

# “出彩河南人”2020最美教师候选人事迹简介



## 王红玉

**事迹关键词:** 开发辐射全国的疫情班会课的河南名班主任

王红玉,女,1981年生,濮阳市第五中学教师。作为语文老师,王红玉开发了丰富多彩的语文活动和课程,屡获国家、省、市级奖项。作为班主任,她善于用书信和学生沟通感情、为身陷迷途中的学生指明道路。

疫情来袭,作为河南省名班主任工作室主持人的她积极迎接挑战,把疫情和学科教学融合,设计了别出心裁的网上开学第一课,还组织工作室成员设计了疫情下的九大主题班会课。凝结着王红玉和工作室成员心血的九大主题班会课完成以后,受到全国各地班主任的关注与认可,好评不断。

从教近20年来,王红玉先后荣获“河南省优秀班主任”“濮阳市师德标兵”“濮阳市教学标兵”等称号。



## 王明航

**事迹关键词:** 贡献河南中医力量的援鄂“逆行者”

王明航,男,1976年生,河南中医药大学教师。作为河南中医药大学博士生导师、住院医师规范化培训基地指导老师、临床带教老师等,王明航长期从事中医基础理论与临床教学实践工作。在15年的教学生涯中,带教学生3000余名,编写4部中医教材用于课堂教学和临床教学,承担2项教学改革项目。

在疫情面前,他毫不犹豫主动请战,甘做最美“逆行者”。在武汉江夏方舱医院工作37天,精心救治病人106名,视病人如亲人。他建立“爱心方舱”微信群,牺牲休息时间进行疾病治疗指导,受到患者好评。

王明航先后被评为“河南中医药大学‘育人’先进个人”“河南省学术带头人”,曾获国家科学技术进步二等奖两项。



## 孙妞妞

**事迹关键词:** 两度参与一线抗疫的医学教师

孙妞妞,女,1971年生,河南科技大学教师。作为一名医学教师,孙妞妞结合专业打造思政金课,开创了我国心肺复苏普及教育的“洛阳”模式。她兼任护理学院二级心理辅导站站长,几年来每周坚持为学生免费做心理咨询。

17年前,她主动奔赴辽宁支援“非典”抗击一线,被当地授予抗击“非典”先进个人;今年新冠肺炎疫情爆发后,她主动请缨,第一时间深入洛阳市唯一定点医院新冠肺炎患者的市传染病院——河南科技大学第一附属医院感染科,为临床一线医护人员和患者开展心理干预,并开展科研工作。在她和团队成员的努力下,医护人员和患者均平稳度过疫情防控期。

孙妞妞主讲的《护理心理学》课程被教育部高等学校护理学专业教学指导委员会选为全国典型在线教育教学案例。



## 何小龙

**事迹关键词:** 580名“内高班”孩子的“何爸爸”

何小龙,男,1976年生,郑州市第七高级中学教师。作为教师,何小龙教学成绩优异,多次获省市优质课奖励,多次参与省、市高考模拟考试命题工作。2015年11月,他担任学校内地高中班老师,负责“内高班”580名孩子的学习生活管理。近五年来,几乎所有的周末、节假日,他都陪伴在孩子们的身边,孩子们亲切地叫他“何爸爸”。

今年新冠肺炎疫情防控期间,从1月21日开始,他连续48天坚守在学校(至5月6日的105天,仅回家5晚)没有迈出大门一步。

何小龙曾获“河南省骨干教师”“河南省教育系统凝聚力建设先进个人”“郑州市最美教师”等荣誉称号,是首届河南省名班主任工作室主持人。



## 胡金吾

**事迹关键词:** 携妻就医辗转三地不辍网课的铁汉子

胡金吾,男,1968年生,南阳市宛城区溧河乡第二初级中学教师。从教32年来,胡金吾走出了自己的特色教学之路,从生活中学习物理,化抽象为通俗,让学生轻松愉快地学习知识。课堂上,他用鲜活的事例、直观的演绎、有趣的讲解,让学生们迷上了物理课,连最不爱物理的女同学们也痴迷于物理世界的神奇。

随重病妻子辗转宛京三地求医期间新冠疫情爆发,身处困境,他没有忘记自己的职责。他背着手提电脑,搀着虚弱的妻子,在求医的路上克服了重重困难。他坚守网络直播课堂,病房、卫生间、候诊区等不断变换的课堂背景让师生泪目。

