

创新医疗技术 提供优质服务

——记省级重点专科、市中医院脑病二科



市中医院脑病二科团队。

市中医院提供

■本报记者 刘彩霞

全国“中医特色护理示范科室”、省级重点专科、省级“青年文明号”、市级“五一劳动奖章”、市级“巾帼示范岗”……市中医院脑病科凭借专业雄厚的技术力量，荣获多项荣誉称号。2010年，脑病科划分为两个科室发展，脑病二科凭借先进技术、专业团队和优质的护理服务深受患者好评。

中西医结合治疗脑血管病

作为集预防、保健、诊断、治疗和康复为一体的综合科室，脑病二科主要从事脑病的中西医结合治疗及研究，包括脑梗死、脑出血、脑血管病及其并发症处理，眩晕类疾病以及癫痫、痴呆、帕金森病、运动障碍、神经变性疾病、周围神经病、中枢神经系统感染性疾病等，具有丰富的临床

经验。科主任王保申曾进修于北京东直门医院、武汉同济医院、河南省人民医院等，善于运用中医辨证论治方法治疗各种神经系统疾病以及内科疾病。在他的带领下，科室发挥中医和西医两种医学手段治疗优势，从不同侧面解决或应对每一位病人的实际疗效需求，帮助患者早日恢复健康。

在中医治疗方面，该科每年对常见病种的治疗手段进行巩固提高。脑血管病一般以老年人为主，大部分老年人多病杂陈，需要主治医生熟练掌握中医理论知识，凭借细致观察，以辨病与辨证相结合的原则进行诊疗，帮助患者获得最佳治疗效果。在西医治疗方面，该科紧跟国家级、省级医院脑血管病治疗技术发展，引进、配备视频脑电图等多种专科设备，掌握现代医学治疗脑病的新进展、新方法，并积极开展溶栓治疗，

对于一些急性病人或缺血性脑卒中患者，确定无溶栓禁忌证后，在黄金时间窗内尽快对患者进行溶栓治疗，达到最佳治疗效果。目前，该科加入了漯河市卒中中心联盟，先后与郑州大学第一附属医院神经内科、河南中医药大学第一附属医院脑病医院、河南省中医院脑病科建立专科联盟，定期开展教学、查房等学术交流。

科室采用卒中单元管理模式，除了对急重症脑血管病患者选择开展超早期脑梗死溶栓治疗外，还综合实施中西药、针灸、康复等治疗措施，通过床旁康复与康复大厅治疗相结合，对患者的肢体摆位、运动言语功能进行早期康复，在降低致残率、复发率等方面取得显著的临床效果，最大程度减轻脑病后遗症，使无数瘫痪病人重新站起来。

以技术作支撑开展特色治疗

市中医院脑病二科团队临床经验丰富，立足中医为本，将中风病、眩晕病、痴呆、癫痫、颤证设为重点特色病种，分别安排人员到上级医院进修。

为了更好地治疗癫痫患者，该科积极引进视频脑电图检查仪为病人检查，近百例癫痫病人通过正规治疗，病情得到控制，获得患者好评。

此外，团队以经典药方为基础，结合临床经验，研制出多种疗效确切的脑病系列专科制剂，如参夏化痰通络丸、化痰定眩丸、蛇蝎偏瘫丸、羚珠脑舒丸、明珠平肝合剂等，其中化痰定眩丸荣获2015年漯河市科技成果一等奖、2019年河南省级科技成果三等奖。对于眩晕症的治疗，王保申表示

在门诊中很常见，大多数患者都是以头痛、头晕症状来就诊。曾经有位40岁的男性患者因发作性眩晕4个月，慕名到市中医院脑病二科门诊就诊。交谈中，患者表示经常晚上睡觉及翻身时出现眩晕，早上起床偶尔也会出现眩晕感，每次发作不到1分钟，严重时会导致恶心呕吐。患者曾在诊所按“脑供血不足”进行输液治疗，症状未减轻。详细询问病史后，王保申考虑患者为耳石症，随即安排医生对患者进行专业的 Roll-test 及 Dix-hallpike 诱发试验，确诊为左侧后半规管结石，立即给予手法复位治疗。半个小时后，患者躺下、翻身不再眩晕。困扰已久的病痛已消失，患者在惊讶之余连声感谢。“耳石症是常见的眩晕疾病之一，多以头晕为主，由于症状无特异性，容易与其他疾病混淆导致误诊。”王保申解释。

