

# 深入学习贯彻市委全会和市委经济工作会议精神

## 坚持稳中求进 推动高质量发展

### ——贯彻落实市委经济工作会议精神之二

**■本报评论员**  
市委经济工作会议确定的新一年工作总体要求,是做好全年经济工作的总遵循。精准贯彻落实好总体要求,对于我们全面建成小康社会、如期完成“十三五”规划目标十分重要。全市各级、各部门和广大党员干部,要进一步提高认识、统一思想、坚定信心,确保圆满完成全年目标任务。

突出发展要务,把握三个目标。根据今年经济工作的总体要求,我们要达到三个目标:保持经济运行在合理区间;确保全面建成小康社会和“十三五”规划圆满收官,得到人民认可、经得起历史检验;在高质量发展方面奋勇争先,谱写新时代漯河更加出彩添彩的绚丽篇章。

这是市委基于漯河实际和国内外经济形势科学设定的发展目标。面对复杂严峻的宏观形势和经济持续下行的压力,我们必须突出“发展”这个第一要务,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持抓重点、补短板、强弱项,对照相关的指标,把落脚点放在人民生活改善,特别是困难群众基本生活得到有效保障上;要高树目标、力争先进,力争各项工作在全省乃至全国走在前、有影响、有位次。

坚持稳中求进,务本图强。2019年,我市经济发展能够取得比较好的成绩,一个重要原因就是真正落实了以习近平同志为核心的党中央提出的“六稳”举措。面对复杂局面,我们坚

持稳字当头,稳住了就业,稳住了金融,稳住了外贸,稳住了外资,稳住了投资,稳住了预期,进而稳住了经济基本盘。我们要做好2020年的经济工作,仍然要坚持稳字当头,把稳和进作为一个整体来把握,以稳求进、以进促稳。同时,我们要充分发挥我市食品产业、现代物流业、现代农业等比较优势,在改革开放创新中巩固传统优势、培育新的优势、打造综合竞争优势,激活发展潜能。同时,要聚焦创新能力不强、产业结构不优、民生保障不够、发展动力不强等发展中的薄弱环节,打通堵点,解决痛点问题,更好地惠及民生、激发活力。

以党的建设高质量推动经济发展高

质量。党的建设历来是为中心工作服务的,是推动各项事业持续健康发展的牵引力和推动力。实现高质量发展是一场关系发展全局的深刻变革,没有坚强有力的党建作保证很难实现。我们一定要坚持“发展是第一要务”“抓好党建是最大政绩”理念,认真贯彻新时代表党的建设总要求,激励全市上下团结一心、步调一致地把各项工作做好,以党的建设高质量推动经济发展高质量。要坚持以经济建设为中心,聚精会神谋高质量发展,全力以赴促转型升级,加强对重大问题的研究、重点任务的攻坚、对重大项目的谋划,切实把党对经济工作的领导责任抓到位、落实到位,为经济高质量发展提供保障。

## 市政府召开第六十六次重点项目建设的周例会

高喜东主持会议并讲话

本报讯(记者 熊勇力)1月2日,市委常委、常务副市长高喜东主持召开市政府第66次重点项目建设的周例会,通报全市优化营商环境和省“放管服”审计反馈情况,听取相关部门关于优化营商环境和“放管服”审计整改工作进展情况汇报。

高喜东要求,全市各级、各有关部门要进一步增强忧患

意识、担当意识和改革意识,下更大力气推进“放管服”改革,持续优化营商环境。要对标北京、上海,找标准、找标兵,把先进经验学到位。要对症施治,找准“病根”,出台政策和办法,明确流程。要对照省内先进,保持改革同步,确保我市此项工作走在全省前列。要确保网络平台数据库等在技术上实现“联”“通”“办”。

