

黄晓刚：情系贫困群众

■本报记者 张晨阳

“村委会是扶贫工作的一线指挥所，领头雁能力的高低、战斗堡垒作用发挥得好坏，决定着咱们村扶贫工作的成败。”这是市人力资源和社会保障局派驻临颍县台陈镇祁庄村驻村第一书记黄晓刚常说的一句话。自驻村以来，黄晓刚认真履行驻村书记岗位职责，依靠驻单位鼎力支持，与村“两委”班子团结协作，扎实开展驻村共建暨脱贫攻坚工作，驻村工作成效显著。

工作中，黄晓刚克服自身困难，坚持吃住在村，经常到党员群众、贫困户家中走访，以摸清村情民意。为方便群众联系，他专门定制了60块驻村书记联系牌，悬挂在村里主干道及困难群众家中。同时，他帮助村里制订了切实可行的脱贫计划，绘制出祁庄村发展的“路线图”。寒来暑往，黄晓刚走遍了村里的每个角落，同时也把党的关怀送到了每位群众特



别是贫困群众的家中。目前，祁庄村的各项扶贫工作取得了显著成效，实施了两个小广场和12条小巷道路硬化建设项目，建成了公共卫生间，在村里安装了90余盏路灯；争取到长宏大爱基金资助项目落户祁庄小学，捐赠的教学设施等价值5万多元；资助祁得正等3个贫困家庭共计2万多元；发动祁庄村在外成功人士和祁庄创业扶贫园区企业负责人等，举办扶贫爱心基金成立暨捐赠仪式，共捐款5.64万元。“黄书记不仅帮俺村办了很多好事、实事，还把共产党为百姓谋福利的好作风带进了村里，俺打心眼儿里高兴。”村民们感激地说。

扶贫不能靠喊口号，要有产业来支撑。在市人力资源和社会保障局的大力支持下，黄晓刚驻村后考虑最多的是如何建好、发展好村里的实体经济，带动村民增收致富。当他得知远晟制衣厂进一步需要更大的场地时，就积极协助村里加快祁庄村扶贫车间建设，并促成了远晟制衣厂的人驻，为此村里每年可增加约10万元的收益。为争取更多的产业项目，他与村干部一道，动员在外成功人士回乡创业，促成了粮食仓储项目、木材加工厂和彩印包装项目的建成运营。通过项目集聚、产业发展，祁庄创业扶贫园区已初具规模，被评为市级示范园

区，并获奖金10万元，村民吴军亚被评为市级创业之星并获奖金1万元。

黄晓刚还积极协助镇党委和镇政府做好村“两委”的换届选举工作，选配强引领祁庄发展的带头人；协助村党支部书记打开工作局面，认真落实“四议两公开”工作法，大力推进“阳光村务”建设，坚持扶贫工作、土地流转、重大项目等集体商议、共同决策、定期通报，用规矩管人，按制度办事。由于成绩突出，黄晓刚先后荣获“全市服务‘三农’工作先进个人”“驻村之星”“十佳市民”“漯河市职业道德建设十佳职工”等称号。

“祁庄村的脱贫攻坚能取得现在的成效，离不开局党组、兄弟科室和临颍县各级、各部门的大力支持。下一步，我将不忘初心、牢记使命，实干苦干，圆满完成组织交给我的驻村任务。”黄晓刚告诉记者。

村风好 民风淳 家风良

——临颍县王岗镇岗李村见闻

■本报记者 王培

一条条水泥路干净平坦，绿化树整齐地排列在道路两侧，一些村民坐在家门前唠家常……近年来，临颍县王岗镇岗李村以创建文明守法村为契机，努力改善人居环境，不断推进乡风文明建设，书写了文明幸福生活新篇章。

在村里设置的文化墙上，光荣榜里展示着“好公公”“好婆婆”“好媳妇”“文明家庭”“道德模范”等先进人物的照片和事迹。年近七旬的村民李志国因多年来和家庭的每一位成员都能和谐相处，被评为“好公公”。李志国有三个儿子，儿子儿媳都忙于工作，李志国就帮忙照顾孙



