

让生命重放光彩

——记市中医院重点专科康复科



市中医院康复科团队。

市中医院提供

■本报记者 刘彩霞

当人体的一些功能因疾病、意外等原因受到影响时,康复治疗虽不能改变疾病本身带来的损害,却可以增强肢体功能,让患者恢复自信、提高生活质量,甚至重返社会。

市中医院康复科自2013年成立以来,以成人神经康复、疼痛康复为主,凭借先进的康复设备、专业的康复技术,为病人提供优质的服务,让更多患者早日回归家庭和社会。

充分发挥中医康复优势

作为院内重点专科,市中医院康复科拥有一支高素质的专业化康复团队,科主任张爱红从事中医康复临床30余

康复治疗中。“‘子午流注开穴法’因时、因病、因人、因地制宜,从而准确、有效地调整患者气血平衡,恢复正常的时间规律,以达到治疗和预防疾病的目的。”张爱红说,像颈肩腰腿疼痛类疾病,通过找到特定的针灸有效点,一针即可达到缓解患者病痛的效果。

曾经有位男性患者王某,意外从高处坠落,造成多发骨折、右上肢神经受损伤,出现下肢瘫痪、感觉障碍,随后到市中医院康复科治疗。经过对患者认知、言语吞咽、运动功能等综合评定,该科为其制订了专属的康复方案。通过针灸、蜡疗、运动康复以及神经肌肉电刺激综合治疗,两个月后,患者上肢功能拾起。随后经过连续治疗,患者手功能基本恢复,感觉功能恢复80%以上,患者及其家属专程送来锦旗和表扬信。

今年2月份,一位70岁女性患者张某突发脑梗塞入院治疗,留下右侧肢体偏瘫后遗症。考虑到患者病情不稳定,该科为其制订了专属康复方案后,安排康复治疗师每天到患者床边进行运动指导,一周后,患者病情状况稳定。该科医护人员在对患者针灸的同时增加其下肢肌力训练、上肢作业治疗、手功能训练,20天后,患者可以在家属搀扶下缓慢行走,1个月后,患者能自己上卫生间,自理功能逐渐恢复。

建立更专业的康复病区

康复治疗是一个漫长的过程,需要患者和家属的长期坚持以及对医护人员的信任。在市中医院康复科康复大厅内,随处可以看到医护人员用专业的技术、极大的耐心与满腔的爱心,帮助患

者一点点找回丢失的功能、重拾自信心。“患者能够再度开口讲话、再次站起来、意识逐渐清楚,就是对我们的最大肯定。”该科医护人员说。

为了给患者带去更专业的康复治疗,医院根据实际情况,在市区五一路中段(原漯河市离退休职工医院)建立市中医院康复病区,开设拥有60张床位的康复病区以及颈肩腰腿疼痛、中医特色治疗门诊。“目前,新病区的中医特色门诊已经对市民开放,其他专业科室在加快建设。”市中医院康复科副主任医师原涛说,“我们将一如既往地本着‘中医中法求特色、中西医结合促发展’的办院方针和‘以人为本、珍爱生命’的服务理念,充分发挥传统医学和现代医学的特长,为群众健康服务。制订详尽的优势病种康复流程、康复路径,进一步提升各种灸法、中药熏洗、穴位贴敷等传统项目治疗水平的同时,我们加强腹针、头皮针、微针等针法的临床应用,让患者充分享受中医特色治疗的魅力和疗效。”

除了扩大、改善就诊环境,学习引进现代顶尖的康复理疗业务至关重要。作为河南中医药大学第一附属医院康复专科联盟成员单位,市中医院始终坚持靠大联大,通过“引进来、走出去”,不断充实院内专业技术和人才梯队建设。下一步,市中医院康复科将引进或聘请省级以上的康复专家到新院区定期坐诊查房、进行疑难病例讨论等,并积极选派医护人员和康复治疗师到上级医院进行专业培训,以中医传统治疗优势为依托,用现代康复技术和先进的康复设备做支撑,不断突破创新,打造具有周边影响力的中医康复品牌,提高竞争实力,力争成为引领漯河康复的排头兵。

市中心医院

完成一例高难度肾穿刺活检术

本报讯(记者 杨光)近日,市中心医院(漯河医专一附院、漯河市第一人民医院)肾内科顺利完成一例肾穿刺活检术,患者住院部超声科主任王永莉、副主任医师杜柯峰、主治医师高珊珊等专家团队一起上阵,制订方案。

