



# 道德甘露润幼苗

## ——市第二实验小学文明校园创建之未成年人思想道德建设篇

■本报记者 李文敏

通讯员 朱青 刘琳琳

校园里,经典诵读书声琅琅,弘扬了中华优秀传统文化;国旗下,爱国演讲慷慨激昂,抒发了浓浓家国情怀;功能室里,琴棋书画陶冶情操,营造了浓郁艺术氛围……这一幅幅生动画面,是市第二实验小学在文明校园创建工作中深入推进未成年人思想道德建设工作的点滴缩影。

作为百年名校,市第二实验小学的未成年人思想道德建设工作颇具特色,学校先后被评为“河南省德育工作先进单位”“河南省优秀少先队集体”。

培育和弘扬社会主义核心价值观是凝魂聚气、强基固本的基础工程,该校以社会主义核心价值观为核心,以课堂教育为阵地,以主题活动为抓手,开展了一系列社会主义核心价值观进校园、进课堂、进头脑活动。成立“三进”工作领导小组,组织骨干教师编写了适合学生学习的社会主义核心价值观校本教材,把党的教育方针和社会主义核心价值观融入各学科的教学中,让社会主义核心价值观教育

通过教师的教学内容、教育行为和态度走进课堂。

该校利用升旗仪式、班队课、童声广播站及宣传栏、走廊文化墙、黑板报来宣传,让社会主义核心价值观内容映入眼帘,深入人心;积极开展“网上祭英烈”“童心向党”“向国旗敬礼”等活动,进一步增强未成年人的爱党爱国情感,涵养未成年人的道德情操,也最大限度凝聚了网络正能量,弘扬和践行了社会主义核心价值观。因为核心价值观教育成果显著,该校被评为“河南省第二批社会主义核心价值观建设示范单位”。

该校牢牢把握少年儿童身心发展规律,利用传统节日、重大纪念日,围绕“扣好人生第一粒扣子”开展一系列教育主题活动和“我们的节日”主题活动。每年开展春节送春联、元宵节猜灯谜、清明祭先烈诵读经典等活动,加强传统文化教育,增强学生的文化认同和文化自信;组织开展“戏曲进校园”活动,加强了戏曲知识普及教育,增进了学生对戏曲艺术的了解;开展学习新时代好少年、童心向党歌咏比赛、“我和我的祖

国”童谣传唱、向国旗敬礼等活动,加强学生爱国主义教育;定期开展心理健康教育,培养塑造学生的健全人格和良好品质;举行模拟小法庭活动,增强学生的法治观念,提高自我保护能力;利用主题班会、国旗下讲话、志愿活动等主题活动进行养成教育,培养学生养成良好的学习和行为习惯;以创建文明校园为契机,认真开展“文明学生”评选活动,使文明礼仪蔚然成风。

“教育首先是要教会学生怎么做。怎样做人是学校德育工作的重点,我们从国学经典中汲取精华,领悟做人的道理,领会做事的方法,达到学以致用、学用相长的目的,进而加强学生的思想道德建设。”校长李顺江说。

该校结合本地实际和小学生特点,以经典诵读为切入点,把重点放在经典文化的传承上,吸取精华,去其糟粕,用浸润式的教育培养学生良好的道德品

行,引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观。

该校每学期举行经典诵读活动,至今已组织了826期。2019年清明节前夕,该校400余名师生到许慎文化园举行“拜先贤,颂圣德,展宏志”经典诵读活动,齐诵了《祭许慎文》和《诗经·木瓜》,同学们抑扬顿挫的诵读声传遍许慎文化园的上空,引得游人驻足观看,赞不绝口。

和风抚心扉,细雨润无声。在创建全国文明城市工作中,学校与时俱进,继续加大学校未成年人思想道德建设工作力度,进一步强化未成年人思想道德建设,为学生的成功奠定坚实基础。



### 家庭教育

## 如何提升孩子自信

■康红

漫长的假期,焦虑的妈妈。焦虑是当下社会人挺“时髦”的一种病。当孩子总被焦虑和担心的情绪困扰,他办事的精力和能力肯定会受到影响,难免会出现差错,继而越来越缺乏自信。那我们该怎么办呢?

