

关注未成年人心理健康

——写在我市未成年人心理危机干预平台启用之际

■文/图 本报记者 刘彩霞

10月24日上午,记者走进市未成年人心理危机干预中心咨询室,看到医务人员正在对一名未成年人进行一对一的心理咨询,这是我市新建成并投入使用的市未成年人心理危机干预平台。

关注未成年人心理健康

随着社会快速发展,生活节奏加快,心理行为异常和常见精神障碍人数逐年增多,在这些存在心理健康问题的群体中,未成年人尤其值得关注。市委、市政府始终高度重视未成年人心理健康问题,把未成年人心理危机干预平台建设项目列入今年全市十大民生实事之一,交由市中心医院西城分院承建,从政策、资金等方面给予大力支持。市卫健委、市委政法委、市文明办、市教育局和各个医院、学校在平台项目建设过程中也给予了大力支持。

项目启动以来,市中心医院西城分院严格按照国家卫健委《关于加强心理健康服务的指导意见》和《全国社会心理服务体系建设试点工作实施方案》要求,迅速成立项目建设领导小组,组织相关人员到国家级心理危机干预中心(北京心理危机研究与干预中心)、河南省心理



全市卫建系统医务工作者代表、市直各学校、各区教育局负责人到市未成年人心理危机干预中心参观。

危机干预中心学习经验,邀请设计公司设计布局,设立台账,最终如期完工。

完善心理咨询服务体系

市未成年人心理危机干预中心设有管理办公室、预约接待室、个体咨询室、团体辅导室等9个专业诊室,上线了心理危机干预管理软件、心理测评档案管理软件和心理沙盘管理软件等信息化系统,还开设24小时心理援助热线,接受儿童

成长及家庭教育问题咨询,儿童青少年的网瘾问题、早恋问题,抑郁症等各类心理疾病咨询以及精神疾病的康复指导。为了保障服务水平,中心配备有专业心理咨询师8名,其中中高级职称4名,聘请河南省精神医学专业领军人物、省医学会精神医学分会副主任委员张朝辉教授和郭华教授作为中心顾问。

据了解,该平台主要为全市及周边市区在校中小学生、校外未成年人提供心理服务和心理危机干预服务,包括24小时心理危机干预热

线咨询、网络心理问题答疑、参与突发事件的现场心理干预、普及危机干预健康教育、开展与危机干预相关的科研项目等服务,也为处于心理障碍、心理危机状态下的成年人提供服务,通过便利、高效、专业的心理健康教育服务,为处于心理危机状态的个体提供快速有效的心理咨询和干预服务。平台依托医院的医疗和康复资源,建立包括预防、医疗、康复在内的全市心理卫生防治体系。

市未成年人心理危机干预中心相关负责人表示,将不断加强专业技术人员的引进和培养力度,提升心理危机干预的能力。进一步完善热线系统建设和服务功能,尽心办好24小时心理热线。巩固充实服务网络,加强与教育部门的沟通合作,抓好学校心理咨询室、心理服务团队等建设,实现未成年人全覆盖、动态监控,确保心理精神障碍患者享受到规范有效的心理疏导和危机干预,充分利用各种媒体、网络平台、心理讲座、精神卫生义诊等途径,公布0395-3701120心理援助热线号码,调动公众拨打热线的积极性,提高干预平台的社会影响力和利用率,为全市广大青少年和群众提供更加优质的心理保健、心理健康教育、心理咨询和心理危机干预等服务,营造人人关注未成年人心理健康的浓厚氛围。

市直卫生健康系统

深入开展以案促改警示教育

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 纪雨辰 张道真)10月23日,市直卫生健康系统召开涉黑涉恶腐败和“保护伞”问题以案促改警示教育大会,集中开展警示教育。通过通报我市被查办的涉黑涉恶腐败和“保护伞”违纪违法典型案例、卫生健康系统干部职务犯罪典型案例,宣读违纪违法人员忏悔书,观看警示教育片等方式,使在场的每位党员干部真切地感

受到了法纪的威严,心灵受到了很大震撼,思想也得到了一次洗礼。

市直卫生健康系统广大党员干部表示,要将涉黑涉恶腐败和“保护伞”问题以案促改与“不忘初心、牢记使命”主题教育有机结合,聚焦工程项目建设、医疗设备招标采购、医疗服务收费、资金管理、文明执法等方面,抓实抓好以案促改工作。

