

漯河市康复医院·健康沙澧畔

腰椎间盘突出症

腰椎间盘突出和腰椎间盘突出的差别就在于一个“症”字，腰椎间盘突出是影像学表现，而腰椎间盘突出是临床诊断，影像学表现加临床症状才能诊断为腰椎间盘突出症。

临床表现
腰痛：大多数患者最先出现的症状，有时可伴有臀部疼痛，坐着的时候更为明显。
腰部活动受限：腰部屈曲受限，弯腰弯不下去。
下肢放射痛：从下腰部向臀部、大腿后方、小腿外侧直到足部的放射痛，在打喷嚏和咳嗽等腹压增高时疼痛会加重，多见一侧臀部、大腿及小腿外侧。

影像学检查
腰椎X线：单纯X线片不能直接反应是否存在椎间盘突出，但X线片上有时可见椎间隙变窄、椎体边缘增生等退行性改变，是一种间接的提示。

磁共振：磁共振无放射性损害，对腰椎间盘突出症的诊断具有重要意义。磁共振可以全面地观察腰椎间盘是否病变，并通过不同层面的影像，清晰地显示椎间盘突出形态及其与周围组织的关系。

CT：可较清楚地显示椎间盘突出的部位、大小、形态和神经根等受压移位的情况，特别是明确突出是否钙化优于磁共振检查。

如何治疗
非手术治疗：
1. 卧床休息。初次发作时应严格卧床休息三周，期间可以在床上活动、翻身，预防下肢静脉血栓形成。
2. 药物治疗。用一些减轻神经水肿、促进神经血供的药物，促进神经恢复。
3. 牵引治疗。可以增加椎间隙宽度，减少椎间盘内

压，椎间盘突出部分回位，减轻对神经根的刺激和压迫。
4. 硬膜外或神经根阻滞治疗。在超声或C臂透视引导下把药物直接注射到神经根周围，促进神经的恢复，减轻局部炎症反应，减轻神经根周围炎症和粘连，局部治疗效果好且副作用少。

手术：病史超过三个月，严格保守治疗无效，经常复发且疼痛较重者，或神经压迫伴有肌肉萎缩、肌力下降合并椎管狭窄者，应手术治疗。

如何预防
比治疗更重要的是预防，我们应从日常生活做起，远离腰椎间盘突出症。
正确的坐姿：保持脊椎直立不驼背。
尽量避免长期、反复弯腰负重工作；搬重物时应蹲下去曲腿屈膝，不应直接弯腰发力。
加强腰背肌锻炼：背部肌肉加强，可以对脊柱起到很好的支撑作用，平时可多游泳、做平板支撑、燕子飞等锻炼。 市康复医院提供

专家简介

田港，市康复医院住院医师，本科学历，参加临床工作五年，曾在市中心医院骨科及关节脊柱科学习，擅长四肢骨折、颈椎病、腰椎间盘突出症的诊断及治疗，对四肢骨折后康复及骨关节炎的治疗有丰富的临床经验。

漯河市康复医院
(漯河医专三附院)
地址：漯河市大学路148号
电话：2924120 2112177

“医”路前行 突破自我

——记第二届“漯河工匠”、市中医院脑病科一病区主任宋颖民

文/图 本报记者 刘彩霞

日前，我市第二届“漯河工匠”命名暨职业道德建设表彰会表彰了20名“漯河工匠”、职工职业道德建设“十佳单位”和“十佳个人”。市中医院脑病科一病区主任宋颖民荣获漯河市第二届“漯河工匠”荣誉称号。对他来说，金杯银杯不如群众的口碑，为患者解除病痛，就是对自己医术最好的评价。

不断提高专业技术水平

1987年，宋颖民从河南中医药大学中医系毕业后，到市中医院从事临床工作。他经常利用工作之余学习中医专著，了解最先进的医学技术和成果，曾先后到南京市中医院、河南省中医院、中国中医科学院西苑医院进修，学习中医内科学专业诊断治疗学，并取得了长足的进步。2004年获主任中医师资格后，宋颖民继续潜心钻研，在治疗中风病、痴呆病、癫痫病、眩晕病等方面发挥专业优势。

通过32年的临床教学和科研工作，宋颖民系统掌握了中医内科学理论知识，逐渐形成了独特的诊疗经



宋颖民正在查房。

验、学术思想，在心脑血管病、脾胃病以及内科等疑难杂症方面积累了较为丰富的经验，具有解决临床危急重症及疑难病症的能力。他先后发表医学论文30余篇，出版学术专著8部，荣获省科技进步三等奖1项，漯河市科技进步一等奖3项、二等奖6项、三等奖1项，漯河市科技创新奖2项。

宋颖民作为漯河市第七批专业技术拔尖人才、河南省中医管理局“112”人才、河南省重点中医学术带头人、全国第二批优秀中医临床人才等荣誉称号获得者，致力于中

医药传承事业，承担有2011~2013年全国第二批优秀中医临床人才项目、2014~2017年河南省重点中医学术带头人项目。目前，宋颖民在2018年河南省青苗人才项目担任指导老师，在坐诊之余带领学生研读经典著作，进行临床查房、科研等教学计划，培养优秀中医人才，加强培养学科专业技术团队。此外，他个人也积极参与河南重点中医学术带头人培养项目，跟随省外名中医学习，不断提升自身专业技术，为我市乃至全省中医事业的发展做出了积极贡献。

