

深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想

牢记初心使命 决胜全面小康

■姚瑜珩
习近平总书记在参加十三届全国人大三次会议内蒙古代表团审议时强调,党团结带领人民进行革命、建设、改革,根本目的是为了人民过上好日子,无论面临多大挑战和压力,无论付出多大牺牲和代价,这一点都始终不渝、毫不动摇;坚持以人民为中心的发展思想,体现了党的理想信念、性质宗旨、初心使命,也是对党的奋斗历程和实践经验的深刻总结。习近平总书记的重要论述铿锵有力、凝练深刻,重申了党的性质宗旨,指明了全面建成小康社会的出发点和落脚点,为我们吹响了牢记初心使命、决胜全面小康的冲锋号角。

以习近平同志为核心的中共中央坚持以人民为中心的发展思想,统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局,脱贫攻坚取得决定性成就,全面建成小康社会取得显著成绩。习近平总书记多次强调,实现全面建成小康社会的目标“是实现中华民族伟大复兴中国梦的关键一步”“是我们对人民立下的军令状,必须全力以赴去实现”,充分彰显了为中国人民谋幸福的初心、如期实现全面小康的决心。现在,我们已来到向中华民族伟大复兴进军的历史进程中的关键节点,只要我们增强历史自觉和政治自觉,团结一致、全力以赴,就一定能够如期实现第一个百年奋斗目标,乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程,向第二个百年奋斗目标进军。

加快补齐全面建成小康社会的短板弱项。实现全面小康,就要全面脱贫。经过改革开放以来40多年的不懈努力,我国脱贫攻坚的目标任务已经接近完成。特别是党的十八大以来,我们在以习近平同志为核心的党中央坚强有力领导下,全面打响脱贫攻坚战,实施精准扶贫、精准脱贫,现行标准下的农村贫困人口从2012年底的9899万人减到2019年底的551万人,到2020年2月底,我国区域性整体贫困基本得到解决。中国成为全球最早实现

联合国千年发展目标中减贫目标的发展中国家,为全球减贫事业做出了巨大贡献。同时也要看到,脱贫攻坚不是轻轻松松就能打赢的,还面临不少困难挑战,有不少短板弱项要补,决不能松劲懈怠。今年“两会”期间,习近平总书记多次强调要“确保完成决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务”,就是提醒我们这是一场硬仗,越到最后越要绷紧这根弦,不能停顿、不能大意、不能放松。当前,未全部脱贫的贫困村、贫困村、建档立卡贫困人口虽然同过去相比总量不大,但是贫中之贫、困中之困,是最难啃的硬骨头。新冠肺炎疫情也给我们带来了新的挑战,外出务工受阻、扶贫产品销售和产业扶贫困难、扶贫项目停工等突出问题必须下大力气解决好。只要我们准确把握国内外疫情防控和经济形势的阶段性变化,强化问题意识,因时因势调整工作着力点和应对举措,以更大决心、更强大力量推进脱贫攻坚,就一定能够达到“全面小康覆盖的领域要全面、人口要全面、区域要全面”的要求,交出合格答卷。

实现全面小康,关键在党,关键在人,关键在干部队伍作风。习近平总书记指出,我国发展航船要抵达全面小康社会的彼岸,需要中国共产党为这艘巨轮掌好舵。我们党担负着团结带领人民全面建成

小康社会、推进社会主义现代化、实现中华民族伟大复兴的重任。党坚强有力,党同人民保持血肉联系,国家就繁荣稳定,人民就幸福安康。在决胜全面建成小康社会的关键历史节点,广大党员干部必须坚持以人民为中心,紧紧依靠人民、不断造福人民、牢牢植根人民;必须永远保持同人民群众的血肉联系,始终同人民群众想在一起、干在一起、风雨同舟、同甘共苦,始终同人民群众同呼吸、共命运、心连心;必须坚决反对和克服形式主义、官僚主义,坚决贯彻党中央决策部署,坚持以人民为中心的发展思想,坚持稳中求进工作总基调,坚持新发展理念,坚决打好三大攻坚战,扎实做好“六稳”工作,全面落实“六保”任务,坚决克服疫情带来的不利影响,确保完成决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务。