漯河市康复医院·健康沙澧畔

颈椎病的防治

有研究指出,我国80%的成年人患有或轻或重的颈椎病,且发病逐步呈现年轻化,因此预防颈椎病刻不容缓。

颈椎病又称颈椎综合征,主要是由于颈椎骨质增生、椎间盘脱出、韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,出现一系列的临床综合征。

颈椎病都有哪些常见症状?患者会出现颈肩疼痛、酸胀等症状。稍重者会伴上肢疼痛、麻木、头痛、头晕等症状。再严重者如有脊髓压迫者可有大小便异常、胸腹部有紧缩感、走路如踩棉花等症状。

颈椎病的治疗方法有哪些?症状较轻者,如仅有肩颈疼痛,只要适当休息或者改变生活方式即可。症状稍重者,如伴有上肢麻木、头晕,可采用针灸、牵引、按摩、理疗等手段,再辅以活血化、消炎止痛及营养神经等药物,大多有较好的疗效。伴有脊髓压迫症状或非手术治疗无效者,应进行手术治疗。

颈椎病的预防措施有哪些?

- 1.保持正确的坐姿,特别是长期伏案工作的上班族,平均每天要低头工作6-7小时以上,如果坐姿不当,很容易导致颈椎病。
- 2.减少使用手机的时间。“低头族”是颈椎病的高发群体,长期低头导致颈椎保持弯曲曲度的时间过长,对颈部、肩部的压力逐渐增大,更容易引发颈椎病。使用手机时,要尽量抬高手机的高度,减小对颈椎造成伤害。使用手机的时间不

宜过长,每隔半小时应活动一下脖子。

3.选择一个软硬高度合适的枕头。枕头太高或太低都会压迫颈椎,仰卧时,枕头的高度应是自己的一竖拳;侧卧时,枕高应是自己一侧肩膀的宽度。

4.多做颈椎操,多做仰头耸肩等动作即可有效的预防颈椎病的发生。

医专三附院提供

专家简介



邵琬,市康复医院住院医师,毕业于新乡医学院临床医学专业,毕业后长期跟随医专三附院康复科主任杨常青学习针灸推拿传统康复知识,曾到洛阳正骨医院进修正骨手法,擅长中西医结合治疗各种颈肩腰腿痛和中风偏瘫等症。

漯河市康复医院
(漯河医专三附院)
地址:漯河市大学路148号
电话:2924120 2112177

郾城区

开展病媒生物防控培训

本报讯(记者 王培)10月24日,郾城区召开2019年卫生创建暨病媒生物预防控制培训会,邀请海南省病媒生物防制专家赵伟对辖区相关人员进行培训。

此次培训由郾城区爱卫指导服务中心主办,北京众控环境科技有限公司漯河分公司承办,旨在巩固国家卫生城市创建成果,进一步提升病媒生物预防控制工作水平,普及病媒生物防制知识和防控措施,使鼠类、蚊类、蝇类、蟑螂等得到有效控制。

病媒生物防控的专业知识进行了讲解,对工作标准和实际操作中的重点、要点进行了解读,通过图片、视频的形式,讲解了蚊子、老鼠的生长特性、危害,解析了预防控制鼠、蚊、蝇、蟑螂侵害的方法。

学员纷纷表示,这次培训内容丰富、精准实用。“通过培训,我了解到防制病媒生物要从根源上入手,消除滋生地。老师还教了一些物理防制方法,让我受益匪浅。我会将这些知识运用到工作中。”沙北街道办事处参训人员表示。

培训会上,赵伟就

灭鼠设施有哪些

- 1.毒饵站 毒饵站可以预防鼠药因刮风、下雨而使药性减退或变质的情况发生。老鼠生性胆小,喜欢在隐蔽的场所进食,“毒饵站”恰好为老鼠提供了这样一个隐蔽的进食场所。
- 2.鼠笼 捕鼠笼也是一种常见的捕鼠工具,捕鼠笼一般是带有机件的长方形或圆形的铁丝笼,捕鼠笼的捕获效率较低,适合在鼠类密集的场所使用。
- 3.粘鼠板 将粘鼠板放在鼠类活动处,当老鼠跑到粘鼠板上,就被粘鼠板上黏性很强的胶体粘住,跑不掉了。
- 4.防鼠网 防鼠网是网眼小于0.6厘

