

为血液病患者带去希望

——记省中医重点专科、市中医院血液病淋巴瘤科



市中医院血液病淋巴瘤科团队。

市中医院提供

■本报记者 刘彩霞
河南省中医重点专科，河南省儿童白血病定点救助医院，河南省中医血液学会副主委单位，漯河市红十字会儿童白血病定点救助医院，漯河市中西医结合血液病学主委单位，漯河市医保、城镇医保血液病最终转诊单位……市中医院血液病淋巴瘤科经过十几年发展，凭借独特的治疗优势，挽救一名又一名白血病患者生命，对我市血液学疾病的发展做出了突出的贡献。

漯河市中医院，该院即在我市率先成立血液病淋巴瘤科以及血液实验室。作为集医疗、预防、科研于一体的科室，市中医院血液病淋巴瘤科已形成一支具有较强专业技术力量的学科，科内有医护人员24名，其中高级职称专家4名、中级职称3名、硕士研究生3人，科主任于涛从事成人和儿童血液病专业32年，曾进修于中国医学科学院天津血液病研究所、中国中医科学院西苑医院，他带领科室团队成员积极参加国家级、省级血液学术大会，与同行交流探讨新技术、新业务。

“在治疗方面，我们科室的特色就是采用中西医结合治疗，取长补短。中

药能弥补西医疗的不足，又能解决患者对化疗耐药的问题。一些低增生性白血病本来白细胞、血小板很低，经不住强力的化疗，如果采用中医中药治疗，既避免了西药的副作用，又能缓解病情、增强患者抵抗力。”于涛表示，科内主要采用中西医结合化疗及靶向治疗各种类型白血病，其中最主要的是科室团队研发的全新疗法——髓腔灌注配合中药治疗急性慢性再生障碍性贫血，该疗法不同于以往给药途径，通过骨穿针把药直接打进骨髓腔，有助于造血功能恢复，该创新疗法曾被CCTV-7频道一档栏目进行专题报道。

此外，科室还开展去甲基化治疗加化疗并辅助中药治疗骨髓增生异常综合征，靶向治疗配合中药及色贴疗法、穴位注射治疗各种淋巴瘤、多发性骨髓瘤及各类贫血和血小板减少症、过敏性紫癜、溶血性贫血、骨髓纤维化等，中西医结合治疗各种风湿免疫性疾病，均获得显著疗效和良好口碑。经过患者口碑相传，吸引来自省内及新疆、北京、江西、四川、安徽、湖北等全国各地患者来院就诊。

将科室优势做大做强

5月26日，该科一名来自重庆的9岁患儿出院，临走前孩子父母特意送了一面锦旗表达谢意。据了解，2019年11月，因患急性再生障碍性贫血，该患儿在父母带领下来到漯河市中医院就诊。在此之前，患儿曾经在多家医院救治，做过骨髓配型不成功，后来在一位

病友推荐下慕名前来。患儿来院时白细胞较少、血小板极低，出血很重，经过中西医结合治疗配合髓腔灌注，7个月后顺利出院。

像这样治疗成功的病例在该科室有很多，有些白血病患者生存长达二十多年，这些患者通过治疗后恢复正常上学、工作甚至娶妻生子，面对生活更加有信心。据于涛介绍，科室里有一半的患者都是外地慕名而来，对于他们来说，每一次就诊都是怀揣着对生命的渴望。作为中国医学科学院天津血液病研究所合作单位，该院医护团队也希望通过专业的检测诊断报告帮助患者精确诊断，以个性化治疗助力患者恢复健康。

为了发挥中医药在临床治疗中的作用，科内还自主研发参茸生血胶囊、三味宁血胶囊、杞黄补阴丸、抗白灵胶囊等中成药，其中三山参芪膏、抑癌消瘤膏等膏方在对白血病、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血、免疫性血小板减少性紫癜等血液疾病的治疗上具有突出疗效，尤其对白血病、淋巴瘤等疾病化疗后以及病情缓解期的维持疗效显著。同时，科室购置无菌层流室12个，当患者白细胞明显减少时，可居住于无菌层流室中，以保证患者在免疫功能极度低下时顺利度过感染阶段，提高生存概率。

对于下一步科室的发展，于涛表示，将拓展科室空间，增加床位，打造血液病淋巴瘤病区区和肿瘤病区，扩大治疗病种的同时进一步提升血液病治疗水平，力争在技术方面处处领先，不断加大做强，为更多血液病患者带去专业的治疗，帮助他们回归正常生活。

国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号

闫春明:无偿献血 传递爱心



■文/图 本报记者 刘彩霞
54岁的闫春明是我市一名普通的客车司机，却9年如一日地坚持参加无偿献血。对他来说，献血能够挽救别人生命，就是一件值得去做的事情。

“我很早就开始跑客车，那时就在地献过血。第一次在漯河献血是2011年12月，当时路过市区泰山路与人民路交叉口附近的爱心献血屋，就积极参加了。”闫春明

回忆说，后来在献血过程中认识了无偿献血者赵三合，在他的建议下改献机采血小板，基本保持每月献血一次。目前，闫春明已经献血107次，机采献血量39600毫升。

生活中，闫春明也积极向身边的人宣传无偿献血知识，很多同事在他的影响下，也参加了无偿献血。“孩子在大学读书期间也参加过学校组织的无偿献血活动，我知道后非常赞同孩子的举动。”闫春明说，无偿献血利人利己，只要自己身体条件允许，会一直坚持下去，尽力帮助有需要的人。

