

让优质医疗资源惠及更多群众

——我市建设区域医疗中心系列报道之二

■本报记者 刘彩霞
通讯员 谷东方

近年来,我市以优势学科集群为突破,以优质资源汇聚为支撑,积极推动市内优质医疗资源整合重组、市内外优质医疗资源联合汇聚,优先打造10个区域医疗中心。目前,取得了“三个中心基本建成,一个中心正在建设,六个中心持续推进”的阶段性成效。

2018年10月25日,市生殖医学与遗传中心、市妇产遗传医院在市中心医院揭牌,市妇产遗传专科医院、市不孕不育专科联盟正式成立。作为目前豫中南唯一一家有资质的试管婴儿中心,2018年实现门诊量3.6万人次,试管婴儿成功率达53.1%(高于全省平均水平)。截止到12月12日,已成功诞生试管婴儿177例,这标志着

我市生殖中心基本建成。该中心积极筹建生殖遗传实验室,购置了覆盖妇产、生殖、遗传、生殖检验等价值5000万元的先进设备。该实验室建成后,将是全省(除省直医院外)唯一一家能够开展产前诊断、基因测序和遗传病诊断的实验室。在科研方面,成功申报了不孕症与生殖医学、遗传病防控、妇科肿瘤、盆底疾病等7个省级科研项目,开展羊膜腔穿刺产前诊断技术、羊水染色体核型分析技术等5项新技术。

2017年11月,市中心医院通过国家胸痛中心标准版验收认证。2018年7月6日,市急性胸痛区域协同救治网络正式运行,我市心血管治疗中心在市中心医院揭牌;同年9月12日,市六院顺利通过国家胸痛中心

基层版的现场验收认证。两家公司年救治急性胸痛患者2810人,院内抢救成功率达97.6%,居全省领先水平,标志着我市心血管治疗中心基本建成。市中心医院组建了市胸痛联盟,以全市二级网络医院为基础,在全市范围内推行急性胸痛患者的筛查、诊断、救治、转诊一体化服务。市区内胸痛患者的平均就诊时间缩短14分钟,D-to-B时间(患者从进入医院到接受介入治疗的时间)平均缩短20分钟,开通血管最快只需36分钟,远低于全国医院80~90分钟的平均水平。市六院开展新技术、新项目八项,其中三维射频消融术是各种心律失常患者的福音。

今年12月16日,市儿童医疗中心揭牌仪式在市二院(市儿童医院)举行。市儿童医院

是全国儿童医院联盟成员单位、全省儿童急救网络成员单位,在省儿童医院等高级别医院的大力帮助下,按期完成了建设任务。中心现有医护人员200余人,其中高级职称20人。门诊部设儿科专科门诊、儿科急诊、儿童保健科、儿童心理咨询门诊等科室,同时设置了8个病区以及小儿眼科、小儿耳鼻喉科、小儿口腔科、小儿皮肤科等,为孩子健康保驾护航。

目前,骨科创伤中心正在建设中。市骨科医院的骨科创

伤救治中心已开设8个病区,设置9个专业组,300张床位,在全省卫生系统率先成立了骨科3D打印实验室,是全省综合医院中规模最大、分科较细、技术力量雄厚的特色专科,骨科机器人技术成功引进。余下的脑卒中防治中心、呼吸与危重症中心、肿瘤治疗中心、妇幼保健与计生服务中心、中医治未病中心、康复治疗中心这6个中心正在稳步推进中,逐步满足全市及周边群众的医疗卫生健康需求。

努力为人民群众 提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

脂,保持健康体重,可降低发生脑卒中风险。

每个人都要掌握心脑血管疾病发病初期的自救措施及紧急就医指导:

急性心肌梗死疼痛的部位(心前区、胸骨后、剑突下、左肩等)与心绞痛相同,但持续时间较长,程度重,并可伴有恶心、呕吐、出汗等症状,要让病人卧床休息,松解领口,保持室内安静和空气流通。有条件者可立即吸氧,舌下含服硝酸甘油1片,同时立即呼叫急救中心。