“其作始也简,其将毕也必巨。”从提出四个现代化、小康目标到全面建成小康社会,中国共产党团结带领中国人民接续奋斗,中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景。习近平总书记指出:“完成这一战略任务,是我们的历史责任,也是我们的最大光荣。”胜利在望,我们要以时不我待的紧迫感决战全面建成小康社会,坚决完成这项对中华民族、对人类都具有重大意义的伟业!

改变来自对生命的爱——读《非暴力沟通》

■王晓景
《非暴力沟通》是美国马歇尔·卢森堡博士的著作,围绕“观察、感受、需要、请求”八个字展开,鼓励倾听,培育尊重与爱,书中还通过易操作的实例指导人们如何转变谈话和聆听的方式,不再条件反射地反应,而是去明了自己的观察、感受和愿望,有意识地使用语言,让人们既能诚实、清晰地表达自己,又尊重与倾听他人,从而让爱融入生活。

非暴力沟通技巧需要长期不断的练习,而我印象深刻的则是“异化的沟通方式”,这在日常生活中和工作,总是会在不同场合遇见冷漠的表情,言语的指责、嘲讽、否定、说教以及任意打断等。语言使人成为万物的灵,可有时,人们并没有让语言成为心灵的桥梁,而成了暴力的工具,从“众口铍金,积毁销骨”一句中可见它的威力。马歇尔博士把致力于满足某种目的,却忽视人的感受和需要,以致彼此疏远和伤害的语言和表达方式称为“异化的沟通方式”。

语言使我们陷入是非之中。密歇根大学的一位教授曾做过实验:当一个人受到语言暴力攻击,他的情绪疼痛在大脑区域反应和身体疼痛极为相似,神经系统能体验到几乎相同级别的疼痛。语言也常助我们淡化自己在思想、情感和行为方面的责任意识。“不得不”“你让我”和“不应该”这些广泛被使用的短语,习以为常的背后是细思极恐,极少意识到这是试图淡化或回避责任的一种方式,也是忽视自己情感的内在根源,极易陷入“自我否定的悲观情绪”和“否定他人的自我狂欢”。

“异化的沟通方式”的基础是性恶论,强调人性本恶以及通过教育来控制天性,殊不知,当我们习惯于评定是非,惯于说教时,也就越趋向于追随权威,来锋利正确和错误的标准。马歇尔博士曾师从人本主义心理学之父卡尔·罗杰斯,人本心理学是以“人性本善”为前提,所以在《非暴力沟通》中,最终目的是让人专注于内心感受和需要,重拾生活热情,强调自我实现,看到生命之美。

有时候我们变得越来越沉默,是因为没

有很好的倾诉对象;有时候我们也需要知道扮演好倾诉的角色,可以预防潜在的暴力。当然,我们还要知道如何充分表达愤怒和感谢,如何运用强制力来避免伤害……这些,都能在《非暴力沟通》中找到答案。

非暴力沟通可以用来发展友谊,促进家庭和谐,改善工作方式,但最重要的是让人学会如何爱自己。希望我们言语和行为的改变都是出于对生命的爱,而非出于恐惧、内疚、羞愧、职责或义务。

阅读助我成长 悦读改变人生
yue du zhu wo cheng zhang yue du gai bian ren sheng

漯河市2020年4月份“十佳市民”事迹简介

刘站敏助力企业复工复产

刘站敏,男,41岁,中共党员,市科技局高新科科长。3月初,按照市委组织部通知要求,他及时进驻漯河微康生物科技,担任企业复工复产特派员。入企帮扶中,及时了解掌握企业防疫、生产等情况,积极向企业宣传科技政策和省市相关惠企奖励政策,引导企业走创新发展道路,指导企业做好创新发展规划,逐步完善专利申报,规范财务管理,创造条件,积极培育企业申报高新技术。在做好服务微康生物公司外,还多次到县区企业调研。3月初以来,先后深入富亿达汽配、汇盛药业等二十余家企业,了解企业复工复产情况,为企业讲解省市科技创新政策、答疑解惑,并为企业送去科技政策汇编及企业服务明白卡。(市委组织部推荐)

