

2019 漯河中小學生诗词大赛 初赛完美收官

本报讯(记者 王培)11月30日,大未来·2019漯河首届中小學生诗词大赛初赛在大未来购物中心一楼大厅举行,近400名选手参加,现场浓厚的文化氛围吸引了不少市民关注。

当天上午,在活动开始之前,不少家长和孩子就早早来到比赛场地,等待比赛开始。

首先进行的是中学组的比赛。第一组选手通过答题设备进行答题,工作人员根据参赛选手的答题正确率、答题速度等进行排名,胜出的选手进入复赛。选手们台上认真作答,观众们在台下神情专注地观看着大屏幕上显示的题目。

“这个我知道,选A。”“不对,应该选C。”一些观众和等待参赛的选手在台下小声讨论着。



评委精彩点评。

本报记者 杨光 摄

浓厚的文化氛围溢满一楼大厅,连二楼也围满了观看的市民。接下来的小学组选手虽然年龄不大,但实力却不容小觑,他们对古诗词的了解程度、现场的快速反应能力,都得到了评委老师的肯定。

比赛过程中的诗词朗诵环节同样精彩。孩子们的朗诵或铿锵有力,或婉转柔美,把古诗词的首韵美、节奏美表现得淋漓尽致,台下不时响起阵阵掌声。家长们争相举起手机,记录孩子们的精彩瞬间。

选手徐启展是一名六年级的小学生,他不负众望,在小组比赛中名列前茅。他的妈妈高兴地说,孩子平时喜欢阅读文学类的书籍,喜欢传统文化,这次听说有诗词大赛,就第一时间报名参加。



选手认真答题。

本报记者 杨光 摄

加。这对他所学的知识是一种检验和巩固。

11月30日、12月1日两天的比赛中,选手们在台上激烈比拼,尽情展现着自己的才智,台下家长和观众们也一同感受着古诗词的魅力。在最后一组三个选手获得满分的欢乐氛围中,此次诗词大赛初赛完美收官。

“还能报名参加吗?我家小孙子学了很多古诗词呢。”“请问怎么报名啊?”比赛过程中,不时有市民向工作人员询问是否还能报名参加比赛,当得知报名已经截止时,他们表示希望多举办这样的活动,下次一定不能错过。

据介绍,本月上旬将进行复赛,请大家继续关注。

选购床垫有技巧



店内实景。

每个人都希望有高质量的睡眠,而床垫是保证睡眠质量的重要因素。面对市面上琳琅满目的床垫,消费者除了考虑价格、品牌以及材质外,还有哪些需要注意的地方?对此,丝涟床垫漯河旗舰店店长李慧在日前的采访中给出了答案。

“我有一个‘五字诀’分享给消费者,分别是看、压、听、闻、试。”李慧说,“这也是业内普遍认可的床垫选购技巧。”

看和闻很简单。看就是观察床垫的做工,包括外形是否美观、尺寸是否合适、表面是否平坦等。闻就是闻一下床垫是否有刺激性气味,警惕买到含有大量甲醛等有害物质的产品。

压即用手压床垫,目的是感受床垫的回弹力是否均衡、填充物是否均匀,尤其

是四个角的承压压力是否一致。听是检验弹簧质量的简单方法。用手拍打床垫,如果有清脆的弹簧鸣声发出,证明质量较好;如果发出咯吱、咯吱的声音,则可能存在质量问题。

最重要的是试。在床垫选购中,软硬度一直是让人纠结的问题。李慧表示,太软或太硬的床垫都对健康不利。太软的床垫缺乏承托力,人睡在上面无法充分放松腰背。太硬的床垫缺乏回弹力,对身体的压迫较大。

“平躺在床垫上,把手伸向颈部、腰部和臀部与大腿之间3处身体明显弯曲的地方,看有没有空隙。再向一侧翻身,试一试身体凹陷部位与床垫之间有没有空隙。”李慧说,“记住,软硬适中,身体与床垫间不留空隙的才是好床垫。”

华玺装饰
HUAXI DECORATION

健康家装先行者

**给我一个毛坯房
还你一个温馨家**

地址:嵩山路北段舒曼财富中心C座26层 电话:0395-6669588

漯河市诚信家政企业

- | | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>家天下家政
老街文化宫院内总工会职工学校楼上
电话:15139506611</p> <p>尚百帮家政
郾城区太行山路与辽河路交叉口
电话:18339596288</p> | <p>华美家政
泰山路与滨滨路交叉口向南100米路东
电话:13693955986</p> <p>贝贝乐家政
交通路与滨滨路交叉口昌建外滩4号楼4层408
电话:18739566130</p> | <p>好月嫂(爱宜佳)家政
郾城区辽河路丹尼斯西300米路北
电话:13839587530</p> <p>巾帼家政
郾城区辽河路中段
电话:13939537899</p> | <p>雪绒花母婴关爱中心
昌建东外滩A2座2421
电话:13939531652</p> <p>优家家政
五一路与滨滨路交叉口西
电话:18839528282</p> | <p>乐帮家政
泰山路与人民路交叉口西南角
电话:18639995528</p> <p>海之洋家政
昆仑路与辽河路交叉口向西100米路南
电话:15890212666</p> |
|---|--|---|---|---|

