

我看城市养老系列之一

# 明天你如何养老

## “银发潮”来袭 康养地产蓄势待发

■本报记者 张丽霞

近两年感到做很多事情力不从心了,日常生活经常要靠钟点工帮忙,对于未来的生活,她在犹豫着。她不想去养老院,因为担心养老院高额的看护费用,现在的药费已经占据了其退休工资的大半。可是随着身体一天不如一天,生活自理能力逐渐减弱,去养老院似乎是最现实也最无奈的选择……

这是央视十集纪录片《养老中国》中的北京和平里空巢老人李奶奶的生活场景。在《养老中国》中,导演给我们讲述了一个必须正视的现实:中国正在快速进入老龄化。

### “银发潮”来袭 明天你如何养老

目前,我国已经成为世界上老年人口最多的国家。据国家统计局最新发布的人口统计数据:2018年末,我国60周岁及以上人口24949万人,占总人口的17.9%;65周岁及以上人口16658万人,占总人口的11.9%。按照国际惯例,60岁以上人口占总人口的10%以上,或65岁以上人口占总人口的7%以上,即为老龄化社会。中国老年人口比例显然严重超标。预计我国将在2027年进入深度老龄化社会。世界卫生组织预测,2033年前后中国老龄人口将翻番到4亿,到2050年,中国将有35%的人口超过60岁,成为世界上老龄化最严重的国家,各种老龄化问题也亟待解决。

近几年,在国家一系列强力推动下,全国养老机构的床位从5年前的230多万张增加到500多万张,增加的总量相当于前60年的总和,平均每千名老人拥有养老床位26张。即使这样,养老机构仍然存在床位不足、区域不平衡等问题。

不少新建的养老院地处城郊,而老人更愿意在家门口养老,不愿去与亲人相距遥远的地方“隐居”;有些养老院建设标准过分超前,打包收费,目标人群定位高收入群体,使大部分中低收入家庭的老年人成为社会养老的边缘化群体;不少养老机构的环境和服务,与老年人家庭化、人性化的需求有差距……

上海市社情民意调查显示,对于养老方式的态度,上海有约40万名老人表示愿意进入养老机构安享晚年,约3万名老人能够实现异地养老。据杭州市有关部门调查,老年人想入住养老机构而没有入住的原因,41.9%是因为没有合适的养老机构,他们盼望有价格合适、出行方便、环境优美、医疗健全、服务周到、档次较高的养老机构。所以说,中国的养老市场期盼高品质养老社区及服务。

“银发潮”来袭,各种老龄化问题接踵而至。面对这一窘境,如何积极应对人口老龄化问题,如何提供与老年人需求相吻合的养老服务模式,让老人安享晚年,成了亟待解决的问题。

### 康养地产蓄势待发

从民意调查情况可以看出,老年人的养老观念似乎也在发生变化,许多老人并不依赖于子女养老,认为养儿防老观念已经过时。老人更愿意规划自己的晚年生活,除了完善的医疗护理服务,他们对心理和精神需求也有较高要求,甚至还会成为他们选择养老机构的一个重要考量指标。

可以预见的是,面对老人群体的多重需求,在未来20年内,一个“康养+旅居+地产+医养+农业集合”的新型康养产业将在我国快速形成。当然,任何一个行业的快速发展都离不开相应的政策支持,康养行业同样也不例外。近年来,国家对康养产业的扶持力度也逐渐加大:《健康中国2030》、《取消和减少阻碍民间投资进入康养、养老等领域的附加条件》、《关于开展健康城市健康村镇建设的指导意见》、《林业发展“十三五”规划》、《中国生态文化发展纲要(2016-2020年)》、《关于大力推进森林体验和森林养生发展的通知》等文件的连续出台,都标志着康养产业已经逐步进入大众视野。

### 昌建·沁源和 打造中原康养样板社区

在漯河,为老年人寻找一家可靠的、适合本地人的康养机构的愿望能够实现吗?

