

漯河卫健·健康漯河

民生实事惠民生

——郾城区建设标准化村卫生室工作纪实

村卫生室是农村三级医疗卫生服务体系中的“网底”，是设在群众家门口的基层医疗机构。乡村医生承担着为广大农民提供医疗卫生服务的重任，在农村防病治病第一线发挥着不可替代的作用。

郾城区除去部分“城中村”外，共有148个行政村，有行政村卫生所148个，村卫生室5个，总服务人口331818人（2018年统计年鉴），注册乡村医生296人，其中获得国家执业（助理）医师76人。148个行政村卫生所土地房屋公有的70所、占比为47%，土地公有房

屋自建的26所、占比为18%，土地房屋均为私有的52所、占比为35%。

2018年以来，郾城区委、区政府将标准化村卫生室建设列为民生实事，高标准建成了40个标准化村卫生室。在全区初步建成了规划合理、设置齐全、功能完备、方便快捷的农村医疗卫生服务网络。在项目实施过程中，区委政府协调相关部门对项目进展情况不定期督导检查，确保项目建设质量。

按照不达标村优先、贫困村优先、积极申报优先、条件具备优先

的“四个优先”指导思想，高起点规划，高标准建设，重点突出“产权公有化，建设标准化，服务规范化，管理一体化”。严格按照五个统一（统一设计图纸、统一施工方案、统一施工标准、统一内外装饰、统一标识标牌）的标准进行高标准建设。新建的40所产权公有的村卫生室，统一配备了诊断桌椅、身高体重秤、药品柜、紫外线消毒灯、资料柜、健康教育宣传栏等，制订了村卫生室管理制度、签约服务流程图、健康教育宣传图片等。

近三年，该区先后选送6名骨

干村医到市人民医院进修、85名村医到区人民医院参加培训、网上学习达342人次，举办专业技术培训20多场次。通过培训，全面提升了广大村医专业技术和临床诊疗能力，从根本上解决了群众小病不出村的医改要求。

目前的标准化村卫生室，科室功能、工作流程、工作制度等更加科学合理，设施设备、就医环境更加温馨洁净，从根本上改善了基层群众的看病就医条件，更大程度上满足了群众对就医环境、诊疗服务的基本需求。

崔惠岭

努力为人民群众
提供全方位全周期健康服务
主办：漯河市卫生健康委员会

用心呵护妇幼健康

——记市级特色专科、市六院妇产科



市六院妇产科医护人员。

■文/图 本报记者 刘彩霞

每天清晨，在市六院的妇科病房走廊里，总有一个身影在各个病房里巡视，对病人嘘寒问暖，她就是市级特色专科——市六院妇产科主任陈楠。从离开大学校门，她已在妇产科一线工作30余年。在她的带领下，市六院妇产科凭借精湛的医疗技术和一流的服务赢得了广大患者的信赖。

让医疗技术更专业

市六院妇产科是市级特色专科、医院重点专科，是市较早开展产前筛查与诊断、无创DNA检测、传染病母婴阻断、分娩镇痛、导乐分娩、母婴同室、新式剖宫产的科室，分为妇科病区 and 产科病区。在妇科方面，以微创手术治疗妇科肿瘤为特色，开展宫颈瘤、子宫内膜瘤、卵巢瘤等各类肿瘤的筛查、手术、化疗、放疗、生物治

疗，以及腹腔镜、宫腔镜、阴式等各类微创手术及疑难复杂子宫内异位症、子宫脱垂等各类妇科手术；发挥宫腔镜、阴道镜在妇科肿瘤方面的优势，实现妇科肿瘤早发现、早诊治、早治疗。该科还承担着我市的民生实事——通过对辖区适龄女性进行免费“两癌”筛查，筛查出部分癌前病变，及时处理降低宫颈癌的发病率，得到广大女性的一致好评。

在产科方面，科室开展产前监测、产科急危重症的抢救、新生儿抚触、无痛分娩等项目。门诊配有两位高级职称医生对孕妇开展围产期保健，规范孕产妇建档立档，及时对患有妊娠期合并症的患者进行早期治疗。紧紧抓住早期NT（胎儿颈部半透明组织厚度）检查、唐氏筛查、葡萄糖耐量检查、四维彩超检查这四个环节，着手对妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病、妊娠合并贫血、瘢痕子宫等关键环节进行检查，做好新生儿听力筛查、新生

