

# 郾城区 隔离不隔爱 防疫有温度

“各位社区居民,尤其是正在居家隔离的住户,如果家中缺少生活用品或者食材请与社区联系,我们送货上门。另外,如果有紧急业务需要办理,也请给社区打电话,我们会安排社区窗口业务专干上门服务。”海河社区社居委主任游春霞在宣传、核查疫情防控工作的同时,还积极在居民群里回复社区居民的各类咨询。

在郾城区各个村(社区),这样的情景每天都在发生。为守护居民生命健康,保障被隔离观察人员及其他居民的生活和精神需求,郾城区秉持“隔离疫情不隔爱”的理念,组织基层

党员干部冲锋在前,对居家医学观察人员及普通群众提供日常生活、健康监测及精神疏导等全方位服务,并创新方式方法,解决其生活难题,群防群治,联防联控,为疫情防控筑牢堤坝。

防疫有温度,心理防“疫”是关键。郾城区龙塔街道将心理危机干预纳入疫情防控整体部署,与心理咨询室合作设立“疫情防控心理援助站”,14个社区挂牌成立心理援助分站,通过电话、微信、视频等方式,免费为基层工作人员、居家隔离人员、普通群众等提供心理危机干预、心理疏导和心理健康教育等“一对一”服务。

出门不方便,生产生活需求怎么解决?商桥镇搭建起“超市一村防控点一村民”三位一体便捷服务平台,线上收集村民用品需求,由商超统一配送至各村卡点,由村干部及党员志愿者上门配送。配送人员统一佩戴口罩,做好日常体温登记,并对货品进行消毒。“疫情严重,之前担心不能出去购买生活用品,现在村里送货上门,不仅方便还安全,随时都能下单,配送也很及时。”商桥镇靳勒村村民说。春耕在即,龙城镇湖西王村村干部协调来无人机,帮助居家隔离人员打理农田、喷洒除草剂,确保不误农时。

解除14天的居家医学观察后,家住井冈山路社区的栗征耀、李宜隆特意制作了一面锦旗,送给社区工作人员:“感谢你们这段时间无微不至的照顾和辛勤付出!”在居家观察期间,从购买一双碗筷、领取快递、扔垃圾的日常需求,到精神安慰、心理疏导,社区工作人员都会及时为他们提供帮助。前几日,龙塔街道孟南社区的杨路丹也把一封感谢信送到了社区,她在信中写道:“感谢社区干部和志愿者们,不是亲人却胜似亲人,向你们致敬!” 张星

## 争做出彩漯河人

### “让我继续上吧!”

“不要在公共场所聚集,有要紧的事就赶紧办,没事就赶紧回家吧……”“你们单位分包这个小区的带班领导是谁?居民出入是如何管控的?”自1月27日起,舞阳县纪委监委第五审查调查室主任赵进涛就带领一个督查小组奋战在疫情防控一线。其间,领导考虑他年龄偏大、患有高血压,两次要求把他换下来,但他都坚持不下一线。

单位领导强制要求赵进涛回家休息两天。2月5日中午,回家休息还不到两天的赵进涛再次给单位领导发来微信:“我已休息两天了,身体能行。机关有很多同志的孩子都还小,需要照顾,让我继续上吧!”

“在疫情防控关键时期,赵进涛挺身而出,用实际行动践行初心、勇担使命,积极守护人民群众的生命和健康安全,值得我们学习。”该县县委常委、县委书记、县监委代理主任王沛说。 龚洋浩

在连续工作了一个星期之后,

## 消杀,他们冲在前

■本报记者 李胜 通讯员 李鹏

2月17日上午,召陵区疾控中心疫情防控消杀组快速集结,赶赴消杀现场——天桥街街道万顺街106号。

病人居住过的场所及去过的地方,包括乘坐的交通工具进行消杀。小组最忙的一天,需要为8个疫点消毒。从疫点消毒出来,他们常常全身湿透。除了消耗大量体力之外,含氯消毒剂也让队员吃足了苦头,一天下来他们是嗓子疼、眼睛疼、脸也肿。

