

装点此关山，今朝更好看。今天，伟大祖国欣欣向荣，亿万人民壮志在胸，携手奋进在新时代的长征路上。正如习近平总书记所说，“我们走自己的路，具有无比广阔的舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进动力！”

新华社北京10月2日电

中宣部授予陈俊武“时代楷模”称号

新华社北京10月7日电 在全国上下隆重庆祝新中国成立70周年之际，中央宣传部7日在北京向全社会宣传发布陈俊武的先进事迹，授予他“时代楷模”称号。

陈俊武是中国科学院院士、中国石化集团有限公司科技委顾问、中石化洛阳工程有限公司技术委员会名誉主任，是我国著名炼油工程技术专家、煤化工技术专家、催化裂化工程技术奠基人。他心有大我、至诚报国，新中国成立之初就投身到党和人民的事业，与共和国同成长、共奋进，为新中国石化工业不懈奋斗70年。他敢为人先、勇于登攀，推动我国催化裂化技术从无到有、从弱到强，为我国炼油工业进步作出开创性的贡献，进入耄耋之年，仍然奋战在科研一线。他淡泊名利、甘为人梯，为国家培养一大批高水平石化专家，资助多名贫困学生和优秀青年。荣获“全国优秀共产党员”“全国劳动模范”“全国五一劳动奖章”“全

国优秀科技工作者”等称号，获得国家科技进步奖一等奖、国家技术发明奖一等奖。

近一段时间，陈俊武的先进事迹被中央媒体集中宣传报道后，在全社会引起热烈反响。干部群众普遍认为，陈俊武把个人理想融入党和国家事业，取得了非凡的技术成就，作出了杰出的贡献，是我国石油化工技术的杰出开拓者，是爱国奋斗奉献精神的时代楷模。广大科技工作者表示，要学习陈俊武先进事迹和崇高精神，弘扬科学报国光荣传统，发扬不懈创新的科学精神，秉持淡泊名利的品德风范，主动扛起建设科技强国的使命担当，建功立业新时代，以优异成绩庆祝新中国70华诞。

“时代楷模”发布仪式现场宣读了《中共中央宣传部关于授予陈俊武同志“时代楷模”称号的决定》，播放了反映陈俊武先进事迹的短片。发布单位有关负责同志，陈俊武的亲属、同事、学生，及社会各界代表等参加发布仪式。

当你老了，让我们一起呵护

——破解老龄化挑战的中国探索

重阳节至，养老又成为人们热议的话题。

这是一场你我皆置身其中的变化：每天两万多人进入老年，60岁以上老人近2.5亿……面对挑战，“中国式”养老，将走出一条怎样的新路？

新华社记者近日赴多地调研发现，从面向困难老年人逐步拓展到全体老年人，从保基本、兜底线到满足老年人多样化、多层次的需求，中国正以前所未有的力度，探索健康老龄化的“中国方案”，满足亿万老年人对美好生活的新期待。

最大群体：九成居家养老，能否过得更舒心？

从清晨到黄昏，从公交站、公园到小区楼下的广场，随处可见老年人的身影。这时，你会深切地感到，老龄化就在眼前。

中国有2.5亿老人，这个数字意味着什么？它相当于英国总人口的3.76倍，日本人口的2倍，澳大利亚人口的10倍。

庞大的群体背后，是空巢老人多、困难老人多、老年抚养比高的突出特征。中国，如何扛起如此艰巨的养老重任？

从20世纪末开始，我国积极开展应对人口老龄化行动，连续编制实施了五个老龄事业发展规划，近年来，有关部门的“十三五”规划均将老龄工作纳入其中。

从重点发展居家养老，到开展居家和社区养老服务改革试点，再到依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务……养老政策表述一次次“升级”，以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的中国特色养老服务，搭建起了“中国式”养老的“四梁八柱”。

调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老。

南京建邺区，一半以上老人“挤”在莫愁湖街道。在这个典型的老年人社区，养老机构少、公共设施差，想要安享晚年，还真是个难事。

探索家门口“抱团”养老——作为江苏省第一家由街道办事处搭台的“13个社区养老驿站”，莫愁湖街道目前下辖的13个社区都建起“养医康教”一体的养老综合体。“麻雀虽小五脏俱全”，不论是吃饭洗澡、日间照料，还是健康咨询、打牌下棋，老年人不出社区就能享受到“15分钟养老服务圈”。