儿代谢性疾病等筛查，及早发现并解决问题，从源头上杜绝新生儿出生缺陷，降低出生缺陷的发生率和新生儿疾病患病率。

作为我市妇产科专业委员会副主任委员、市妇产科学科带头人之一，陈楠十分注重专业技术学习，其个人曾先后到首都医科大学北京妇产医院、首都医科大学附属复兴医院国际宫腔镜培训中心、郑州大学一附院等医院进修，多次参加国家级、省级学术会，提升自身业务能力，尤其擅长开展妇科宫腔镜、腹腔镜手术、阴式手术等，先后获得“河南省十大科技医疗学科带头人”“河南省健康中原好卫士”“漯河市科技创新带头人”“十佳健康卫士”等荣誉称号。在人才培养和科室梯队的建设方面，陈楠经常利用晨会、查房等机会组织科内年轻医生进行病例探讨和技术交流，并在每周六上午组织业务学习，开展急诊急救演练，不断提升专业技术水平。每年，该科还定期举办市级妇科肿瘤学术会议，邀请省内外知名专家前来授课，学习国际、国内最新的医疗诊治技术。

该科利用双休日和节假日走进社区、广场等公共场所，为居民普及妇科疾病知识；走进工厂、农村开展“两癌”筛查、举办健康讲

座；走进农村贫困家庭开展“天使减贫行动”，对25种大病医疗报销等扶贫政策进行宣传讲解，了解贫困户的致贫原因和健康需求，进行一对一帮扶，帮助他们尽快摆脱疾病困扰。

视病人如亲人

在妇产科的众多手术中，每位医护人员手机都保持24小时开机，遇到突发情况，全科人员随时随到。市六院妇产科医护团队迎接无数个新生命的诞生，为女性患者解决了疾病困扰，挽救了危急重症患者的生命。

4月11日上午11:32，陈楠正在门诊接诊病人，突然接到了驻马店市西平县人和乡某村一名村医的电话。“一名41岁、疑似宫外孕大出血的女性患者，因乡里条件有限，急需转院抢救治疗。”接到电话后，陈楠迅速行动，一方面告知其路途中的抢救措施和注意事项；一方面紧急汇报给院领导，启动应急预案，开启绿色通道，同时通知相关科室做好术前准备工作。

患者到达市六院后，已经意识模糊，早已等候的医护人员立即对患者经腹腔穿刺抽出暗红色不凝血，考虑可能是宫外孕破裂需要立

即手术，妇产科、检验科、输血科、麻醉科、手术室等科室人员分工协作。12点09分，患者被接入手术室，陈楠、副主任王彩霞为其进行手术，术中证实患者为右输卵管妊娠破裂。经过半小时的紧急抢救，出血止住了，患者情况逐渐好转。由于术中患者出血较多，术后仍需大量输血。眼看着前边的血浆快输完了，要输的血液温度却上不来，陈楠急了，担心低温会降低病人的凝血功能，她二话没说就把只有2摄氏度的血袋，紧紧搂在怀里加速升温。病人输完血后各项指标逐渐恢复，经过精心治疗痊愈出院。

回忆起当时自己暖血的照片经朋友圈传播，并被媒体报道，大家被她这种视病人如亲人的精神所感动纷纷点赞热议时，陈楠却说：“这没什么，这是我们医生应该做的。当时的情况不论哪个医生都会这样做去”。正是她这种严谨细致、以身作则的工作态度，影响着科内医护人员，也正是这精湛的医术和贴心的服务保障，赢得了大家的赞扬和信任。

大医精诚，止于至善。作为一个迎接生命、守护生命的群体，市六院妇产科医护人员一直把希望和幸福带给每位患者，为广大女性的健康保驾护航。

顾客，有的顾客不仅自己在这里治疗牙病，还推荐家人、朋友前来治疗。市民张大爷就是这里的老顾客，张大爷曾经饱受牙病困扰，听说苏医生技术精湛，就前来就医，终于治好了牙病。现在，他的家人出现牙齿问题就会到门诊部治疗，十分信赖苏医生。

工作之余，苏瑞品不忘回报社会。多年来，他为数百名患者提供了免费或优惠服务，2014年，他免费为一二十位70岁以上特困家庭的老人进行口腔检查和牙齿镶复手术。此外，他还多次参与公益活动，捐款捐物。

“瑞品口腔发展近40年来，医生认真对待每一位患者，耐心沟通并为其设计出最佳治疗方案，积极普及口腔卫生健康知识。未来我们仍将继续服务广大市民，守护市民的牙齿健康。”苏瑞品说。

供更好的、更加舒适的诊疗服务。他较早引进了铸造机等口腔医疗设备，2017年，引进了德国瓷睿刻。“该技术可以即刻制作3D全瓷冠。”苏瑞品向记者介绍道，传统修复体设计、制作复杂，一般耗时较长，而这种新技术是通过计算机支持设计制作，一次性完成全瓷修复体、全冠和贴面制作过程，省去了印模、制作临时假牙等烦琐步骤。

