

漯河卫健·健康漯河

强优势 补短板 严监管

——我市建设区域医疗中心系列报道之三

■本报记者 刘彩霞
通讯员 谷东方

当前,市卫健委把建设区域医疗中心作为卫生健康工作的重点。市骨科创伤救治中心和天玑骨科手术机器人临床应用示范基地的建成,标志着我市骨科专科技术优势更加突出。我市在建设生殖遗传中心、心血管中心、儿童医疗中心、骨科创伤救治中心的基础上,也在加快建设其他六个中心。经过两年多的探索和推进,市卫健委面对人才、科研、基础设施等方面存在的不足,进行了以下几个方面的改进:

整合资源,加大投入。在用足、用好、用活市政府专项债券资金的同时,积极争取上级项目资金支持。完成市中心医院全科医师培训基地教学实训综合

楼建设工程、市儿童医院儿童医疗中心业务用房改造工程。力争完成骨科创伤救治中心病房楼项目立项、科研、设计等工作。做好市中医院中医康复中心院区改造工程和启动中医治未病中心项目。

加强对外合作交流,提高专科竞争力。做好市二院与国内知名儿科专家合作工作。推动市中医院与其他医院治未病中心及康复中心联盟。借助骨科创伤修复工程研究中心平台、数字骨科、3D打印实验室,争取省、市级课题立项。加强高质量的人才引进和培养,制订引才引智激励措施,选派业务骨干到国内外知名医院进修。

推进公立医院改革,积极筹建城市医疗集团。按照国家、省卫健委公立医

院改革有关精神,改革的主要方向是在县以下组建医联体(医共体),实现县、乡、村医疗管理一体化,在城市组建城市医疗集团,同步推进改革。在学习国家《关于组建城市医疗集团的指导意见》基础上,借鉴外地经验,制订《漯河市组建医疗集团建设实施方案》,探索适合我市实际情况的运营模式。

建立绩效考核机制,细化责任落

实。成立卫健系统医疗服务中心建设工作指挥部,制订工作台账和考核细则,做到每个项目都有牵头责任人、具体责任人、督导责任人,每月汇总推进情况、每季度一通报、每半年一讲评,保质保量完成任务。2020年底计划完成卒中治疗中心、呼吸与危重症中心建设任务,推进肿瘤治疗中心、中医治未病中心建设工作。

努力为人民服务 提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

健康知识

冬季饮食不可“贪热”

冬季,许多人爱吃火锅等抵御严寒。专家提示,长期过热饮食可能造成口腔和消化道损伤,提升罹患口腔癌、食管癌的风险。

“口腔黏膜烫伤多由急食导致。口腔黏膜是我们口腔的第一道防线,虽然它对高温不敏感,食物、饮料在四五十度时也感觉不到烫,但是口腔黏膜不耐烫,遇到高温容易烫伤。”医生说,口腔黏膜的耐受温度约在50~60摄氏度,当吃东西感觉烫时,食物温度一般可达70摄氏度,容易导致口腔黏膜被烫伤。

此外,过热的饮食还会经过食道,食道表面的上皮细胞比口腔还要娇嫩。国家癌症中心、中国科学院肿瘤医院胸外科副主任医师李勇表示,65摄氏度以上的食物就可能损伤到消化道黏膜。人体消化

道的温度约为37摄氏度,食道最高耐受的温度是50~60摄氏度。而火锅的汤料温度可达120摄氏度,热茶温度约为90摄氏度,都远超食道的耐受温度。

世界卫生组织下属的国际癌症研究机构(IARC)称,超过65摄氏度的热饮有可能会增加食道癌的患病风险。李勇说,过烫的食物在经过食管时,会烫伤黏膜上皮,导致破损、溃烂、出血。如果经常食用烫食,这些部位就会反复受伤,反复受到不良的刺激,长此以往很可能出现病变甚至癌变。

专家表示,长期食用65摄氏度以上的饮食,会破坏口腔黏膜、食管黏膜,增加罹患口腔癌、食道癌的风险。饮食切不可“贪热”,建议安全的进食温度是10~40摄氏度。
据新华网

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号

百次献血英雄榜

用爱心为生命加油

——记无偿献血者王喷过



■本报记者 刘彩霞

近日,记者在市区解放路006号献血屋见到百次无偿献血者王喷过。“我第一次献血是1997年7月1日,路过市区人民路与交通路爱心献血车时,想用献血的方式记录香港回归这个特殊的日子。”王喷过说。从那以后,他每半年献一次血,两年后开始献血小板。目前已经献血128次,其中

机采血小板247个治疗量,获得2016~2017年度全国无偿献血奉献奖金奖。

王喷过表示,刚开始献血时,遭到了家人的反对。他就给家人讲解献血知识,之后家人也开始支持他了。在他的影响下,身边的同事也参加了献血活动。

为了保持自己的血液和身体符合献血要求,王喷过每天步行上下班,坚持冬泳4年。他还加入我市红十字会无偿献血志愿服务队,利用业余时间宣传献血知识,让更多人参与无偿献血。



爱牙课堂

门牙不好看 瓷贴面来美化

现在越来越多的人注重牙齿美观,牙缝大或是牙齿发黄令人苦恼。做烤瓷牙需要磨除牙体组织。而瓷贴面一般不需要磨除牙体组织了。

瓷贴面是一种修复体,应用黏结材料将薄层瓷贴面固定于患牙上,以遮盖变色、缺损等缺陷。

瓷贴面适宜哪类人群呢? 釉质发育不良、轻度龋损等因素导致的唇面、切端和牙尖釉质缺损。 变色牙,如四环素牙及氟斑牙的美容性修复。

改善前牙外观形态,如畸形牙、过小牙等。 轻度错位牙,如扭转牙等。 牙间隙大,关闭牙间隙和其他不美

观的间隙。

瓷贴面的优点有哪些?

美观:良好的透明性和遮光性,且不会出现烤瓷牙常见的牙龈黑线现象。

健康:瓷贴面在牙体预备时不必深入牙龈,与牙龈衔接的区域也仅在唇侧,对牙龈的刺激更小,更不会有烤瓷牙的金属离子导致牙龈变色。

舒适:瓷贴面极其轻薄,不会有不适感。

安全:瓷贴面无须损伤牙神经,更有利于保持牙齿健康。

无痛:瓷贴面仅在牙釉质表层,全程操作无痛。

啄木鸟口腔提供

电话: 2690120

漯河啄木鸟口腔门诊部

地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)



P R E S S C A R D

2019 新版新闻记者证 全新登场

核验网址: <http://press.nppa.gov.cn>(中国记者网)

国家新闻出版署依法统一印制并核发
新闻记者从事新闻采编活动的唯一合法证件

新闻记者证核发办公室 宣

P R E S S C A R D

2019 新版新闻记者证 全新登场

核验网址: <http://press.nppa.gov.cn>(中国记者网)

国家新闻出版署依法统一印制并核发
应用二维码等多项防伪技术,高效防伪、有效鉴别

新闻记者证核发办公室 宣