在城市乡村，都有像莫愁湖街道这样的聚居老区。老年人习惯老宅子。让居家养老成为老人暖心的“小港湾”，守住“乡愁”，就近“颐居”，是“中国式”养老必须攻克难题。

养老服务站、日间照料中心、老年人助餐点……多地开始探索以街道、社区为基点的就近养老模式，从面向困难老年人逐步拓展到全体老年人，盘活养老“一张床”，优化养老“一个圈”。

在为政策叫好的同时，一些社区养老驿站也暴露出“服务下线”、收费偏高等问题。

记者走访北京的一些社区养老驿站发现，晚上基本是无人值守，有的养老驿站，就餐、按摩、棋牌都挤在一间小屋。一些老人觉得别扭，不愿意去了。

“饭菜好不好吃、贵不贵，老人夜里生病谁来帮忙，居家社区养老服务应该像绣花一样精细。”中国老龄科学研究中心副主任党俊武说，居家社区养老服务不是“盆景”，而是为老年人遮风挡雨的“森林”。

让老年人居家养老更舒畅，中国正在着力破解更多“痛点”问题，政策的脚步声愈发密集——

从今年发布《关于推进养老服务发展的意见》支持养老机构上门为居家老年人提供服务，到国务院常务会议明确为老年人提供以居家为基础的助餐、助医、助行、助洁等便捷服务，再到民政部发文要求到2022年社区100%配建养老服务设施……在“精雕细琢”上下功夫，养老政策越来越暖心。

“难中之难”：5000万失能失智老人，该怎么办？

王琳（化名），50岁，家住山东省淄博市张店区。母亲78岁，阿尔茨海默病确诊7年。

从最初的据理力争、委屈落泪，到现在掏出病历本、默默结账，今年以来，王琳已记不清是第几次去菜店接回“买菜”不给钱的母亲。

几乎每一位失能失智老人的背后，都有一段家庭艰难挣扎的过往。

4000万失能和半失能老人、1000万年性痴呆患者——失能、失智老人群体达到5000万，总体疾病负担超过万亿元。

面对严峻的现实，中国开出了“医养结合”的大药方。

自2015年《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》出台以来，医养结合政策体系逐步建立，失能失智老年人的康复治疗、护理、安宁疗护等一系列服务需求逐步得到保障。

截至目前，全国共有近4000家医养结合机构，医疗机构与养老机构建立签约合作关系的达到2万多家。不少家庭不必独自艰难负重前行。

然而，高龄失能、失智老人的照护被公认为养老服务业的“难中之难”。难在何处？中国老龄协会副会长吴玉韶说，难在它是一件专业的事，导尿管、压疮、吸痰、插鼻胃管，家里人基本搞不定；难在它是一件耗人的事，每天24小时，一年365天不得闲。

按照国际上失能老人与护理人员配置标准3:1推算，我国至少需要1300万名护理人员。然而，我国鉴定合格的养老护理人员数量却相去甚远。

养老护理专业人才缺口巨大，为何却招不来人？技能要求高、脏累压力大、加薪空间小、医疗纠纷频发是主因。

面对高龄失能人群快速增长的现状，护理服务能否跟上，最终决定着“老有所养”的整体水平。但医疗机构不能养老，养老机构不能看病，医养“两张皮”的现象长期以来制约着老年健康事业的发展。

很多老年人向记者反映，他们最需要的是“大医生”，而是专业化老人“照护师”，需要一个陪伴在身边、懂得基本医疗常识的人。

中国老年医学学会会长范利说：“这个人要知道给老人喂饭之后，如何不会发生呛咳、误吸而引起肺炎等。”

此外，老年人对商业保险其实有多样化的需求，但有的保险公司一听投保人60岁以上就摇头，可供老人选择的商业养老保险品种不多。

党的十九大报告明确提出“推进医养结合”，今年政府工作报告进一步要求“改革完善医养结合政策”。推进医养结

合，探索长期护理保险制度，今年也被纳入健康中国行动的老年健康促进行动。

“推进医养结合发展，要在关键问题上有所突破。”权威人士表示，政府要下决心简化审批，取消不合理限制；发展医疗保险，增加老年人可选择商业保险品种，建立保险、福利和救助相衔接的长期照护保障制度。

打通医养结合“堵点”，必须啃下“硬骨头”。

针对高龄失能、失智老人，我国加速攻坚照护难题，提出到2022年底前培养培训200万名养老护理员、10万名专兼职老年社会工作者；加快推进长期护理保险试点，加快发展包括商业长期护理保险在内的多种老年护理保险产品……