子、孙女。多年来，在他的带领下，家庭和和睦睦，家人没有吵过架、红过脸，儿子、儿媳也很孝顺，他们和睦的家风被邻里所称道，同时也影响着周围的人。“我们村每年都会评出先进典型并进行表彰，用身边的榜样影响和引导大家，营造和谐友爱的村风民风。”该村党支部书记李保红说。

近年来，岗李村积极开展人居环境整治，村容村貌焕然一新。同时，大力推进乡风文明建设，积极引导村民开展全民健身、文化娱乐活动，丰富村民的精神文化生活，引导村民养成健康向上的生活习惯。在村里的文化广场，每天傍晚时分，就会有不少村民聚在一起，随着欢快的音乐跳起广场舞。“我们村有舞蹈队和舞狮

队，大家没事就聚在一起练习，有时还参加比赛，每天的心情都特别好。”村民刘女士告诉记者，“每年春节，村里还组织村民举办联欢晚会，乡亲们聚在一起，可热闹了。”

为树立文明新风，岗李村积极破除陈规陋习，倡导移风易俗，成立了红白理事会，并制订了相关制度。红白理事会成员一方面深入村民家中，讲解相关政策，做好宣传教育工作；另一方面，积极引导村民婚事新办、丧事简办，杜绝大摆筵席、铺张浪费，坚决抵制相互攀比的不陋习气，形成了村风好、民风淳、家风良的新风尚。

9月10月大气污染防治攻坚暨“三散”治理考评结果出炉

本报讯(记者 熊勇力)日前，记者从市污染防治攻坚战领导小组办公室获悉，我市9月、10月大气污染防治攻坚暨“三散”治理工作考评结果出炉，舞阳县、市城乡一体化示范区荣获9月份综合考评第一名、第二名，源汇区、西城区荣获10月份综合考评第一名、第二名。

按照漯河市污染防治攻坚战领导小组《漯河市大气污染防治攻坚战暨“三散”治理工作考评方案(试行)》(漯环攻坚[2019]6号)的有关规定，对9月份综合考评第一名、第二名的舞阳县、市城乡一体化示范区分别给予100万元、80万元资金奖励，通报表扬；对9月份综合考评排名后两位的源汇区、西城区分别给予100万元、80万元经济惩罚。对10月份综合考评第一名、第二名的源汇区、西城区分别给予100万元、80万元资金奖励，通报表扬；对10月份综合考评排名后两位的市城乡一体化示范区、郾城区分别给予100万元、80万元经济惩罚。

对9月份综合考评得分80分至90分的市城市管理局、市商务局、市生态环境局、市住房和城乡建设局、市农机服务中心、市公安局、市交通运输中心、市农业农村局、市市场监督管理局9家单位领导班子成员和承担“三散”治理任务的在编人员，当月精神文明奖和平时考核奖上浮30%。对10月份综合考评得分高于90分的市市场监督管理局领导班子成员和承担“三散”治理任务的在编人员，当月精神文明奖和平时考核奖上浮100%；对综合考评得分80分(不含)至90分(含)的市交通运输局、市城市管理局、市商务局、市生态环境局、市公安局、市住房和城乡建设局6家单位领导班子成员和承担“三散”治理任务的在编人员，当月精神文明奖和平时考核奖上浮30%；对综合考评得分60分(含60分)至80分(含80分)的市农业农村局领导班子成员和承担“三散”治理任务的在编人员，当月精神文明奖和平时考核奖上浮30%。



市妇联举办反家暴法知识讲座

本报讯(记者 杨洪)11月25日，市妇联、市婚姻家庭法学研究会在市老干部活动中心举办反家暴法知识讲座，邀请市婚姻家庭法学研究会副秘书长、市蓝标律师事务所律师张晓明到现场进行讲解。130多名群众听取讲座。