给孩子赢的体验。心理学专家岳晓亮曾经讲过:对孩子而言,父母是用来打败的。孩子在家庭中与父母的互动模式,决定了他走上社会后和别人的互动模式。如果孩子在家中总是被打击、被否定、被指责,他就会变得越来越不自信,感觉不到自己存在的价值。当他带着这种心理与同学相处,会让人觉得他非常敏感、脆弱,无法与大家愉快相处。家长应该

怎么做呢?比如爸爸在和儿子踢球时,不妨露出破绽,让孩子主动进攻取得胜利,体验赢的感觉,也让他明白,其实通过自己的努力也可以进球,赢得比赛。

提升孩子自信的一个最重要措施是给予他积极关注。积极关注的要素是什么?

此时此刻,言之有物,发自内心的。它的句式基本上是这样的:我看到了你的某些行为,这些行为让我看到你身上的某些优秀品质。比如爸爸和儿子踢球时,儿子输了,可是输了之后儿子并没有放弃,而是想继续玩。可他第二局、第三局还是输了。这时,我们要做的就是对孩子积极关注,在接下来的互动中,给孩子创造赢的条件。哪怕一共踢了七局,儿子输了七局,可他一直在坚

持,家长就应给予孩子积极关注:宝贝,你和爸爸在踢球过程中,虽然一局没赢,但妈妈看到你一直没有放弃,这种坚持和永不放弃的精神十分值得肯定。以后你只要加强球技,赢过爸爸不是问题!

为孩子提供一个温暖有爱的家庭环境。父母给予孩子最好的礼物是和谐的夫妻关系。在良好的家庭环境中,孩子的叛逆期也能很自然地度过,或者说叛逆程度相对轻些。如果父母工作忙、和孩子交流时间少、孩子缺乏爱和安全感……这些因素积累起来,势必会引起孩子的逆反心理:我故意表现不好,看父母还不重视我?

就父母对孩子的影响来说,妈妈应给予孩子关心和爱,让他感到温暖和安全,爸爸应教会孩子勇敢、独



立,有责任心,让孩子更自信地与人相处、融入社会。  
作者单位:舞阳县委扶贫开发办公室

### 育儿宝典

## 宝贝被欺负怎么办

别人喜欢捏的“橡胶鸭子”。

这虽然听起来有些不公平:你欺负人,还怪我反应大?但是没办法,这就是现实情况。我们看起来在尽自己所能保护孩子,但将来在我们保护不到的地方,这样激烈的反应,恰恰会让孩子更容易被欺负。要保护孩子,我们得冷静并心理强大。

第二,从大流,有时还真是没办法的事,尽量别让孩子穿戴过于特别。

第三,教孩子在被欺负时平静地表明态度。对于被试探的孩子,专家给出的建议是:平静地表明态度。“不要抓我的衣服,这样我们俩都会摔跤。”“不要打我,那样很疼。”“不要嘲笑我,这样做是不对的。”就这样清楚、简短地陈述事实就可以了,要避免说一些攻击和评

价对方的词。对于性子比较“软”的孩子,要多在家和孩子玩角色扮演的游戏。我的女儿妞妞一岁多的时候,经常被人抢玩具,她都有点逃避社交了。我们就在家里把抢玩具当游戏玩,一遍遍练习怎么抢回来、怎么表明态度。这样,当她在现实中成功做到的时候,她会很开心,很有力量感;没做到的时候,也不会像之前那样逃避、害怕了。

第四,帮助孩子交到第一个朋友。落单的孩子容易被“小霸王”们选择为欺负的对象,有个小团队互相撑腰就好多了。所以,帮助孩子交到他的第一个朋友,是家长应该尽心尽力去做的事。这个世界上并没有什么魔法能帮助孩子,成长里的一点点,都是父母的努力。  
据深度育儿

