

漯河卫健·健康漯河

市卫健委

多举措营造安全医疗环境

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 谷东方 胡倩倩) 目前, 全市17家二级以上公立医疗机构全部建立了医院警务室, 加强医疗机构治安保卫工作, 维护医疗机构正常治安秩序和良好诊疗环境。年初以来, 市卫健委采取多项措施, 堵疏并举, 强化源头治理, 努力将矛盾化解在基层, 较好地处理了医疗纠纷等各类案件, 维护了患者权益。

为进一步完善医患沟通机制, 营造安全诊疗环境, 全市各医疗机构成立医德医风专项检查小组, 定期进行院内医德、医风检查, 设立投诉窗

口, 及时将医患矛盾化解在萌芽状态。市卫健委定期开展《医疗纠纷预防和处理条例》等法律法规培训, 为促进医疗纠纷预防和处理的法制化、规范化打下坚实基础。作为市平安建设成员单位, 市卫健委积极开展“平安医院”建设活动, 并在全市医疗系统继续实施“患者满意提升工程”, 强化以患者为中心的服务理念, 患者满意度得到提升, 医患纠纷发生率持续下降。

市卫健委要求全市医疗单位医护人员坚持依法执业, 合理检查治疗, 坚决禁止非法行医、超范围执业或违规经营等

行为。畅通投诉渠道, 维护患者权益。各医疗机构建立、畅通医患沟通渠道和患者投诉处理机制, 及时、妥善处理患者的意见和投诉; 开展诚信医疗服务, 规范文明服务用语; 开展患者满意度调查, 构建和谐医患关系。

规范质量管理, 保障患者安全。建立完善的医疗质量管理体系, 全面落实医疗质量和病人安全的核心制度, 对重点环节、重点科室实施重点监控, 确保及时发现安全隐患, 有效防范、控制医疗风险。严格执行病历书写和病案管理规

定, 坚决杜绝篡改病历行为。推行临床路径管理, 完善医疗质量与医疗安全持续改进方案。各医疗机构继续深入开展优质护理服务, 实行责任制整体护理工作模式, 为患者提供全面、全程、专业、人性化的护理服务。

对重点人员和不安定因素实

行领导包案制度, 严格落实“属地管理、分级负责”和“谁主管、谁负责”原则, 实行包案处理、跟踪督办, 确保查办到位。去年以来, 市卫健委持续开展了医疗行为专项整治行动、卫生健康系统商业贿赂防控立项监督暨纠风工作等, 建立了长效机制, 维护群众利益。

努力为人民群众
提供全方位全周期健康服务

主办: 漯河市卫生健康委员会

诚信二院·健康万家

冬季如何护好宝宝皮肤

冬季, 婴幼儿容易患上哪些皮肤病, 又怎样进行预防呢? 市二院皮肤科副主任医师朱金鸽对此做出解答。

冬季宝宝常见的皮肤病: 1. 湿疹。由多种内外因素引起, 一般认为与过敏有关, 多发于冬季寒冷干燥时节, 可发生于任何年龄段, 好发于面部和四肢, 可呈局限性或泛发性。湿疹最主要的症状是瘙痒难忍, 常因搔抓形成糜烂面, 并有浆液性渗出及结痂。2. 寒冷性荨麻疹。在诸多外部原因中, 寒冷是寒冷性荨麻疹最常见的诱发因素, 在冬天有风的日子最易发生, 孩子皮肤局部或全身会出现大小不一、数目不定、伴有剧痒的水肿性实质性风团。3. 手足口病。手足口病主要发生在儿童尤其是婴幼儿身上, 由数种肠道病毒感染所致, 以手、足皮肤疱疹和口腔黏膜溃疡为主要临床特征。

如何预防: 1. 皮肤保湿。秋冬季给宝宝洗澡的次数不宜过多, 时间不宜过长, 水温不宜过高(35~37摄氏度为宜), 用弱酸性的清洁用品, 洗澡后涂上含油脂的护肤霜。2. 注意保暖。冬季应加强婴幼儿肢端和暴露部位的保暖, 并保持干燥, 但受冻后不宜立即加热或用火烘烤。儿童、过敏性、瘙痒性皮肤病患者宜选择宽松的棉质衣物。3. 调节饮食。冬季新鲜水果蔬菜减少, 会造成宝宝维生素摄入不足, 应注意补充。口

角炎患儿要补充B族维生素, 动物肝脏中富含的维生素A可缓解皮肤干燥。4. 加强运动。冻疮患儿应加强运动, 增强对冷环境的适应性, 提高身体免疫力。5. 坚持防晒。紫外线是皮肤老化最主要的原因(约占90%), 坚持使用防晒护肤品, 能有效预防皮肤老化。6. 保持良好的生活习惯。皮肤的颜色、光泽是体内气血、脏腑情况在外的表现, 晚上是皮肤最好的休息时间, 应帮助宝宝在晚上保证充足的睡眠。7. 治疗原发皮肤疾病。