- 米的金属网,它们一般安装在一楼的窗户或排风口处,是防止老鼠从这些洞洞里钻进室内的防鼠设施。
- 5.地漏 地漏是连接排水管道系统与室内地面的重要接口,完整的地漏还能有效防止老鼠由下水管道进入室内。
- 6.算子 合格的算子是钢制或铁制的间距小于1厘米的栅栏。算子分为横算子和竖算子,竖算子要安装在下水管道排水口和室外交界处,如果竖算子符合标准,横算子一般就不做特别的要求。如果竖算子不合格,横算子就一定要间距小于1厘米。

齐淑贤



建业西城森林半岛二期交房公告

漯河建业住宅建设有限公司开发的建业西城森林半岛二期一批30号、32号、33号、35号、37号、38号、39号、51号、52号、53号、56号、57号楼已验收合格,现已具备交房条件。公司定于2019年10月28日至10月30日开始正式交房,请各位业主注意接收EMS邮寄的人伙通知书,并携带好相关资料及费用办理入伙手续,若您未在入伙通知书规定的时间办理交付手续,则视为我公司已履行交付义务,由此产生的不利后果将由您承担。

交房时间:2019年10月28日-30日
上午9:00-12:00 下午2:00-5:00
交房地点:漯河建业西城森林半岛二期西大门(嘉陵江路与古城路交会处向南100米路东)
咨询热线:0395-3113333
请各位业主相互转告,并恭祝您乔迁之喜!
特此公告
漯河建业住宅建设有限公司
2019年10月25日

启事

2019年10月21日11时许,在临颍县皇帝庙乡商桥村北地小树林中发现一无名男尸。该死者身高170厘米,发长1厘米,络腮胡子,胡须长0.5厘米。身穿棕褐色夹克、灰色夹克、紫色秋衣、蓝色长裤、黑色长裤,无内裤;脚穿黄褐色布鞋。左上衣口袋有26元人民币,未携带任何有效证件。了解信息者可与警官联系。
联系电话:0395-8333110
临颍县公安局皇帝庙派出所
2019年10月25日

公告

漯河市自然资源局公告(2019)第774期
周巧玲(0000013726)、李财生(0000007058)、李群生(0000007063)、陈连福(0000014076)的房屋已于2019年前被郾城区征收,且该房屋已拆迁完毕。漯河市郾城区房屋征收服务中心分别于2019年8月28日、2019年10月17日申请注销0000013726号、0000007058号、0000007063号、0000014076号房屋所有权证书,自本公告发布之日起以上证书作废。
漯河市自然资源局确权登记交易服务中心
2019年10月25日

公告

漯河市自然资源局公告(2019)第784期
权利人:田风安,预告登记证明号:YG2015008256、YG2015008257。根据河南省漯河市源汇区人民法院协助执行通知书(2017)豫1102执恢121号之一和河南省漯河市源汇区人民法院执行裁定书(2017)豫1102执恢121号之一,将以上预告登记证明对应不动产办理转移登记,因我单位无法收回以上权证,现公告作废。
漯河市自然资源局确权登记交易服务中心
2019年10月25日

临颍县自然资源局 国有建设用地使用权挂牌出让公告

临颍网挂[2019]34号

经临颍县人民政府批准,临颍县自然资源局决定以网挂方式出让一宗地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下。

此次挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求如下表:

编号	土地位置	土地面积(m ²)及用途			出让年限(年)	竞买保证金(万元)
		容积率	建筑密度	绿化率		
2019-65	二环路南侧、湖西路西侧	41534	不高于2.0 不低于1.0	不高于30% 不低于20%	70	9345.15

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请也可以联合申请。本次国有建设用地使用权挂牌出让按照“价高者得”原则确定竞得人。

竞买申请人可在2019年10月25日至2019年11月25日,登录河南省国土资源网上交易系统(以下简称网上交易系统),提交申请。竞买保证金到账截止时间为2019年11月25日16时。