黄仲乾当好企业特派员

黄仲乾,男,56岁,中共党员,市财政局党委委员、副局长。他切实履行“企业复工复产特派员”职责,协助企业解决复工复产中存在的难题,切实帮扶企业克服疫情影响、安全有序复工复产,取得显著成效。疫情期间,他多次深入企业,宣传疫情影响下国家支持企业的有关优惠政策,协调资金100万元,为企业解了资金需求的燃眉之急,科室工作人员现场对接手续办理等问题,使资金尽快到账。他与金融机构密切沟通,加快企业贷款进度,将企业纳入人行再贷款名单,争取到优惠利率。协调县区加快政府采购口罩方面的资金支付进度,对于该公司政府采购口罩方面的资金拨付,优先办理,简化拨付流程,做到周清月结。(市委组织部推荐)

康珊彰显税务人责任担当

康珊,女,27岁,舞阳县税务局办公室科员。1月24日,康珊接到县疫情防控指挥部下发的紧急通知后,立即投入新冠肺炎疫情防控工作。她统计信息,整理排查数据,制作方案资料,冒雨奔赴两个疫情防控分包小区,毅然承担起两个小区210余户的排查任务,询问居民相关情况,张贴发放资料,进行疫情知识宣传。在有序推进企业复工复产中,为了将税收优惠政策“一对一”精准传递到企业手中,她细致梳理国家出台的各项优惠政策编制,实地调研各重点企业,进行税收优惠政策宣传,扎实做好企业复工复产情况分析。康珊坚守岗位,一丝不苟地工作,用实际行动践行初心和使命,彰显着税务人的责任与担当。(市税务局推荐)

践行教师职责的陈卓

陈卓,男,41岁,漯河四高生物教师。从教17年来,始终无怨无悔奋战在生物教学第一线。在疫情发生后,陈卓根据班级情况,制定了三天一循环的教学方案。第一时间建立起班级晨读晚修打卡群、班级网课教师群和学科教学群等。当发现个别同学打卡不积极,他会及时与家长沟通,了解学生状况,对学生进行心理疏导,引导学生正确认识逆境与挫折,并让家长也参与到学生的学习辅导中来。停课不停学,为了让直播课更生动高效,他求助自己的大学同学和专业老师,积极学习直播软件,通过不同方式与学生互动,不断提升教学效果,教学过程生动活泼,获得了学生好评。他用自己的行动,践行了一位教育工作者的初心和职责!(市教育局推荐)

做好电梯应急处置的孙浩

孙浩,男,28岁,漯河市电梯应急处置服务指导中心科员。工作中,孙浩主要负责96333电梯大数据平台日常运营工作。该平台是统筹管理全市电梯、启动高效救援的“核心利器”。新冠肺炎疫情防控期间,孙浩全力做好特殊时期的电梯应急处置保障工作,提醒电梯维保人员加强自身安全防护,提前排查电梯运行安全隐患,多次成功处置电梯困人事件及电梯故障投诉。为降低电梯内疫情传播风险,孙浩主动向电梯维保人员推送电梯消毒药品配制方法、电梯消毒重点区域、消毒期间安全防护注意事项,并推出备案“云办理”工作举措,通过微信或电话提前与电梯维保公司和人员进行沟通,依托网络完成备案电梯资料审核等。(市场监管局推荐)