早期脑卒中发病的特点是突然一侧肢体无力或者麻木,突然说话不清或听不懂别人讲话,突然视物旋转、站立不稳,一过性视力障碍、眼前发黑,

视物模糊,出现难以忍受的头痛,症状逐渐加重或呈持续性,伴有恶心、呕吐。出现以上情况时,应将患者放平,仰卧位,不要枕枕头,头偏向一侧,注意给病人保暖。同时,立即拨打急救电话。抓住4小时的“黄金抢救时间窗”,可大幅降低致死率和致残率。(更多健康文章请关注漯河健康教育公众微信号)

市健康教育所提供



漯河市健康教育所 漯河健康教育公众微信号

关注心脑血管疾病

目前,我国有高血压患者2.7亿、脑卒中患者1300万、冠心病患者1100万。中国18岁及以上居民高血压患病率为25.2%,40.4%的人血脂异常,均呈现上升趋势。高血压、血脂异常、糖尿病,以及肥胖、吸烟、不健康饮食等是患心脑血管疾病的主要因素。

高血压的诊断标准是:在没有使用降压药物的情况下,不在同一天,分别3次测量血压,收缩压≥140mmHg和(或)舒张

压≥90mmHg,可以诊断为高血压。

18岁及以上成人要定期自我监测血压,关注血压变化,控制血压。血压正常者至少每年测量1次血压。超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、运动不足等是患高血压的高危人群。高危人群要经常测量血压,并接受医务人员的健康指导。注意盐的摄入,每日食盐摄入量不超过5克,并戒酒,减少摄入富含油脂和高糖的食

物,限量食用烹调油。

血脂是判断是否患有心脑血管疾病的重要指标,40岁以下血脂正常人群,每2~5年检测1次血脂;40岁及以上人群至少每年检测1次血脂。心脑血管疾病高危人群每半年检测1次血脂。

卒中中发病率、死亡率的上升与血压升高关系密切,血压越高,卒中中风险越高。血脂异常与缺血性卒中发病率之间存在明显相关性。降低血压,控制血

流感防控六问六答

最近,大家对流感有很多疑问,现在,疾控医生来解答这些问题。

问:出现流感样症状怎么办?

答:及时就医,根据医嘱居家休息或者住院。

孕妇、儿童、老人及慢性病患者等高危人群感染流感后容易出现重症,应尽快就医,尽早在医生指导下使用抗病毒药物。

非高危人群在出现流感症状后,建议居家观察,尽量减少与他人接触,多喝水。

随时观察病情变化,一旦出现持续高热、伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等症状,应及时就医,就医过程中需戴口罩。

避免盲目使用抗菌药物。仅在流感继发细菌性肺炎、中

耳炎和鼻窦炎等情况时才有使用抗生素的必要。儿童忌用阿司匹林或含阿司匹林成分的药物以及其他水杨酸制剂。

问:得了流感还要坚持上学或上班吗?

答:不建议。

无论大人还是小孩,出现发热、咳嗽和咽痛等流感样症状时,建议居家休息,待症状消失48小时后方可返校或返工。

学生在校期间出现上述症状时,应立即带至校医室进行核实处置,及时通知家长。

问:打了疫苗还会得流感吗?什么时候接种流感疫苗?

答:有可能。但接种流感疫苗后即使感染,仍可有效降低重症和死亡风险。

任何疫苗的保护效果都不是100%,个别受种者由于个体

的特殊原因,如免疫应答能力低下等因素,可能导致接种后免疫失败。此外,如果接种流感疫苗时受种者处在流感的潜伏期,接种疫苗后仍会发病。

但是,国内外研究数据表明,接种流感疫苗后即使感染,仍可有效降低重症和死亡风险,尤其对于老年人、儿童、慢性病患者等高危人群。

整个流感流行季节都可以接种流感疫苗。

问:已经打过流感疫苗,现在还要再打吗?

答:流感疫苗年年打。

人体接种流感疫苗后产生的保护作用可维持6~8个月,随时间推移而逐渐减弱,因此应每年接种才能获得有效保护。

另外,流感病毒每年都在发生变异,所以每年接种的疫

苗可能不同。流感疫苗通常于每年的10月左右上市,建议大家只要本年度的流感疫苗开始供应,就尽早接种。

问:班里已有小孩得流感,现在带孩子打疫苗还来得及吗?