昌建地产于2017年携手漯河市中心医院、漯河市发投公司,以国企雄厚力量整合海内外资源,共同打造了医、养、乐、学、旅“五位一体”的智能康养社区——昌建·沁源和,以完善的医疗资源、贴心的服务设

丰富的休闲娱乐活动,让老人在健康饮食的同时更能健体益脑。

### 适老化设计 让健康守护大不一样

作为一个以健康养老为主题的智能康养社区,昌建·沁源和以健康中心和多重景观的健康园林守护业主的身心健康。父母可以在健康中心运动,你也可以带上孩子在一米农场享受农作之乐,一家人在阳光花房亲近自然。沁源和更是倾心打造了漯河唯一一个拥有2000平方米全区覆盖式的风雨连廊,让业主在回家的路上无惧日晒雨淋。社区还舍弃千万元的利润,将容积率从2.0降至1.8,以百余米的超宽楼间距,来打造一个低密度的洋房社区;每家每户3.15米层高的品质户型,让空间更加通畅舒心;社区内的电子围栏、智能门禁系统为业主提供360度的全方位守护,多达60余项的适老化设计,让健康守护变得大不一样。

为了满足更多老人享受生活看世界的愿望,沁源和还依托昌建地产布局全国的优势,为会员提供信阳、扬州、西安、成都、海南等康养城市多条线路的品质康养旅游。这些旅游项目与中旅集团战略合作,业主可享受郊区观光游和国内、国外的专属品质旅游线路,让家人安度寒暑,四季如春。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。让千百个老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,是沁源和的初衷,也是沁源和的真实生活写照。无论是完善的医疗资源、超前的智能化呵护,还是健康产品设计的贴心守护,在沁源和生活的每一天,都可以让业主享受到生活的幸福。当“银发潮”来袭,作为一所医、养、乐、学、旅“五位一体”的智能康养社区,沁源和一定能给您带来一个全新的感受。



沁源和学院形体课



沁源和学院门球课

计、智能的配套设施打造中原康养样板社区。

### 双重医疗保障 让老人舒心子女安心

记者了解到,昌建·沁源和拥有丰富的医疗资源,包含社区旁的漯河市中心医院西城分院和社区内5000平方米的健康中心。沁源和充分利用其不可复制的中心医院医疗资源,为业主建立了一站式健康保障体系。业主尊享VIP就医绿色通道,可提前预约挂号就医,享受紧急情况先治病后付款等服务,同时社区配备了专业的医护和服务人员,24小时值班,时刻守护和保障家人们的安全。

社区拥有5000平方米的健康中心,可随时为业主进行健康检测,让业主不出社区就能享受专业权威的健康咨询,为父母和家人建立专属健康档案,实时指数跟踪,并在饮食作息等方面提供健康管理建议,不断提高自我健康管理水平,从而真正做到让老人舒心、子女安心。

### 动静结合 食疗与养生不止一面

为了从入口第一关确保业主拥有健康的食品,沁源和社区醇熟四季餐厅每日为业主提供健康营养的餐食。餐厅有专业营养师配餐,结合中医养生理念为业主量身定制膳食方案,达到“一减四降”(减脂、降血压、降血脂、降血糖、降尿酸)的功效,让业主通过养生食疗益寿延年。餐厅的食材都是沁源和合作的绿色生态种植农户直供的农产品,从源头上筛选,确保每一份菜品的纯天然、无污染。

此外,沁源和在社区内成立了沁源和学院和不老赛事联盟,为业主提供丰富的休闲活动。沁源和学院联合国内知名艺术学院,开设书法、绘画、舞蹈、声乐等情境类课程,带领长者重拾文人雅士的精致生活。不老赛事联盟拥有球类、棋牌类、田径类、游泳四大主题运动,动静结合令父母健体益脑。健康的养身食疗和



沁源和品质康养旅游



沁源和学院书法课



沁源和大门实景图



沁源和园区实景图



沁源和精装样板间实景图