## 市政协召开主席办公会

(上接1版)着眼新时代人民政协新使命、把握中央新思想新精神新要求,在我市政协事业立足新起点、迈向新征程的关键阶段,召开的一次具有开创性、里程碑意义的重要会议。

吕岩要求,要学习宣传好市委经济工作会议精神,将其作为当前和今后一个时期的重要政治任务,同学习宣传党的十九届四中全会精神、中央政协工作会议精神、省委十届十次全会精神、省委政协工作会议精神、市委七届十次全会精神结合起来,一体学习领会,一体宣传引导。政协党组和机关党组

好氛围。

吕岩强调,要贯彻落实好市委政协工作会议精神,把市委政协工作会议精神作为开展好政协各项工作的基本遵循,把市委对政协提出的工作部署要求落实到政协的具体工作中,发挥好专门协商机构作用,解决好“两个基础薄弱”等问题,为漯河高质量发展贡献更多政协智慧和力量。要围绕中央、省委、市委的决策部署和全国政协、省政协的要求等,研究谋划好2020年工作。

吕岩要求,全市各级政协组织和广大政协委员要自觉把思想和行动统一到市委对政协工作的要求上来,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,为谱写新时代漯河更加出彩添彩绚丽篇章做出积极贡献。

## 正视衰老是延寿关键

近日,发表在《自然医学》杂志上的文章表示,人体衰老有3个变速挡,分别是34岁、60岁和78岁。专家表示,我们对年龄了解得越多,能干预的就越多。未来,我们可以明确知道什么饮食和行为有助于延寿,从而帮助人们避免罹患各种疾病。

34岁左右的人群大多处于家庭负担重、工作压力大、人际关系复杂的状态,很大程度上影响了身心健康。专家认为,30多岁的人应重点关注神经系统和肌肉骨骼的健康状况。30岁后,大脑血液循环减慢,血流量减少,脑内神经细胞数量逐步减少,从而影响记忆力、协调性及大脑功能。从30岁开始,心脏的心室壁和心瓣膜会逐渐增厚,心脏传导系统开始衰老。与此同时,肺活量也开始缓慢下降。34岁左右的人群,因压力、责任感的增加容易导致焦虑、抑郁等心理问题。

60岁左右,人正处于更年期的末期,又面临退休这一生活状态的改变,这些因素共同导致衰老速度加快。研究显示,随着年龄增长,人体内T淋巴细胞总数不断减少,免疫功能随之降低,更容易受到细菌、病毒的侵袭。在心理上,60岁左右的人群由于身体机能逐渐衰退和退休造成的社会职能改变,很容易产生心理落差,也会加速衰老。

78岁,系统、脏器快速衰老。78岁左右,人体各项机能都进入快速衰老阶段,神经、泌尿、呼吸、循环等系统以及认知和心理都出现明显变化。神经系统方面,老年人脑细胞数量及突触连接减少,脑血流量减少,导致记

忆力下降、易疲劳、对外界反应迟钝等问题。这个阶段的老人大脑功能衰退,认知功能退化非常明显。

虽然衰老是不可逆的过程,但我们可以尽量延缓它的进程。正视衰老是延缓衰老的关键,保持乐观心态尤其重要,人们应及时摆脱对机体衰老的恐惧心理和急躁易怒、孤独抑郁等不良情绪。

不论处于哪个年龄阶段,保持良好生活方式和饮食习惯都十分重要。应注意平衡膳食,多吃蔬果、奶类、大豆,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉,少盐少油。生活方式上,注意劳逸结合、及时舒缓压力、戒烟限酒并保证充足睡眠,注意吃动平衡,保持健康体重。

坚持适量运动对延缓衰老有积极作用。需要注意的是,老年人身体素质全面下降,锻炼一定要循序渐进。另外,不管哪个人群一定要坚持定期体检。

家人对老年人身体和精神健康的关爱对他们的健康长寿有非常重要的作用。面对60岁左右的人群,家人要协助他们安排好退休生活,鼓励他们培养积极兴趣爱好,做到老有所乐,老有所为。78岁左右的人群大多有子女远离后的空巢感,加上他们常会过度关注自己的健康,家人此时更要多关心照顾、与他们沟通。