中西医结合为患者服务

宋颖民在重视传统中医的同时，也接受现代医学。“不管西医和中医，其最终目的就是治病救人。除了严格要求自己坚持学习，更要引导年轻医生继承发扬中医。”宋颖民表示，为了尽快帮助患者回归正常生活，他针对脑梗死专门研究以清热化痰开窍、化痰化痰并治、以滋补肝肾为主的中医治疗三步疗法，清热化痰通腑法治疗中风急性期等多种中医治疗方法，大大提高了脑病的治疗效果，最大限度地降低了脑病后遗症的发生率，降低致残率和复发率。同时，带领科室人员掌握现代医学治疗脑病的新进展、新方法，先后开展了脑梗死的溶栓治疗、脑血管造影、颅内血肿微创治疗等，帮助患者恢复健康。

2018年10月9日，一名驻马店市西平县的61岁男性患者到市中医院脑病一科就诊。经询问得知患者因发作性头晕在当地多家医院治疗后仍反复发作，同时还有语言不利、伴随右侧肢体无力症状，经诊断为短暂性脑缺血发作。通过中医辨证治疗，以平肝风、通经络、化痰血治疗，两个月后患者头晕症状消失，回归正常生活。

诚信二院·健康万家

新生儿巨结肠的初期症状

先天性巨结肠又称为无神经节细胞症，主要临床表现是出生后24小时内无胎粪排出，逐渐出现呕吐、腹胀，直肠指检或温盐水灌肠后有大量粪便及气体呈“爆炸式”排出，腹胀症状缓解。

新生儿巨结肠最初症状有哪些？

患有这个病的新生儿会有不排便或排便排出延迟的情况出现。由于病变肠管痉挛，胎粪无法通过狭窄区，以致大量滞留于结肠形成腹胀，而约有72%需要经处理（塞肛、洗肠等）才能够排便。

此外，腹胀也是此病的早期症状之一，约占87%。新生儿的腹胀可突然出现，也可逐渐增加，这主要视梗阻情况而定。到了婴幼儿时期，便秘会加重，腹部会逐渐膨隆，经常还会伴有肠鸣音亢进。患儿也可能出现腹泻，或者是腹泻、便秘交替的情况，便秘严

重的婴幼儿可能会数天，甚至是1~2周或更长时间不排便。

先天性巨结肠的治疗方法有哪些？

如果症状是痉挛肠段短、便秘症状轻的患者，可以先采用综合性的非手术疗法，包括定时用等渗盐水洗肠，注意灌洗出量要求相等，而且不能够用高渗、低渗盐水或肥皂水，又或者是扩肛、甘油栓、缓泻药，并可用针灸或中药治疗，从而避免粪便在结肠内淤积。

如果以上方法毫无作用，虽然是短段巨结肠，此时也应该进行手术治疗。

近日，市二院小儿外科团队成功为一名先天性巨结肠患儿实施经肛巨结肠根治术。目前患儿已康复出院。

市二院小儿外科主任王松阳介绍，这名11个月大的男孩因出生后3天未排大便、腹胀，被市区多家医院诊断为先

天性巨结肠，由于患儿年龄小、体质差、手术风险较大，建议去北京的医院手术治疗。

患者家属了解到市二院小儿外科对先天性巨结肠治疗有独到见解，而且广泛开展腹腔镜微创手术，遂改变去北京治疗的想法，到市二院就诊。根据患者影像检查资料及临床症状，确诊为先天性巨结肠。本病可并发小肠结肠炎、肠穿孔、营养不良、贫血等，需要手术才能治愈，经肛巨结肠根治术腹

部无切口、创伤小、恢复快的优点。

在完善相关术前检查后，王松阳带领科室团队对患儿病情进行讨论，最终一致同意实施经肛巨结肠根治术。做好术前准备后，在主治医师李甲及手术室医护人员的全力配合下，经肛门切除病变肠管，两个小时手术顺利完成，术后患儿恢复良好。

婴幼儿经肛巨结肠根治术在我市的开展尚属首例，

此类高难度手术的成功完成，标志着市二院小儿外科诊疗技术又上一个新台阶，为全市乃至豫东南更多的患儿带来了福音。

市二院小儿外科王松阳主任提醒：家长一定要了解新生儿巨结肠最初症状，这样才能帮助自己辨别宝宝的身体状况。如果发现宝宝一旦有排便困难的状况，一定要及时就诊，第一时间让宝宝得到合理的治疗。

市二院提供



专家简介

王松阳，市二院小儿外科副主任医师，曾在郑州大学一附院、郑州市儿童医院进修，擅长食管癌、肺癌、纵隔肿瘤的诊治。对各种先天性消化道畸形、小儿急腹症、先天性巨结肠、幽门狭窄等小儿普外科常见疾病的诊治有独到之处。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号

