

用心呵护你的心

——记市级重点专科、市第六人民医院（市心血管病医院）心内科



市六院心内科医护人员。

■文/图 本报记者 翟金凤
市六院（市心血管病医院）心内科是我市重点专科。作为国家级胸痛中心以及我市心血管病治疗中心承建科室，该科与北京安贞医院、郑大一附院等医院建立多年的合作关系，不断提高心血管病的治疗水平。目前，在该院副院长、科主任赵森的领导下，该科成立了我市首个心衰重症病区，并成为国家级心衰中心、房颤中心的建设单位，启动国家级心衰中心、高血压防治中心建设，以满足人民群众日益增长的医疗需求。

专业细化

该科作为集诊断、治疗、康复、预防及科研为一体的综合性专科治疗中心，设有专家门诊、高血压门诊、心理咨询门诊、心脏康复室、导管室等。病房楼13楼和15A楼是普通心内病区，主要以介入手术为主，分别由王瑾主任和张伟

主任负责。2019年11月，该院在病房楼15楼建立了全市首个重症心衰病区，设有普通病房和冠心病重症监护病房（CCU），由巩芸任主任负责。为了更好地建立心衰重症病区，市六院心内科积极与郑大一附院、北京安贞医院、阜外华中心血管病医院等加强联系，筹备召开了2019年漯河市心衰诊治新进展学术研讨会等3个市级学术会议。心内科联合郑大一附院心内科李凌专家团队举办了“心苑月谈”活动，联合阜外华中心血管病医院CCU主任张静开展了预防和治疗心脏重症的专家团下基层活动。心衰重症病区所有医生和护士轮流在阜外华中心血管病医院进修，提高专业技术水平。除了成立专业的病区，该科还启动国家级心衰中心建设，通过4个多月的筹备，目前心衰中心所需要的流程和制度、管理细节以及上报的病例等都严格按照国家标准进行创建，争取2020年上半年

顺利通过国家评审组的审核验收。

设备一流

“对于重症患者来说，不能只靠药物进行治疗，还需要机器设备辅助治疗。我们运用主动球囊反搏（IABP）设备，抢救重症患者。”该院副院长、科主任赵森解释，在患者心功能特别差、左主干病变、严重多支病变、暴发性心肌炎、急性心肌梗死并发症等情况下，要使用IABP进行手术。对于高危冠心病、心肌梗死等患者来说，IABP既可以帮助医生顺利完成介入手术，又能帮助患者度过危险期。日前，一名49岁男性患者急诊入院，因反复冠心病导致缺血性心脏病。从彩超中可以看出患者心脏肥大，心脏处于不动状态，左室射血分数EF值只有15%，而正常人的EF值大于50%，同时合并急性心梗。如果不及时开通血管，

患者随时会有生命危险。市六院心内科医生使用IABP对患者进行血管开通手术。7天后，患者的EF值达到41%，目前已经出院。此外，该科还拥有西门子大型C臂、有创呼吸机（多功能呼吸机）、床旁血滤（CRRT）、肺部超声、心衰超滤脱水装置、多导生理仪、射频消融仪等一大批先进医疗设备。心衰超滤脱水装置主要应用于周末期心衰患者排不出水时，帮助患者把水分从身体里排出。多项设备和技术的应用，大大提高了该科的诊断治疗水平。

巩固提升

作为国家级胸痛中心，市六院心内科的介入导管室最新添置了血管内超声（IVUS）、冠脉血流储备分数（FFR）两个设备，打造成我市一流的介入导管室。“血管内超声可以把探头直接插到血管内观察斑块的大小，判断斑块稳定性，更直观评估血管狭窄程度。而FFR对于临界状态的血管狭窄进行更细致的评估，有助于医生对患者的狭窄血管是否放支架进行详细检查。”赵森说，这两项技术能够为术者提供临床指导，使冠脉评估更精准、更严密，从而为患者提供更安全的治疗方案。2019年12月底，63岁的潘先生因反复胸痛、胸闷到该院心内科住院治疗，经冠状动脉造影检查提示多支病变。为

了判断其冠状动脉的病变情况，北京安贞医院的祖晓麟教授与市六院的赵森、王瑾讨论后，决定采用最新的冠脉超声技术为患者进行冠脉血管内超声检查。在植入支架后，分别对前降支及第一对角支进行血管内超声检查，了解分支有无受影响，通过检查证实病变狭窄消失，前降支架膨胀完全、贴壁良好，40分钟完成手术。

