

郾城区：党建引领 决战脱贫攻坚

今年年初以来，郾城区把抓党建促脱贫攻坚作为重要政治任务和中心工作，在夯实工作责任、建强基层组织、充实帮扶力量等方面拿出了务实管用举措，不断提升抓党建促脱贫攻坚实效，把党建优势转化为扶贫优势，绘出脱贫攻坚“决战图”，跑出全面小康“加速度”。

建强组织 筑牢“桥头堡”

补齐短板。实行大员上阵抓整顿，分包乡镇的各位市委常委直接联系分包软弱涣散村，并成立整治工作组，实施“一村一策”集中整顿，14个软弱涣散村集中整顿成效明显，有效保障脱贫攻坚各项工作推进落实。

推行网格化管理。将全区146个村和社区划分为716个网格，选配716名网格长、2081名网格员下沉网格一线，利用网格

化管理优势，将镇（街道）分管领导、驻村第一书记、村“两委”干部、党员等纳入网格，把脱贫攻坚责任落实到网格，全面提高了脱贫攻坚的针对性和精准度。

育好队伍 培养“生力军”

实施农村党组织书记“拔尖工程”。成立全区农村（社区）“三有三带”带头人协会及党支部，开展各类教育、帮扶、交流等活动20多次，培育造就50多名脱贫攻坚“领头雁”。实施村干部备案管理、定岗定责、绩效考核，动态调整撤换11名不适宜、不胜任的农村党组织书记，清理10名受过刑事处罚的村干部，净化了干部队伍，激发了工作干劲，村干部很好地发挥了脱贫攻坚中主力军作用。

选好用好驻村“尖兵”队伍。在原151名机关干部到90个

村开展驻村帮扶的基础上，新一轮选派61名驻村第一书记（工作队）到村工作，实现9个建档立卡贫困村、所有软弱涣散村、有5户以上贫困人口的村派驻全覆盖。明确区直单位一把手每季度首月8日、其他班子成员每月28日、29日为到村工作日，帮助解决问题，发挥选派单位后盾作用。

大力实施党员干部队伍质量提升计划。农村新发展党员中45岁以下优秀青年农民占80%，89个行政村实现一村有一名大学生干部，108名村干部正在参加“一村一名大学生村干部学历教育”。实施党员干部脱贫攻坚精准培训，区、镇两级共举办各类培训班66场次，培训党员干部1.2万余人次。对农村无职党员实施“一编三定”（即编组进组，定岗位、定责任、定奖惩），2000多名农村党员与贫困户结成帮扶对子，开展精准帮扶。

集聚各方力量，引领机关企事业单位、群团、“两新”组织、“两代表一委员”、乡土人才、在外回归人才、志愿者、爱心人士等各方力量，投身脱贫攻坚。去年以来，累计救助贫困学生343人，带动40多名贫困家庭妇女实现就业；142家企业与122个村建立帮扶对子；121名人大代表、152名政协委员与136个村开展结对帮扶；“社会扶贫网”注册爱心人士1.3万余人，成功对接需求1000多件。

建立机制 打造“助推器”

建立联系帮扶群众长效机制。在镇、村探索实施“339”工作法，镇、村联动，密切联系服务群众。镇党委书记、镇长与村党员、村民代表熟悉率达到90%以上，包片镇班子成员和包村干部深入村组研讨工作不少于30次，村级干部及第一

书记走访群众不少于3次，真正做到解民忧、纾民困、暖民心。开展“双千”行动（千名干部大走访、千名干部包千户），发动63个区直单位的570多名科级干部、优秀青年干部结对帮扶全区建档立卡贫困户，并一一走访完毕，集中解决群众合理诉求1200余件。

建立“双创建”（五星评定创建红旗村、全域提升创建示范镇）统领工作模式，把脱贫攻坚各项任务分解融入基层党建、产业发展、美丽宜居、平安和谐、文明新风五个方面星级创建中，建立一套完善高效的推进、考评、保障体系，充分调动各层面、各领域积极性，实现脱贫攻坚工作的整体提升。相继涌现出尧河庙、孔沈邓、冢马、齐罗、拦河刘、西营、党湾等一批“党建+扶贫+乡村振兴”样板村，发挥了示范引领作用，推动脱贫攻坚提质增效。

张星

市城乡一体化示范区 开展空中管线专项整治

近日，市城乡一体化示范区为彻底清理城市“蜘蛛网”，采取管线包片责任制，按照横平竖直、简洁美观、安全规范的标准，集中力量开展城乡空中管线专项整治。

区城市管理与综合执法局联合相关责任单位积极开展专项整治，在对辖区主要干道、重点村庄的空中管线进行排查、归纳、梳理的基础上，建立整治进度台账，采取管线包片责任制，将任务压实、时限定实、责任夯实，确保按时保质完成整治任务。