人人享有安全血液
漯河市中心血站
地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

中西医结合取长补短

2003年，漯河市血液病研究所落户

安全与急救知识普及之二

严防“熏麦药”中毒

正值收麦时节，我省是小麦主产区，麦收过后，广大农民朋友为防止病虫害的发生，保住丰收的粮食，往往会使用“熏麦药”防虫杀虫，而每年夏季，都会发生因使用“熏麦药”不当而导致的中毒事件。

磷化铝俗称“熏麦药”，主要用于防治各种仓库害虫，也可用于仓库灭鼠，因其使用简便、价格低廉、药效迅速、熏蒸彻底的特点，很受农民朋友欢迎。但磷化铝属于高毒农药，不宜用于家庭灭虫，而大部分农村家庭粮食储存与居住没有严格分开，加上在使用过程中对其毒性认识不足，常因携带、保管和使用不当造成中毒事故。

磷化铝在干燥条件下较少挥发，对人畜相对安全，但一经吸收空气中的水分，就会分解释放出剧毒的磷化氢气体，不仅能杀虫，人畜吸入也会中毒。

磷化氢中毒有一定的潜伏期，一般为数小时至2天。早期一般表现为头疼、头晕、乏力、食欲减退、恶心、呕吐、腹痛、口渴，极易被误诊为感冒、急性胃肠炎或食物中毒，后期表现为意识障碍、抽搐、呼吸困难及心脏损害，如抢救不及时，可造成死亡。口服产生的磷化氢中毒，有胃肠道症状以及发热、畏寒、头晕、兴奋、心律失常，严重者会有气急、少尿、抽搐、休克及昏迷等症状。

儿童对磷化氢气体耐受性远逊于成人要低，同样环境下成人未见明显中毒症

状，而儿童则表现为严重中毒反应，甚至死亡，值得引起大家高度关注。

预防磷化铝中毒，首先，应该做到人和粮食分开，更不要住在使用磷化铝熏过粮食的屋子或与其空气互通的附近屋子；其次，应保证房子通风、干燥，最后，要了解中毒预防知识，做到防患于未然。

如果家中近期使用了“熏麦药”，一旦有家人尤其是孩子出现头晕、头痛、乏力、食欲减退、胸闷及上腹部疼痛等症状，一定要迅速到空气新鲜的开阔处，用深呼吸方式缩短有毒气体在肺部的停留时间，迅速更换衣裤，立即用肥皂水清洗皮肤，尽量减少活动，并立即入住有抢救措施的医院治疗。

粮食储存用农药还是要向低毒、高效农药发展。中储粮网站上推荐农户粮食储存用农药有防虫磷(70%马拉硫磷)、保粮磷、虫磷磷等，磷化铝则不建议农户使用。(更多健康文章请关注漯河健康教育微信公众号)

健康教育
漯河市卫生健康委员会
漯河市健康教育所
漯河健康教育微信公众号

漯河啄木鸟口腔门诊部
电话:2690120
地址:漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)

图片新闻



5月29日下午，北京众控环境科技有限公司组织志愿者到漯河福星缘生态老年公寓，义务开展灭蚊蝇消杀工作，并赠送病媒生物防治药械。
本报记者 王培 摄



5月28日，市爱卫中心组织志愿者到骨科医院家属院，对小院区落、车棚、楼梯过道等进行清理整顿，并为小区居民免费发放病媒生物防治用品，讲解病媒生物防治知识。
本报记者 王培 摄

科学育儿

避开育儿路上这些“坑”

过早让孩子学习游泳

近年来，婴儿游泳颇为流行，有的家长把出生两三个月的宝宝送去学习，使用颈圈进行游泳训练。实际上，婴儿由于骨骼肌肉发育不全，用颈圈游泳时是用颈椎支撑着全身重量，极易造成颈椎损伤，同时新生儿抵抗力差，如果在泳池中吸入不干净的水，也可能造成感染。建议新生儿至少在5~6个月会坐之后再学习游泳，此时孩子腰背部发育“有力”了，可以使用套在胳膊下的游泳圈，而且此时孩子体能提升了，许多预防针也打了，会更加适合游泳。

全，用颈圈游泳时是用颈椎支撑着全身重量，极易造成颈椎损伤，同时新生儿抵抗力差，如果在泳池中吸入不干净的水，也可能造成感染。建议新生儿至少在5~6个月会坐之后再学习游泳，此时孩子腰背部发育“有力”了，可以使用套在胳膊下的游泳圈，而且此时孩子体能提升了，许多预防针也打了，会更加适合游泳。



资料图片

婴儿睡觉使用“定型枕”