召陵区疾控中心疫情防控消杀组由10人组成,年龄最小的刚满20岁,最大的接近退休。消杀小组成员以中心为家,实行24小时在岗值班,随时待命出征。自从疫情发生以来,消杀组每天及时对确诊病人、疑似

截至今日,该小组共消毒疫点47处,消毒各类物表(地面、墙壁、楼道等)15770平方米、生活垃圾400余公斤。

## 防控疫情 漯河在行动

### 召陵区纪委监委

本报讯(记者 张晨阳)“各位老少爷们,疫情防控正处于关键时期,我们在家做好防护的同时,也要关注村里大事,每天看看咱村的微信群,看看每天发布的‘阳光村务’信息……”这是召陵区青年镇庞墩村的大喇叭正在向全村发布召陵区“阳光办”的信息。

疫情防控工作开展以来,召陵区纪委监委“阳光办”充分运用各村

(社区)“阳光村务”工作群、党员和群众代表群、村民微信群等载体,广泛宣传防疫知识、播放“阳光村务”专题片、发送“阳光漯河”相关内容。通过视频会议履行“四议两公开”程序,将疫情防控期间涉及款物发放、分配和接受款物捐赠等事项形成决议及时在微信群公开,切实保障群众的知情权和监督权。

### 临颍县纪委监委

“大爷,您这是育辣椒苗的吧?”近日,临颍县纪委监委工作人员在下乡督导疫情防控期间,不忘走进田间地头,了解各乡镇在有序开始复产方面遇到的问题,并及时督促相关部门解决。

疫情发生以来,临颍县纪委监委结合全县实际,紧紧围绕当前市场供应、复工复产、重大项目开工建设等工作,加强监督检查,促进经济平稳运行和社会和谐稳定。

“过了惊蛰节,春耕不能歇。乡纪委充分发挥了专责监督的职能作用,在督导各村抓好疫情防控的同

时,督促各村村干部引导群众投入当前的春耕大忙中,全乡7000多亩的辣椒育苗已接近尾声。”石桥乡党委书记聂颖介绍说。

疫情防控工作开展以来,临颍县纪委监委不仅对近1000个检测登记点进行了全天候监督检查,还督导乡镇党委及涉农部门落实主体责任,保证农民顺利恢复春耕生产。“纪检监察机关必须带头纠正形式主义、官僚主义,把监督触角延伸到工厂的车间、农村的地头,用实实在在的监督成效温暖老百姓的心窝。”县纪委书记、监委主任崔建鹏说。 李群涛 许培军

### 舞阳县市场监管局

“从申请到拿证用了不到2个小时,没想到疫情期间市场监管局办事效率还这么高,我得给他们点个赞。”近日,舞阳县万维网医疗器械有限公司的鹿秀珍拿着营业执照高兴地说。

据介绍,该公司在通过网上进行注册登记时,由于操作不熟练,多次申请未能成功。得知这一情况后,舞阳县市场监管局迅速指派专人,与申请人互加微信开展远程指导,仅用1个多小时就帮助该公司成功申请到了营业执照。

新冠肺炎疫情发生后,为确保广大办事群众的生命健康安全,自2月

10日起,舞阳县市场监管局全面推行登记注册和行政审批“网上办、掌上办”服务,同时,针对防疫物资、群众生活必需品等相关企业,开通“绿色通道”,专人负责,即报即审即结。“疫情期间实行‘网上办、掌上办’服务,减少了面对面接触机会,降低了不确定因素,又有效地解决了企业需求。我们已经通过各种渠道公布了咨询电话,做到有问必答、有求必应,确保疫情期间工作不中断,通过网上办事助力疫情防控。”舞阳县市场监管局相关负责人介绍。 赵明奇 何碧波