近年来，市六院心内科在相关疾病的诊治方面取得了显著成绩，其中冠心病的现代治疗、临床心脏电生理和心律失常诊治、高血压防治、血栓栓塞性疾病防治、各种类型的心肌病的诊断和治疗等方面处于市内领先水平。目前，该科开展有冠心病的冠状动脉造影和经皮冠状动脉介入治疗（包括急性心肌梗死的急诊介入治疗），各种快速性心律失常（预激综合征、房室结双径路、房性心动过速、心房扑动、心房颤动、室性心动过速）的射频消融治疗、单腔、双腔、三腔心脏起搏器及埋藏式心脏复律除颤器（ICD）的安装等。目前，市六院心内科启动国家级房颤中心建设，通过初审成为建设单位。房颤中心主要针对心律失常，开设射频消融技术，争取2020年底通过中国房颤中心认证专家验收。在心脏康复方面，该科积极开展体外反搏技术，对冠心病患者进行补充治疗以及介入手术患者进行康复治疗，帮助患者打通全身微循环。

怎样预防慢性呼吸系统疾病

如何摆脱口腔溃疡的困扰

口腔溃疡是如何形成的？又该如何摆脱呢？下面，漯河啄木鸟牙科的医生为大家一一解答。
口腔溃疡有四个发作高峰期：一是精神压力大期间容易发作，比如考试前，工作、生活不顺利；二是身体免疫力下降期间，比如熬夜、感冒、喝酒时；三是晚饭吃太多，造成积食；四是口腔卫生清洁不彻底，睡前不刷牙，食物残留口中发酵。
啄木鸟牙科的医生提醒，溃疡以预防为主，可以按以下方法，摆脱口腔溃疡。
保持口腔清洁，每天刷牙两次。如果经常出现口腔溃疡，就需要特殊的牙膏给

口腔来一次大扫除。
口洁宝乳膏和牙膏用法一样，使用时记得清理舌苔，勤换牙刷，大概两周换一次。
口洁宝抑菌漱口水，在三餐之后漱口，不但可以很好地防止溃疡的再次发生，而且会减轻溃疡的疼痛感，加快溃疡愈合，要比平时愈合时间快一倍。
保持好心情。不熬夜、多锻炼，提升身体免疫力。
饮食上多吃蔬菜、瓜果，少吃辛辣、滚烫的食物。溃疡期间，西红柿、橘子之类比较酸的水果会加剧疼痛，不吃更佳。
啄木鸟牙科提供



LUOHE ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科

电话: 2690120

漯河啄木鸟口腔门诊部

地址: 漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)

慢性呼吸系统疾病是以慢阻肺、哮喘等为代表的一系列疾病。我国40岁及以上人群慢阻肺患病率为13.6%，总患病人数近1亿。慢阻肺具有高患病率、高致残率、高病死率和高疾病负担的特点，患病周期长、反复急性加重、有多种并发症，严重影响患者的生活质量。
慢阻肺最重要的危险因素是吸烟、室内外空气污染物以及职业性粉尘和化学物质的吸入。哮喘的主要危险因素包括遗传性易感因素、环境过敏源的暴露、空气污染、病毒感染等。通过积极控制相关危险因素，可以有效预防慢性呼吸系统疾病的发生。
预防慢性呼吸系统疾病要注意以下几点：
早发现疾病。呼吸困难、慢性咳嗽和咳痰是慢阻肺最常见的症状。40岁及以上人群，长期吸烟、职业粉

尘或化学物质暴露等危险因素接触者，有活动后气短或呼吸困难、慢性咳嗽咳痰、反复下呼吸道感染等症状者，建议每年进行1次肺功能检测，确认是否已患慢阻肺。哮喘主要表现为反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽，常在夜间发作或加重，建议尽快到医院确诊。
危险因素防护。吸烟者尽可能戒烟。加强职业防护，避免与有毒、有害气体及化学物质接触，减少生物燃料（木材、动物粪便、农作物残梗、煤炭等）燃烧导致的室内空气污染。避免大量油烟刺激，室外空气污染严重时，减少外出或戴口罩。
预防感冒。感冒是慢阻肺、哮喘等慢性呼吸系统疾病急性发作的主要诱因。建议慢性呼吸系统疾病患者和老年人等高危人群

主动接种流感疫苗和肺炎球菌疫苗。
加强生活方式干预。建议哮喘和慢阻肺患者注重膳食营养，多吃蔬菜、水果，适当活动，如太极拳、八段锦等，也可以进行腹式呼吸、呼吸操等锻炼。
哮喘患者一定要避免接触过敏源和各种诱发因素。宠物毛发、皮屑是哮喘发病和病情加重的危险因素，建议有哮喘患者的家庭尽量避免饲养宠物。母乳喂养可以降低婴幼儿哮喘发病风险。（更多健康文章请关注漯河健康教育公众微信号）
市健康教育所提供