### 市委宣传部

1月2日,市委宣传部召开全体会,传达贯彻市委七届十一次全会、市委经济工作会议精神。

会议要求,思想上要高度重视。要把贯彻落实全会精神作为当前和今后一段时期的重要政治任务来抓,在深入领会、全面落实全会精神上下功夫。宣传上要大张旗鼓。要充分发挥理论宣讲“六进”活动和新时代文明实践中心(所、站)的载体作用,开展对象化、

分众化、互动化、通俗化宣讲活动,开展多渠道、多形式、高质量的新闻报道,提升宣讲效果。落实上要见实效。要持续发布“漯河好人”信息,打造“好人之城”;要丰富群众文化生活,推动农村移风易俗,助力打赢脱贫攻坚战;要通过讲述漯河好故事提升漯河好形象,为以漯河更加精彩为中原更加出彩增添精彩提供良好的精神文化基础和有力思想舆论保障。

漯河宣

### 市总工会

本报讯(记者 张晨阳)1月2日上午,市总工会召开主席办公会议,传达学习贯彻市委七届十一次全会和市委经济工作会议精神。市人大常委会副主任、市总工会主席陈平出席并讲话。

陈平强调,要紧紧围绕新时代漯河奋勇争先、出彩添彩的目标要求,准确把握工会工作的切入点、着力点和落脚点,振奋精神,苦干实干,团结协作。要强化职工思想武装,大力弘扬劳模精

神、劳动精神、工匠精神,凝聚干事创业力量。要广泛、深入、持久开展各种形式的劳动和技能竞赛,服务全市经济高质量发展。要深入推进产业工人队伍建设改革,加快建设知识型、技能型、创新型劳动者大军。要加强对职工的精准帮扶、普惠服务、人文关怀,提升职工获得感、幸福感、安全感,团结动员全市广大职工为谱写新时代漯河更加出彩添彩的绚丽新篇章而努力奋斗。

### 市司法局

1月2日,新年首个工作日,市司法局召开党组理论学习中心组扩大会议暨领导干部述职述廉报告会,集中传达学习贯彻市委七届十一次全会和市委经济工作会议精神。

会上,市司法局中层以上干部深入学习市委七届十一次全会和市委经济工作会议精神。会议要求,全市司法行政系统要提升政治站位、坚定发展信心,紧紧围绕以“五个一”

为核心的新时代漯河高质量发展战略,立足司法行政“一个统筹、四大职能”工作布局,在全面依法治市、依法行政、行政执法、刑罚执行和公共法律服务方面持续发力;要坚持问题和目标导向,全面推进法治漯河建设,进一步优化营商环境、服务保障民生,为全市工作大局做出新的更大贡献。

许乐

### 市统计局

2019年12月30日下午,市统计局召开局党组(扩大)会议,传达学习贯彻市委七届十一次全会和市委经济工作会议精神,并就统计系统贯彻落实会议精神提出要求。

要把学习市委七届十一次全会和市委经济工作会议精神作为统计系统学习教育的重要内容,不断加深对全会和市委经济工作会议精神的认识、理解,切实提高破解统计领域突出问题、推动

统计领域改革发展的能力。要进一步提升统计服务水平,抓好各项统计调查,强化主要指标监测预警,为市委、市政府科学决策提供统计数据依据。要进一步抓好依法统计、依法治统,强化统计监督职能,落实防范和惩治统计造假、弄虚作假责任制,不断深化统计管理体制改革,持续提高统计数据质量,为全市经济社会高质量发展提供坚实的统计保障。