防灭蚊蝇设施有哪些

- 1. 风幕机**
风幕机通过强大气流形成一面无形的门帘。风幕机应安装在门框的上方，而且门洞宽度必须小于或等于风幕机长度，若门洞过宽，要将数台风幕机连接安装使用。
- 2. 防蝇帘**
防蝇帘是用一条条的长条形塑料片做成的软帘。完好的纱门、纱窗、纱罩、门帘能有效防止蚊蝇进入室内或接触食物。
- 3. 灭蚊蝇灯**
灭蚊蝇灯一般要安装在光线较暗的地方，它利用蚊蝇的趋光性引诱蚊蝇进入灭蚊蝇灯内，进而被灭蚊蝇灯内的电网电死或粘虫纸粘住。

灭蚊蝇灯一般要安装在光线较暗的地方，它利用蚊蝇的趋光性引诱蚊蝇进入灭蚊蝇灯内，进而被灭蚊蝇灯内的电网电死或粘虫纸粘住。

齐淑贤

病媒生物预防控制知识

老爸老妈俱乐部活动

最美不过夕阳红

——“金康万安杯”第二届魅力老爸老妈评选颁奖暨俱乐部两周年庆典活动侧记

文/图 本报记者 刘彩霞

10月16日下午，在位于市区区长江路金康万安老年公寓内，“金康万安杯”第二届魅力老爸老妈评选颁奖暨俱乐部两周年庆典活动正在举行。大家欢聚一堂，共同见证第二届魅力老爸老妈的诞生。

本次评选活动由漯河日报社老爸老妈俱乐部主办，金康万安医院冠名承办，河南森林假日食品科技发展有限公司、影匠高端婚纱摄影、众植口腔联合协办，旨在为老爸老妈提供一个展示个人良好精神风貌的平台，引导更多老年朋友把精力集中到锻炼身体、延年益寿、愉悦身心，老有所学、老有所乐中。

活动评选历时一个多月，受到我市老年朋友的密切关注和积极响应。经过前期审核，共60名候选人、13组候选家庭以及15个候选团队进入投票环节。投票结束后，老爸老妈俱乐部工作人员根据日常活动参与度、日常影响力等综合



漯河红歌团表演《太极功夫扇》。

评定，最终产生了10名魅力个人、3组魅力家庭以及5个魅力团队。

伴随着小合唱《夕阳无限好》，庆典活动正式开始。在主持人的介绍下，老爸老妈俱乐部会员李苗英、孙爱萍的舞

蹈给大家带来了豫剧选段演唱和舞蹈表演致辞中向大家介绍了医院发展和整体运行情况。她表示，“金康万安杯”魅力老爸老妈评选活动是展示我市老年人文化艺术修养和良好精神风貌的平台，营造了弘



10名魅力个人获奖者上台领奖。

扬敬老、爱老的良好社会氛围。

颁奖仪式上，主持人宣读“金康万安杯”第二届魅力老爸老妈评选活动获奖名单，嘉宾为荣获10名魅力个人奖、3组魅力家庭、5个魅力团队颁

发荣誉证书、奖品。奖品由万安康复医院、河南森林假日食品科技发展有限公司、影匠高端婚纱摄影、众植口腔提供。

老爸老妈俱乐部会员吴柯作为魅力个人获得者代表发

言，他说，漯河日报社老爸老妈俱乐部成立两周年，始终保持着初心，一切为会员服务宗旨，开展各种活动，深受大家的欢迎，自己也受益匪浅。希望老爸老妈俱乐部以两周年庆典为契机，奋力工作，在新时代谱写更加美好的乐章。

此次参加表演的都是老爸老妈俱乐部的会员，他们各个身怀才艺。秦德全老师带来的《春秋大刀》表演，刚柔并济，气势震撼全场。在慧灵心身养生堂带来的养生操《健康送给漯河人》中，台下观众一起做养生操，活跃身心。会员王方、吕秋凤带来的交谊舞《我是一条小河流》曾荣获省级交谊舞比赛一等奖。观众被他们优美的舞姿吸引，纷纷拿出手机录像留念。

提起余润华夫妇，老爸老妈俱乐部的工作人员和众多会员都不陌生。在去年老爸老妈俱乐部一周年庆典活动上，余润华老人和老伴给

大家带来《老两口学“毛选”》节目，这次老两口排演了《天仙配》。老两口的表演赢得台下观众的热烈掌声。

如今，很多退休老人除了在家含饴弄孙，还活跃在自家社区的团队中。活动现场，烟花花园水兵舞队带来的舞蹈表演和漯河红歌团带来的《太极功夫扇》展示出了广大老年朋友另一种愉快的生活方式。最后，伴随着主持人双双老师的独唱《最美不过夕阳红》，以及全体人员合唱《歌唱祖国》将整场活动推向最高潮。

在欢笑声中，活动接近尾声。让老年朋友老有所学、老有所乐是漯河日报社老爸老妈俱乐部成立的初衷。在社会各界的支持下，俱乐部将继续开展更多丰富多彩、有益身心的活动，为我市广大老年朋友搭建相互交流、展示才艺的平台，营造欢乐祥和、健康文明的良好氛围。