

市骨科医院与河南大学医学院签约



市骨科医院院长张向云与河南大学医学院常务副院长任学群签约后握手。 卢 闯 摄

本报讯(记者 杨三川)7月29日,漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)与河南大学医学院签订非直属附属医院合作协议。

市骨科医院始建于1949年,历经70余年发展,现已成为集医疗、教学、科研、预防、康复于一体的三级综合医院。其中骨科开设8个病区,分设脊柱、关节、创伤、骨肿瘤、显微外科、矫形、骨内科、小儿骨科、足踝外科9个专业组。开展脊柱侧弯矫形术,上颈椎手术,高选择性神经后根节段切除术,各种人工关节置换术、成形术,复

杂骨盆髌臼骨折内腔术,前臂移位手指再造,四肢、脊柱同步矫正术等一大批高精尖手术,成为业内的“代表作”。数字医疗与骨科3D打印技术使手术操作个性化、更快捷、更精准,骨科手术机器人已成熟运用到脊柱、创伤、关节等各类骨科手术中,目前已成功开展数百例。

2018年,漯河市骨科创伤修复工程技术研究中心成功落户该院;2018年4月,医院牵头成立漯河市骨科专科联盟;2019年12月,漯河市骨科创伤救治中心暨骨科手术机器人临床应用示范基

地在该院揭牌;漯河市骨科创伤修复工程重点实验室、漯河市颈椎病研究创新型科技团队、漯河市髌关节疾病研究创新型团队等纷纷落户该院。

作为漯河医学高等专科学校附属医院,该院承担学校的部分临床教学实习任务。2017年成为全省首批“3+2”助理全科医生培训基地,开展基层全科医生培训工作,临床医学见习班以“院中校”形式,让学生提前进入临床工作,推进了院校一体、医教协同、产教融合发展。截至今年7月初,累计接收助培生150余人。

河南大学医学院始于1928年,医学院下设基础医学院、药学院、护理与健康学院、临床医学院等6个院系。有7个本科专业、6个河南省重点学科、2个二级学科博士学位授权点、5个一级学科硕士学位授权点、5个一级学科硕士专业学位授权点。现有教学、科研、医疗等工作人员万余人,其中高级职称者1400余人。同时,还有河南大学人民医院、河南大学淮河医院、河南大学第一附属医院等多家附属医院和非直属附属医院,是一座“高起点、国际化、研究型”的现代医学院。

7月6日,河南大学医学院相关负责人一行对市骨科医院进行考察。实地察看了该院的漯河市骨科创伤修复工程重点实验室、数字骨科3D打印实验室、临床技能模拟训练中心、学术报告厅、学生教室、远程网络会诊中心、检验中

心、远程心电图网络中心、脊柱外科病区等处,并通过座谈,详细了解了市骨科医院的历史沿革和科研、教学、人才培养、临床诊疗、基础设施等情况,双方初步达成合作意向。7月29日上午,漯河医专二附院院长张向云、党委副书记栾丰年、副院长吴广良等一行赴河南大学医学院,与该校签订非直属附属医院合作协议。河南大学医学院和漯河市骨科医院合作,将秉持医教协同发展的理念,提高医学人才培养质量,开创学校与医院协同发展、互惠共赢的崭新局面。

目前,市骨科医院正以争创“三甲”医院为目标,全面提升医疗质量和服务水平;制订《学科建设及人才培养“双十”“双百”实施方案》,加大学科建设和专业人才培养力度;积极推进“医联体”建设,不断扩大医疗同行“朋友圈”,助力分级诊疗走向深入;加快推进骨科创伤救治中心综合病房楼项目建设,全面改善和谐就医环境。

该院相关负责人表示,双方在科研、教学、学术研究等方面有许多契合点,开展院校间合作对双方专业人才培养、优质资源共享、科研水平提高具有重要意义,能更好地实现优势互补,市骨科医院将以此次合作为契机,加快推进学科建设,持续提升人才团队素质,争取早日创建国家三级甲等医院成功,为推动漯河医疗卫生事业发展乃至河南省高等医学教育做出新的更大贡献。

百岁老人成功“换骨”

■本报记者 杨三川
通讯员 卢 闯

7月29日下午,在漯河医专二附院(市骨科医院、市五院)骨五科(创伤骨科)病房内,科主任崔冰、护士长李慧、冯东亮医生等将一束鲜花送到26床常老太太手中,祝贺老人顺利“换骨”。面对医护人员的祝福,这位已经105岁高龄的老人缓缓竖起大拇指,称赞道:“中,恁真中!”

