

诚信二院·健康万家

雨后野菇 小心有毒

当前天气炎热、雨量充沛,雨后野生蘑菇生长旺盛,最近一周,市二院连续接诊多位食用野生毒蘑菇中毒的患者。为确保公众饮食安全,市二院急诊科医生周严威对毒蘑菇相关知识进行科普教育。

野生毒蘑菇的危害

毒蘑菇是指食用后能引起中毒的蕈类,又叫毒蕈。目前,在我国已鉴定的蕈类中,有毒蕈类达100多种,其中含



漯河市第二人民医院

漯河市交通路201号

病毒性肝炎 你了解多少

2020年7月28日是第10个“世界肝炎日”,宣传主题为“积极预防,主动检测,规范治疗,全面遏制肝炎危害”。病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的以肝脏损害为主的传染病,主要分为甲型、乙型、丙型、丁型、戊型肝炎五种。甲肝和戊肝多为急性发病,一般预后良好;乙肝和丙肝病程复杂,迁延成慢性后可发展为肝硬化或肝癌。各型病毒性肝炎临床表现相似,主要以疲乏、食欲减退、肝肿大、肝功能异常为主。

病毒性肝炎的传播途径有哪些

甲肝和戊肝主要经消化道传播,水源或食物被污染可引起暴发流行。乙肝和丙肝主要经血液、母婴和性传播。

丁肝的传播途径与乙肝相似,与乙肝病毒同时或在乙肝病毒感染的基础上

有剧毒可致死的近10种,其毒性成分复杂,中毒症状因毒性成分不同而不同。

中毒类型(按照症状分为以下6种)

1.胃肠炎型:这是毒蕈中毒的最常见类型。中毒的潜伏期短,一般多在食用后10分钟到6小时发病。主要表现为急性恶心呕吐、腹痛腹泻或伴有头晕、头痛、乏力等症状,继而出现消化道出血、脱水、血压下降、休克等。

2.神经精神型:毒素类似乙酰胆碱的毒蕈碱,潜伏期为1~6小时。临床表现为副交感神经兴奋症状,如多汗、流涎、流泪、瞳孔缩小、呕吐、腹痛腹泻等,少数病情严重者可出现幻觉、惊厥、抽搐、昏迷等,个别病例因此死亡。

3.溶血型:潜伏期为6~12小时,除胃肠道症状外,有溶血性贫血、黄疸、血红蛋白尿等,严重者可导致急性肾衰竭。部分病例出现紫癜,甚至呕血

或便血等。

4.肝脏损伤型:潜伏期为6~48小时,以中毒性肝损害为突出临床表现,严重者伴全身出血倾向,常并发DIC、肝性脑病。毒伞肽类和毒肽类毒素对人体内肝、肾、血管、中枢神经系统以及其他组织细胞的损害极为严重,死亡率高达90~100%。

5.呼吸循环衰竭型:主要引起呼吸与循环衰竭病征。表现为急性肾衰竭、中毒性心肌炎和呼吸麻痹,死亡率高。



专家链接

周严威,市二院急诊科主治医师,毕业于河南中医药大学第一临床医学院,主修中医中西医结合方向,从事急诊急救十余年,擅长常见急危重症的抢救,曾获漯河市院前急救先进个人称号,获国家级科技成果1项、市科技成果1项,发表论文6篇。

播,注意饮食和饮水卫生、防止“病从口入”可预防甲肝和戊肝病毒感染。甲肝疫苗已纳入国家免疫规划,我省18岁儿童可免费接种1剂甲肝减毒活疫苗,可有效预防甲肝。同时,我国已有戊肝疫苗,可自费、自愿接种。

3.切断传播途径,预防丙型肝炎。丙肝目前虽然无法通过接种疫苗预防,但通过采取有效措施切断其传播途径,丙肝是完全可以预防的。

病毒性肝炎的检测及治疗

甲肝和戊肝多为急性发病,如果有不洁饮食史或与病人密切接触史,并伴有疑似病毒性肝炎症状,应尽快到医疗机构就诊检查。

易感染人群和肝脏生化检查不明原因异常者应主动到正规医疗机构进行乙肝和丙肝检查,了解自身感染状况,做

到早发现、早诊断、早治疗。

病毒性肝炎患者应遵医嘱,进行规范化治疗,切忌自行停药或轻信虚假广告,同时应注意避免酗酒、吸烟、不合理用药等加重肝脏损害的行为。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号。)

