

漯河卫健·健康漯河

市卫健委

系列活动庆祝新中国70华诞

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 谷东方)为热烈庆祝中华人民共和国成立70周年,市卫健委高度重视,先后积极谋划并参与各类庆祝活动,与当前开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育紧密结合,弘扬我市卫健系统干部职工团结、创新、敬业、奉献的精神,展现卫健系统凝心聚力、开拓奋进的光辉历程。

国庆节前夕,市卫健委下发了庆祝活动宣传的通知,全市各级医疗卫生单位结合自身实际积极开展了相关宣传活

动,其间,市卫健系统开展了丰富多彩的系列庆祝活动并联合多家媒体开设了专栏,各个单位还与当前传播的“快闪”节目紧密结合,拍摄了一大批新颖、向上、专业、接地气的特色亮点节目,为热烈庆祝新中国成立70周年增添光彩。

9月30日下午,市卫健委在市二院举行“初心永在、告白祖国”诵读音乐会。本次活动共有16个节目,400余名参演人员都是来自基层的医务工作者。伴随着慷慨激昂的乐曲,他们用歌声抒发

对祖国的热爱,抒发广大医护人员无私奉献的情怀和守护人民健康的不懈追求。

10月1日,全国上下热烈庆祝中华人民共和国成立70周年。当天上午9时,市卫健委机关全体人员在委机关升旗台前举行“升国旗、观阅兵、守初心、担使命”活动。这是“初心永在、告白祖国”诵读音乐会后的又一次活动。在机关大院内,市委卫健工委书记、市卫健委党组书记吕孟奇,市卫健委主任罗伟民带领班子成员、

机关全体成员和委直属单位成员举行了升国旗仪式。上午10时,全体人员集体观看了庆祝大会直播。看着海陆空等一支支受阅方队出现在电视屏幕上,大家都被这威武庄严的场面所震撼,更加深刻体会到今天幸福生活的

来之不易。

通过系列庆祝活动,全市卫健系统广大干部职工更加坚定对中国特色社会主义道路的自信,更加坚定地拥护中国共产党的领导,更加热爱我们伟大的祖国,更加感恩于这个波澜壮阔的时代。

努力为人民服务

提供全方位全周期健康服务

主办：漯河市卫生健康委员会

2019“读者信赖口腔医疗机构”风采展示

用心呵护牙齿 真诚服务患者

——记漯河谢志胜口腔诊所所长谢志胜

编者按:

日前,本报开展了2019“读者信赖口腔医疗机构”评选活动。全市近60家口腔医疗机构参评,通过初选以及报纸和微信投票,最终综合评定出9家“读者信赖口腔医疗机构”。从今天开始,本报将在“卫生健康”版面将对评出的9家口腔医疗单位进行风采展示。

■本报记者 王培

漯河谢志胜口腔诊所(原后谢牙防所)始建于1982年,至今已走过30多年的历程。所长谢志胜坚持以患者为中心,用心守护每一颗牙齿,在我市较早开展了牙周病的诊治,帮助许多患者解除牙病的困扰,深受患者信赖。

做良心牙医

谢志胜是经济技术开发区后谢镇后谢村人。1977年,他毕业后回到村里当了一名医生,在行医过程中,他发现很多来看病的牙病患者,因没有得到及时正确的治疗,导致牙



2009年,谢志胜在德国法兰克福医科大学口腔医院参加人工种植牙培训。谢志胜提供

病加重,有些患者的牙齿很早就脱落了。于是,谢志胜暗下决心要学习和掌握口腔专业技术,服务父老乡亲。经过不懈努力和艰苦学习,1982年,他注册成立了后谢牙防所。1998年,他在金山路南段开办了谢志胜口腔诊所,面积400多平方米,上下两层,环境幽雅,设施齐全,内设5个独立诊室、综合治疗椅10台,设有