为患者安全考虑,最终采取左肾穿刺活检术。后经反复彩超定位,终于在患者左侧肋骨角确定一枚硬币大小的穿刺范围,用全自动肾活检枪一针即取出一段较为满意的肾组织,立即分送电镜、免疫荧光、光镜检查,进一步明确病理类型。

杜跃亮介绍,肾穿刺活检是学界公认的肾脏疾病诊断金标准,为该情况特殊的肾病患者成功行肾穿刺术,在省内也很罕见。该患者经过肾穿刺活检术后,医生根据肾脏病理诊断制订了合适的治疗方案,并应用国内先进的治疗药物。目前患者右肾紧邻肝脏,且被肝脏包

绕,深吸后末右肾下极靠近肋骨,导致肾脏位于腹膜后器官,穿刺难度和风险极大。”杜跃亮告诉记者,住院部超声科主任王永莉、副主任医师杜柯峰、主治医师高珊珊等专家团队一起上阵,制订方案。为患者安全考虑,最终采取左肾穿刺活检术。后经反复彩超定位,终于在患者左侧肋骨角确定一枚硬币大小的穿刺范围,用全自动肾活检枪一针即取出一段较为满意的肾组织,立即分送电镜、免疫荧光、光镜检查,进一步明确病理类型。

诚信二院·健康万家

放疗:隐形的“手术刀”

随着医学研究创新和科技的发展,目前肿瘤的治疗手段越来越多,如靶向药物治疗、免疫药物治疗等,但手术、放疗(放射治疗)和化疗依然是三种最有效的治疗手段,放疗既可单独使用,又可与手术、化疗协同综合治疗,精确放疗无论是作为治疗手段还是与手术相结合,对于提高肿瘤的切除率,减少远处转移和降低肿瘤复发率均有积极作用。放射治疗因其适应症广、疗效好,在肿瘤的治疗中有着无法替代的重要地位。

放疗是利用聚焦的、高能量的放射线,破坏肿瘤细胞的遗传物质DNA,使其失去再生能力从而最大限度地消灭肿瘤细胞,同时最大限度地保存正常组织结构的功能,被誉为隐形的“手术刀”。

放疗已有120余年的历史,最近二三十年,放疗技术及装备以现代高科技为支撑,从常规放疗到精准放疗,逐渐完成从“配角”到“主角”的转换,起到抗癌战场中的“主力军”作用。据国内各大肿瘤防治中心统计,近70%的癌症治疗过程需要有放疗的参与,而在国内,如美国、日本等,接受放疗者约占当年新发病例的50%~60%,目前仍有上升趋势。对于患者来说,是否采用放疗治疗肿瘤应按照肿瘤的规

范化治疗原则,并根据肿瘤类型、发展期及患者的身体状况等而定。



■专家链接

赵亮,市二院放疗科副主任主治医生,河南省医学会肿瘤放疗物理专业委员会委员,擅长恶性肿瘤的三维立体精确放射治疗,在全市率先开展3D调强放射治疗、依托加速器多叶光栅的3D实时打印技术等三维精确放疗技术,同时开展加速器射线输出剂量、对称性等十项精准放疗质控技术。他带领科室团队成功为3.5岁椎管内肿瘤儿童患者、94岁脑肿瘤患者、96岁高龄食管癌患者等进行治疗,为我市肿瘤精准放疗治疗技术带头人。



热心帮助老人

5月18日上午,在市三院门诊大厅,一位没有家属陪同的高龄老人在门诊、收费处和药房之间徘徊。由于年龄大,老人很多字看不清楚,而且腿脚不稳,行动非常不便。市三院医务人员贺同玲路过见此情景,急忙上前搀扶老人,陪在

老人身边,帮助其交费、取药,并耐心给老人讲解药物使用方法。老人对贺同玲的热心帮助连连道谢。由于放心不下老人独自回家,贺同玲又专门为其叫了一辆滴滴快车,叮嘱司机务必将老人安全送到家,并垫付了打车费用。荆明

健康妙招

通风有技巧 开窗看时机

开窗通风,不仅可以保证室内空气,还可以减缓病毒传播,让人精神舒畅。不过,开窗通风也要看时机。

这四个时间点要通风

- 1.早起后:早晨室内空气含氧量降低,而且整理床铺时,尘螨、皮屑等乱飞,居室急需通风换气。
- 2.做饭时:煎炒烹炸等烹调方式会产生大量油烟。此时应保持窗户与抽油烟机同时开启,促进室内污染物排出。烹饪结束后,要继续开窗通风10分钟以上。
- 3.打扫时:打扫房间时,室内的灰尘、细菌、尘螨等物质会漂浮在空中,需开窗通风,以降低室内污染物的浓度。
- 4.睡觉前:天气适宜时,睡前半小时开窗15分钟左右,可增加室内空气的含氧量,有利于睡眠。