答:注意个人防护,及时接种疫苗。

班里有小孩得流感时,应告诉孩子避免和有发烧、咳嗽、咽痛症状的同学接触。如确实需要接触,应戴上口罩,接触后,立即用肥皂或洗手液和流动水洗手。

整个流行季节都可以接种,但最好在11月前完成接种。在同一个流感流行季节,已经完成流感疫苗接种的人不需要重复接种。

问:预防流感需要戴什么类型的口罩?

答:医用外科口罩就能很好地预防流感。

戴口罩是阻断呼吸道分泌物传播的有效手段。选择医用外科口罩就能很好地预防流感。N95口罩的防护效果更好,但其透气性差,呼吸阻力较大,不适合长时间佩戴。

戴口罩前应洗手或者在戴口罩过程中避免手接触到口罩内侧面,减少口罩被污染的可能。分清口罩的内外、上下,金属条(鼻夹)在上,褶皱向下的一侧为外面,金属条的一端是口罩的上方。

医用外科口罩从外到内为:阻水层、过滤层、吸湿层,所起到的作用也不同,因此要定期更换,不可戴反,更不能两面轮流戴。

市卫健委疾控科提供

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号

百次献血英雄榜

带动身边人献爱心

——记无偿献血者张爱勤



“献血能帮助别人,对自己的身体也有好处。”张爱勤说。在她的带动下,丈夫和儿子也参加无偿献血。“儿子在学校无偿献血后,表示以后还会无偿献血,帮助更多的人。”张爱勤说,除了丈夫和儿子,弟弟和弟媳也在她的影响下,开始无偿献血。

如今,张爱勤累计献血次数125次,其中机采血小板234个治疗量,获得2016~2017年度全国无偿献血奉献奖金奖。张爱勤表示,她会通过自己的努力带动更多的人参与无偿献血。

■文/图 本报记者 杨洪

今年49岁的张爱勤是西平县人,2007年9月份的一天,她来到漯河市市区逛街,走到交通路与人民路交叉口时,看到一辆献血车。“看到别人上去献血,我也想去试试。”张爱勤说。从那以后,张爱勤就经常无偿献血。



漯河市中心血站 地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

市健康促进协会成立

本报讯(记者 姚晓晓)为了宣传普及卫生保健知识,12月23日,我市成立了健康促进协会。

市健康促进协会是由医疗机构和志愿者组成,主管单位是市卫健委,经过市民政局备案登记。协会主要职责为开展健康教育、健康管理等方面的科学研

究、专业人员培训、学术活动,开展“健康漯河”进社区、进学校、下农村等宣传活动,协助各体检机构、医疗机构、社区卫生服务站搞好健康教育与健康管理工作,协助学校、其他教育机构和社区组织搞好未成年人的心理健康教育、心理咨询工作。

爱牙课堂

洗牙和美白牙齿的区别

洗牙主要是祛除牙结石、牙菌斑。虽然我们每天刷牙,但是有些缝隙是刷牙无法清洁到的,所以需要定期洗牙,一般一年洗牙1~2次。

洗牙可以及时发现牙齿问题,预防牙结石堆积引起的牙龈炎、牙周炎等,早发现、早治疗,然而洗牙对牙体的染色问题是无能为力的。

美白牙齿是通过冷光美

白、家庭美白、药物美白治疗等改变牙齿的颜色。牙齿美白有两种,一种是化学漂白,另一种是遮盖美白。牙齿美白药物主要的化学成分为过氧化氢,通过不同的放置方式与牙齿接触发生化学反应,使牙齿变色,主要方式有牙托式美白、牙贴美白、含漱美白、牙齿内封药美白等。

啄木鸟牙科提供

漯河啄木鸟口腔门诊部
电话:2690120
地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)

爱我人民军队 铸我钢铁长城

坚如磐石的军政军民团结,
永远是我们战胜一切艰难险阻、不断从胜利走向胜利的重要法宝。