除了先进的技术和设备，源汇瑞品口腔门诊部十分重视服

务。医护人员热情接待每一位患者，时时为患者考虑，事事为患者打算，寻求最佳治疗方案，遇到有特殊困难的患者，还予以特别的照顾。一次，有位七八十岁的老人因牙缺失到源汇瑞品口腔门诊部治疗。苏瑞品通过与老人聊天，了解到其经济困难，就免费帮其配好假牙。

依靠先进的技术、优质的服务、对患者的细心医治，源汇瑞品口腔门诊部拥有了越来越多的

2019“读者信赖口腔医疗机构”风采展示

关爱牙齿 守护健康

——记源汇瑞品口腔门诊部创始人苏瑞品

■本报记者 王培

“这两天有一颗牙有点疼，过来让苏医生看看。苏医生医术高，我的牙病都是找他治疗的。”日前，在位于市区五一路的源汇瑞品口腔门诊部，正在等待治疗的王先生说。他口中的苏医生就是源汇瑞品口腔门诊部的创始人苏瑞品。多年来，苏瑞品带领医护人员，全心全意呵护市民口腔健康，受到了不少市民的欢迎和信赖，赢得良好的口碑。

1981年，苏瑞品开办了自己的牙科诊所。为了给患者提供更好的服务，他刻苦钻研，不断学习新技术，还到北京、上海、广州、天津等地学习。在他的努力经营下，诊所规模逐渐扩大，医护人员也从原来的两人增加到现在的十几人。多年来，他带领团队不断学习，把先进的医疗技术和健康理念带给广大市民。

同时，苏瑞品还积极引进先进的设备，提高硬件设施，为患者提

供更好的、更加舒适的诊疗服务。他较早引进了铸造机等口腔医疗设备，2017年，引进了德国瓷睿刻。“该技术可以即刻制作3D全瓷冠。”苏瑞品向记者介绍道，传统修复体设计、制作复杂，一般耗时较长，而这种新技术是通过计算机支持设计制作，一次性完成全瓷修复体、全冠和贴面制作过程，省去了印模、制作临时假牙等烦琐步骤。

除了先进的技术和设备，源汇瑞品口腔门诊部十分重视服

务。医护人员热情接待每一位患者，时时为患者考虑，事事为患者打算，寻求最佳治疗方案，遇到有特殊困难的患者，还予以特别的照顾。一次，有位七八十岁的老人因牙缺失到源汇瑞品口腔门诊部治疗。苏瑞品通过与老人聊天，了解到其经济困难，就免费帮其配好假牙。

依靠先进的技术、优质的服务、对患者的细心医治，源汇瑞品口腔门诊部拥有了越来越多的

“发烧38度可以用退烧药吗？”这恐怕是很多家长纠结的问题。今天，市二院小儿心血管、神经、血液内科主任时雨来解答家长们的疑问。

疑问一：发烧38度可以吃退烧药吗？37.8度呢？

答案是，如果发烧引起孩子不舒服，多少度都可以用退烧药；如果发烧没有引起孩子难受，多少度都可以不用退烧药。用退烧药的目的就是为了缓解发烧引起的孩子不适，用不用退烧药就看孩子发烧的时候难受不难受。

疑问二：“一直发烧，会不会抽筋啊？”

有些孩子，发烧的时候会引起抽搐，平时都很好，诊断为“热性惊厥”。单纯的热性惊厥主要和体质有关。也就是说，没有这种体质的人，发烧40度也不会抽搐。

疑问三：“有热性惊厥的体质，发烧的时候要不要积极用退烧药呢？”

现有研究表明，积极用退烧药并不能预防

热性惊厥的发生。热性惊厥需要交给专业的医生来评估、诊断。因为孩子出现发热抽搐，除了热性惊厥，还有潜在的严重的病因，建议及时就诊。

疑问四：“孩子发烧，家长应该怎么办？”孩子发烧多数时候是感冒了，但是要警惕是否得了比感冒严重的疾病，比如“肺炎、尿路感染、脑膜炎、败血症、腹泻病合并脱水”等。

普通感冒是病毒感染引起的，有自限性，发烧通常3~4天内自然好转。感冒引起的发烧，（用或不用退烧药）体温降到正常的时候，孩子气色正常，精神状态好。

如果孩子体温正常时，还是没精神、明显不活跃，气色不好（面色苍白或发青），或者出现呼吸急促、喘息、呼吸费力，或者腹泻血样便、小量明显减少、四肢湿冷，都应该到医院就诊。另外，3个月以内婴儿出现发热应该积极就诊。

市二院提供

市中医院开放式党建宣传系统上线

本报讯（记者刘彩霞 通讯员张战修 董胜男）为全面加强党建工作，着力推进更快捷、更方便、更直观、更全面的党建开放新模式，市中医院在门诊大厅里安装了一台触屏式党建宣传电子屏，12月6日正式投入使用，吸引了众多患者及医务人员驻足点击阅读。