胡金吾多次获区优质课一、二等奖,2005年获省级优秀指导教师。



## 彭群浩

**事迹关键词:** 贫困家庭孩子的暖心“舵手”

彭群浩,男,1982年生,周口市淮阳中学教师。彭群浩担任高三班主任的7年,在他的爱心帮扶下,近70名家庭经济困难学生考入了重点大学。他每个月拿出1/4的工资资助家庭经济困难学生;排查宿舍安全隐患时,他发现班里一位父母去世的孩子被子发霉,他悄悄拿来自家崭新的棉被和被子送给学生。学生们都说,在彭老师班里的学生都有家的感觉。

疫情期间,他是班级的“总舵手”,线上教学,他自掏腰包,为学生邮寄教学资料;家访时看到困难家庭的孩子借手机上网课,他自费为孩子购买手机。

彭群浩先后被评为“河南省优秀教师”“周口最美教师”“淮阳区师德标兵”等。

## “出彩河南人”2020最美教师候选人名单 (按姓氏笔画排序)

- 1.王红玉 濮阳市第五中学教师 教师
  - 2.王明航 河南中医药大学教师
  - 3.王晓琳 济源第一中学教师
  - 4.白会娟 洛阳市嵩县饭坡镇青山村小学教师
  - 5.刘玉香 新乡市辉县市文昌中学教师
  - 6.孙妞妞 河南科技大学教师
  - 7.麦陆南 洛阳科技职业学院教师
  - 8.李慧 新乡医学院教师
  - 9.李瑞芬 漯河医学高等专科学校教师
  - 10.何小龙 郑州市第七高级中学教师
  - 11.何光静 信阳市商城县余集镇龙河小学教师
  - 12.陈沁梅 焦作市沁阳市实验中学教师
  - 13.尚宇红 河南工业大学教师
  - 14.胡金吾 南阳市宛城区溧河乡第二初级中学教师
  - 15.贾福霞 河南省实验小学教师
  - 16.黄志昂、李霞夫妇 河南大学教师
  - 17.常新梅 驻马店市新蔡县余集镇中心小学教师
  - 18.彭群浩 周口市淮阳中学教师
  - 19.童长窝 商丘市虞城县稍岗镇冯庄小学教师
  - 20.冀贺娜 漯河市召陵区实验中学教师
- 特别奖推荐候选人:**  
远程辅导武汉学生的优秀班主任团队:  
乔朝霞 安阳市第六十三中学教师  
王三朝 新乡市第一中学教师  
王南 开封市金明中学教师  
(注:特别奖推荐候选人不参与网络投票。)

## “出彩河南人”2020最美教师网络投票说明

**投票规则:**  
1.投票时间:6月24日8时至6月30日8时  
2.投票范围:主办单位公布的20名候选人(候选人事迹点击人物照片即可查阅)  
3.本次评选为实名制投票,一个身份证号码限投票一次,一次最多可以投10人。  
4.禁止一切违规刷票的行为,一经查实,主办方有权取消候选人参选资格。  
**投票方式:**  
微信投票:关注“河南省教育厅”微信公众号(henan-education)、

大象新闻客户端、“教育时报”微信公众号(jysb1987)均可参与。  
网络投票:登录“河南省教育厅”官方网站,进入“出彩河南人”2020最美教师宣传推介页面,点击20名候选人照片下方的投票框进行投票。



河南省教育厅微信公众号 教育时报微信公众号



## 王晓琳

**事迹关键词:** 开发电影课程支持湖北抗疫的教育电影达人

王晓琳,女,1971年生,济源第一中学教师。王晓琳从教25年来潜心教研,连续16年担任班主任工作,教学成绩突出,潜心研究电影课程,出版6本课程著作。她开发的电影课被中宣部、教育部评选为课程典型。

抗疫期间,她在两周内设计出了从小学一年级到高中三年级学段九阶梯的抗疫电影课程体系。她主持开发的中小学抗疫电影课《周一电影》,入选由湖北省教育厅主办的课程项目,被教育部选为疫情期间向全国教师培训的线上课程。她积极组织思政教师设计疫情期间系列网络思政课、心理教师“疫情防控心理疏导10堂课”,参与网络公益讲座和抗疫课程培训。

