

以球会友 以赛传情

——漯河日报社小记者俱乐部组织开展校际足球友谊赛侧记



召陵区许慎中学与召陵区万祥街小学比赛现场。

见习记者 李宜书 摄



源汇区许慎小学与万祥街小学足球队赛前交流礼物。

本报记者 张腾飞 摄

■本报记者 孙震 李慧宇

为进一步增强学生身体素质,培育全面发展、特长突出的青少年足球后备人才,9月26日至10月11日,漯河日报社小记者俱乐部先后组织了源汇区许慎小学、郾城区向阳小学、召陵区许慎中学、召陵区万祥街小学四所学校的足球队开展校际足球友谊赛。

9月26日,首场比赛在郾城区向阳小学与召陵区万祥街小学间举行。随着裁判的一声哨响,双方队员以饱满的激情、昂扬的斗志开展了激烈的较量,场下观众的呐喊助威声一浪高过一浪。中场休息时,郾城区向阳小学校长王世豪勉励双方足球队

队员要树立团队意识,发扬刻苦拼搏的精神,并希望每位小球员以此次友谊赛为契机,热爱足球运动,积极参加足球训练。

10月9日,第二场比赛由源汇区许慎小学与召陵区万祥街小学进行对决。源汇区许慎中心校党支部书记刘美玲为双方球员开球,场上的球员们抢断、过人、射门……精彩场面接连上演,场下观众也兴致高昂地为队员们加油助威。

比赛结束后,刚下场的召陵区万祥街小学球员赵傲说:“今天我表现不太好,队友们创造了好几次进球的绝佳机会,却败在我的临门一脚上,真是太可惜了。接下来的比赛我要与大家默契配合,希望能

取得好成绩。”许慎小学球员李柏霖对记者说:“比分结果不重要,我就是喜欢踢球,运动能让我身体更加强健,精力更充沛。”

源汇区许慎小学校体育老师王景润比赛结束后与参赛的小队员们进行了交流沟通,鼓励他们要学习、运动两不误,争取创造更多佳绩。

10月11日,第三场友谊赛在召陵区许慎中学与召陵区万祥街小学间举行。绿茵场上,双方小球员遵循“友谊第一、比赛第二”的原则,以饱满的热情驰骋赛场,每一次精准的传球、积极的抢断和高质量的射门都精彩纷呈。召陵区许

慎中学校长杨军平表示,校园足球文化作为学校校园文化的重要组成部分,是实现全面育人不可或缺的一环。希望未来还能多多组织开展此类校园足球赛,引导学生形成敢于拼搏、乐观向上的价值取向及豁达阳光的生活态度,给校园学习生活增添更多活力。

漯河日报社少年足球队教练徐赫在系列比赛结束后说,这几所学校的参赛队伍作风顽强,面对强手无所畏惧,敢打敢拼。另外,孩子们对足球的热爱和专注也让人惊叹。体育是友谊的桥梁,它不仅能强健人们的体魄,更能促进学校之间的友好交流。



小记者风采展示

马辰菲:在实践中增长知识

■文/图 本报记者 李慧宇

马辰菲是市第二实验小学五年级的学生,今年11岁,她加入漯河日报社小记者俱乐部已经一年了。在这一年里,她收获了快乐,增长了见识。

说起一年来参加社会实践活动的感受,马辰菲说,刚开始她并不太明白成为小记者的意义,只是觉得好奇、好玩儿,

“参加了多次小记者举行的活动后,比如卖报、到面包房做面点、到消防队参观,我觉得学到不少课堂上没有的知识,开阔了眼界。”

马辰菲告诉记者,她喜欢看小记者们发表的文章,每次都认真看完所有的文章,学习别人是怎样写新闻报道的。看得多了,现在自己写作文时写法和思路都

然于心,写作水平有很大提升。

“一年来,看着她身上的点滴变化,我非常欣慰。小记者俱乐部让孩子们有了更多学习、成长的机会,增强了主动参与社会活动的意识和能力,并能从集体生活中锻炼自立自强、和谐相处、公平竞争的能力,孩子的综合素质能力得到很大提升。”马辰菲的班主任李巍巍告诉记者。