该系统由六个模块排列组合而成，通过智能化的展示和相应专栏，让就诊群众能够实时了解党的政策及市中医院党建工作。大家只需轻轻动手手指就可以充分感受数字多媒体的优势结合传感技术带给我们的视觉与触觉的碰撞，同时让信息触手可得。

带孩子到医院就诊的市民李女士，饶有兴致地在电子触摸屏上翻看自己感兴趣的内容。她对记者说：“阅读很方便，跟平时的看书、看报、看杂志一样，而且它的内容是精选的、权威的，可信度高，在候诊的时候看一看，既能了解国家方针政策，又能增长知识，是一种很好的体验。”

此次市中医院积极引进“开放式党建宣传系统”，是党建工作的尝试和探索。作为信息时代的新兴事物，党建系统的上线启动将为医院党建工作注入新的活力。

诚信二院·健康万家

孩子发烧38度可以用退烧药吗

“发烧38度可以用退烧药吗？”这恐怕是很多家长纠结的问题。今天，市二院小儿心血管、神经、血液内科主任时雨来解答家长们的疑问。

疑问一：发烧38度可以吃退烧药吗？37.8度呢？

答案是，如果发烧引起孩子不舒服，多少度都可以用退烧药；如果发烧没有引起孩子难受，多少度都可以不用退烧药。用退烧药的目的就是为了缓解发烧引起的孩子不适，用不用退烧药就看孩子发烧的时候难受不难受。

疑问二：“一直发烧，会不会抽筋啊？”

有些孩子，发烧的时候会引起抽搐，平时都很好，诊断为“热性惊厥”。单纯的热性惊厥主要和体质有关。也就是说，没有这种体质的人，发烧40度也不会抽搐。

疑问三：“有热性惊厥的体质，发烧的时候要不要积极用退烧药呢？”

现有研究表明，积极用退烧药并不能预防

专家简介



时雨，市儿童医院小儿心血管、神经、血液内科主任、副主任医师，毕业于郑州大学医学院儿科学专业，曾在武汉市儿童医院进修心血管及儿童重症监护室专业。对儿科常见疾病、多发病、急危重症及疑难杂症的诊断与治疗经验丰富，获得市级科研成果奖3项。

漯河市第二人民医院

漯河市交通路201号



漯河市康复医院
(漯河医专三附院)

地址：漯河市大学路148号
电话：2924120 2112177

专家简介



张帅，市康复医院主管康复治疗师、郑州市软组织研究会神经康复专业委员会常务委员、郑州市软组织研究会假肢矫形专业委员会委员，从事神经康复、骨科康复8年，擅长偏瘫、脊髓损伤、骨折术后、下腰痛、足踝疾病的康复评定与康复治疗。

地治疗。
脊柱侧弯的治疗：
1.运动疗法纠正

在早期功能性脊柱侧弯阶段，可以通过非手术方法早期矫正，纠正孩子的不良姿势、脊椎手法复

位、理疗、功能锻炼、佩戴矫形器等，而对于保守治疗无效的患者，则只能通过手术进行治疗。

矫正运动必须避免日常生活中坐、站、走路中不良的姿势，才能巩固疗效，随时注意坐姿、睡姿，

脊柱侧弯的评估检查与治疗

脊柱侧弯（又称脊柱侧凸），是指脊柱的一个或数个节段向侧方弯曲伴有椎体旋转的三维脊柱畸形，同时还有肋骨、骨盆的旋转倾斜畸形和椎旁的韧带和肌肉的异常，可由多种疾病引起。对脊柱本身而言，侧弯会引起脊柱本身和脊柱两侧的受力不平衡，影响儿童的身高发育和出现颈腰背疼痛的症状，压迫脊髓或神经，引起截瘫或椎管狭窄。剃刀背、驼背、骨盆倾斜、胸廓不对称、双肩不等高和双下肢不等长等也是脊柱侧弯的常见畸形。心理方面的影响主要是脊柱侧弯所致畸形使许多患儿有自卑、

羞涩、恐惧、自闭的性格，严重影响儿童心理的健康发展。
脊柱侧弯的评估检查：
1.看孩子两肩是否等高。
2.用手摸一摸孩子背部的肩胛骨，看两块肩胛骨最下端是否等高，有没有一侧肩胛骨向后凸起。
3.触摸并对比孩子的双侧腰部部是否有隆起、是否对称。
4.用中指和食指夹着脊柱突划下来，看是否能划出正常的直线。这四步当中只要有一步发现异常，都应尽快带孩子到医院脊柱专科检查，拍摄X光片进一步确诊，一旦确诊就应该及时、系统