修复科、正畸科、儿童牙病科、种植科、牙周病科、CT室等,引进了三合一口腔CT、奥地利WH种植机、美国MPI种植机等机器,以良好的环境、技术、设备,服务市民。

“牙周病是最常见的口腔疾病之一,牙齿的功能主要靠牙周组织的支持,牙周炎会直接影响牙齿的坚固程度。”谢

志胜告诉记者。帮助大家解除牙病困扰,多年来,他致力于牙周病的研究与治疗,曾先后在北京大学口腔医院、第四军医大学口腔医院、解放军153医院进修,并与国内外各大医院牙科专家及知名牙科教授切磋、交流,到美国、德国、韩国等十多个国家走访交流。他潜心研究、博采众长,在口腔方面的治疗技术精益求精,日臻完善。

用信誉赢口碑

谢志胜凭着高尚的医德、专业的技术、周到的服务,赢得了患者的信赖和称赞。2017年11月2日,31岁患有重度牙周炎的郑州市民晁某峰,因牙列不齐、口腔卫生差、牙结石太多,造成满口牙齿2度松动。四处求医,多家口腔医疗机构的医生建议全口牙拔掉,让他准备35万元左右做全口种植牙。听说谢志胜口腔诊所的良好口碑后,他前来就诊,经过系统的牙周治疗,保住了22颗牙齿,为这位患者节省下了30多万元的费用。这位患

者激动地对谢志胜再三道谢。

目前,谢志胜口腔诊所拥有医护人员20多人,每天都有不少患者前来就诊。为了不断提高专业素质,每名医护人员都会定期接受培训,进行新技术的学习,每周都会组织医护人员开例会,对于遇到的各种病例进行交流和讨论,并进行经验分享。专业的素质、优质的服务以及良好的口碑,使谢志胜口腔诊所成为越来越多患者的选择。

秉持医者情怀

医者情怀让谢志胜有一份深深的社会责任感。他表示,从事口腔治疗近40年来,最让自己感到欣慰的就是看到牙周炎、牙龈炎患者经过治疗,牙齿得以稳固,生活质量得到提高。

多年来,在为患者解除病痛的同时,凡是家庭经济困难的患者,谢志胜都会减免其医疗费用,还会给予经济上的援助。他还坚持资助贫困学生,为后谢镇敬老院的孤寡老人免费诊治牙病,赢得了赞誉。

市中心医院

开展第22个“全国高血压日”主题宣传活动



义诊活动现场。

本报记者 刘彩霞 摄

本报讯(记者 刘彩霞)今年10月8日是第22个“全国高血压日”,宣传主题是18岁以上知晓血压。当天上午,市中心医院高血压科医护专家团队在市区烟厂花园举行义诊和健康宣传教育活动。

活动现场,医护人员通过悬挂宣传标语,展示宣传展板,发放宣传折页,为现场群众测量血压、血糖等方式,向群众宣传普及健康生活方

不再仅仅是中老年人,18岁以上的成年人也需要定期监测血压,知晓自己的血压状况,才能及时发现高血压的苗头,尽早预防、及早治疗。高血压患者要学会自我健康管理,认真遵医嘱服药,经常测量血压和复诊,控制高血压危险因素,降低心脑血管病事件的发生风险。”市中心医院高血压科主任医师刘继烈说。许多前来咨询的市民表示,通过此次宣传了解到很多关于高血压等慢病预防的健康知识,并且进一步知晓了自己的血压状况,专家的建议对自己保持健康生活方式很有指导意义。

据统计,当天免费发放十余种健康科普宣传页近400份,医务人员测量血压、接受群众咨询达300人次。

如何应对季节性流感

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒传染性强、传播速度快,且容易变异,通过呼吸道传播和接触传播,公共交通工具、学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所容易暴发疫情。

流感除了像普通感冒一样有流涕和咳嗽症状,还会出现头痛、咽痛、关节肌肉酸痛等,病程长,症状重。流感会加重心肺疾患等潜在疾病,甚至继发细菌性或病毒性肺炎,尤其是小孩、老年人、患有各种慢性病或体质虚弱者得了流感后更容易出现严重并发症。