结合整治实施方案，按照

横平竖直、简洁美观、安全规范的标准，采取入地、入管、贴墙、捆扎等方式，优化管线布局，改造、整理或拆除空中横跨街道、巷道的各类架空管线，彻底规范辖区空中管线。同时，在确保整治质量的基础上，进一步提高标准，做好管线绿化、美化，使其成为城市的风景区。

在整治过程中，区“创文”办联合相关部门采取动态督查与定期检查相结合的方式，确保整治工作规范有序、高标准推进。

常军营 袁上琦



五月一日，沙澧河风景区工作人员正在河道内打捞垃圾。五一期间，景区工作人员对河道、岸边加大巡查力度，及时打捞垃圾，保障景区环境优美。 本报记者 范子恒 摄

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址：漯河市源汇区湘江西路1006号

市水利局 举办爱国主义教育活动

为纪念五四青年节，5月4日上午，市水利局团委组织青年团员前往爱国主义教育基地小商桥进行参观，学习抗金英雄杨再兴保家卫国、视死如归的英雄事迹，感受民族英雄岳飞智勇双全、精忠报国的英雄气概。

此次活动旨在继承和弘扬五四精神，把爱国主义教育融入团建日常，增强青年一代对祖国的深厚情感和荣誉感、使命感、责任感，为新时代水利事业的发展奉献青春力量。



为大力弘扬五四精神，激励广大审计干部爱岗敬业、无私奉献，积极投身审计事业，4月30日下午，市审计局举行了以“践行社会主义核心价值观 做新时代优秀青年审计人”为主题的五四青年节演讲比赛。 朱晓莉 摄

漯河柳江医院 举行五四青年节演讲比赛

为弘扬五四精神，增强医院青年职工的凝聚力和向心力，4月29日，漯河柳江医院在院团支部的策划筹备下举办“弘扬五四精神、共筑抗疫长城”主题演讲比赛。

当天下午，该院19名选手以饱满的精神状态逐一登台演讲，用生动的语言，以

自身学习和生活经历，讲述了一个又一个在疫情防控阻击战中温度、有高度的故事，充分展示医护人员敢于担当、奋发进取的精神风貌，展现了新时代共青团员担当、奉献的青春风采。最终，现场评选出一、二、三等奖以及优秀奖选手，并为其颁发荣誉证书和奖品。

隐形矫正 帮你悄悄变美

隐形矫正是根据每个患者的具体情况，在确立矫治方案后，通过专用的先进计算机软件模拟矫治过程，用具有弹性且透明的医用高分子材料制作矫治器，整个矫治过程就是通过换用一系列矫治器实现矫治目的。佩戴者每两周更换一副矫治器，牙齿就会从初始的畸形状态逐渐移动至正常排列状态，从而达到矫治效果。

隐形矫正的适应症：矫治个别牙错位、牙列拥挤、牙齿不整齐、牙间隙、前牙反合(地包天、凹面型)、前牙深覆合(龅牙、凸面型)、前牙深覆合、下颌短缩面型、双颌前突、口唇前

突和前牙开合(窄长面型)。希望进行个性化设计的人群比较适合用无托槽隐形矫正。

隐形矫正的特点：1.由于矫治器透明、光滑的特质，其隐蔽性很好，戴用时美观、舒适。2.由于矫治器可自行摘戴，口腔卫生易于维护，从而杜绝牙损伤与牙病变。3.没有托槽与弓丝，不会造成食物残留，更加不会对口腔黏膜造成摩擦，极大地减少了不适感和异物感。

漯河啄木鸟口腔门诊部院长张旭耀提醒：尽管隐形矫正有很多优点，但也不是每个人都适合，还是需要听专业医生的专业意见选择矫正的种类。 刘彩霞

漯河啄木鸟口腔门诊部
电话：2690120
地址：漯河市人民东路479号（人民路与解放路交叉口西行50米路北）

慢性病防控科普系列之三

骨质疏松一生都要防

骨质疏松在中老年人群中是比较普遍的事，常见的骨质疏松症状有个子变矮、腰酸背痛、驼背，严重的甚至会骨折。但是，如果年轻时达不到理想的骨量，等到中年时就容易出现骨质疏松。所以从年轻时开始，我们就要预防骨质疏松。

骨质疏松的防治要遵循以下五个原则：1.增加骨量，提高骨峰值。2.延缓骨量丢失。3.抑制继发性甲状旁腺功能亢进。4.预防发生第一次骨折。5.合理搭配膳食，戒除不良饮食习惯，增加钙摄入，参加适量运动，增加日照等。