健康教育

主办

漯河市健康教育所



漯河健康教育微信公众号

国药控股漯河有限公司

提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设

地址: 漯河市源汇区湘江西路1006号

漯河市康复医院·健康沙澧畔

什么是感觉统合治疗

■本报记者 刘彩霞

人类所有的动力和行为都与大脑神经系统感觉统合功能有关。感觉统合（SI）是指大脑对个体从视、听、嗅、触、前庭等不同感觉通路对输入的感觉信息进行选择、解释、联系和统一的神经心理过程，是个体进行生活、学习和工作的基础。感觉统合失调（SID）则是指个体的某一感觉系统、感觉系统之间、感觉系统与运动系统之间等的信息组织与整合不协调，导致信息统合过程发生异常，出现对刺激的不敏感或过分敏感等现象。感觉统合治疗是提供感觉刺激输入的控制，特别是从前庭系统、肌肉关节和皮肤等传来的感觉输入，使儿童能统合这些感觉，并做出适应性反应。

市康复医院儿童康复科设置了感觉统合治疗室。患儿经专业医生评估后，由康复治疗师每天进行一个半小时的治疗，配合羊角球、平衡木、脚踏车、跷跷板等教具。康复治疗师杨丽娜表示，感觉统合失调的核心特征主要为前庭功能异常、触觉防御异常和本体感觉功能异常这三个方面，儿童康复不是单一的治疗项目，多数患儿还需配合言语等其他治疗方法。

2017年，将近3岁的男孩明明在家人的带领下到医院检查。经测评，患儿有自闭症，并且触觉防御异常严重，不与他人交流。一进入治疗室患儿就大哭不止。家长表示，孩子抵触家人，晚上伴有睡眠障碍、情绪焦躁的情况。考虑到患儿情况特殊，康复治疗师叮嘱家长把康复治疗与日常生活相结合，每天用触觉刷刷孩子身体，帮助其脱敏并安抚其情绪。在治疗室内，孩子通过爬

行、钻滚筒、旋转陀螺等活动刺激前庭。治疗3个月后，患儿不抵触进教室；半年后，能独自进入教室训练；一年后，孩子能与人直视，融入集体；2019年下半年，孩子进入幼儿园，目前还须保持康复训练。
另一名7岁男孩辉辉，因在课堂上好动，被家长带到医院测评，结果为中度多动症以及肢体运用功能障碍。治疗两个月后，孩子不再急躁，但是小动作较多，需要继续训练。
市康复医院医生提醒：家长要了解幼儿的行为，其视角不应只在某个单一因素，而要注意心理因素，又注意社会因素以及生理因素。幼儿如果有违反常态的现象，应及时进行矫治。

■科室简介

市康复医院儿童康复科成立于2012年，现已成为一个集医疗、教学、科研、康复、保健于一体的临床科室。主要针对小儿生长发育过程中出现的神经、心理、语言等方面的疾病和功能障碍进行治疗、康复，提供相关咨询和预防保健等服务。该科室现有医疗技术人员50余人，设有肢体障碍康复治疗区、智力障碍康复治疗区、言语障碍康复治疗区、孤独症康复治疗区，治疗区面积达2000多平方米，是我市规模较大和开展项目较全的综合性康复专科。

漯河市康复医院

（漯河医专三附院）

地址: 漯河市大学路148号

电话: 2924120 2112177

消灭病媒生物的方法

消灭病媒生物的方法有哪些呢？
灭鼠 掌握老鼠的生活习性和活动规律，一般来说，可用鼠笼、鼠夹、药物灭鼠，堵鼠洞、粘鼠等方法灭鼠。
灭蝇 彻底整治环境，清除垃圾，控制苍蝇滋生地、消灭幼虫。室内重点防蝇，入室苍蝇可用气雾剂、蝇拍等消灭。
灭蚊 消除小型积水，控制蚊虫滋生地。对成蚊可用烟熏、喷洒药物、

拍打等方法杀灭，居室内可用纱门、纱窗以及蚊帐防蚊。
灭蟑螂 清洁环境，不给蟑螂创造滋生繁殖的条件，尽量避免由于搬运物品扩散蟑螂的危害范围。对蟑螂危害严重的场所可使用特效杀虫剂喷洒消灭。常用的药物有：氯氟菊酯、喷雾杀虫剂、灭蟑螂饵剂等。
北京众控环境科技有限公司
漯河分公司提供

病媒生物预防控制知识

坚决打赢污染防治攻坚战 公益广告

狠抓源头 全面防控 坚决打赢污染防治攻坚战