开窗通风四个方面有讲究

- 1.讲时间:一般在8:00~11:00及13:00~6:00,大气扩散条件较好,污染物浓度较低,开窗换气效果较好,其中以10:00和15:00左右为最佳。
- 2.讲时长:每次开窗通风20~30分钟为宜,如果只将窗户开个小缝,需增至30~60分钟,每天开窗通风3~4次。

3.讲方法:通风方式以形成对流为佳,例如打开家中距离最远的窗户和门,让流动的空气穿过整个房间。

4.讲效果:夜间睡觉时,在确保安全的情况下,可将窗户开一小缝,以使室内空气得到补充。

特殊天气别开窗

- 1.雾霾天:在雾霾和沙尘天气,室外大气污染较重,应关闭门窗。
- 2.小雨天:下小雨时,风速和风力较小,不利于污染物的稀释和扩散,大气中的污染物会形成湿沉降,加重空气污染。应等雨下过一段时间以后,或雨后天晴、空气清新,再开窗通风。
- 3.大风天:大风可造成扬尘,且易使空气中污染物扩散,风力五级以上时应关上窗户,等风力较小时,将窗户开一条缝即可。

此外,在早晚交通高峰时段,汽车排放的尾气会使空气质量变差。如果居住在交通主干道附近,且楼层较低,开窗通风最好避开这一时段。

《北京青年报》

图片新闻



国家卫健委、民政部、国务院妇女儿童工委、共青团中央、全国妇联日前联合印发《关于加强婚前保健工作的通知》,指导各地全面加强婚前保健和出生缺陷防治工作。

国家卫健委妇幼健康司相关负责人表示,婚前保健是对准备结婚的男女双方,在结婚登记前进行的婚前医学检查、婚育健康指导和咨询服务,是母婴保健服务和生育全程服务的重要内容,也是被实践证明促进生殖健康、预防出生缺陷、提高出生人口素质行之有效的重要措施。

据新华社

注销公告

漯河市华田粮油购销有限公司经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由刘登峰、韩会敏、林猛组成,请债权人于2020年5月22日(公司公告之日)起45日内向本公司清算组申报债权。

联系电话:17784287116
漯河市华田粮油购销有限公司
2020年5月22日

交房公告

尊敬的漯河瑞贝卡天下业主:我项目开发建设的漯河瑞贝卡天下项目21号、22号、25号、32号、35号、36号、37号楼已具备交付使用条件,现定于2020年5月25日、5月26日9时~17时集中办理交房手续。届时,请业主携带相关手续及费用到项目现场办理。

我们热情恭迎您回家!
详情咨询热线:6679777 6679999
特此公告
漯河瑞贝卡房地产开发有限公司
2020年5月22日

不动产权继承公告

编号:舞不动登公(2020)第008期
王爱珍申请对坐落于舞阳县舞泉镇富平春路东段北侧、房产证号为房权证舞字第00005390号的房产继承登记。我中心经对申请人提供的继承证明材料审查,该房屋所有权由王爱珍继承。如有异议者,请自公告发布之日起15个工作日内,以书面形式向我中心提出异议,逾期我中心将为王爱珍办理不动产登记业务。

电话:0395-7338552
舞阳县自然资源局登记交易服务中心
2020年5月22日

遗失声明

- 编号为J412070117,姓名为张筱斌,出生日期为2010年5月20日的出生医学证明丢失,声明作废。
- 编号为Q411484829,姓名为解秋深,出生日期为2017年8月1日的出生医学证明丢失,声明作废。
- 编号为Q411484830,姓名为解安澜,出生日期为2017年8月1日的出生医学证明丢失,声明作废。

- 王志恒丢失农村土地承包经营权证书(流水号:065416,证书编号:№D4111030066014),声明作废。
- 漯河宏运汽车运输集团有限公司豫LD8870道路客运班线经营许可证(证号:0255593)丢失,声明作废。
- 漯河市召陵区糖豆妈孕婴生活馆营业执照副本(统一社会信用代码:92411104MA46HG69E)丢失,声明作废。
- 漯河市郾城区旭程百货商行丢失河南省食品小经营店登记证(登记