市疾病预防控制中心



康复园地

经常喝酒吃烧烤 当心急性胰腺炎

天气热,没有什么比下班后喊上好友来一顿烧烤更惬意了,但与此同时,胃炎、急性胰腺炎、痛风等疾病的发生概率也随之上升。今天,漯河医专三附院(市康复医院)内一科副主任医师寇民生给大家谈一谈酒精相关性胰腺炎。

“胰腺是人体最大的消化腺,它分泌的胰酶在平时的作用是消化食物,但



漯河市康复医院 漯河医专三附院

地址:漯河市大学路148号

电话:2924120 2112177

【预约挂号】【30元】【06-08-07号】

当这种酶被提前激活后,就会消化胰腺自身。”寇民生介绍,很多患者认为急性胰腺炎就是炎症,消炎不就好了?但实际情况并不是如此简单,重症坏死性急性胰腺炎会伴有各种并发症,严重的可导致死亡,死亡率约占10%。

饮酒为什么会诱发胰腺炎?寇民生解释,简单来说,除了酒精直接对胰腺的损伤,大量喝酒会导致胰腺分泌旺盛、蛋白浓度增高,导致胰腺分泌的管道堵塞,诱使胰酶被提前激活后引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。另外,大量饮酒后出现呕吐,可能会引起的Oddi氏括约肌痉挛、十二指肠液反流等都容易导致急性胰腺炎。

据寇民生介绍,急性胰腺炎多数为暴饮暴食后突然发病,主要症状表现为剧烈的上腹痛,并多向肩背部放射,病

人自觉上腹及腰背部有“束带感”。腹痛的位置与病变部位有关,可伴有腹胀、恶心呕吐、吐后疼痛不缓解等症状。另外,重症胰腺炎可能会出现低血压、休克、心衰、呼吸衰竭,甚至导致患者死亡,几乎所有急性胰腺炎的死亡病例均为首次发作。

轻型胰腺炎通过输液等保守治疗可



专家链接

寇民生,漯河医专三附院内一科副主任,副主任医师,硕士研究生,漯河市高血压学会委员、漯河市风湿病学会委员、漯河市医疗事故鉴定委员会专家组成员。参加工作20余年,擅长高血压、冠心病、心肌病、心律失常、顽固性心力衰竭等心血管疾病以及脑梗死、脑出血、消化道出血、急性胰腺炎、肝硬化、胃炎、肾综综合征、风湿免疫系统等疾病的临床诊治。



专家链接

寇民生,漯河医专三附院内一科副主任,副主任医师,硕士研究生,漯河市高血压学会委员、漯河市风湿病学会委员、漯河市医疗事故鉴定委员会专家组成员。参加工作20余年,擅长高血压、冠心病、心肌病、心律失常、顽固性心力衰竭等心血管疾病以及脑梗死、脑出血、消化道出血、急性胰腺炎、肝硬化、胃炎、肾综综合征、风湿免疫系统等疾病的临床诊治。

健康快讯

市卫健委举行演讲选拔赛

本报讯(记者 刘彩霞)7月29日上午,市卫健委举行“决胜小康、奋斗有我”演讲选拔赛,14组选手参赛。

比赛中,参赛选手紧扣主题,紧密联系实际决胜脱贫攻坚、抗击新冠肺炎疫情、传承红色基因等方面,讲述身边故事,展现个人良好

风貌。现场评委本着“公平、公正、公开”的原则,依据演讲者的演讲内容、语言表达、仪表仪态、PPT制作、整体效果等方面认真打分,最终按照比赛结果排名。前5名选手将代表卫健系统参加8月份全市举行的“决胜小康、奋斗有我”演讲比赛。

市中医药学会 中西医结合儿科分会成立

本报讯(记者 刘彩霞)日前,市中医药学会中西医结合儿科分会成立大会在市二院召开,聘请市六院党委书记李俊才、市二院医务副院长郭长根为第一届专业委员会顾问,提名、选举市

二院苏爱芳为第一届专业委员会主任委员,提名、选举市中心医院儿科主任李晓玲、市中医院儿科主任冯自威等9家医院儿科主任为副主任委员,并选举了学会秘书及47名学会委员。

全市爱卫系统 举行创建工作培训会

本报讯(记者 王培)7月29日,全市爱卫系统组织开展2020年下半年工作暨创建工作培训会,各县区爱卫办、爱卫中心负责人及相关业务人员共50多人参加。

今年是我市国家卫生城市复审年,我市积极开展复审工作,并多次召开动员会、协调会、推进会进行周密部署,目前创卫复审工作成效明显。会议解读了《国家卫生城市暗访重点》《病媒生物预防控制工作考核要求和标准》等工