王晓琳先后被评为“河南省教师教育专家”“河南省骨干教师”“河南省教育厅学术带头人”。



## 白会娟

**事迹关键词:** 用网络链接学生梦想的山村“主播”

白会娟,女,1983年生,洛阳市嵩县饭坡镇青山村小学教师。白会娟十七年如一日坚守在偏远的山村小学任教,把自己的青春和热血都献给了山村的孩子。她努力学习先进的教育理念,不断钻研业务,深受学生爱戴。

疫情期间,她利用自己娴熟的网络授课优势,当起了“主播”。除此之外,她和山东、重庆等地的几位优秀教师一起,开发了一套《认识自我,人与自然》系列课程,给全国各地的孩子们上公益课;她还参加了“一公斤盒子防疫云课程”的共创,担任课程设计……

近年来,白会娟先后荣获“洛阳市优秀教师”“洛阳市优秀班主任”“李芳式的好老师”等称号。



## 刘玉香

**事迹关键词:** 云端育人的智慧班主任

刘玉香,女,1971年生,新乡市辉县市文昌中学教师。刘玉香教龄28年,担任班主任25年。她运用焦点治疗理论在全国首创“谈心本”班本课程,探索出思想教育、心理教育、亲情教育三结合的教育路径,成功矫正上百名问题学生。近年来,她所带的班级被同事戏称为“疑难杂症治疗中心”。

面对疫情,她迎难而上,在自己率先掌握网络直播技术后,又为全市广大教师做示范引领。她每周日晚准时召开教师、学生和家长共同参与的、不同主题的网络班会。

近年来,刘玉香先后荣获“河南省骨干教师”“河南省师德先进个人”“新乡名师”“新乡师德标兵”“新乡优秀班主任”等荣誉称号。



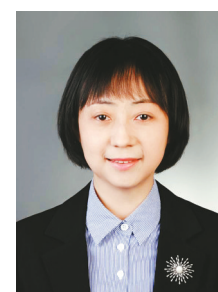
## 麦陆南

**事迹关键词:** 746名在武汉实习学生的“守护神”

麦陆南,男,1995年生,洛阳科技职业学院教师。作为一名辅导员,麦陆南心系学生成长,走进学生生活,用父母之心、兄弟姐妹之情、师生之爱去呵护学生,努力成为学生的人生导师和健康成长的知心朋友,做学生成长成才的引路人、暖心和筑梦人。

疫情爆发,正带领学生在武汉实习的他心系学生安危,结合学校和实习企业防控工作的实际情况,及时将各项防控措施落实到位,为学生健康安全撑起“保护伞”,未出现一例新冠肺炎感染者。离汉通道开放后,麦陆南和其他老师一起,顺利将746名实习学生全部安全有序送回家乡。

麦陆南被省委高校工委授予“新冠肺炎疫情防控工作中表现突出的共产党员”称号。



## 李慧

**事迹关键词:** 承受丧父之痛依然坚守援鄂一线的“河南好人”

李慧,女,1977年生,新乡医学院教师。作为一名临床医生,李慧除了完成日常的临床工作,还担任了内科学、临床知识概要和诊断学的本科教学任务。为了给学生上好每一堂理论课,她经常熬夜备课、制作课件,把自己临床积累的经验与病例联系深入浅出、生动有趣地教给学生。在临床教学中,手把手教学生正确的查体手法,指导梳理学生的诊疗思维。

新冠肺炎疫情爆发,她主动请缨,奔赴武汉,在救治重症患者期间,父亲不幸离世,但为了救治更多的人,她把伤痛埋在心底,再次奔向病区。

2020年3月,李慧入选“河南好人榜”;5月,获新乡市五一劳动奖章。



## 李瑞芬

**事迹关键词:** 驰援武汉方舱医院的正能量女神

李瑞芬,女,1987年生,漯河医学高等专科学校教师。作为漯河医专护理专业教师和漯河医专三附院急诊科护士,工作12年来,李瑞芬始终在教学和临床一线岗位上兢兢业业,勤恳奉献,锐意进取。