### 教师随笔

## 厨艺中的字理

# 煎

■曹艳红

相传,古人造字是“近取诸身,远取诸物”。可见,汉字的产生与人类自身及人类对世界的认识息息相关。

中国是美食的国度,有关厨艺的汉字传达着先民处理食材的智慧、烹饪美食的匠心。

做菜好吃与否,火候的掌握是关键。和烹饪有关的汉字都在教人们怎样

用“火”。比如做菜时常用的烹调方法有“煎、熬、蒸”,这三个字中的“灬”都表示火,但是用火的方式又各不相同。字字许慎在《说文·火部》里是这样说的:“煎,熬也。从火,前声。”《方言》卷七:“煎,火干也,凡有汁而干谓之煎。”在烹饪中,煎指的是以水或油为介质,将含水量较多的食材置于锅内加热,使汁变干或使表面焦黄的烹饪方式,如水煎包、煎饼、煎豆腐、煎鸡蛋等。

《说文·火部》:“熬(áo)干煎也。从火,敖声。”本义为用火焙干,即用小火慢慢煎烤或提取有效成分,使水分变干。引申指烹饪方式,将谷类食物放入容器中,加水慢火使熟,熬的过程中水分减少,熟后可直接食用。如熬骨头汤、熬盐、熬粥。唐朝王建《隐者居》:“何物中长食,胡麻慢火熬。”读áo时也指烹调方法,即把蔬菜等放在水里煮:如熬豆腐,熬冬瓜,熬白菜。

熬的加热方式比煎要缓和某些,时间也长。如煎鱼,通常等鱼皮变得金黄

就可以了,煎时间长了不行,鱼会焦;熬粥则是要一直把米放在水里反复烧,要熬烂了,黏稠了才好喝。

蒸原来写作“蒸”。《说文·火部》:“蒸,火气上行也。从火丞声。”《说文解字注》的作者段玉裁认为此蒸之本义,我们认为火气即以火为燃料煮食物时水汽蒸腾之貌,《说文·火部》所释蒸的意义即烹饪之蒸。后来就借“蒸”字专指记录烹饪方式沿用至今,即用水蒸气的热力把东西加热或使熟,后来给“蒸”加上了“艹”,本义指“麻秆”,现在也用来代替“蒸”,表示蒸汽、蒸熟了。

“炒、炖”这两个字都是火字旁,也是做菜常用的烹调方法。“炒”,形声字,从火,少声。本义为把食物放在锅里,用旺火加热并不停翻动,使熟或干,如炒肉丝、炒花生、炒鱿鱼。在这个过程中,食物一直处于运动状态,不会长时间停留在火上。因此炒菜通常用时很少,常常开饭前才开始炒菜,需要长时间用火的烹饪方式是“炖”。炖(繁体写作燉),形声字,从火,敦声,

本义是风吹火旺盛,现引申指把食物和调料放进锅里,加水烧开后用火煮烂熟,即小火长时间地聚集火力去炖煮,就是我们常说的小火慢炖。如小鸡炖蘑菇、清炖豆腐、炖肉、炖鱼。

做菜除了用火,用水也是必不可少的。如“余(cuān)”,烹意字,从人从水会意。本义为一种烹调方法,即把食物放在沸水里稍微煮一下,如把白菜余一下,余丸子、余萝卜。

要注意的是余的时候,水要是沸水,食物入水的时间不能长,余一下就好。“涮(shuàn)”,形声兼会意字,从水从刷会意,刷也兼表声。本义为洗涤,摇动着冲或洗,引申指一种烹饪方法把肉片等放在滚水里烫一下,就取出来,蘸着作料吃,比如涮羊肉。

“民以食为天,食以安为先”。厨艺中的字理渗透着食物的烹饪方式,看到“涮”羊肉,我们一定会垂涎三尺了吧。这就是文字的诱惑,这就是汉字的魅力,更是厨艺中哲理的味道。  
作者系郾城区实验小学教师