传递正能量的魏亮

魏亮,男,37岁,中共党员,舞阳县森林公安局办公室文职辅警。参加森林公安工作三年来,魏亮充分发挥文字特长,随警作战,全面宣传报道森林公安经验做法,在社会上广泛发出森林公安声音,提升了单位整体形象。疫情期间,在得知身处抗疫一线的武汉战友防护物资紧张后,魏亮利用个人自媒体向全国森林公安发出了爱心捐助倡议,并得到了大家的积极响应,短短几天时间内筹集资金15000元。他多方联系,最终在新乡战友的帮助下购买了4400副医用外科口罩。他又出资采购1000只防护手套,加上山东战友个人捐助的200副口罩,全部打包直邮武汉市森林公安局及其下属的四个分局,为抗疫一线民警加油助力。(舞阳县委宣传部推荐)

网络舆情引导排头兵王济航

王济航,男,中共党员,源汇区网络和信息化管理中心副主任。自从负责网络信息安全和舆情引导工作后,他兢兢业业,废寝忘食地投入网络舆情监管研判中,有效筛选过滤上报涉及我市网络舆情及政治类有害信息,妥善处理涉及本辖区网络舆情,为全市经济社会稳定发展贡献力量。疫情期间,被抽调到源汇区新冠肺炎疫情防控指挥部的王济航,每天都忙碌于舆情引导处置工作。为了防止出现突发网络舆情事件,王济航对疫情期间出现的网络舆情进行了分级处理,优化舆情应急处置机制,及时妥善处置涉疫舆情。他本人也被评为漯河市网信系统疫情防控网络舆情工作先进个人。(源汇区委宣传部推荐)

张智博奋战检测检验一线

张智博,漯河市疾病预防控制中心检测人员,一位经验丰富的“85后”微生物检验主管技师,从事各类病原的核酸检测十年有余,曾经检测出我市首例新型冠状病毒肺炎确诊病例和无症状感染者H9N2、H7N9禽流感病毒阳性病例,多次被省疾控和卫生行政部门评为“全省传染病防控先进个人”,被漯河市总工会授予“五一劳动奖章”。新冠肺炎疫情发生后,在当时对病毒的传染力和危害性还不明确的情况下,他和同事按照最高级别的三级个人防护进行实验,在经历6个多小时的提取、扩增、分析、确认后,终于在1月23日晚检测出了全市首例新型冠状病毒肺炎确诊病例。他用实际行动践行着防控疾病、守护健康的诺言,展示着疾控人的责任与担当。(市卫健委推荐)

做好社区卫生服务的陈建伟

陈建伟,男,52岁,郾城区泰山社区卫生服务站站长。除夕当天,接到社区中心防控任务通知后,陈建伟立即配合上级部门下发的防控要求,结合社区特点在辖区内制订行之有效的防疫措施,根据实际情况下发疫情防控指南。疫情防控期间,近距离接触居家隔离监测人员在所难免,但他仍然穿上防护服穿梭于社区的角角落落。在被居家隔离监测人员家中,除了进行居室消毒外,还要耐心讲解疾病防控常识、疾病传播的危害及做好心理疏导。完成当天的监测后,脱去防护服,他的内衣已经完全被汗水浸透,耳朵和脸颊被口罩的固定带勒得又红又肿,但想到被监测人员安全解除隔离时的笑容,他就感觉自己的付出很值得。(郾城区委宣传部推荐)

李瑞芬援鄂显身手

李瑞芬,漯河医专三附院急诊科护士长,河南省第八批支援湖北医疗队护理组组长。新冠肺炎疫情发生后,她将年幼的孩子交给老人照顾,一直带领团队日夜奋战在一线,多次请战支援湖北。2月15日,接到支援武汉的紧急通知后,毅然奔赴前线。在武汉支援的34天,每天都有大量的工作要完成,除了每次进舱高质量完成护理工作、对患者进行日常生活照顾、进行心理疏导、监督队员做好防护外,还要将各组护理工作量的统计上报。虽然每天很累很忙,可她还是坚持对队友进行心理疏导。工作之余,她还想方设法进行护理工作创新。她被授予“漯河市五一巾帼标兵”“新冠肺炎疫情防控工作中表现突出的共产党员”等荣誉。(共青团漯河市委推荐)