- 证编号:JYDJ141110302000715),声明作废。
- 漯河西姆教育科技有限公司召陵分公司营业执照正本(统一社会信用代码:91411104MA9EY7EF2W)丢失,声明作废。
- 齐利利丢失人民警察证(警号:160527),声明作废。
- 郾城区孟南盛汽配商行营业执照正本(注册号:411103610094799)、税务登记证正本、公章丢失,声明作废。

临颍县自然资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

临颍网挂[2020]11号

经临颍县人民政府批准,临颍县自然资源局决定以网挂方式出让两宗地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下。此次挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求如下表:

编号	土地位置	土地面积(m ²)及用途	规划指标要求			出让年限(年)	竞买保证金(万元)
			容积率	建筑密度	绿化率		
2020-20	临颍路南侧、韩场村西侧	30012	不高于2.0	小于40%	不低于25%	40	540.22
2020-21	固厢乡107国道东侧、坡四线南侧	16613	不高于2.3	不高于35%	不低于30%	40	583.71

中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请也可以联合申请。本次国有建设用地使用权挂牌出让按照“价高者得”原则确定竞得人。

竞买申请人可在2020年5月22日至2020年6月22日,登录河南省国土资源网上交易系统(以下简称网上交易系统),提交申请。竞买保证金到账截止时间为2020年6月22日16时。

2020-20的挂牌报价时间:2020年6月11日8时10分至2020年6月24日16时。

2020-21的挂牌报价时间:2020年6月11日8时10分至2020年6月24日16时10分。

挂牌网址:河南省国土资源网上交易系统(http://www.hngtjy.cn/home.jsp)。

资格审查:本次国有建设用地使用权网上出让实行竞得人资格后审制度,即竞买申请人在网上交易系统按规定递交竞买申请

并按时足额交纳了竞买保证金后,网上交易系统将自动颁发国有建设用地使用权竞买保证金到账确认书,确认其竞买资格,出让人只对网上交易的竞得人进行资格审查。如因竞得人选人的资格审查未通过,造成本次出让地块不成交的,由竞得人自行承担相应责任。

注意事项:为避免因竞买保证金到账时间延误,影响您顺利获取网上交易竞买资格,建议您在保证金到账截止时间的1至2日之前交纳竞买保证金。竞买人应该谨慎报价,报价一经提交,不得修改或者撤回。网上挂牌报价截止之前,竞买人至少进行一次有效报价才有资格参加限时竞价。

联系地址:颍腾路中段北侧
联系电话:0395-8666187
联系人:张勇 杨保红

2020年5月22日

网上挂牌出让国有建设用地使用权结果公告

我局于2020年4月16日始发布公告,网上挂牌出让下列宗地国有建设用地使用权,现将成交结果公告如下:

宗地编号	位置	面积(m ²)	用途	出让年限(年)	成交价(万元)	竞得人
2020-25	召陵区东环路西侧、渭河路北侧	8318.63	仓储用地	工业50年	262.1	漯河晋东仓储设施服务有限公司
2020-26	西城区嘉陵江路北侧、太白山路东侧	34122.8	住宅兼容商用	住宅70年、商业40年	14925.49	漯河市西城建设投资有限公司
2020-29	西城区丹江路南侧、太白山路东侧	46390.06	住宅兼容商用	住宅70年、商业40年	30547.86	漯河市汇置置业有限公司

特此公告

漯河市自然资源和规划局
2020年5月22日

喜报

尊敬的文明水岸花园业主们:

目前本项目已达到办理不动产登记证的条件。初始登记列表如下:

- 1号楼:豫(2020)漯河市不动产权第0004701号;
- 3号楼:豫(2020)漯河市不动产权第0004702号;
- 5号楼:豫(2020)漯河市不动产权第0004703号;
- 7号楼:豫(2020)漯河市不动产权第0005037号;

- 8号楼:豫(2020)漯河市不动产权第0004704号;
- 9号楼:豫(2020)漯河市不动产权第0004706号;
- 10号楼:豫(2020)漯河市不动产权第0004707号;
- 11号楼:豫(2020)漯河市不动产权第0004708号。

因受疫情影响,不建议大家集中办理。请各位业主敬候售楼部逐个通知办理不动产证及“多退少补”的相关事宜。如有疑问,请及时咨询:0395-5767666

特此公告

漯河市惠达置业有限公司 2020年5月22日