讲座中，张晓明就如何做新时代女性和遭遇家暴时的具体求助途径等进行了讲解。张晓丽向大家建议：多学习，用合法合规简洁高效的方法维护自身合法权益；强化证据意识，遭遇家暴后第一时间收集并保存证据，为后续维权奠定基础；注重家庭成员间的沟通，从源头化解矛盾。最后，全体听讲人员还进行了反家暴集体宣誓。



11月22日，太平洋财险漯河中心支公司第三届客户节暨关爱乡村学子成长捐赠活动在西城区阴阳赵镇洪山庙小学举行，向教师捐赠了五台电脑，向每名学童捐赠了一个书包。王平 摄

临颍县窝城镇

“四抓”提升基层党建水平

本报讯(记者 杨旭)今年以来，临颍县窝城镇积极开展“四抓”活动，进一步提升基层党建水平，为基层经济社会发展提供坚实的保障。

抓学习，增强本领。以基层党建、党风廉政建设、脱贫攻坚、“阳光村务”建设、扫黑除恶等为主要内容，先后编制印发了《窝城镇镇村干部应知应会知识摘编》《窝城镇镇村干部应知应会知识摘编》《窝城镇镇村干部应知应会知识摘编》。实行“周一业务大讲堂”制度，利用周一支部书记例会，组织农业、财政、民政、城建、社保、医疗、教育等部门负责人轮流开展业务培训，帮助各村解决政策落实过程中遇到的问题。

抓规范，提升形象。规范村级组织阵地科室牌，对上级各部门下发的各类科室牌进行梳理，统一按照乡镇机构改革科室牌样式制作并更换。加强资料管理，要求各村对存放的党建、扶贫、综

治等方面的资料进行规范整理。集中更换破损的村党支部、村委会、监委会牌子，并在镇内主干道两侧设置党建宣传栏100余处。

抓纪律，转变作风。集中印发“三会一课”、“四议两公开”、监委会工作会议记录模板，要求各村依照模板统一整改，并针对“三资管理”这一违纪违规的重点领域，组织各村集中学习培训。严格执行首问负责制，帮助群众联系办理相关事宜，直至群众满意。重新制订镇村干部管理办法，强化日常督导考核，对工作推进不力、推诿扯皮等行严肃处理。

抓活动，确保成效。坚持以活动促工作，通过开展“转作风、强基层、扫黑除恶治乱固基逐村行”等活动，进行现场办公，脱贫攻坚、人居环境、土地整治、平安建设等重点工作取得了明显成效。

饮食降糖五大误区

第一，不吃主食。主食是人体能量来源的必须物质，主食吃太少容易发生低血糖。长期不吃主食更会造成营养不良、饥饿性酮症。建议糖友们每日都要进食一定量的主食，一般身材中等的成年人，每日可吃5两(生重)左右的主食，具体值应根据身高、体重、活动量等进行计算。

第二，不吃粗粮。粗粮不是不能吃，而是要少吃，粗细搭配着吃。长期大量吃粗粮也会造成弊端，比如引起脂质、矿物质的代谢紊乱。

第三，不吃早餐或不吃晚餐。事实上，这样进餐不规律反而会加重

重血糖波动，对身体造成更大的损伤。

第四，不甜就多吃。没有甜味不代表含糖量低，很多主食吃起来平淡，但却富含淀粉，进食后经过消化吸收其实就是糖。所以糖友们不可单凭甜味来判断含糖量，也不要盲目相信无糖食品，但可以通过血糖监测来评估。

第五，主食吃多了，加药来弥补。药物控制血糖是建立在合理营养饮食基础上的，如果因为没控制好饮食而擅自加减药量，这个度很难把控，也容易使药物治疗失去疗效。糖尿病患者应合理安排每餐的主食量。

另外，饭不要煮得太软烂，越是软烂的饭越容易被身体消化吸收并转化为血糖。还有，吃的时候要细嚼慢咽，吃得越慢升糖越慢。

据人民网



一个礼盒一棵树

倡导绿色包装 节约生态资源