常老太太来自召陵区老窝镇,出生于1915年,今年已是105岁高龄。

老人平时身体健康,无高血压、糖尿病等慢性病史,是当地有名的百岁老人。但是,6月底的一天,老人在家行走时不慎摔倒,导致右髋部疼痛、肿胀,无法活动。随即,家人将老人送到当地医院,经过检查,诊断为右侧股骨转子间骨质连续性中断、断端欠接。

老太太家人说,当地医院考虑到老人年事已高、手术风险较大,建议保守治疗,然而在家中休息后老人的症状并未得到缓解。为寻求进一步治

疗,7月13日,家人带着老太太慕名来到漯河医专二附院就诊。

在该院骨五科,崔冰带领团队开展科室讨论后,决定对患者进行手术治疗。由于老太太已卧床近半个月,身体情况较差,入院后,在科室医护人员的精心诊治和悉心照料下,老人身体逐渐恢复。与此同时,骨五科团队多次开展病例讨论,并邀请麻醉科负责人会诊,结合患者年龄、身体状况,一致认为选择关节置换术能让老人早期下床活动、减少长期卧床的相关并发症。

Kummell氏病;利用“天玑”骨科手术机器人辅助下脊柱骨质疏松骨折侧、后凸畸形精准矫形技术;开通老年髋部骨折“绿色通道”,通过机器人的精确引导,实现复杂老年髋臼、骨盆等部位的精准置钉;运用数字骨科3D打印技术,完成术前手术模拟、器械、工具打印、假体准备等定制治疗方案。

同时,通过区域老年性骨质疏松

为老人详细制订了麻醉和手术方案后,7月16日,常老太太被送入手术室。骨五科团队在麻醉科、手术室配合下为患者开展右侧人工股骨头置换术,为减轻患者创伤,术中与麻醉师沟通后控制性降压,术中出血较少,手术操作时间仅为25分钟,有效减少了患者麻醉及手术创伤。术后,医护人员积极帮助老太太开展功能性锻炼,在助行器辅助下下床行走。

7月29日是老太太康复出院的日子,于是出现了本文开头温馨的一幕。

症的防治中心和覆盖全区域的网络建设、防治信息平台和大数据库建设,形成高效的分级转诊、双向转诊、多方会诊机制,确保老年骨质疏松症的诊治质量,实现区域内老年性骨质疏松症信息的动态更新、有效管理,构建骨质疏松症预防-控制-治疗“三位一体”的综合防控体系,为广大老年骨病患者保驾护航。



献血后不一定要补

一些市民认为,献血后需要用大量饮食来补充营养。可是,真的有必要这样吗?

据了解,人体中的血液由血细胞和血浆两部分组成。血液也会经历新陈代谢。红细胞平均寿命为120天,白细胞寿命为9~13天,血小板寿命为8~9天。正常情况下,每人每天会有1%以上的血细胞衰老死亡,同时也有相应数量的细胞产生,始终保持着动态的平衡。

《中华人民共和国献血法》规定:血站对献血者每次采集血液量一般为

200毫升,最多不得超过400毫升。一次献血200~400毫升,不会对身体造成影响。一个健康的成人在献血之后,其失去的水分和无机盐,只要1~2小时便可得到补充;蛋白质1~2天内就可完全得到补足;白细胞、血小板约3天可恢复;恢复最慢的红细胞,大约在半个月即可恢复到献血前水平。

献血后,很多人选择喝鸡汤或排骨汤补身体,但血液的产生与体内蛋白质、叶酸、铁的含量有关系,而鸡汤、排骨汤里油脂太多(脂肪含量高),叶

酸和铁的含量却很少,喝了这些汤不仅对补血意义不大,反而容易摄入过多脂肪,导致血脂升高。同样,大鱼大肉地进补也不可取。另外,像蜂王浆、巧克力等都不是补血良方,不宜过多食用。