## 教育监督热线

13303958277 13503959800

微信公众平台



- ◆政策信息
- ◆教育视窗
- ◆投诉建议
- ◆违规举报

## 市教育局发布“暑期安全提醒40条” 拉紧学生安全警戒线

为进一步加强暑期中小学生学习安全管理,近日,市教育局结合实际情况,从疫情防控、食品安全、防溺水、交通安全、居家安全、娱乐安全及心理健康七个方面详细制订了《漯河市2020年中小学生学习暑期安全提醒40条》。

市教育局要求各中小学校以主题班会、家长会、告家长书、校园网站、短信微信等形式将

“暑期安全提醒40条”教育落实到每一个学生和家长。对学生及家长开展安全教育宣传,教育学生遵守安全规范,远离危险场所,提高心理健康水平,督促家长依法履行监护责任,加强暑期对孩子的监督管理,预防意外事故发生,为孩子营造安全健康和谐的暑期生活氛围。

冯明清

## 召陵区教育局 评选教育培训行业诚信机构

7月17日,召陵区教育局在辖区内组织评选教育培训行业的“诚信培训单位”和“诚信培训教员”。

根据区教育局对教育培训机构的日常监管情况和培训机构自评互评,活动评选出“诚信培训单位”和“诚信培训教员”。各教育培训机构负责人还作出诚信经

营的承诺并签订了诚信承诺书,纷纷表示要深入学习贯彻教育培训行业诚信主题创建活动精神,争创“诚信培训单位”和“诚信培训教员”。区教育局将对评选出的诚信单位和个人实行动态管理,根据实际情况及时增减更新,及时向社会公开公示,接收社会监督。  
杨晓力

### 习作园地

## 做细疫情防控 守护师生安全

■樊艳丽

严冬过去春来到,新冠病毒如蛇妖。疫情肆虐在漫延,神州大地阴云罩。

全民抗疫剑出鞘,紧急联动有我校。领导班子很重视,及时布控全学校。

防控知识千万条,宣传普及最重要。电话会议时时开,通知一个不能少。

防控事情无大小,精心填写防控表。严格要求没差错,疫情状况天天报。

提醒学生不乱跑,不聚不串戴口罩。停课不能再停学,直播课堂做得好。

师生安心不急躁,大手拉着小手跑。待到春花烂漫时,再闻书声盈校园。

作者系郾城小学教师

## 战疫咏志

■郾城小学五(1)班  
翟寅翔

春光旖旎,万物蓬勃,五湖四海九州同,但却眉头紧。冠状病毒来势猛,黎民无端遭苦痛。无畏江城,壮志山崩,初心不改亦英雄,使命永传承。中华儿女齐奋起,力挽狂澜迎胜利。

### 自律时间

## 心态和高度决定命运

有两个园林工人在吃中午饭。甲说:“整天挖坑种树,让人烦透了!”

乙说:“我想着咱们是在建设一个美丽的新花园,这样心情就好多了!”

多年以后,甲还在继续挖坑种树,一如既往地抱怨;而乙却成了大名鼎鼎的设计师。

孩子,心态很重要,尤其是在面对困境时,心态是信心的源泉;每个人都会有低谷时期,谁的心态好,谁就能更快地走出困境。一个人的高度也很重要,高度就是格局,有高度的人格局大,看得更远。没有格局的人,会永远把自己困在那一方小天地中,无所作为。  
乐香

## 要出众 必先出色

儿子下课后,回家向妈妈抱怨老师没选他参加比赛。

儿子:老师真是的,居然不选我。妈妈:那你主动向老师推荐自己了吗?儿子:没有,我怕自己会让他失望,但心里又希望他选我。妈妈:帮我在桌子上的一袋橙子,挑出最好的那个。

儿子在袋子里挑了半天,发现所有的橙子都长得一样,根本看不出哪一个是最好的。儿子:

这里面根本就选不出最好的那个,都是一样的。妈妈:那你在你们班上是最好的吗?或者是你有什么地方比别人出色的吗?

儿子顿时明白妈妈的意思,要想出众必先出色。

所以孩子,如果你要想吸引别人的注意,就要看看自己是否出色;抱怨是没用的,那是借口。你若盛开,蝴蝶自来;当你优秀时,自然有人会注意你。  
乐香