朱金鸽提醒, 如果手部皲裂是在宝宝手部有湿疹的基础上加重所致, 除了要注意避免各种诱因, 还要让宝宝少接触酸碱物质、化工制品等。

市二院提供

专家简介



朱金鸽, 皮肤科副主任医师, 大学本科, 曾在北京空军总医院皮肤科进修, 擅长皮肤病科常见病、牛皮癣、白癜风、斑秃、尖锐湿疣的诊断与治疗, 获

市级成果二等奖, 在国家级期刊发表论文2篇。

漯河市第二人民医院



漯河市交通路201号

脱发的类型及预防措施

头发的生长速度为每个月1~1.5厘米, 成年人每天会有50~100根的生理性脱发。现代医学认为脱发的原因有遗传、毛发病变、不当的烫发、染发、工作劳累、压力大、睡眠不足以及营养失调等。中医认为, 毛发的滋养来源于血, 故头发也叫“血余”。脱发与肝、肾、肺三个脏腑有关, 同时又受到外界风邪、湿邪影响, 所以分为以下几种脱发:

肝肾不足型 “肾其华在发”, 当生活和工作压力导致消耗过度时, 肝、肾无力向人体最高处输送营养物质, 毛囊得不到滋养, 导致发质细软, 焦黄或雪白。同时伴有腰膝酸

软, 头晕、耳鸣等症状。

血热风燥型 血热是指人体热能过剩的一种状态, 此时我们的头发就像处于火炉旁, 逐步干枯以至萎缩。受到外界风邪刺激时, 易产生斑秃、痤疮, 这也是青年脱发的主要原因。

脾虚湿热型 中医认为百病生于湿, 随着生活条件越来越好, 饮食上大鱼、大肉, 容易损伤脾胃, 导致湿热上蒸头顶, 侵蚀发根而脱落。这类头发以油腻稀疏为主, 常伴有肥胖。

气滞血瘀型 当瘀血阻塞头顶经络时, 不能生出新血养发。多是成片脱落, 伴有肤色

暗沉、面部瘀斑。

预防与调理建议:

1. 每天清晨用手指梳头, 点揉百会、四神聪、风池三处穴位, 达到疏通头部经络, 促进气血循环的效果。

2. 养成良好的作息习惯, 少食生冷、高糖食物, 多吃蔬菜、水果, 忌辛辣、刺激性食物。
3. 保持充足睡眠, 保持心情舒畅。
4. 不可频繁烫发、染发, 每

年不要超过两次; 使用正规的洗发、护发产品, 洗发水温不宜过高, 吹头发时宜轻柔。
5. 及时治疗, 配合中药内服外洗、针灸调理。

市康复医院提供

专家简介



李鉴群, 中医医师, 康复治疗师, 毕业于广西中医药大学, 临床以传统的针灸推拿手法和药膳调理等手段, 擅长治疗失眠、颈椎病、腰椎间盘突出症、更年期综合征、脾胃病、脱发等。



漯河市康复医院 (漯河医专三附院)

地址: 漯河市大学路148号
电话: 2924120 2112177

汉字名城 创意之约

“农信杯” 2019汉字文化创意产品设计大赛

活动时间: 11月4日至12月31日

主办单位: 漯河市中华汉字文化名城建设工作指挥部

承办单位: 漯河市文化广电和旅游局 漯河日报社

大赛宗旨

举办汉字文化创意产品设计大赛, 旨在坚持传承中华汉字文化, 充分展示漯河深厚的汉字文化底蕴, 以激发文化创新、创造活力为着力点, 挖掘当下新生代设计力量, 创作出有较高艺术性和影响力且容易被市场接受的汉字文化创意产品, 全面助推漯河中华汉字文化名城建设, 以漯河更加精彩为中原更加出彩增添浓彩凝聚强大精神合力。

参赛对象

全国范围内致力于汉字文化创意产品设计的企业、机构、高校、团体或个人。

作品要求

以创意设计为抓手, 深入挖掘汉字文化内涵, 提取汉字元素进行产品设计, 鼓励传统元素和时尚元素相结合, 创造蕴含“中国精神”、符合当代审美的汉字文化创意产品。征集作品主要包括工艺美术、服饰、首饰、餐具、厨具、家具、灯具、收纳、摆饰、文具、玩具、包装等各类与人民群众息息相关的生活用品或旅游产品、食品(造型、包装设计)。

参赛要求

- 此次大赛作品提交均采用网络传送形式。
- 参赛作品照片要求多角度、有参照物、能体现作品原貌, 并标注作品尺寸(长×宽×高厘米), 照片电子文件统一为JPG格式, 300dpi, 不超过5MB。组合作品中, 请注明各单件作品的尺寸、材质等信息。
- 填写参赛作品报名表(可在漯河名城网、漯河发布客户端下载), 随参赛作品电子文件一起打包压缩发送到指定邮箱: lhhzwhcy@126.com。
- 大赛评审委员会对提交参赛作品进行初评, 评出决赛入围作品。参赛者在收到决赛入围通知书后, 开始邮送作品。参展作品原作或模型需自制实木材质的外包装箱, 要求坚固、便于搬运、贴统一标签(作品登记表)。

奖项设置

本次大赛共设一、二、三等奖和优秀奖, 其中一等奖1个, 颁发证书和奖品, 奖品价值10000元人民币; 二等奖5个, 颁发证书和奖品, 奖品价值5000元人民币/个; 三等奖10个, 颁发证书和奖品, 奖品价值1000元人民币/个。

联络人: 15839581290(凌仕东) 作品收集: 15039515867(李瀚光)