那么我们日常献血后,应该注意些什么呢?切忌过度劳累,正常规律作息;注意营养搭配,合理按时进餐;避免剧烈运动,保持愉快心情。总而言之,就我们目前的生活水平、饮食结构和营养状况而言,献血后完全不必多吃或进补各类营养品,只要保持正常的饮

食及作息习惯,失掉的那部分血液将很快得以恢复。



漯河卫健·健康漯河

老龄健康教育培训进基层活动启动

本报讯(记者 刘彩霞 通讯员 王华)8月4日,全市老龄健康教育培训进基层活动启动仪式在市区烟厂花园举办。此次活动由市卫健委主办、市六院承办,各县区卫健委参与配合。

当前,已经进入人口老龄化时期。随着老年人口规模持续扩大,老年人对健康服务的需求愈发迫切。举办老龄健康教育培训进基层活动,旨在宣传普及老龄健康科学知识,提高老年人的健康素养和健康水平,营造利老于老年人健康生活的社会环境。

活动以“加强老龄健康人才培养,增强老人健康生活意识”为主题,活动即日起到9月30日结束。活动期间,市卫健委抽调精兵强将组成漯河市老龄健康教育培训工作队,赴乡镇卫生院、社区卫生服务中等基层医疗卫生单位开展教育培训活动,各县区卫健委组织老龄健康教育培训工作队在本县区开展教育培训活动。教育培训主要包括三个方面的内容:一是培训老龄健康相关政策。培训关于建立完善老年健康服务体系的相关政策。二是

开展老年人健康教育。广泛宣传老年失能预防核心信息、阿尔茨海默病预防与干预核心信息等老年健康知识,营造积极老龄观、健康老龄化、做快乐老人的社会氛围。三是开展人口老龄化国情宣传教育。重点宣传解读《中华人民共和国老年人权益保障法》《关于深入推进医养结合发展的若干意见》等老龄政策法规,宣传其重要意义、创新举措、实际成效,促进各项政策制度有效落实。

启动仪式上,市卫健委领导分别向漯河市及各县区老龄健康教育培训工作队授旗。

为开展好老龄健康教育培训进基层活动,市卫健委要求各县区协助市六院精心组织实施,对基层工作人员进行培训,对老年人开展健康指导,营造浓厚的宣传氛围。基层老龄健康部门人员要认真倾听专家授课、虚心求教,不断提高老龄健康工作服务的素质和本领。市六院要加强与各县区的联系,结合老年人口特征、老年人主要健康问题等创造性地开展活动,切实把好的做法和经验传授给基层,切实提高老年人的健康素养。



爱牙课堂

为什么会有口腔异味

口腔异味的专业术语叫“呼吸异味”,根据其原因可以分为病理性和生理性两种。

病理性口腔异味 是由某些疾病引起的口腔异味症状,依据疾病的发生位置,又分为口源性和非口源性口腔异味。1.口源性:据统计,80%~90%的口臭来源于口腔。口腔中有未治疗的龋齿、残根以及患牙龈炎、牙周炎、口腔黏膜病等都会引起空腔异味。2.非口源性:

口腔邻近组织疾病,如化脓性扁桃体炎、慢性上颌窦炎、萎缩性鼻炎等,可产生脓性分泌物而发出异味;内科疾病如慢性胃炎、消化性溃疡会出现酸臭味;幽门梗阻、晚期胃癌,常出现臭鸭蛋性口臭;

化脓性支气管炎、肺脓肿等会经呼吸道排出臭味,表现为口腔异味。

生理性口腔异味 生活中不注意口腔卫生,不刷牙、不漱口或刷牙马虎的人口内食物残渣长期积存,在细菌的作用下发酵腐败分解,产生吲哚硫氢基及胺类等物质,发出腐臭味。食用大蒜、葱、韭菜等刺激性食物以及熬夜、抽烟、喝酒等也会引起口腔异味。

口源性口腔异味和生理性口腔异味通过治疗牙齿炎症、加强口腔卫生、改善生活习惯可以好转。非口源性口臭需诊断病因对症治疗。由于引起口臭的原因多样,所以一定要寻找病因,确定口臭类型,有的放矢地治疗。 啄木鸟牙科提供