科室的发展离不开专业技术支撑。在保证基本业务正常开展的同时，该科先后开展中医特色治疗项目十余项，综合运用中药、穴位注射、中药汤药、穴位贴敷、隔物灸、中药保留灌肠、耳穴穴位贴敷、针药并用等多种治疗方法，形成一套具有特色的综合治疗方案。同时，在我市率先开展经口食管管饲新技术，解决了吞咽困难患者的进食障碍问题。

对于下一步科室的发展计划，王保申表示，科室正朝着建设区域性中西医结合卒中中心、眩晕中心、呼吸睡眠中心、癫痫治疗中心的模式发展，科室团队将不断学习中西医理论基础，开展新技术，凭借勇于创新、务实的特点为患者提供优质的医疗服务，为人民群众的健康保驾护航。

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址：漯河市源汇区湘江西路1006号

刘勇生：在奉献中收获快乐



■文/图 本报记者 刘彩霞

5月20日上午10点，市民刘勇生忙完手中的工作准时来到市区交通路001号献血屋，捐献机采血小板。从2005年开始参加献血至今，刘勇生已经献血108次，其中机采血小板25400毫升，曾多次荣获无偿献血奉献奖金、银奖。对他来说，只要有患者急需输血，自己可以随时赶到献血站奉献爱心。

“我第一次献血是在同事带动下参加的，当时知道献血能救人

后，就决定走上献血车献血。”刘勇生回忆说，家人得知后都非常支持，半年后在血站工作人员的建议下，他尝试捐献机采血小板，并坚持每月献血一次，逐渐成为习惯。

刘勇生还在工作之余积极参加志愿服务活动，向市民以及身边亲朋好友宣传献血知识，他的妻子受到影响也主动加入到无偿献血队伍中。“通过献血我认识了许多爱心人士，在他们的身上感受到了奉献的快乐。我会一直坚持下去，力所能及影响更多的人献出爱心。”刘勇生笑着说。

人人享有安全血液
漯河市中心血站
地址：漯河市天山路28号 热线：0395-3331389

正确认识牙齿种植

生活中常常会有这种情况发生：如果缺失的一颗牙齿明显能看见，人们通常会选择立即修复，但如果所缺失的牙齿不是前牙且不会影响美观，那么人们通常倾向于忽略它。漯河口腔门诊部院长张旭耀提醒：无论所缺失的牙齿处在什么位置，都应及时修复，因为长期的牙齿缺失会对口腔健康产生负面影响。

牙齿种植被视为牙齿保健领域的一大进步，不仅可替代天然牙齿，而且可帮助促进口腔健康。种植体是像天然牙一样的人工牙根，由钛（生物相容性材料）制成，

不会被人体排斥，有美观、舒适等优点。

如果只缺失一颗牙齿，最好的解决办法是使用种植体修复；如果缺失多颗牙，则应使用种植体及其支撑的牙桥进行修复。种植体作为牙冠的基础，可以匹配自然牙的阴影和形状，不仅在功能和美观上与天然牙相似，还可防止骨质流失及保持邻牙健康，是一种持久的解决方案。如果缺失全部牙齿，而传统的活动义齿会产生各种不便和痛苦，这时可选择由种植体支撑的固定义齿，帮助患者重新正常进食、说话。

刘彩霞

安全与急救知识普及之一

急性心肌梗死的症状与处理方法

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死，其发病急、病情进展快、临床致死率高，是猝死的主要原因。近年来，我国急性心肌梗死的发病率呈直线上升趋势，而且发病人口相对趋于年轻化。

这几类人群是急性心肌梗死的高发人群：1.40岁以上的中、老年人；2.有急性心肌梗死家族史的人群，比如家中有50岁或者更早年龄出现过心肌梗死的直系血亲；3.患糖尿病、高血脂、高血压等基础疾病人群；4.从事高度紧张、长期负荷的工作以及经常熬夜、有重度吸烟习惯、长期饮酒、肥胖、心理压力大的大龄人群。

日常生活中，如何有效地识别急性心肌梗死的先兆症状？

急性心肌梗死以胸痛作为主要症状表现。如果出现突发性的胸前区或胸骨后疼痛（可能向肩、臂及背部放射），为压榨性、紧缩感或烧灼样的疼痛，并伴有胸闷、烦躁、出汗、面色苍白、呕吐、恶心、濒死感等症状，且持续20分钟以上，经过休息或含服硝酸甘油无明显缓解，就要考虑是急性心肌梗死。

除了胸痛这种典型症状，急性心肌梗死还有很多不典型表现，如没有炎症和感染的颈部疼、咽喉疼；有灼热挤压感的上腹部疼；不红不肿，但走路和运动就会发生的下颌疼、牙疼；还有十分罕见的偏头疼、下肢疼、腹股沟疼痛等，这些症状如果同时伴有胸闷、心慌、出汗、面色改变时，不要大意，应