国家危难之际,她毅然舍下幼子和老父亲,多次请战支援湖北。接到通知后,她来不及告诉家人,简单收拾行李就奔赴前线,支援武汉最大、也是病人数量最多的江汉方舱医院。

对待新冠肺炎患者,她除了高质量完成护理工作,还及时对他们进行心理疏导,在工作之余想方设法进行护理工作创新,为病人缓解焦虑紧张情绪。

凭借优异表现,李瑞芬先后被评为“河南省新冠肺炎疫情疫情防控工作优秀共产党员”“河南新时代向上向善好青年”等。



## 何光静

**事迹关键词:** 情洒武汉返乡人员家庭子女的抗疫志愿者

何光静,女,1984年生,信阳市商城县余集镇龙河小学教师。作为教师,何光静心怀学生,为给家庭经济困难学生提供更多帮助,她选择成为公益组织“麦田计划”的一名志愿者,对余集镇在贫困学生开展爱心资助活动。她利用课余时间,走遍了余集镇每一所学校,仔细走访摸底,认真筛选资助对象。迄今为止,已资助贫困学生200多名。

疫情防控阻击战打响后,紧邻湖北的信阳疫情防控形势严峻。她选择成为一名抗疫志愿者,每天奔波在乡村疫情防控检测点和湖北武汉返乡人员家庭之间。雷诺、雷妍两名学生的父母在武汉做生意不能返回,她还承担起照顾两名学生的职责。何光静曾获“商城县优秀教师”“文明教师”等荣誉。



## 陈沁梅

**事迹关键词:** 病床上坚持直播授课的“操心班妈”

陈沁梅,女,1975年生,焦作市沁阳市沁梅中学教师。她从教25年来,常年担任班主任,两年前左下肢动脉血栓闭塞症让她经历了一次大手术。今年,她又勇挑重担,上初三再当班主任。一提到她的班级管理,领导师生家长无人不服。在领导眼里,她的班永远是免检班级。

疫情期间,由于兼任一个班语文和两个班的历史课,她经常从下午1点半开始上课到晚上8点半左右,还要督促学生进行体育锻炼。久坐不动导致血液循环不畅,她突发脑梗。但她觉得右手还能动就不能耽误学生学习,她没有请假,而是把教材和手机拿到医院,在病床上开始了她的直播课……

陈沁梅先后获得“焦作市初中语文优质课二等奖”“课题成果二等奖”等荣誉。



## 尚宇红

**事迹关键词:** 学生心理健康的“解语花”

尚宇红,女,1966年生,河南工业大学教师。自1999年起,尚宇红专职从事心理健康教育、咨询辅导工作,累计心理咨询的学生6000余名。她善做关爱学生的“解语花”,组织创办河南省首家大学生心理健康协会,率先在河南省开展的心理健康系列活动,现已形成系列品牌;热心公益,她搭起做服务社会的“连心桥”,积极参加“百名专家进百村”“阳光校园行”等科普宣传及公益活动。身先士卒,她勇做咨询团队的“千斤顶”。

疫情期间,她把全校102名心理咨询师组织起来,成立了“心理服务团”,为全社会提供心理服务。

尚宇红是学生心目中的心理健康守护者,先后被评为“全国大学生心理健康教育先进工作者”“巾幗建功标兵”等。



## 贾福霞

**事迹关键词:** 冲在“名校同步课堂”录制一线的战疫先锋

贾福霞,女,1976年生,河南省实验小学教师。贾福霞对学生有耐心、有爱心,重视学生的全面发展,带领学生走进大山“学先锋、做先锋”,和时代楷模张玉滚校长所在的南阳黑虎庙小学进行手拉手活动。

疫情期间,她接到了河南省“名校同步课堂”录制任务。时间紧,任务重,她开始和时间赛跑,查资料、写教案、制卡片、做课件,每天6点准时起床备课,到凌晨两三点休息。她先后录制了18节一年级的语文课,是这次全省参加录课教师中录课数量最多的一个。她还组织学生分组在屏幕前与黑虎庙小学的孩子互相鼓励,共同抗疫。

贾福霞先后被评为“全国优秀少先队辅导员”“河南省优秀班主任”“河南省教育厅优秀共产党员”等。



## 黄志昂、李霞夫妇

**事迹关键词:** 前线后方齐心协力战的青春伉俪

黄志昂,男,1983年生,河南大学第一附属医院医师;李霞,女,1983年生,河南大学教师。黄志昂承担河南大学医学院本科生的教学任务,他注重对学生基础理论、基本知识、基本技能的培养。李霞作为硕士生导师,让学生设计实验,培养学生独立思考和创新的能力。