一些商家宣传称使用定型枕可以防止宝宝睡偏头，塑造漂亮头型，甚至连已经睡偏的头型都可以矫正。实际上，使用定型枕不

全，用颈圈游泳时是用颈椎支撑着全身重量，极易造成颈椎损伤，同时新生儿抵抗力差，如果在泳池中吸入不干净的水，也可能造成感染。建议新生儿至少在5~6个月会坐之后再学习游泳，此时孩子腰背部发育“有力”了，可以使用套在胳膊下的游泳圈，而且此时孩子体能提升了，许多预防针也打了，会更加适合游泳。

但使宝宝颈部一直保持一个姿势造成颈部肌肉紧绷，不利于颈椎发育，而且因为两边有阻挡，宝宝一旦睡偏，反而容易堵住口鼻，增加窒息风险。

让孩子过早学站立
有些家长以为出生4~6个月的孩子会站立和蹦跳是发育良好的表现，甚至“揠苗助长”，帮助孩子进行站立训练。

实际上，孩子成长需要遵循身体发育规律，不能急于求成，孩子过小，其腿部肌肉发育不健全，站立时主要靠腿部骨头支撑全身重量，会使腿部骨骼变形，造成O型腿或X型腿。

宝宝学走路让许多宝妈宝爸惊喜不已，学步车的使用似乎能够帮助宝宝更快地学会走路。

恰恰相反，宝宝每一步的成长都需要自身锻炼获得相应的能力，而利用学步车则会让孩子产生依赖性，反而可能造成孩子生长发育的迟缓，同时因为学步车有轮子，滑行速度过快时，孩子速度跟不上，容易造成意外伤害。

给宝宝戴手套
有些家长发现宝宝会抓伤自己的皮肤，甚至在脸上留下疤痕，遂给孩子戴上手套，防止宝宝被自己的指甲抓伤。

实际上，宝宝婴儿时期生长发育很快，戴上手套有可能影响宝宝的正常生长发育。如果宝宝经常抓伤自己，那么家长需要留意孩子是否出现过敏等不适应并及时就医。
《羊城晚报》

省红十字血液中心专家组

对市中心血站现场审核

本报讯(记者 刘彩霞)5月28日，河南省红十字血液中心专家组成员莅临漯河市中心血站，对血站再次执业登记进行现场审核。

据了解，血站再次执业登记审核是对采供血和血液管理工作的集中检查，对指导和推动采供血和血液管理工作高质量发展，保证血站安全有序运行，确保临床用血安全和人民身体健康具有重要意义。专家组一行深入漯河市中心血站各科室和解放路献血屋，对各环节工作进行认真详细了解，并严格按照

《河南省血站再次执业登记现场审核标准(2020版)》对漯河市中心血站质量管理体系运行执行情况、采供血过程控制以及实验室管理等内容进行了严谨有序、全面深入的审核。

现场审核结束后，专家组对审核过程中发现的问题进行反馈，提出了合理化整改建议，对进一步提升漯河市采供血和血液管理工作水平提供了指导帮助，并表示漯河市中心血站顺利通过再次执业登记现场审核。

健康课堂

睡眠不足危害大脑

美国波士顿大学的科学家在国际学术期刊《Science》上发表了最新研究:人在深度睡眠时，大脑内的血氧浓度会出现周期性变化，血液大量流出、脑脊液流入，并有节奏地冲洗大脑，去除大脑中的毒素等物质，包括与阿尔茨海默病相关的β-淀粉样蛋白。而当人们清醒后，这种周期性血液变化就会消失，大脑中充满血液，脑脊液无法进入，不能有效清除大脑中的毒素。如果长期熬夜，则影响了这一“洗脑”过程，有可能让人变傻，降低学习、认知能力。

睡眠不足还可致抑郁症或焦虑症。据一项调查显示，患有失眠的人发展成抑郁症的概率比那些没有失眠的人高5倍，治疗睡眠问题有助于缓解抑郁症。而人经历一个不眠之夜会导致焦虑感上升30%，一整晚的优质睡眠能够使情绪稳定，尤其是深度睡眠，能够恢复大脑控制情绪的前额叶，降低情绪和生理反应，防止焦虑升级。

另外，长期缺乏睡眠，将导致25%脑细胞死亡，还可能导致阿尔茨海默病、帕金森以及多发性硬化症的发生。即使是一整夜的睡眠剥夺，也会导致阿尔茨海默病关键蛋白——Tau蛋白水平升高大约50%。除此以外，长期睡眠不足还会增加肥胖、糖尿病、高血压、心脏病等并发症的风险。

那么，如何科学管理睡眠呢？一方面要保证合理的睡眠时间，普通成年人一般每天需要睡6小时~8小时，睡眠过多或不足都不利于健康，儿童的睡眠时间是10小时~12小时，婴儿睡眠时间更长，老人的睡眠时间略少。另一方面要保证良好的睡眠质量。遵循人体的生物钟规律，人类最佳睡眠时间是晚上10时至第二天早上6时，尤其是晚上11时至第二天凌晨3时为深度睡眠时段，是机体全面恢复的重要阶段。
邵咏



资料图片