“医养结合是一个新生事物，难免在发展中遇到很多痛点、堵点。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说，下一步将推动医养结合在人员、医保、土地和租金等方面取得关键突破，加快构建“医老、护老、养老、终老”相互衔接的服务模式。

潜力“人口”：一半以上“活力老人”只能是包袱吗？

一提到“老”，很多人就会有太多的精神负担和彷徨失措，仿佛一老就成了“包袱”。

满足更多老年人的精神需求，让他们优雅地老去，也是“中国式”养老的题中应有之义。

在浙江省舟山市的海岛学校，孩子们今年迎来12位“高龄”老师。这些不超过65岁的优秀退休教师来到这里发挥余热，给师资力量严重不足的学校“补血”，还能帮青年教师提升教学水平。

让银龄教师“劳”有所得，舟山市教育局给他们每人每年10万元的讲学经费，报销一年两次的探亲交通费。

得益于财政部、教育部实施的“银龄讲学”计划，4000名银龄教师将奔赴四川、重庆等多地农村中小学。在教育扶贫的战线上，他们将实现人生“下半场”的价值。

我国2.5亿老人中，60岁到70岁的老人占一半以上，这些“年轻”的老人，国际上称他们为“活力老人”。

“既然有银龄老师，就可以有银龄医生、工程师、志愿者……活力老人是可以‘掘金’的优质人力资源，是最有潜力的老年人口红利。”北京大学国家发展研究院教授李玲说。

记者了解到，在深度老龄化的日本，从出租车司机到便利店收银员，甚至是重体力劳动者，“银发族”活跃在各行业一线的情景并不少见。

吴玉韶说，整个社会都要树立积极老龄观，社会要鼓励老人参与，老人也要主动加入。“广场舞”可以跳，舞台还可以更大，要把“余生”变成“新生”。

重视珍惜老年人的知识、技能、经验和优良品德，鼓励其在自愿和量力的情况下，从事传播文化、参与科技开发和应用、兴办社会公益事业等社会活动；优先发展社区老年教育，方便老年人就近学习……《关于推进养老服务发展的意见》已把老年人关爱服务和老年教育放在了重要位置。

83岁的海洋地质学家汪品先“三潜南海”、96岁的吴孟超院士依然在给患者做手术、协和退休医生志愿队坚持为贫困地区义诊……这些勃发的精神力量

是应对老龄化的内在动力。

专家表示，国家在大力兴建和完善养老设施的同时，注重把老人的意愿和尊严放在第一位，突出“老有所为”价值的实现，让老人们继续承担社会人的角色，参与更多社会分工和丰富多彩的活动，才有可能让他们更有尊严地“享老”。

该补的课：每年2500万次跌倒，如何让老人不再举步维艰？

“人口老龄化是一场静悄悄的革命。”联合国前秘书长安南说，“革命”是好事，代表人活得越来越长寿，社会越来越进步，医疗卫生越来越发达。

织起了世界最大的养老保障网、养老金“十五连涨”、近3000万人享受高龄补贴……我国不断夯实养老兜底保障基石，给越来越多老年人带去暖心“礼包”。

“养老是社会问题。”李玲说，养老是一项全社会的系统工程，中国式办法就是要调动每一个社会细胞的力量，尽可能用小投入解决大问题。

公交车门槛高、地铁没电梯、公厕没扶手、红绿灯太短……在向快速老龄化转变的过程中，对健康成年人来说不成问题的“问题”，却成了公共场所里一道道“高墙”，让老年人举步维艰。

位于厦门的神山三航小区是上世纪80年代建成的老旧小区，68岁的住户黄美英家中布局老旧，电线裸露。社区派专人走进黄美英家中，用防滑砖重新铺设地面，增加马桶扶手等无障碍设施，并对电线进行重新布设覆盖。

在中国，老年人每年跌倒2500万次，60%的老年人意外跌倒发生在家中。一根电线、一条加热毯、一个玻璃杯……家里的小细节，成为老年人安全的大隐患。

国务院办公厅最新下发的意见明确，到2020年底前，采取政府补贴等方式，对所有纳入特困供养、建档立卡范围的高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造。

解决住宅“不适老”问题，把养老院“搬回家”，织就一张覆盖城乡的老年人家庭安全网，已是当务之急。

在上海，4万名低龄老年志愿者通过邻里网络，和高龄独居老年人结成了“老伙伴”，由政府补贴一些话费，没事打打电话、串串门，给他们更多的情感关爱。

为了老年人生活更美好，我国开始着力打造“互联网+养老”服务新模式，实施“养老服务+行业”行动，积极培育老年人用得上的产品和服务，不让互联网时代落下一个老年人。

针对社区养老服务相对单一、人手不够的问题，多地开始探索智慧养老，形成“一一对多”模式，让家政、物业、餐饮、物流等都可以加入养老服务，催生了更有活力、创造力的市场“单元”……