据权威机构估计,季节性流感在全球每年导致5%~10%的成人和20%~30%的儿童罹患流感,导致300万~500万重症病例和25万~50万例死亡。我国北方城市每年流感相关的呼吸和循环系统疾病的超额死亡率达到12.4/10万,其中86%发生在65岁以上的老年人身上。有数据表明,年龄小于15岁的儿童和大于75岁的老人因流感相关的急性呼吸感染、肺炎、脑血管病和缺血性心脏病等疾病的超额住院率最高,流感住院患者的直接医疗成本高达万元以上。因此,长期以来世

界各国都把流感作为一个重要的公共卫生问题来对待。

事实上,传染病监测网报告的流感病例仅是冰山一角,实际的感染情况可能更加严重。因为一部分人得了流感会在家休息或自行服药;而就诊时医疗机构可能由于种种原因不进行实验室确诊,只诊断为上呼吸道感染;再加上有基础病的年老体弱者如果因流感使原有病情加重,通常到医院时是以原有基础病或并发症就诊,从而忽略了流感这个诱因。

流感如此凶猛,我们该如何保护自己和家人?接种流感疫苗是目前最有效的预防措施。研究表明,流感疫苗安全、有效,一般人群的保护效力可达到60%~90%。流感疫苗对儿童和青壮年的保护效力比老人强。

因为流感病毒变异很快,几乎每年都要发生改变,且不同变异株所诱导的抗体对不同毒株无交叉保护作用或交叉保护弱。世界卫生组织(WHO)紧密

追踪流感病毒变异的情况,每年定期公布用于疫苗制造的毒株。流感疫苗含有三种或四种毒株,每年流感病毒流行株发生变异了,对应的流感疫苗的毒株组分也随之变化,所以每年都需要接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。

一般疫苗接种2~4周后可产生有效抗体,所以最好在每年10月底前完成接种,没有在10月底前完成接种的,全年任何时候都可接种。

为预防流感,公众应提高防范意识:注意保暖,适时增添衣物;注意个人卫生习惯,勤洗手;注意开窗通风;尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所;建议不要带病上班;到医院就诊时,建议戴口罩;近期开始积极接种流感疫苗。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号)

市健康教育所

健康教育

主办

漯河市健康教育所

漯河健康教育微信公众号

国药控股漯河有限公司

提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设

地址：漯河市源汇区湘江西路1006号

啄木鸟口腔种植牙手术现场直播——

邀您见证牙齿“重生”

本报讯(记者 刘彩霞)种植牙以其稳固、耐用、舒适而被口腔医学界公认为“人类的第三副牙齿”。但许多市民对种植牙存在疑虑,如种牙疼不疼,安不安全?为此,本报联合啄木鸟口腔于10月13日在市区人民东路479号啄木鸟口腔门诊部举办第一期种植牙手术现场直播,邀请市民现场观看。市民可拨打0395-2690120预约报名(限额20名),即可享受挂号费、口腔检查费、一次性器械盒费和CT费四项费用,并享受以下三重大礼:1.预约礼:由漯河日报社提供的进口种植牙补贴500元~1000元;2.免单礼:现场免费抽取5名价值2200元的全瓷冠一颗。3.充值礼:现场充值100元抵扣500元,并送食用油1桶。

据介绍,本次手术直播由啄木鸟口腔张旭耀院长主刀。张旭耀是漯河啄木鸟口腔创始人,现任中华口腔医学会会员、漯河市口腔医学会副主委、源汇区第十二届及十三届人大代表、河南省口腔医学会口腔激光医学专业委员会委员,擅长微创无痛种植牙、复杂牙拔除、颌面部手术、正畸、疑难口腔疾病的诊断和治疗。