2月18日,源汇区东大街社区居民褚志成一早赶到社区疫情防控宣传点,开展宣传疫情防控知识、劝导居民、消毒等工作。本报记者 王培 摄

## 汇大爱 战疫情

### 市侨商联合会

本报讯(记者 杨旭)2月18日上午,为积极响应市侨联与市红十字会关于抗击新冠肺炎疫情的联合倡议,市侨商联合会及党支部发起爱心募捐活动,为市中心医院捐

赠物资。在捐赠仪式上,市侨商联合会通过市红十字会,向市中心医院捐赠31000元以及价值45800元的物资,有力支持了全市疫情防控工作。

### 源汇区工商企业

2月15日,源汇区工商联(总商会)向该区会员企业发出致商会会员企业家朋友的一封信,誓言当好企业后盾,构建疫情防控的“铜墙铁壁”,全面推动企业复工复产,促进企业健康发展。

疫情发生以来,源汇区工商联(总商会)大力帮助服务会员企业,先后为会员企业协调购买口罩、消毒液、酒精等防疫物品折合人民币近10万元,并积极向区慈善总会、卫健委、疾控中心等防疫重点单位捐赠消毒液、酒精、口罩等防疫物

资。在区工商联(总商会)的倡议下,广大会员企业积极捐钱捐物,截至目前,已有15家商会会员企业向该区慈善总会、街道办事处等捐助价值85万余元的物资。

同时,区工商联(总商会)认真指导企业制订疫情防控和复工方案,全面做好复工时间安排、返厂工人疫情管控等各项准备工作,确保企业有序复工复产。区工商联(总商会)及商会会员企业还积极投身抗疫一线,参加街道、社区疫情防控工作。 王会锋 杨阳

## 宅家的日子 中小學生三注意

■本报记者 杨三川

近期因疫情宅在家的学生群体,身体健康需要注意哪些方面?近日,记者采访了市中心医院(漯河医专一附院)肾内科主任杜跃亮。

“学生群体大多处于身体发育和生长期,骨骼发育至关重要。营养、运动、阳光这三个因素是影响骨骼健康生长的重要条件,目前我们可以从这三方

面入手,通过科学调整生活、饮食习惯等,预防骨骼钙质流失,促进学生健康成长。”杜跃亮表示。

一是合理膳食,增加天然维生素D的摄入。维生素D可以促进钙的吸收和利用,促进骨骼生长,增强免疫力,预防疾病。近期,学生可合理调整饮食,适量多吃菌类、鱼类、海米、蛋黄、牛奶等,也可服用维生素D制剂或鱼肝

油、钙片(含维生素D3)。

二是因地制宜,适量运动。由于疫情期间不宜外出,学生运动量骤减,加上长时间在家久坐不动,不利于骨骼生长。因此,学生可因地制宜,采取俯卧撑、平板支撑、深蹲、仰卧起坐等方式进行适当活动,在劳逸结合中促进营养吸收。同时,切记开学后不可猛然加大活动量,不宜进行跑步、足球、篮球等

剧烈运动,预防骨裂、骨折。

三是适时进行“日光浴”,补足体内维生素。疫情期间,学生户外活动减少了,阳光照射也相对缺乏。而利于骨骼生长的人体内源性维生素D,主要是皮肤在阳光照射下合成的。在确保安全的前提下,学生可在家中院子、阳台、窗台前向阳处沐浴阳光,促进体内维生素D的合成。

## 新冠肺炎公众防控问答系列之一

### 正确认识新冠肺炎

#### 1.什么是新型冠状病毒?

此次引起流行的冠状病毒为一种变异的新冠状病毒(β属),WHO命名为2019-nCoV。目前研究显示,与蝙蝠SARS样冠状病毒高度同源。该病毒对紫外线和热敏感,56℃30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒,氯己定不能有效灭活。