刘琪

## 郭秋玲：让青少年心中洒满阳光

**■本报记者 左素莉**  
市第五高级中学教师郭秋玲是一名国家二级心理咨询师,在完成教学工作的同时,她致力于开展青少年心理帮扶志愿服务,使很多有心理问题的青少年心中洒满阳光。

2008年3月,郭秋玲所教的班上有一名品学兼优的学生突然要退学,强烈的责任心促使郭秋玲对这名学生多次进行家访。在家访中,郭秋玲了解到,由于父母常年在外打工,这名学生内心经常充满不安与担忧,长期的压抑与自卑,让他无法坚持正常学习、无法与人正常交往。经过郭秋玲多次心理疏导,这名学生终于能够与人正常相处,可惜还是耽误了当年的高考。

在对这名学生的跟踪辅导中,郭秋玲发现像他这样需要心理帮助的青少年有很多。每当看到这些孩子孤寂落寞的身影、躲闪不安的眼神,她就感到心痛。因此,

郭秋玲义无反顾地走上了青少年心理帮扶志愿服务之路。

2009年,郭秋玲加入市心理咨询师协会志愿服务队。自2010年起,她坚持每周参加市心理咨询师协会开展的公益心理沙龙活动;积极参与市文明办、团市委、市妇联举办的志愿服务活动,进社区、进学校,宣讲青少年心理健康知识;常年坚持在市福利院、市青少年活动中心开展公益心理咨询活动。郭秋玲还聚拢农村留守儿童心理健康教育,义务为留守儿童进行心理疏导。

2018年暑期,郭秋玲和市心理咨询师协会志愿服务队的其他成员把心理健康教育融入作文练习,开设了五期沙盘游戏公益作文辅导班,以沙盘游戏的方式,激发孩子们的生命动力,引导学生家长关注孩子的心理健康。2018年中伏的一天,郭秋

玲忽然接到我市一社区负责人打来的电话,说他们举办的心理健康教育亲子课堂老师临时不能到场,希望她去给孩子们上课。郭秋玲立刻赶到上课地点,由于走得匆忙,她忘记了带水杯和话筒。带孩子们做心理游戏,进行绘画测试,解答家长的疑惑……课程结束后,家长和孩子们高高兴兴地离开了,郭秋玲的嗓子却沙哑了。

为了提升心理帮扶志愿服务水平,郭秋玲每年坚持自费到名校进修心理学。2018年的暑假,她先后两次到北京拜访名师。

2018年,郭秋玲和市心理咨询师协会志愿服务队其他成员坚持开展十年的志愿服务项目《爱绘梦想——留守儿童的12堂心理课》荣获河南省青年志愿项目大赛金奖、全国青年志愿项目大赛银奖。

多年间,从学校到社区、从城市到农村,郭秋玲讲过多少场公益讲座,帮助过多少青少年解决心理问题,她自己都已不清了。郭秋玲说:“每当看到那些曾经有心理困扰的孩子经过辅导变得开朗乐观起来,我就觉得一切付出都值得,我会在心理帮扶志愿服务这条路上继续走下去。”



## 漯河市人民政府关于禁止燃放烟花爆竹的通告

为保障公共安全和公民人身、财产安全,防止噪声和大气污染,改善大气环境质量,根据《中华人民共和国大气污染防治法》《烟花爆竹安全管理条例》《河南省大气污染防治条例》《漯河市禁止燃放烟花爆竹管理规定》等有关法律法规和政策规定,现就漯河市禁止燃放烟花爆竹的有关事项通告如下:

- 一、禁止燃放时间为2020年1月1日起。
- 二、禁止燃放区域为本市行政区域内。
- 三、在市人民政府确定的禁止燃放烟花爆竹区域内,禁止任何单位和个人

销售烟花爆竹。

- 四、禁止燃放烟花爆竹的种类包括所有烟花爆竹制品和用于生产烟花爆竹的民用黑火药、烟火药、引火线等物品。
- 五、在禁止燃放烟花爆竹的区域内燃放烟花爆竹的,依据国务院《烟花爆竹安全管理条例》,由公安机关责令停止燃放,并处100元以上500元以下罚款;构成违反治安管理行为的,依法给予治安管理处罚;造成国家、集体或他人人身、财产损害的,依法承担赔偿责任。
- 六、对非法生产、经营烟花爆竹的单位和个人,依据国务院《烟花爆竹安