作规范,并围绕“国家卫生城市复审”及“无烟单位”“三小卫生先进单位”创建,对参会人员进行了培训。会议要求,全市爱卫系统要继续搞好统筹协调工作,充分认清在国家卫生城市创建中承担的责任;要学习创建标准,对标对表抓创建;要进一步做好宣传发动工作,把广大群众发动起来,形成浓厚的创建氛围;要重视专业人才培养,全面提升爱卫系统干部队伍的能力素质。

图片新闻



7月29日,金康万安集团举办“情系军人 健康相守”健康管理讲座。据悉,军人及家属在金康万安医院进行身体健康管理,可享受优惠。本报记者 刘彩霞 摄

健康课堂

孩子误吞异物怎么办

一旦孩子误吞异物,首先需要确定误吞食的异物在身体内的大致位置。如果孩子出现脸色青紫、憋气、呼吸困难或剧烈咳嗽、哮喘,则表明异物可能已进入气管。家长需要立即采取海姆立克急救法施救,然后带孩子前往最近医院的急诊就诊。

如果孩子没有面色改变,且呼吸平稳、不咳嗽,则表明异物大概率已进入食道。其症状多表现为吞咽困难、异物感、疼痛、唾液增多等。

大多数情况下,如果不是误吞食带有棱角的尖锐异物,可以等待孩子通过大便自然排出,排出时间在1周以内均属正常。家长可以让孩子多吃富含粗纤维的蔬菜,如芹菜、红薯等,以促进孩子排便。

如果是体积大的异物或者尖锐异物,如枣核、缝针、边缘锋利的玻璃或金属等,则容易引起食道和胃肠穿孔,即使短时间内孩子没有腹痛恶心等不舒服的表现,也应尽快陪同孩子前往儿童专科医院做相关检查。

常规检查手段是X线,但并非所有的误吞食异物均可在X线下显影。如玻璃、木材、塑料等非金属物质,难以通过X线使其露出真容。因此,非金属物质是否仍在体内,或需通过做胃镜予以检查明确。如果孩子有强烈的腹部不适且同时伴有恶心呕吐及呕血或有便血症状,家长应立即带孩子去儿童专科医院急诊就诊,由消化内科医生以胃镜取出。据《北京日报》

五大信号警惕肠癌

大便习惯改变。早期可出现腹泻、便秘或腹泻与便秘交替。有些人表现为大便次数增多,便意频繁。

便血。便血很可能是肿瘤破溃所致,便血色暗红,排黏液便或腥臭的脓血便。

贫血。肿瘤生长需要大量血液供应,所以随着肿瘤的逐渐增长,

患者可出现不同程度的贫血。腹痛腹胀不适。肿瘤持续增长,部分患者会出现腹部胀痛不适。

腹部肿块。60%~70%的中后期病人可于右侧中腹部触及质硬肿块,这是右侧结肠癌的一个征象。

建议45岁以上健康人群每年做大便潜血检查。据《大河健康报》

漯河医保·保障民生

七、医疗救助

问题三十八

问38:老周是贫困户,实在无力缴纳每年的医疗保险费。政府有没有相应的措施帮助他获得医疗保障?

答38:政府有相应的帮扶措施。根据《社会保险法》《社会救助暂行办法》

推进“医疗、医保、医药”三医联动 保障人民群众就医用药需求

主办:漯河市医疗保障局

问39:贫困户老周通过申请医疗救助能获得怎样的保障?

问40:张大姐觉得自己家里经济状况也很困难,想知道自己能否获得医疗救助。那么,医疗救助的标准是什么?

登记卡

姓名:周XX 出生年月:19XX年XX月XX日 身份证号:XX市XX县XX乡XX村XX号

贫困人口

答39:根据医疗保障扶贫政策规定,农村建档立卡贫困人口全部纳入医疗救助范围。对农村建档立卡贫困人口经基本医保、大病保险支付后的政策范围内住院个人自付费用,医疗救助按照年度救助限额内不低于70%比例给予救助。对经救助后仍有困难的,各地还可根据救助基金筹集、困难群众需求等情况,进一步给予倾斜救助。

问40:张大姐觉得自己家里经济状况也很困难,想知道自己能否获得医疗救助。那么,医疗救助的标准是什么?

问39:贫困户老周通过申请医疗救助能获得怎样的保障?

问40:张大姐觉得自己家里经济状况也很困难,想知道自己能否获得医疗救助。那么,医疗救助的标准是什么?