#### 2.新型冠状病毒与SARS病毒、MERS病毒的区别是什么?

新型冠状病毒与SARS病毒、MERS病毒是同属于冠状病毒大家族的“兄弟姐妹”,基因进化分析显示它们分属于不同的亚群分支,病毒基因序列有差异。

#### 3.新型冠状病毒的传染源是什么?

目前所知的传染源主要是新型冠状病毒感染的患者。无症状感染者也可能成为传染源。

#### 4.新型冠状病毒的传播途径有哪些?

呼吸道飞沫传播和接触传播是主要传播途径。气溶胶和消化道等传播途径尚未明确。

#### 5.什么是呼吸道飞沫传播?

是指传染源通过咳嗽、喷嚏、谈话等排出带有病原体的分泌物和飞沫,使易感者吸入感染。

#### 6.什么是接触传播?

接触传播是指飞沫沉积在物体表面,手接触表面再接触口、鼻、眼等导致感染。

#### 7.新冠肺炎的潜伏期多长?

基于目前的流行病学调查,潜伏期为1~14天,多为3~7天。

#### 8.哪些人容易感染新型冠状病毒?

人群普遍易感。

#### 9.新型冠状病毒感染后有什么症状?

以发热、乏力、干咳为主要表现。少数患者伴有鼻塞、流涕、咽痛

和腹泻等症状。重型患者多在一周后出现呼吸困难或低氧血症,严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍等。

#### 10.与SARS、流感、普通感冒相比,新冠肺炎在症状上有哪些区别?

新冠肺炎以发热、乏力、干咳为主要表现,并会出现肺炎。值得注意的是,重型、危重型患者病程中可为中低热,甚至无明显发热,仅有畏寒和呼吸道感染症状,但CT会显示有肺炎现象。新型冠状病毒感染引起的重症病例症状与SARS类似。

#### 11.出现症状后应如何就医?

为了得到及时救治,并减少疾病传播,建议优先选择就近的发热门诊就诊,或者拨打我市6家新冠肺炎咨询机构电话。我市对诊疗救治程序有严格管理规定,大家不必担心。(更多健康文章请关注漯河健康教育公众微信号)

普通感冒的症状为鼻塞、流鼻涕

等,发热一般在2~3天后恢复正常,无呼吸困难,咳嗽症状出现较晚,全身症状轻,一般不引起肺炎症状。

漯河市教育局  
漯河健康教育公众微信号



## 漯河市疫情防控慈善募捐情况公示

根据漯河市民政局关于进一步动员慈善力量依法有序参与疫情防控工作的公告,现将全市疫情防控慈善募捐情况公示如下:

截至2020年2月18日17时,全市慈善募捐接收款物合计1555.7978万元(资金1086.9823万元,物资折价468.8155万元);其中全市各级慈善组织共计接收款物1076.8731万元,全市各级红十字会共计接收款物343.8304万元,社会爱心企业和个人共计向市外捐赠款物135.0943万元。详见下表:

漯河市疫情防控慈善募捐统计表				
(截至2月18日17时) 单位:万元				
接收捐赠渠道	累计捐赠情况			
	资金	物资折价	小计	
慈善组织	漯河市慈善总会	513.8545	74.5464	588.4009
	临颍县慈善总会	112.1666	7	119.1666
	舞阳县慈善总会	104.8776	12.1098	116.9874
	源汇区慈善总会	41.8266	30.6046	72.4312
	郾城区慈善总会	44.19	30.2	74.39
	召陵区慈善总会	74.495	0	74.495
	经济技术开发区慈善总会	26.6	4.4036	31.0036
小计	918.0087	158.8644	1076.8731	
红十字会	漯河市红十字会	128.7033	190.7913	319.4946
	临颍县红十字会	14.2	10.1358	24.3358
	小计	142.9033	200.9271	343.8304
爱心企业/个人向市外捐赠	26.0703	109.024	135.0943	
合计	1086.9823	468.8155	1555.7978	

说明:所有接收的定向资金和物资已经按照捐赠人的意愿捐赠到位。非定向资金和物资均分别交由市、县(区)疫情防控指挥部统一调配使用。

具体捐赠收入和支出明细详见:漯河市慈善总会:www.luohecishan.com(郾城区、召陵区慈善总会捐赠情况亦在此网站上查询),临颍县慈善总会:http://lyczh.com,舞阳县慈善总会:舞阳县电视台,经济技术开发区慈善网站:http://www.lhjk.gov.cn/,漯河市红十字会:关注“漯河市红十字会”微信公众号,临颍县红十字:临颍县电视台。

漯河市民政局  
2020年2月18日