让女人如花绽放

——访艾尚化妆美容职业培训学校创始人成鹏鸿

做传播美的天使

晚上7点,记者走进位于市区友爱街的艾尚化妆美容职业培训学校时,成鹏鸿的“优雅仪态导师课”刚结束,教课时的专业服装还未来得及及换下。

见到记者,成鹏鸿袅袅婷婷地迎了上来。谈起正在教授的课程,成鹏鸿自信满满。“进行形体训练是值得女人一生坚持的好习惯,训练中会不知不觉调整你的状态,塑造优雅挺拔身姿。”成鹏鸿介绍说。

谈起开设这个课程的初衷,成鹏鸿介绍说,2017年,她在一线城市进修学习时了解到,优雅仪态课程非常受女性朋友欢迎。“这个课程可以帮助女性提升形象,塑造女性的优雅气质,同时改善女性亚健康的身体状况。”成鹏鸿看准了这项美丽事业,选择了全国一流的培训学校进行学习,学成归来后,在艾尚开设了课程。

应广大女性的呼声,成鹏鸿和同样热爱优雅仪态的赵双一起,将“艾尚名门气质修养学堂”开到了会展中心西侧的“壹号中心”楼上,吸引了很多女性前往学习。

“白天一整天的导师课,晚上回到家里还要针对每个学员的特点备课。”成鹏鸿说,身体挺累,但心里更多的是快乐、满足和幸福。

到父母日夜操劳,懂事的成鹏鸿主动退了学,到市区一家小超市做理货员。一个月300多块钱工资,寄回家里一部分,留下一小部分做生活费。“这不是我想要的。”成鹏鸿一直思考着出路。

“现在的人越来越爱美了。”朋友的一句无心之言让成鹏鸿找到了方向。她凑了一些钱,到北京一个形象设计艺术学校学习化妆和美甲。2009年,成鹏鸿毕业后到漯河一家婚纱店做化妆师。也就是在这时,她遇到了现在的合伙人——张晓辉。晓辉当时也在婚纱店做化妆师,两个同样拥有梦想的年轻人决定一起创业。

2010年,他们在人民路盛大大厦租下一间80多平方米的房子,开办了“艾尚形象工作室”。开业的头一年,工作室没赚到钱,有时还要贴钱进去。虽然辛苦,但是成鹏鸿知道自己没有退路,只能勇敢向前。

就这样,一年多后,他们凭借过硬的技术,赢得了越来越多市民的信赖,工作室境况慢慢好转。

学校搬迁至市区友爱街,面积扩大至1500多平方米,每年培训近2000人。培训内容也不断丰富,相继开设了化妆、美甲、纹绣、美甲、美容养生、数码设计、饰品制作、形体礼仪等课程。艾尚一跃成为漯河及周边地区规模较大、技术一流的美容化妆培训学校。

近两年,艾尚更是走出漯河,走向全国,最远的店开到了河北石家庄。多年来,已累计为社会培养专业女性人才1万多人。

好女人能影响三代人。创业不仅让成鹏鸿实现人生逆袭,同时也改变了全家人的命运。最令成鹏鸿感到幸福的是,母亲经常跟她一起练习优雅仪态,如今身体和气质都有很大改变,心情越来越好,身体也越来越健康了。

“女人娇艳如花,每个女人都可以经过努力,把自己开得绚丽芬芳。”成鹏鸿由衷地说,帮助广大女性塑造优雅仪态,将美丽渗透到女性的骨子里,散发于一举一动之间,教会她们自主地运用身体的每一种韵律,这是她未来很长一段时间要做的主要事业。

在成鹏鸿看来,拥有优美的形体和优雅的气质,能够帮助女性提升形象气质,帮助她们改变自己的性格,甚至改变生活和命运。未来,希望更多人加入艾尚优雅仪态课堂,为自己插上对翅膀,用努力点燃激情,改变自己的人生和命运!

助女人如花绽放

为梦想踏上创业路

■文/图 本报记者 王培 符彩霞

“一个女人拥有了自己努力的方向和目标,就能以一朵花的姿态行走,穿越季节轮回,在生命的长河中不颓废,不失色。一生,花开成景,花落成诗。”知性优雅的成鹏鸿说这话时,自信满满、坚定从容。