Laishy 赖氏家具

实木家 养生活

漯河旗舰店

地址:107国道与柳江路交叉口国际建材城
电话:0395-6687819

漯河日报教育综合体教师展示



为给本报小记者以及其他在校学生提供更为优质的课外体验课程,漯河日报教育综合体在成立之初就注重引进优秀且专业的老师来为学员们授课。其中,漯河日报教育综合体英语老师林薇凭借较强的教学能力深受学生喜欢和认可,她的课程颇具人气。近日,记者采访了林薇,听她讲述自己与学生之间的英语“情缘”。

■文/图 本报记者 张玲玲
见到林薇时,她身着浅绿色的毛衣,白皙的脸庞上始终面带笑容,说起话来柔声细语,令人

林薇:用心教好每一个学生

的热爱,为更多地摸索初中和高中英语学科的教育,2012年,她开始利用业余时间根据自己的教学经验研究教学方法。“在课外辅导学生英语时,我尝试着把自己摸索出的教学方法应用到实践中。随后,再把实践中获得的成功经验运用到学校教学中。两者互相补充、彼此促进,令我在教学过程中更加自信。”2018年年初,林薇正式加入漯河日报教育综合体。

教育综合体开课以来,林薇所带的学生不断增加,从一开始的四五名,到如今的八十多名。林薇对班里的每一名同学都用心对待。“学生每个年龄段都有要学的东西,错过了就很难再补回来。所以,班里的每个学生我都尽力一对一辅导。”林薇说。

采访中,一名学生按照约定时间前来补习英语。林薇仔细询问她的课程进度,并让她拿出课本,挨个读出所学的单词,林薇则拿着笔,一边认真地倾听,一边将发音不准确的单词用笔圈起来。待她读完后,林薇再一一进行纠正。“我很喜欢上林老师的课,除了教我学习方法,她还很亲切。”这名学生说,“之前学英语对我来说非常枯燥,心理上很排斥,在林老师的帮助下,我现在觉得学习英语还挺有意思的,英语成绩也提高了。”

经过林薇的精心辅导,学生的成绩竿头日上,其中一名学生冯子菁在去年中招考试时成绩名列年级第一名。“这一成绩的取得离不开林老师的辛勤付出。”冯子菁说。

从小学三年级到高中一年级,林薇对每一个年级的课程都了如指掌。为了提高学生的英语成绩,林薇根据每个学生的年级、课程进度和接受能力,设计了不同的教程。尽管制作教程的过程相对复杂,但这样的教学方法取得了卓越的成效,每个学生的成绩都得到了提升。

俗话说,活到老学到老。林薇就是如此,工作之余她依然坚持学习,为自己“充电”。在2010年,她考上了研究生,继续深造。“只有不断学习、提升自己,才能在教学工作中游刃有余。”林薇说,她更希望通过漯河日报教育综合体的英语课堂将自己这些年来学习英语的经验和体会传递给更多学生,给他们的英语学习增添助力。

小记者风采展示

陈宥涵:享受阅读带来的快乐

■文/图 本报记者 张玲玲
今年7岁的陈宥涵是漯河北大附属实验学校二(1)班的学生,别看她年纪小,却是一位“资深”小记者。在老师眼中,她性格开朗、品学兼优;在同学们眼中,她博学多闻、爱好广泛;在妈妈看来,她乖巧懂事、热爱阅读且理解能力强……近日,记者采访了陈宥涵及其老师和家长,了解她的成长故事。

头扎马尾辫,尖尖的下巴,眼睛清澈明亮,笑起来露出浅浅的酒窝,眼前的这个小女孩很是惹人喜欢。“我爱看书,阅读能让我收获快乐和成长,我享受读书的乐趣。周末只要有时间或者平时写完作业,我都会看书。我非常喜欢看报纸上刊登的小记者作文,每次都认真看完,并且与他们的好词好句记录下来。久而久之,我的写作水平有很大提升。”陈宥涵介绍道。

日积月累的阅读使陈宥涵不仅拓宽了知识面,也增长了见识。“她性格开朗,和同学相处融洽,课堂上表现积极,成绩很优秀,语文、数学、英语这三门课的成绩经常都是满分。她还特别爱看书,课外知识格外丰富。”陈宥涵的班主任卢思说。

平时,陈宥涵寄宿在学校,每周回家一次。周末她除了做自己的事情,还力所能及地帮忙做家务。“自己整理房间,清洗和晾晒衣服,收拾要带到学校的衣物,吃完饭帮忙收拾碗筷、擦桌子。”陈宥涵妈妈说。