遵照防治原则，预防骨质疏松的措施按年龄段分为3个阶段：

一级预防。骨质疏松的一级预防，要

从儿童、青少年时期做起，增加峰值骨量，使人在30~35岁达到一生中获得的最高骨量。主要的预防方式为合理搭配膳食，保证每日钙摄入量，牛奶是最理想的钙源，成人每日摄入500ml，儿童每日摄入750ml，青春期的孩子每日摄入800ml，还可以选择食用芝麻酱、虾皮、海米、海带、银耳、牛奶、豆制品和奶酪等钙含量较高的食品。保证人体每日400IU维生素D的摄入量，鱼肝油、沙丁鱼罐头、蛋黄、鲑鱼和鸡肝等食品维生素D含量较高，阳光照射也是补充维生素D的重要方式之一，在柔和阳光下散步40分钟可保证机体所需维生素D。适量运动有助于增加骨量，提高骨量峰值。改变生活方式，少嗜烟酒，少饮咖啡、浓茶、碳酸饮料，少

盐、低糖。二级预防。人到中年，就到了骨质疏松的二级预防阶段，此阶段预防的核心是延缓中年人骨量丢失。女性从40~49岁、男性从40~64岁开始进入骨量丢失前期，女性年丢失率为0.4%~0.6%，男性为0.3%~0.5%。女性绝经后1~10年开始进入骨量快速丢失期，骨量丢失速率明显加快，年丢失率为1.5%~2.5%，而男性不存在快速骨丢失期。主要的预防方式除了食补、坚持体育锻炼和保持良好的生活方式外，还需要额外补充维生素D和适量钙剂。三级预防。骨质疏松的三级预防主要针对老年人群，包括抑制骨吸收，降低骨转换率，防止意外受伤和骨折等。可通过

补充钙剂、维生素D，在专业医师指导下服用抗骨质疏松药物等方式来治疗骨质疏松。（更多健康文章请关注漯河健康教育微信公众号）

漯河市健康教育所

健康教育
主办：漯河市卫生健康委员会 漯河市健康教育所
漯河健康教育微信公众号

战“疫”中的“十佳市民”



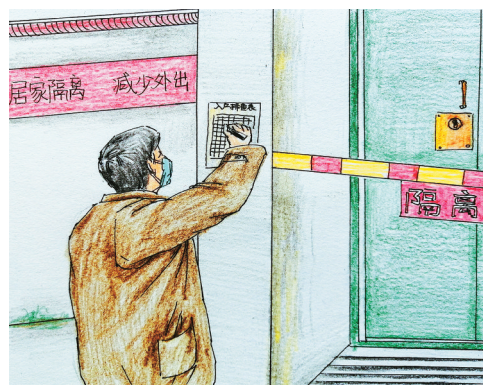
作为舞阳县侯集镇疫情防控指挥部副指挥长，周松峰大年初一坚守在防疫抗阵地上。



周松峰和镇里其他党员干部轮流坚守党员先锋岗。



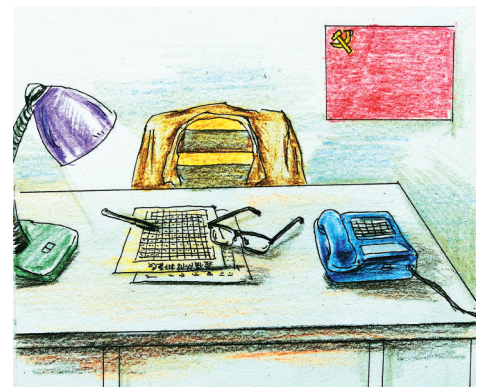
周松峰以最接地气、最通民心的方式，坚持每天向父老乡亲宣传疫情防控知识。



周松峰填写疫区返乡人员入户排查表。



周松峰奔波在宣传疫情防控知识的路上。



长期过度劳累，周松峰在抗击疫情防控指挥部的途中突发心脏病去世。

舞阳县侯集镇原副镇长 周松峰



周松峰，男，48岁，中共党员，舞阳县侯集镇政府原副镇长。作为舞阳县侯集镇疫情防控指挥部副指挥长，从大年初一开始他就一直坚守在防疫

抗疫情阵地上。他每天不间断地宣传疫情危害和防控知识，开过广播会，用过小喇叭，以最接地气、最通民心的方式，向父老乡亲传递着防控信息。为使疫区返乡人员思想情绪稳定，克服恐惧心理，积极配合工作，周松峰主动通过电话、视频等方式与他们取得联系，嘘寒问暖，疏导情绪，缓解压力。因长期工作过度劳累，周松峰患上了心脏病，同事多次劝他到医院检查诊治，但他说：“我的身体不要紧，现在形势严峻，等到疫情防控工作结束后，我再去医院。”正是他的这种坚持，让他错过了最佳治疗时期，2月10日，在去县疫情防控指挥部的途中，周松峰因突发心脏病去世。

（舞阳县委宣传部推荐）

连环画创作者 王 勃