成鹏鸿是艾尚化妆美容职业培训学校的创始人之一,十多年的努力,她真的把自己活成了这样一个如花如诗的女子。

近日,记者走进艾尚,带你了解艾尚创始人成鹏鸿的创业故事。

漯河市第三届 沙澧追梦人 全媒体寻访

展示创业人物风采 传递致富榜样力量

主办:漯河日报社 市工商联
咨询电话:15839581290 17639509090

漯河日报社征集小记者研学基地

漯河日报社小记者俱乐部由漯河日报社和市教育局联合发起成立,每年通过举办200多场次丰富多彩的活动,让小记者在了解家乡风土人情、发展变迁、传统产业的同时,综合素质得到全面提升,赢得了学校和家长的认可。如今,漯河日报社小记者已经遍布我市各中小学校。

漯河日报社小记者俱乐部有《漯河日报》《漯河晚报·小记者专版》、漯河日报社小记者网、漯河日报社官方微信、漯河发布六个发布平台。

漯河日报社小记者俱乐部在2018年征集研学基地的基础上,现面向漯河市、河南省乃至全国征集2019年度漯河日报社小记者研学基地。

征集对象:景区、书店、影城、休闲场所、美食餐饮、民生服务、文化艺术、科学教育、卫生医疗、交通运输、品牌连锁机构、农家庄园等。

联系地址:漯河日报社小记者部(市区嵩山东支路新闻大厦601室)

洽谈热线:
0395-3134517
17639595777 杨主任

漯河日报社小记者官方抖音号开通啦!小记者的多彩瞬间,在抖音里为你呈现。如果家长们想要保留孩子们的精彩时刻,小朋友想要看到自己的闪亮瞬间,敬请关注漯河日报社小记者抖音号(lhrbxjz),了解更多的内容吧!

了解更多小记者活动 请扫描我们的二维码

了解小记者活动 请扫描我们的二维码

@漯河日报社小记者
小记者,大视界。
使用最新版抖音扫码,加我好友

抖音 记录美好生活

华玺装饰 HUAXI DECORATION

健康家装先行者

给我一个毛坯房 还你一个温馨家

地址:嵩山路北段舒曼财富中心C座26层 电话:0395-6669588

实木家具也时尚



■文/图 本报记者 杨旭

一直以来,实木家具都给人以老气横秋的印象,年轻人对它更是止于欣赏,很少主动选择购买。实木与时尚,真的是家具的两个无法共存的属性吗?日前,记者带着这个问题来到位于柳江路和白云山路交叉口的赖氏家具旗舰店,听店长程小辉分享他的看法。

程小辉告诉记者,家具的选择首先要与装修风格相协调。随着经济社会的发展和民

族文化自信的提升,中式风格已成为家装的主流选择之一。同时,美式风格和北欧风格颇受年轻人喜欢。相比之下,地中海、东南亚等风格则较为小众。

提起不少人对实木家具外形的诟病,程小辉表示那是偏见。“我所说的这些风格都可以在实木家具中找到,店里就有。”程小辉说。以中式家具为例,不少人认为它就是古代家具的复刻。其实,中式家具讲究的是中式元素的应用,也可呈现多姿多彩的一面,早已不再是中老年人的专属。年轻人选择中式装修时,完全可以找到理想的家具与之匹配。拿赖氏家具来说,以黑檀为原料的东辰系列,在运用经典中式元素的基础上融入现代美学,简约、大气又不失古典韵味,迎合了当代消费者对东方人文情怀的追求。

如果选择的是美式、北欧等其他风格的装修,实木家具也有与之匹配的产品。另外,实木家具的实用性、舒适性相比板材家具也毫不逊色,消费者仅从个人喜好和装修风格做出判断即可。



店内实景

Laishi 赖氏家具

实木家 养生活

漯河旗舰店

地址:107国道与柳江路交叉点国际建材城
电话:0395-6687819

家天下家政 老街区文化宫院内总工会职工学校楼上 电话:15139506611

尚百帮家政 郾城区太行山路与辽河路交叉口 电话:18339596288

华美家政 泰山路与滨河路交叉口向南100米路东 电话:13693955986

贝贝乐家政 交通路与滨河路交叉口昌建外滩4号楼4层408 电话:18739566130

好月嫂(爱宜佳)家政 郾城区辽河路丹尼斯西300米路北 电话:13839587530

巾帼家政 郾城区辽河路中段 电话:13939537899

雪绒花母婴关爱中心 昌建东外滩A2座2421 电话:13939531652

优家家政 五一路与滨河路交叉口西 电话:18839528282

乐帮家政 泰山路与人民路交叉口西南角 电话:18639995528

海之洋家政 昆仑路与辽河路交叉口向西100米路南 电话:15890212666

漯河市诚信家政企业