全管理条例》第三十六条第一款之规定,由应急管理部门责令停止非法生产、经营活动,处2万元以上10万元以下罚款,并没收非法生产、经营的物品及违法所得。

- 七、携带烟花爆竹搭乘公共交通工具,或者邮寄烟花爆竹以及在托运行李、包裹、邮件中夹带烟花爆竹的,依据国务院《烟花爆竹安全管理条例》第四十一条第一款之规定,由公安机关没收非法携带、邮寄、夹带的烟花爆竹,并处200元以上1000元以下罚款。
- 八、非法运输烟花爆竹的,依据国务院《烟花爆竹安全管理条例》第三十六

条第二款之规定,由公安机关责令停止非法运输活动,处1万元以上5万元以下罚款,并没收非法运输的物品及违法所得。

- 九、非法举办焰火晚会及其他大型焰火燃放活动的,依据国务院《烟花爆竹安全管理条例》第四十二条第一款之规定,由公安机关责令停止燃放,对责任单位处1万元以上5万元以下罚款。
- 十、未成年人燃放烟花爆竹的,由公安机关责令其监护人严加管教;造成国家、集体或他人人身、财产损害的,由其监护人依法承担赔偿责任。
- 十一、本通告自2020年1月1日起施行。市政府此前发布的通告自行失效。

2019年12月19日

### 漯河市住房和城乡建设局公告

漯河市住房和城乡建设局根据《中华人民共和国城市房地产管理法》和《城市商品房预售管理办法》的有关规定,对以下房地产项目进行审查,已办理预售许可证,现予以公告(未经授权,不得翻印)。

2019年12月30日~2020年1月2日预售证

许可证号	项目名称(楼号)	售房单位	售房面积(m <sup>2</sup> )		房屋坐落
			住宅	非住宅	
漯住建售字第20190863号	天鑫现代城住宅二期(二期)28号楼	河南天鑫置业有限公司			辽河路南侧、太白山东路东侧
漯住建售字第20190864号	淙江新城棚户区改造项目一期3号楼	漯河市紫光房地产开发有限公司	12263.96	876.07	祁山路以东、阳光街以南
漯住建售字第20190865号	在水一方项目3号、8号楼	漯河豫晨祥置业有限公司	14416.44	2480.11	源汇区柳江路与王屋山路交叉口

2020年1月3日

### 公告

临不动产公(2020)第0001号

现将下列不动产使用者的土地登记审核情况予以公告(详见附件)。如对公告内容有异议,请自公告发布之日起15个工作日内到临颍县行政服务中心不动产登记窗口办理审查手续,并提交有关书面材料,逾期没有提出异议的,我中心将准予登记。

不动产使用者	面积(m <sup>2</sup> )	不动产坐落	不动产用途	权利类型	备注
河南优农食品有限公司	31799	临颍县陈三路南侧、经二路东侧	工业用地	国有建设	公开挂牌

临颍县不动产登记中心 2020年1月3日

### 遗失声明

●漯河宏运汽车运输集团有限公司第三分公司豫LJ8666营运证(证号:411100014028)丢失,声明作废。

●编号为J412070446,姓名为胡嘉瑞,出生日期为2010年6月26日的出生医学证明丢失,声明作废。

●编号为L411378263,姓名为谢雨辰,出生日期为2011年12月28日的出生医学证明丢失,声明作废。

●四川音乐学院舞蹈系2007级毕业生杜宏伟报到证丢失,声明作废。

健康漯河教育  
漯河市卫生健康委员会  
漯河市健康教育所  
漯河健康教育微信公众号

据人民网