夏季狂饮啤酒易得肾结石

夏天,人体会大量出汗,很多水分通过皮肤流失,如果饮水不足,身体出现脱水现象,导致尿液减少、尿液浓度增高、尿垢沉积,容易形成肾结石。

夏天,人们衣着少,肌肤易暴露在阳光下,有助于维生素A和维生素D在体内合成,这两种维生素增加可促进身体对钙的吸收,也会使尿液中排出的钙量增多,很容易

形成结石。

很多朋友夏季都喜欢喝啤酒,啤酒的原料中含有较多的草酸钙和乌核苷酸,这两种物质有助于形成结石。所以,过量饮用啤酒易产生肾结石。

夏季天气炎热,大多数人都都不愿活动,久坐且不及时如厕会加速尿液中的钙质不断沉淀,易导致急性肾结石。



答44: 不可以。社保卡只能本人就医使用。拿别人的社保卡去就医是欺诈骗保行为。一经发现,医保部门可按当地相关规定处理。一般来说,将追回医保基金,并将参保人纳入失信人员黑名单,影响参保人下一步享受医保待遇,情节严重的还将移交司法部门。

答43: 2018年12月,国家医保局与财政部联合宣布,建立欺诈骗保举报奖励制度,提供欺诈骗保线索者最高奖励10万元。各省(区、市)也相应确立了本地区的举报奖励细则,对经查实的举报线索,按照涉案金额给予举报人一定比例的奖励金。

李大爷举报的线索经过当地医保部门查实,该医院欺诈骗保的涉案金额达500万元。当地医保部门奖励了李大爷10万元。

问44: 小王把自己的社保卡借给了自己同事小郑,小郑拿小王的社保卡去医院看病,这样可以吗?



医保政策问答

漯河医保·保障民生

八、基金监管

问题四十一

问41: 李大爷发现家门口的医院天天拉人用医保去住院、做检查,包吃包住还有返现,他觉得不太对劲。李大爷怀疑这家医院骗保,想了解哪些行为是欺诈骗保?

答41: 这家医院诱导不具备住院条件的人去住院,可能存在虚构医疗服务、医保套现等行为,存在欺诈骗保的嫌疑。

目前国家在大力打击欺诈骗保,以下这些都是欺诈骗保行为:

定点医疗机构的骗保行为有:1.虚构医药服务,伪造医疗文书和票据,骗取医保基金;2.为参保人员提供虚假发票;3.将应由个人负担的医疗费用计入

医疗保障基金支付范围;4.为不属于医保范围的人员办理医保待遇;5.为非定点医药机构提供刷卡记账服务;6.挂名住院;7.串换药品、耗材、物品、诊疗项目等骗取医保基金支出等。

定点药店的骗保行为有:1.盗刷社保卡,为参保人员套取现金或购买化妆品、生活用品等非医疗物品;2.为参保人员串换药品、耗材、物品等骗取医保基金支出;3.为非定点医药机构提供刷卡记账服务;4.为参保人员虚开发票、提供虚假发票等。

参保人员的欺诈骗保行为有:1.伪造医疗服务票据,骗取医保基金;2.将本人的社保卡租借他人就医或持他人社保卡冒名就医;3.非法使用社保卡,套取药品耗材等,倒买倒卖非法牟利等。

医疗保障经办机构工作人员的欺诈骗保行为有:1.为不属于医疗保障范围

的人员办理医保待遇手续;2.违反规定支付医疗保障费用;3.经办机构工作人员参与欺诈骗取医保基金等。

问题四十二

问42: 李大爷该如何举报?



答42: 可以通过以下3种方式举报:1.电话。拨打国家医疗保障局打击欺诈骗取医保基金专项行动举报电话(010-89061396、010-89061397)或各地举报电话;2.微信。进入国家

医保局微信公众号“微官网”菜单下的“打击骗保”栏目进行举报;3.写信。将举报信及相关书面资料邮寄至国家医疗保障局或各地医保局。

问题四十三

问43: 李大爷举报了该医院,经过查实,该医院确实存在欺诈骗保行为。李大爷能获得什么奖励?

