

安全与急救知识普及之五

记牢“冲、盖、走” 烧伤不惊慌

烧伤是一种常见的意外伤害,人们习惯把高温液体造成的损伤称为烫伤,其实这也属于烧伤。不管是火、开水、热油,还是强酸、强碱等对人体造成的特殊损伤都叫烧伤。

遇到烧伤,很多人容易惊慌失措,不知道如何处理,往伤口上涂牙膏、烫伤膏或者第一时间就往医院跑等不当的处理方式,都容易造成不良后果。

事实上,烧伤造成的伤害80%以上都是余热造成的。意外发生后的每一秒,随着造成烧伤的介质导致皮肤的不断升温,烧伤程度也在持续增加,所以急救的关键就是减小余热对身体的损害。关键在于三个字:冲、盖、走。

冲:发生意外后,第一时间用凉水冲是最有效的减小余热危害的办法。这一点非常重要,越快越好。具体方法为:1.普通烧伤,用15℃~25℃的凉水冲洗、浸泡伤口20分钟左右,这样能降低温度,最大限度地缓解疼痛、减轻损伤,避免和减轻疤痕的形成。要注意的是千万别用冰块敷,冰块敷在刚烧过的皮肤表面会导致创面下的血管过度收缩,不利于恢复。

2.被强酸强碱烧伤,需要用大量的水彻底冲洗20~30分钟。被硫酸烧伤应该立即用布擦一擦,吸一吸,减少硫酸在身体上的存留,然后用大量清水彻底冲洗。需要注意的是,如果身上的衣物被

尤其是牙膏、蛋清、酱油等,使用不当可能对身体造成更严重的伤害,并且会改变皮肤和创面的颜色,使医生难以正确判断伤情。(更多健康知识请关注漯河健康教育微信公众号)



国药控股漯河有限公司
提升药品供应保障水平 助推健康漯河建设
地址:漯河市源汇区湘江西路1006号



夏季献血会不会影响健康

进入夏季后,气温越来越高。有些人认为夏季人体出汗增多,人体内的水分也会随之流失,担心献血不利于身体健康。

吕颖 此外,献血者献血后要注意休息,不能立即进入温度很低的空调房或洗冷水澡,否则会使全身毛孔快速闭合,阻碍体内热量散发,容易使人出现头晕目眩等症状。同时,献血者要注意保持针眼处的卫生,以免感染。



市三院 迎端午诵经典

6月19日下午,市三院举办“经典诵读 书香端午”朗诵比赛,在全院营造浓厚的学习氛围。

深情并茂地诠释了爱国、敬业、团结,和音等社会主义核心价值观内涵,展现了新时期、新形势下该院职工的文化素养,也进一步激发了职工们对传统文化的热爱。通过评委组客观公正的评判,最终评出一、二、三等奖。

健康课堂

“趁热吃”增加癌症风险

刚煮好的食物最好先凉一凉再入口,过烫的食物不仅会损伤口腔黏膜,久而久之还可能引起食管癌、胃癌等。

专家说,食管癌的发生与进食温度密切相关。长期进食过烫的食物或喝过烫的茶,会损伤食管黏膜,受到损伤的食管黏膜上皮就会反复修复、增生,长此以往会导致黏膜质变,以致发生癌变。进入人体的任何食物,只要温度超过(超过65℃),都具有致癌风险。

专家提醒,食管是一个“感受度差的器官”,食管被烫伤后,人们往往还不知道。很多人发现自己出现吞咽困难时,可能已经是食管癌中晚期了。

近日,源汇区人民医院医护人员在森林公园东门开展义诊活动,并现场模拟演示了心肺复苏及海姆立克急救法,提高大众应对突发事件的救治能力。



什么是牙齿瓷贴面

瓷贴面是一种牙齿修复体。在相对少磨牙的情况下,对牙体表面缺损、着色牙、变色牙等用瓷修复材料黏贴覆盖其表面,恢复牙体的正常形态和改善其色泽。

果,且不会出现烤瓷牙常见的牙龈黑线现象。

刘彩霞

雨污分流:昼夜施工只为道路早畅通

■本报记者 齐放 姚肖 “以前,只要一下雨,下水道就往外溢,那味道大得就别提了。施工以来,围挡占着路,交通确实很不方便,但主路围挡撤后,这两天下雨时确实不像以前那样了。你别说,这雨污分流真是一项利民工程!”

加上雨天到来时路面不再积水,附近居民也由抱怨变成了理解和支持。



尊敬的购房者: 为了更好地维护您的合法权益,避免商品房买卖纠纷,市住建局提示您在购房前,仔细阅读以下注意事项:

雨污分流是一项重点民生工程。按照“少围一米是一米,少围一天是一天”的要求,为尽快恢复道路畅通,缓解交通压力,从4月16日开工以来,市市政集团项目部多次召开生产调度会,精心组织,周密部署,制订强有力的施工方案,充分发挥“5+2”“白加黑”精神,严抓质量、安全、进度,实施昼夜施

局(原国家工商行政管理总局)联合制定的2014版网签合同,避免一房多售。

1.苏荷·江山印7#楼
开发企业:漯河安鸿置业有限公司
预售证号:20200111
项目地址:西城区嘉陵江路南侧、宝塔山路东侧

工,力争在最短时间内最大限度完成技术指标。

和信贷银行按揭贷款存入商品房预售资金监管账号。

1.苏荷·江山印7#楼
开发企业:漯河安鸿置业有限公司
预售证号:20200111
项目地址:西城区嘉陵江路南侧、宝塔山路东侧

市住建局 推动建筑施工安全生产标准化建设

本报讯(记者 齐放)6月20日上午,市住建局组织各县区建设安全监管部门、全市建筑企业和工程项目共400余人,在龙湖中学项目召开观摩会。

将双重预防体系作为核心内容,融合到企业安全生产标准化建设过程中,推动安全生产标准化与双重预防体系同步建设、互促共进、有效运行。

建设工程标准定额站 高质量服务企业

本报讯(记者 齐放)6月22日,记者从市住建局建设工程标准定额站了解到,年初以来,定额站通过开展“服务企业提质年”活动为载体,不断提高建材价格信息服务水平,多方式、多角度采集测算建材价格信息,为我市工程造价提供

双汇·金誉府品质体验馆开放

本报讯(记者 吕小燕 陈威屹)6月20日上午,位于金山路与牡丹江路交会处东南侧的双汇·金誉府品质体验馆开放。

详细介绍了双汇的发展理念和初心。随后,明星机器人泰担带来的脱口秀表演,将活动推向了高潮。

昌建控股 CHANGJIAN HOLDING | 17 昌建十七年 2003—2020

昌建17周年与城市共荣光

未入住 先服务 漯河城市公司20盘联动 万千业主物业服务提前享

首批启动项目 | 昌建城 0395-5528888 公园壹号院 0395-2906666 五悦里观璟 0395-3122222 璟上 0395-6986666 平顶山峰璟 0375-3716666 君悦府 0395-3511111 五悦里 0395-2903333 沁源和 0395-3725555 漯河峰璟 0395-5507777 平顶山望悦台 0375-2333333