啄木鸟口腔门诊部顾医生说:“现在做种植牙的人越来越多,但

对种植牙质量的好坏没有直观感受,不知道种植牙的手术过程到底是怎么样的。此次,啄木鸟口腔门诊部进行手术直播的目的就是要展示种植牙手术的全过程,从耳听到眼见,让市民近距离观看,提高市民对种植牙手术的正确认知,解除他们对种植牙的疑虑。本次手术在征得患者同意后,将在符合国家卫生标准的万级层流手术室内开展。市民可在啄木鸟口腔门诊部会议室通过现场直播观看手术的全过程。”据了解,啄木鸟口腔种植技术全程数字化种植,微创无痛,使患者几乎感觉不到任何疼痛,“新”牙就“长”出来了,解除了传统种植牙治疗周期长、复诊次数多的困扰。本次直播,啄木鸟口腔种植技术所体现的严谨操作、安全把控、美学考量,都将在镜头下——展现,让市民零距离观看一颗牙是如何“种”出来的。现场,主刀医生与种牙患者将与市民互动,消除患者的种牙疑虑。

最后,张旭耀特别提醒以下人群切勿错过种植牙手术直播:1.单颗、多颗牙缺失或全口牙缺失者;2.牙齿松动者;3.活动假牙不适者;4.活动牙修复失败者;5.烤瓷牙失败者;6.未找到合适的缺牙修复方案者;7.想和种植牙医生近距离交流者。

百次献血英雄榜

尽力帮助更多的人

——记无偿献血者齐团伟



■本报记者 刘彩霞

9月29日,在市区交通路006号献血屋内记者见到了正在献血的齐团伟。对于自己坚持无偿献血的理由,齐团伟不好意思地说:“能用实际行动帮助别人,我觉得很有意义”。

2007年6月17日是齐团伟第一次献血的日子。“当时我路过市区火车站附近的爱心献血车,在医务人员介绍下进行第一次献血。”齐团伟回忆说,陆续献过3次全血

后,2009年7月份在医护人员的建议下,他开始捐献血小板,慢慢固定每月献血两次。至今,他已经献血114次,其中机采血小板120个治疗量,荣获不少国家、省、市级无偿献血荣誉证书。

齐团伟还积极向身边朋友讲解无偿献血知识,带领亲朋好友加入无偿献血队伍。生活中,他更是坚持锻炼,保持健康饮食和良好的作息习惯。每当齐团伟接到血站需要其献血的短信后,都会在第二天准时到血站献血。回想自己12年无偿献血的经历,齐团伟觉得非常有意义。“只要没有到禁止献血的年龄,在身体条件允许下,我会一如既往地坚持献血,尽力帮助更多的人”齐团伟说。

人人享有安全血液

漯河市中心血站

地址：漯河市天山路28号 热线：0395-3331389

老爸老妈俱乐部活动

“金康万安杯”魅力老爸老妈评选活动今日开始投票

本报讯(记者 刘彩霞)为庆祝“老爸老妈俱乐部”成立两周年,近日,漯河日报社启动第二届“金康万安杯”魅力老爸老妈评选活动。活动目前已进入投票环节,投票时间为10月9日~10月12日24时。

活动报名截止后,老爸老妈俱乐部工作人员对报名者按链接发布到老爸老妈俱乐部微信公众平台上。最终获奖名单将按照微信投票和日常评审确定,最终评选出魅力个人奖10名、魅力家庭3组、魅力团队5个,颁发由河南森林假日食品科技发展有限公司、万安医院、众植口腔、影匠高端婚纱摄影摄影提供的奖品,并在老爸老妈俱乐部成立两周年庆典现场进行颁奖。参与活动即可

获得纪念奖一份;魅力个人、魅力家庭和魅力团队获得者还将在“魅力老爸老妈”专栏展示风采。

参与投票的老人如有以下情节,可持相关资料申报增加微信总投票数(各项可累加):漯河日报社老爸老妈俱乐部持证会员微信投票数+20票;凡个人形象或事迹、作品在《漯河日报》《漯河晚报》、漯河名城网等《漯河日报》旗下任一媒体刊登过的老人微信投票+20票(同一内容仅计算一次)。

如果您想为老爸老妈投票,请扫描下方二维码关注老爸老妈俱乐部微信公众号即可。