夕阳无限好，人间重晚晴。70年前，吃不饱、穿不暖的中国人，谈不上养老。如今，老人不仅有幸福的余生，更要有精彩的“新生”。

让老年人拥有幸福的晚年，后来人才有可期的未来——中国正向世界规模最大的老龄化发起“攻坚战”，让近14亿中国人与“老”携手，与“老”幸福余生。

新华社北京10月7日电

让每个人都可以体面地老去

涨潮时追赶双腿的大浪，不容我们忽视。

小说家米兰·昆德拉说：“老人是对老年一无所知的孩子。”人口老龄化，将成为贯穿21世纪的基本国情，国家、家庭、个人都得行动起来。我国已经提出要用3年时间向全社会进行老龄化国情教育。国情教育，当然是全龄化的，从党政干部到广大青少年，从城市乡村到各行各业，都要直面我国老年人口数量多、老龄化速度快、应对的任务艰巨的现实。就像父母进入老年对家庭的影响一样，老龄化将深刻影响我国经济社会发展以及每个家庭，对此有足够的思想物质及战略准备，是一个社会成熟、稳健的重要标志。

让每个老人都无“老顾之忧”，我们有制度优势。党中央对养老问题高度重视。在国家决定今年全面推

划转部分国有资本充实社保基金工作后，财政部、人社部、国资委、税务总局、证监会等近日发布通知，明确了工作的时间表，这充分体现了在国有经济做大做强同时，基本养老保险制度代际公平和发展成果全民共享的精神。与此同时，全面落实新的土地承包法、土地管理法，推动农村土地改革，盘活农村土地物权，可以使数以千万的农村人口在很大程度上避免或减缓“未富先老”带来的冲击，同样是制度优越性的体现。

让每个人都能满足对晚年美好生活的向往，我们也有文化优势。强调老吾老以及人之老，重视家庭伦理和族群邻里关系，都为缓冲老龄化压力，走“中国式养老”之路提供了重要的文化资源。家庭是中国社会最牢固纽带，“里仁

为美”“远亲不如近邻”等观念，为现代邻里互助、社区养老提供了深厚基础。强化“家有一老，如有一宝”理念，使老有所乐、老有所为，可以使老龄化、老龄化同样成为一种人口红利。“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，我们每个人都都要为老龄化做准备，既为自己做一个全职职业的物质准备，也做好“想得清、放得下、看得开”的心理准备，达观、宽容、自主，真正像孔子说的那样“发愤忘食，乐以忘忧，不知老之将至云尔”，从容从容体面地老去。

新华社北京10月7日电



招租

我公司拟将对位于漯河市建设路门面房进行公开招租，该房产适用于门面经营等多种用途，面积约100平方米，价格面议。
详情请咨询:0395-5596118
漯河市国信资产运营中心
2019年10月8日

公告

漯不动产登公(2019)第712期

根据房屋产权人李建华的申请，登记在漯河市金建房地产产开发公司名下的土地分割转让预登记证遗失，宗地坐落：漯河市金建房地产开发公司5号楼401室，用途：城镇住宅用地，类型：划拨，面积：41.80平方米。我中心已初步审查，现予以公告，有异议者，请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请，逾期没有提出异议的，我中心将注销原证书，并办理补发手续。
漯河市自然资源局确权登记交易服务中心 2019年10月8日

公告

漯不动产登公(2019)第713期

预告登记权利人：周华锋，预告登记证明号：YG2011005861，房屋坐落：河南省漯河市郾城区黄河路与金山路交叉处银湾湾19号楼，因预告登记证明丢失，声明作废。有异议者，请自公告发布之日起15个工作日内将书面材料送达我中心，逾期我中心将依据申请人申请补办。
漯河市自然资源局确权登记交易服务中心
2019年10月8日

公告

漯不动产登公(2019)第714期

根据房屋产权人李凤莲、吉利的申请，登记在市政府名下的土地分割转让预登记证遗失，宗地坐落：沙北黄山小区25号楼401室，用途：城镇住宅用地，类型：划拨，面积：30.65平方米。我中心已初步审查，现予以公告，有异议者，请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请，逾期没有提出异议的，我中心将注销原证书，并办理补办手续。
漯河市自然资源局确权登记交易服务中心 2019年10月8日