疫情发生后,黄志昂第一时间报名成为河南省首批援鄂医疗队成员,对口支援武汉市第四医院。李霞迅速组建新冠病毒诊断应急攻关团队,成功研制出新冠病毒特异性IgM和IgG核酸检测试剂盒,为战疫做出了积极的贡献。

黄志昂被评为“河南大学青年岗位标兵”“第一附属医院优秀带教老师”等;李霞获得“第六届中国免疫学会青年学者奖”“第十四届河南省青年科技奖”等。



## 常新梅

**事迹关键词:** 以校为家,以两指撑起乡村讲台的“红烛教师”

常新梅,女,1983年生,驻马店市新蔡县余集镇中心小学教师。常新梅身患系统性红斑狼疮,右手只剩下两个手指的她却依然坚守讲台,从不多耽误学生一节课;身患重病,却乐观阳光,坚强自信。在偏僻的乡村,她以高尚的师德支撑着自己的整个人生,用全部的爱去点燃人民教师这“红烛”。

疫情期间,家境贫寒的她为没有网课学习条件的宋家乐送上智能手机;她的病情需要定期中西医结合来控制,治疗周期长且频繁,她常常忍着手指肿胀、声音嘶哑的痛楚坚持给孩子们上网课,学生亲切地称她为“常妈妈”。

近年来,常新梅先后被评为“河南省优秀教师”“河南省优秀班主任”“全国优秀教师”。



## 童长窝

**事迹关键词:** 把疫情写进师生德育的抗疫战士

童长窝,男,1968年生,商丘市虞城县稍岗镇冯庄小学教师。童长窝坚守乡村教育阵地32年,不断攀登求索,付出十倍于常人的心血和汗水;他每年省吃俭用从工资中拿出5000元资助全镇中小学在读的十几名孤儿和残疾儿童,帮助他们战胜挫折,完成学业,回报社会。

他脾脏切除,体重不足50公斤,但在抗击疫情面前迸发出无限能量。他无畏严寒,每天自发到乡镇卡点义务执勤10个小时以上,他是全县第一个站出来以个人名义为抗击疫情捐款捐物的表率,他还创造性地开设了“冯庄小学德育小课堂”系列视频教学活动,受到了全体师生和家长的欢迎。

童长窝先后40余次荣获省市县荣誉表彰,3次入选虞城县育人楷模报告团在全县进行演讲。



## 冀贺娜

**事迹关键词:** 母亲病榻前为学生上网课的“鸡汤老师”

冀贺娜,女,1978年生,漯河市召陵区实验中学教师。冀贺娜在教学过程中一直展现着正能量的一面。考试过后,她为每个孩子分析成绩,或鼓励或安慰或鞭策。教室的黑板上,每天更换着她对学生们的寄语,用文字浇灭孩子心中叛逆的火。孩子们都喜欢称她为“鸡汤老师”。

疫情突然来袭,距离中考就剩100多天,她的母亲却因为直结肠癌频繁住院。她只好带着教科书,在医院里上网课。医院的走廊上、休息区,都是她的网课阵地。她给班级所有任课老师打电话,确定各科的学习计划,探讨行之有效的网课方法,实施专属适合本班学生特点的网课,受到家长好评。

近年来,冀贺娜先后被评为“漯河市优秀教师”“漯河市优秀班主任”“漯河市教学标兵”等。

## 远程辅导武汉学生的优秀班主任团队(特别奖推荐人选)



**事迹关键词:** 在黄河守望长江的知心老师  
乔朝霞,女,1973年生,安阳市第六十三中学教师;王三朝,男,1983年生,新乡市第一中学教师;王南,女,1981年生,开封市金明中学教师。三位都是河南省名班主任工作室主持人,他们都带领工作室成员积极进行教学研究,获得了优异的成绩。

疫情期间,他们主动请缨,义务辅导感染新冠肺炎的武汉市第49初中初三女生欣欣的学习和心理。从2月27日欣欣在方舱医院治疗至今,三位老师对欣欣的陪伴与辅导一直没有中断。他们专门设计了课程,制作了100多个专属课件等,帮助欣欣战胜中考,成为欣欣远在河南的知心老师。