该考虑急性心肌梗死发作的可能。

如果碰到急性心肌梗死或者怀疑急性心肌梗死的情况，应立即拨打“120”急救电话，在急救医生到来之前，按照以下4个步骤做：

- 1.稳定患者情绪，使其保持舒适的体位安静休息，避免刺激。
- 2.如果患者呼吸困难，让患者保持坐姿，两条腿自然垂下；如果患者血压下降，甚至休克，帮助患者躺平，撒掉枕头，注意保暖，并防止呕吐引起窒息；如果患者呼吸困难、血压下降、休克同时发生，让患者半卧，根据情况随时调整体位。
- 3.如果家中备有氧气，立即让患者吸氧，每分钟3~5升。还可以将1片硝酸甘油放在患者舌头下面，10分钟后可

以再放1片，最多放置3次。根据具体情况嚼服阿司匹林100~300毫克，如果难以把握，可以跟急救医生电话沟通是否用药、如何用药。千万不要随意移动患者，随时做好心肺复苏准备。（更多健康文章请关注漯河健康教育微信公众号）
市健康教育所

健康教育
漯河市卫生健康委员会
漯河市健康教育所
漯河健康教育微信公众号

电话：2690120
漯河啄木鸟口腔门诊部
地址：漯河市人民东路479号（人民路与解放路交叉口西行50米路北）

健康课堂

如何预防痛风

- 1.每天喝够1500ml水。尿酸升高的首要任务是多喝水，每日饮水量要保证尿量在1500ml以上，差不多相当于两瓶多矿泉水。
- 2.每周一定要有150分钟的有氧运动。每日应进行30分钟以上的中等强度运动，比如游泳、健走、跳健身操、练气功、骑行等。将体重控制在正常范围内。
- 3.每天肉类摄入量控制在一个手掌量。根据《中国居民平衡膳食宝塔（2016）》的建议，每天宜摄入水产品40~75克、畜禽肉40~75克，那么肉类一天的量就是80~150克。这里重量是肉类的生重，即烹调前的重量。一般，一个手掌

心大小及厚度的肉约50克，猪肉、鸡肉、鸭肉和鱼肉等瘦肉都可以按照这种方法计算。如果是脂肪更少的肉，比如虾仁类，则一个手掌的量要稍微多点，约为85克左右。

- 4.少吃高糖食物，尤其是果葡糖浆食物。《中国居民膳食指南（2016）》提出的建议是：每人每日添加糖摄入量不超过50克，最好限制在25克以内。多吃天然食物，少吃人造食物。适当吃一些甜甜的西瓜、桃子等，就比直接吃甜蛋糕、喝糖饮料要好。不主动喝含糖饮料，少喝乳酸菌饮料。喝咖啡、豆浆时，少加或不加糖。

《健康时报》

心跳过快的七个原因

心脏每分钟每秒都在不知疲倦地工作，不过，心跳快并不全是心脏病的信号。美国《读者文摘》杂志总结了心跳过快的7个原因。

- 1.压力和焦虑。这些精神因素会造成肾上腺素和皮质醇激素的释放，升高心率和血压。如能舒缓情绪，心跳过速的现象就会自行消失。可尝试放松，练习深呼吸、瑜伽和太极。
- 2.刺激性饮料。咖啡因、酒精和尼古丁等具有兴奋作用的物质会升高血压，加速心跳。美国梅奥诊所的心脏病专家建议，成年人每天咖啡摄入量不要超过400毫克，大致相当于4杯咖啡。
- 3.脱水。脱水时，有效血容量会减小，引起血压降低，进而迫使心脏更为努力地工作，加速心跳。大量出汗后要及时间喝水或含有电解质的饮料，以补充流失的体液和矿物质。
- 4.缺氧。睡眠不足也会增加皮质醇激素的分泌量，导致心率和血

压上升。美国国家睡眠基金会建议成年人每晚保证7~9个小时的优质睡眠。

5.疼痛。发表在《梅奥诊所学报》上的一项研究成果显示，急性疼痛引发的应激反应会造成血压升高、心率加快、瞳孔扩张和血液中的皮质醇含量升高，治疗后心跳便会恢复正常。

6.怀孕。孕妇的心脏承受了更多的压力。美国杜克大学医学中心的研究成果显示，到妊娠末期，子宫接受了母亲血液供应量的1/5，使心脏泵出的血液量增加30%~50%，导致心跳加快。

