

我看城市养老系列之一

当你老了 养老如何更安心

透视昌建·沁源和养老模式新样板

■ 本报记者 张丽霞

“当你老了，头发白了，睡意昏沉……”这首改编自爱尔兰诗人叶芝同名诗作的歌曲《当你老了》，不知引起了多少人的共鸣，模糊了多少人的双眼。终有一天，你我都将老去。如何让每个人有尊严地步入老年，如何让养老问题不再沉重？我们的晚年该如何安放？这个话题在全国两会中多次引发热议。



沁源和学院摄影班采风

昌建·沁源和 开启“医养乐学旅”养老新模式

60岁以上人口近2.5亿、失能半失能老人超过4000万……随着人口老龄化的步步逼近，养老成为一个严峻的挑战，摆在每个人、每个家庭面前。总有一天我们将老去，城市该如何应对？老人们是否能积极快乐地生活？这已经成为人们最为关切的话题之一。从国家到地方政府，都出台了一系列政策措施来满足老年人多样化、多层次养老需求。一大批以老年人需求为导向的专业养老养老机构应运而生，开启了健康养老新模式。

作为我市唯一一家集“医养乐学旅”于一体的CCRC(持续照料退休社区，起源于美国教会创办的组织，至今已经有100多年的历史)智能康养社区，昌建·沁源和自2016年布局漯河，一直致力于以完善的医疗资源、贴心的康养设计、智能的配套设施打造中原康养样板社区。

据了解，昌建·沁源和在健康管理中融入“家”的服务理念，致力于打造一个集文化娱乐、休闲养生、健康管理、度假旅居于一体的大型医养结合养老服务机构。社区内有四季营养餐厅，可以为业主补充一日三餐所需营养。沁源和学院和不老赛事联盟更可以丰富业主的日常生活，社区内建有60余项适老化设计，贴心舒适，多项国内外健康品质旅游线路可以令业主安度寒暑，更有健康管理中心和漯河市中心医院西城分院近距离多方面保障业主的健康，令子女放心！

沁源和自入市以来，得到了我市广大市民的一致认同。目前，已有700多组会员朋友积极地参与到了沁源和的各项活动中。沁源和的每一个客户也都被沁源和的真情服务所打动，经过口口相传，了解沁源和的客户越来越多，也有越来越多的客户主动加入沁源和这个大家庭。



沁源和康复训练室



沁源和图书室

昌建·沁源和 让老年人找到更多美好生活的可能

沁源和项目共有三期产品，目前一期已部分交房，很多业主在入住沁源和之后赞不绝口，因为在沁源和，总能找到归属感，每一位业主都可以在这里找到更美好生活的可能。

会员李阿姨是一位失去老伴的独居老人。入住沁源和之前，她一直生活在老伴去世的痛苦中，对她来说，生活极其乏味，没有意义，女儿想让她搬过去同住，她也不愿意，当时的她甚至有轻生的念头。在成为沁源和的业主并收房之后，她坚定地走向儿女表示，自己想要住在这里。因为入住沁源和之后，她参加了社区模特队，经常去上课锻炼，如今的她不仅精神状态好了，还结交了不少新朋友。在一次沁源和模特演出中，当女儿看到妈妈在台上的状态后，激动地留下了热泪：“我妈简直像换了一个人，我太高兴了！”李阿姨对女儿说，入住沁源和是她最正确的选择。对于沁源和，李阿姨更是走到哪儿夸到哪儿。记者在采访中了解到，目前，社区内的沁源和学院和不老赛事联盟丰富的老年休闲娱乐项目，不仅可以满足业主们运动锻炼等各种需求，还极大地丰富着业主的空闲时间。

聊起沁源和，社区里的王阿姨也是“忠粉”一个。这个故事和沁源和的四季营养餐厅有关。王阿姨身体长期被疾病困扰，血糖血脂也高，经常大把大把地吃药。自从入住沁源和之后，四季营养餐厅的营养师根据她的健康状况专门配制了营养餐谱，一日三餐定时定量吃。经过一个月的科学调理，王阿姨的血糖血脂指标逐步下降，现在的她再也不用大把大把地吃药了，身体好了，精神也好了。王阿姨说：“沁源和四季营养餐厅的营养餐是由专业营养师搭配的，我们老年人信科学也信任他们，食疗养生有利于我们益寿延年！”

有切身体会的除了李阿姨和王阿姨，刘大爷也是颇具代表性的一位业主。刘大爷的身体一直不太好，经常会突发疾病，可是子女又都在外地工作，这对于刘大爷和老伴来说，一直都是一个问题。住进沁源和的一天，刘大爷突发心脏病，刘大爷的老伴一下子慌了神，不知该怎么办才好，紧急关头她想到了家里的一键呼叫装置。按过之后，社区健康管理中心的救护人员及时赶到现场对刘大爷进行了紧急救助，并经过绿色通道迅速将刘大爷送至市中心医院西城分院进行抢救，刘大爷脱离了生命危险。事后，老两口激动地握住社区健康管理中心救护人员的手说：“你们比我们亲生的孩子还管用，太感谢你们了！我们今后住在这儿，儿女们一定会放心！”目前，沁源和社区内的健康管理中心24小时有专人值守，只要社区内发生突发状况，救护人员会第一时间赶到。相信社区健康管理中心和市中心医院西城分院的双重医疗资源，一定会给业主带来无可复制的医护保障。

发生在三位业主身上的真实案例，让我们真切地感受到了沁源和对于老年人的特别关爱。沁源和除了有丰富的休闲娱乐活动和完善的医疗服务体系，还十分注重业主们的精神慰藉与文化生活，会定期在社区内举办活动，譬如业主们喜闻乐见的健康知识讲座、社区义诊、食品DIY、业主生日会、养生火锅节等活动，每一场活动都带着沁源和满满的真情，让入住的业主们感受到别样的温暖。

生活里的诗意和温情，需要一个有爱的空间来承载。沁源和不仅服务体系完善，对生活细节的考究更是令人称道。考虑到老年人行动不便，社区内的地面全部

做了无障碍设计，即使身体不太灵便的老人，亦可畅通无阻地到达社区内任何想去的地方。沁源和还倾心打造了我市唯一一个约2000平方米的全区覆盖式风雨走廊、开合围廊、无障碍坡道……面面俱到的细节设计，令业主无论在烈日炎炎还是阴雨绵绵的天气，都能静享舒适悠闲时光。

此外，沁源和独有的圆角设计、速干地漏、24小时热水等60余项适老化设计，以及智能门禁系统、电子围栏系统，更为老人提供全方位守护。每个房间的客厅、卫生间均设置有紧急呼叫装置，在业主发生紧急情况时确保服务人员第一时间获悉并处理。卫生间还添置了洗手池扶手，以便业主站立洗漱有保障，防滑垫、防滑助浴凳、坐姿淋浴等，这些安全舒适的小细节，沁源和统统考虑到了并已安装到位。沁源和的一位负责人说：“我们努力使社区成为一个安全便利的居住环境，更希望每一位业主能够感受得到我们对健康生活的追求，还有我们带有情感和温度的关怀！”

随着经济社会快速发展，人们的养老观念在不断转变，对于养老服务的需求，已经不仅限于一张养老床位。“老有所养”已经不再是当下老年人养老的唯一需求。“老有所学”“老有所乐”所代表的养老新模式将会是新的方向。

当你老了，养老如何更安心？也许，通过对昌建·沁源和养老模式的了解，我们已经得出了答案。



沁源和学院踏春游



沁源和学院女红课



沁源和学院茶艺课



沁源和四季餐厅