2019-65的挂牌报价时间为:2019年11月14日8时至2019年11月27日8时。
挂牌网址:河南省国土资源网上交易系统(http://www.hngtyj.cn/home.jsp)。
资格审查:本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得人资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按

规定递交竞买申请,并按及时足额缴纳了竞买保证金后,网上交易系统将自动颁发国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书,确认其竞买资格,出让人对网上交易的竞得人进行资格审查。如因竞得人选人的资格审查未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得人自行承担相应责任。

注意事项:为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议在保证金到账截止时间的1至2日之前交纳竞买保证金。竞买人应该谨慎报价,报价一经提交,不得修改或者撤回。网上挂牌报价截止之前,竞得人至少进行一次有效报价才有资格参加限时竞价。
联系地址:颍腾路中段北侧
联系电话:0395-8666187

2019年10月25日

公告

漯河市恒通运输有限公司以下老旧车辆即将退出营运市场,营运证丢失,现声明作废。车牌号分别为:豫L8162挂、豫L9388挂、豫L9508挂、豫LA160挂、豫LE6818、豫LB9269、豫L6690挂、豫L9636挂、豫L9357挂、豫LB770挂、豫LG8388、豫LD3568、豫LCH689、豫LC8239、豫LA2939、豫LA8138、豫LC108挂、豫LD6798、豫L9251挂、豫L9536挂、豫LB9533、豫LB6139、豫LC5368、豫LF8389、豫LB6398、豫LB816挂、豫LF7699、豫LG5368、豫L9528挂、豫LB709挂、豫LD1877、豫LPY556、豫L7893挂、豫L7530挂、豫L8555挂、豫LA292挂、豫L9389挂、豫LD0268、豫LE8855、豫L8001挂、豫LA0598、豫L96238、豫LA933挂、豫LE3186、豫LF3789、豫L8370挂、豫LC030挂、豫LA8239、豫LA8389、豫L9533挂、豫L7967挂、豫LA2536、豫LB3589、豫L9660挂、豫LG8816,营运证号分别为:411100001964、411100002477、411100002479、411100007367、411100008455、411100000375、411100001262、411100003532、411100003552、411100013497、411100012791、411100002239、411100000563、411100003551、411100000661、411100000388、411100014354、411100003519、411100001835、411100002040、411100002183、411100028713、411100015821、411100013896、411100001965、411100012751、411100012607、411100027129、411100002404、4111000012608、411100001836、411100025198、411100003358、411100000389、411100015820、411100008456、411100002347、411100000060、411100007909、411100000081、411100000357、411100007178、411100010069、411100009528、411100013496、411100003520、411100013897、411100003553、411100000080、411100002182、411100000366、411100002748、411100002476、411100003554、411100012752。
漯河市恒通运输有限公司 2019年10月25日

公告

漯河市自然资源局公告(2019)第775期
根据房屋产权人陈莉敏的申请,登记在漯河市方圆置业有限公司名下的土地分割转让预登记证遗失,宗地坐落:漯河市方圆置业有限公司6号楼102室,用途:城镇住宅用地,类型:出让,面积:39.34平方米。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者,请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补办手续。
漯河市自然资源局确权登记交易服务中心
2019年10月25日

公告

漯河市自然资源局公告(2019)第776期
根据房屋产权人李丽的申请,登记在漯河市建业昌置业有限公司名下的土地分割转让预登记证遗失,宗地坐落:郾城区嵩山山东路壹号城邦29号楼2单元1504室,用途:城镇住宅用地,类型:出让,面积:15.45平方米。我中心已初步审查,现予以公告,有异议者,请自公告发布之日起15个工作日内持书面材料到我中心提出申请,逾期没有提出异议的,我中心将注销原证书,并办理补办手续。
漯河市自然资源局确权登记交易服务中心
2019年10月25日

声明

河南鲁发建筑劳务有限公司与邢台路桥建筑总公司签订的“牡丹江路至龙江路西岸路挡土墙劳务施工合同”的项目内容已全部完成,履行完毕,工人工资已结清。
特此声明
联系人:赵瑞元 联系电话:15037525260
河南鲁发建筑劳务有限公司
2019年10月25日