- 7.甲状腺问题。甲状腺分泌的多种激素对人体主要器官的功能有调节作用。甲状腺激素不足（甲状腺功能减退）时，心率便会降低，而过量的甲状腺激素（甲状腺功能亢进）会升高心率。若怀疑是甲状腺问题造成的心跳加速，应进行甲功五项检查。

人民网

科学育儿

科学使用防蓝光眼镜

面对手机、电脑等电子设备，孩子应如何保护视力，不让近视加深呢？很多家长都想给孩子配戴一副防蓝光眼镜。那么，今天我们就一起分析一下防蓝光眼镜究竟有没有防控近视的作用。

短波蓝光有助睡眠和情绪调节

蓝光并不是电子产品所发出的特有光线，而是存在于自然光线中的可见光，通常波长大约在400~500nm之间。在整个波段的蓝光中又可以细分为两部分，一部分确实对眼睛视网膜会造成光学损害，加速视网膜黄斑区细胞的氧化衰老。通常这部分蓝光的波长大约在415~450nm之间，它对眼睛的损伤是逐渐积累而形成的。所以，在临床

上，为老年白内障患者设计了一款黄色人工晶体，吸收蓝光，尽可能减少对视网膜的光毒性，保护老年人的眼。

在蓝光中还有一部分对我们人体有益的部分，那就是波长在480nm左右的蓝光。它可以调整生物节律，对于睡眠、情绪、记忆都有帮助。此外，实验证实每天户外阳光下的活动能够有效预防近视的发生，其中短波长的蓝光可能起到了重要的作用。

蓝光损害要看电子产品使用时长

除了存在于自然光线中的蓝光以外，在LED节能灯、日光灯、电脑显示器、手机、数码产品等视频终端都会因为使用发光的二极管LED技术而发

出蓝光。因此，近几年来引起了大众媒体及学术界对于蓝光可能影响眼健康的热议。有人认为蓝光之所以会伤害眼睛，是因为蓝光不像紫外光能被角膜和晶状体吸收，到不了视网膜。而蓝光可以经过眼睛的屈光介质到达视网膜，而被视网膜的色素上皮层吸收，久而久之就会造成视网膜的衰老及功能退化。

好在眼睛在进化的过程中也有很多保护机制，让我们的眼睛免于受到蓝光损伤。比如说眯眼、瞳孔收缩、视网膜黄斑色素的叶黄素、视网膜自身的抗氧化修复机制等。而且经过科学检测，发现电子产品所发出的蓝光是自然光线中蓝光强度的百分之之一。也就是说只要不是每天大量连续使用电子产品（例如每天超过8~10小时），蓝光是不会对眼睛造成明显损害的。

防蓝光眼镜戴不对反而更伤眼

通常防蓝光的眼镜片是偏黄色的，这种明显的色偏会导致比较严重的视疲

劳。视疲劳的加重不仅不会控制近视，反而会加速近视的进展。最重要的是，如果家长的思想中具有“防蓝光眼镜可以控制近视”的错误认识，任由孩子使用电子产品而不加引导与管控的话，孩子近视一定会加深的。

所以，保护眼睛，避免电子产品的蓝光伤害最好的方法应该是：隔一段时间就让孩子向远处看看，放松休息一下眼睛。可以借鉴美国眼科学会推荐的保护视力的“20-20-20”法则，即每看20分钟，至少看20英尺（6米）远的物体20秒。

也可以在家打乒乓球，或者来点亲子互动的游戏，这样在眼睛放松休息的同时还可以使紧张的肩部肌肉放松下来，不仅可以防控近视，而且对于提高学习效率也非常有帮助。看电子屏幕时教会孩子有意识地多眨眼睛，休息时用温热的湿毛巾给眼睛做热敷，家里可以开加湿器增加周围环境的湿度，这样做都可以有效地预防干眼症。
《北京青年报》

投影仪比电视更伤眼

不少家长认为投影仪的屏幕显示原理是利用光线反射成像。反射光接近自然光，比起电视机的直射光对眼睛的刺激和影响要小得多。

事实上，投影仪并没有想象中那么好，甚至有时比看平板、液晶电视还伤眼。因为投影仪需要在暗光下使用，投影的清晰度、亮度决定对眼睛

的影响。四川大学华西医院视光团队曾做过一项实验，同一批人看了同等时长的电视和投影仪后，通过评分参与者的主观感受和专业设备及评估系统的客观数据，结果发现看投影的人明显比看电视的人出现了更严重的视觉疲劳。因此，切不可用投影仪当电视长时间使用。
《大河健康报》



资料图片。