在陈宥涵的妈妈眼中,陈宥涵学习自觉、热爱阅读、理解力强,是一个乖巧懂事的孩子。“她学习不需要催促,而且识字量很大,不需要大人念



题;每周末早上都会‘打卡’语文课文背诵、英语口语练习和语言表达练习。连续四年的暑假,她每天早上起床后去跑步,坚持得很好。”陈宥涵的妈妈张女士说,女儿不仅爱看书,而且阅读速度快、理解能力强,“上周末,她在写作业之余把《小英雄雨来》这本书看完了,看完之后还绘声绘色地给我们讲述其中的情节。前段时间,她非要看《封神演义》,我担心她太小看不懂,她却看得津津有味。”

那么,陈宥涵良好的阅读习惯是如何养成的呢?“我们家每个房间包括客厅,都有一个书架,上面摆放着各种各样的书,宥涵的爷爷喜爱看书,爸爸更是爱不释手,我因为工作关系也需要经常看书,所以,宥涵从小就养成了阅读的习惯。”陈宥涵的妈妈张女士说,不管是名著类,还是科幻类,都在女儿的阅读范围内。

除了阅读,陈宥涵还喜欢篮球、足球。如今,她坚持周六上午上语言课,周日上午上钢琴课。“这些都是我喜欢的,每周我都期盼着去上课。”陈宥涵说。

“出彩中原 出彩少年”主持人大赛·优秀选手风采展示

陈泰宇:有梦想就有动力

■文/图 本报记者 张玲玲
今年11岁的陈泰宇,是源汇区受降路小学六(3)班的一名学生。提及陈泰宇,不管是老师、同学还是家长,都对其啧啧称赞。近日,记者采访了陈泰宇。

身板笔直、彬彬有礼、谈吐大方,这是陈泰宇留给记者的第一印象。如果不是陈泰宇及其妈妈叶丽霞告知,记者怎么也猜不出以前的陈泰宇完全是另一番模样。“我以前很胆小,平时很少跟同学交流,人多我说话就扭扭捏捏的。一上台就紧张、不自信,在课堂上还经常做小动作,成绩也不好。”陈泰宇说,如今,他变得很勇敢,在舞台上一点也不紧张,反而喜欢通过舞台把自己最好的一面展示给大家。与此同时,他在班里交了很多朋友,还是班里评选出的唯一一名“文明学生”。

那么,陈泰宇是如何一步步蜕变成成长的呢?“我是在泰宇上一年级时从外地回来的,对孩子要求比较严格。最初,我每天晚上陪着孩子一起写作业,在他不知道如何学习的时候,及时给予陪伴,引导他对学习产生兴趣。与此同时,为了让泰宇得到锻炼,不管是学校的演讲比赛还是校外的主持人大赛,我都鼓励他参加。”陈泰宇的妈妈叶丽霞说,现在,每天晚上放学回家,陈泰宇都主动写作业,不需要大人催促和检查。而经过锻炼的陈泰宇,也越来越落落大方。近几年,陈泰宇多次代表班级参加学校的演讲比赛,并取得优异成绩。

在陈泰宇的生活中,弹钢琴是不可或缺的一部分。每天中午放学,陈泰宇都要坚持练琴一个小时。“目前,我钢琴已经考过了9级。一开始需要家长催着

练,现在中午放学后,我都会主动练琴。”陈泰宇说。七年来,陈泰宇每周坚持上跆拳道课,这让他有了强健的体魄。“最近在班里的体能测试中,我跑步第一名,仰卧起坐一分钟60个,跳绳一分钟136个,各项成绩都在班里领先。”陈泰宇自豪地说。

在陈泰宇的学习桌上,贴着一张名为“六年级快乐学习表”的表格:早上6点到6点50分背书、读书,中午11点50分到12点50分弹钢琴,周三下午6点30分到7点30分奥数课……这是陈泰宇自己制作的学习表,并且每天都严格按照时间表执行。“暑假的时候有暑假计划表,寒假里有寒假计划表。有了计划表,我每天都清楚自己要做什么事情,过得也很充实。”陈泰宇说,“随着成绩的提升,我的自信心增强了,也有了自己的梦



想,更有动力去努力学习了。”“我可以去写作业了吗?”采访接近尾声时,陈泰宇问道。“他周六、周日从不睡懒觉,早上早早地起床写作业,写完作业到时间了就去上兴趣班。奥数有寒假计划表。有了计划表,我每天都清楚自己要做什么事情,过得也很充实。”陈泰宇说,“我们认为,跟学习成绩相比,身心健康、人品也很重要。所以一直教育他要尊重老师和同学,

做一个有礼貌的孩子。”在班主任王老师的眼中,陈泰宇是一名德学兼优的学生。“泰宇在班级里担任着班长职务,是老师的得力助手。在学习上,他自觉性强,课堂上发言积极,他也很热心,经常力所能及地帮助别人,跟同学相处得非常好,总是带着满满的正能量。”采访中,王老师言语间充满了肯定和欣赏。