

“精彩漯河 圆梦小康” 集中采访活动启动

周新鹤出席启动仪式

本报讯(记者 陶小敏)8月13日,“精彩漯河 圆梦小康”集中采访活动启动。市委常委、宣传部部长周新鹤出席启动仪式,并向媒体代表授旗。

“精彩漯河 圆梦小康”集中采访活动旨在全面展示漯河脱贫攻坚成就、讲好漯河脱贫攻坚生动故事,进一步鼓舞士气、振奋精神,为全市打好打赢脱贫攻坚战提供强大精神动力。活动将围绕“我的脱贫之路”“我的驻村时光”“我的

小康生活”等主题进行采访报道,挖掘脱贫攻坚中的经验做法、先进典型和感人故事。

媒体代表在仪式上作表态发言,承诺将充分发扬“走转改”精神,践行“四力”要求,将镜头、话筒、笔端对准脱贫攻坚一线,对准扶贫带贫典型,对准脱贫致富榜样,用接地气的报道和作品为夺取全面建成小康社会聚人气、鼓士气。

“众志成城 战胜疫情” 主题书画作品展举办

周新鹤等出席

本报讯(记者 齐 放)8月13日上午,由市委宣传部、市文联、漯河日报社联合举办的“众志成城 战胜疫情”主题书画作品展在郾城区文化馆开展。市委常委、宣传部部长周新鹤,市政协副主席田冠亭出席开幕式。

面对疫情,全市上下在党中央的坚强领导下,众志成城,群防群控,打响

了疫情防控总体战、阻击战。我市广大文艺工作者闻令而动,主动创作,迅速掀起以疫情防控为主题的“以战战疫”书画创作,用一幅幅内容积极、乐观向上的作品来鼓舞士气、激励斗志,展现战“疫”成果,推进疫情防控常态化条件下的文艺工作。

据了解,此次共有133幅作品入展,展览将持续至8月底。

市政府召开第九十次 服务企业周例会

余伟主持并讲话

本报讯(记者 张俊霞)8月13日上午,市政府召开第九十次服务企业周例会,专题研究全市5G网络建设和产业应用问题。市委常委、统战部部长、市政府党组成员余伟主持会议并讲话。

会议分别听取了全市5G网络基础设施建设整体进展、5G专项规划编制和产业应用项目有关情况汇报以及有关运营商、能源服务企业在5G网络建设推

进过程中存在的问题和建议,研究解决网络基础设施建设过程中存在的问题。余伟要求,各有关部门和企业要深刻认识和规划5G网络建设的意义,按照有关规划狠抓各项措施的落实,加快推进5G网络建设步伐;要强化部门之间的协调沟通,形成5G建设的强大合力,确保我市5G建设和产业应用顺利推进并走在全省前列。

市人大常委会评议询问工作开始

本报讯(记者 刘丹 张俊霞)8月12日、8月13日,中国人民银行漯河市中心支行、市审计局接受2020年度市人大常委会评议询问工作动员会分别召开。市人大常委会副主任邵成山带领市人大常委会第一评议询问调查组出席。

邵成山要求,要充分认识到开展评议询问的重要性,切实增强做好评议询问的思想自觉和行动自觉;要牢牢把这次评议询问工作的大方向,突出工作重点,在自查自纠、整改落实、服务发展上下功夫,扎实推进评议询问;要严格工作要求,自觉把心思放在解决群众关注的热点、难点问题上,把精力用在推动全市经济社会高质量发展上,把功夫下在做好“六稳”工作、落实“六保”任务上,努力推动评议询问工作取得实实在在的成效,真正做到让市委满意、代表满意、群众满意。

又讯(记者 蒿中刚)8月12日,市邮政管理局、市人民防空办公室先后召开迎接市人大常委会评议询问工作动员会。市人大常委会副主任赵坤炎带领市人大常委会第二评议询问调查组出席。

赵坤炎要求,要提高思想认识,充

分认识开展评议询问的重要性和必要性,正确对待评议询问,切实增强做好评议询问的思想自觉和行动自觉;要突出工作重点,在自查自纠、整改落实、服务发展上下功夫,扎实推进评议询问;要严格工作要求,确保评议询问实效,真正收到让市委满意、代表满意、群众满意的效果。

又讯(记者 左素莉 张展阳)8月12日、8月13日,市人力资源和社会保障局、市农业农村局接受市人大常委会2020年度评议询问工作动员会分别召开。市人大常委会副主任周学功带领市人大常委会第三评议询问调查组出席。

周学功要求,要认真对照评议询问八个方面的重要内容,结合本部门工作实际,坚持问题导向,深入查摆剖析;对自查发现的问题和评议询问调查组交办的事项,要精心制订整改方案,建立工作台账,逐项明确整改措施,解决一批突出问题;要以此次评议询问为契机,扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务,统筹推进常态化疫情防控和经济社会发展,努力推动评议询问工作取得实实在在的成效。

高质量推进幸福渠、沙澧河 二期景观和沙澧连通工程

本报讯(记者 蒿中刚)8月13日下午,副市长、沙澧河二期及幸福渠(市区段)工程推进指挥部指挥长徐汇川带领相关部门负责同志,对幸福渠(市区段)工程、沙澧河二期景观工程和沙澧连通工程推进情况进行督导调研。

在实地察看幸福渠交通北路段进展情况,沙澧河二期景观工程的银滩乐园、论语广场、识字乐园等景点的完善

提升情况以及沙澧连通工程的新河道节制闸闸间工程推进情况后,徐汇川主持召开工程推进情况研判会,听取源汇区、西城区、郾城区、市直相关部门及施工方负责同志关于工程推进情况的汇报。在充分肯定前期工作的同时,徐汇川要求,要抢抓当前有利施工时机,加快各项工程进度;各属地政府部门要创造良好的施工环境,确保高效率、高标准完成工程建设。

市政协举办“知情明政”大讲堂

本报讯(记者 蒿中刚)8月13日,市政协举办“知情明政”大讲堂。市政协副主席闫天常、邓武昌参加。

此次大讲堂邀请市市场监管局负责同志作题为《守底线 保安全 促食品产业高质量发展》的专题讲座。讲座围绕“什么是食品安全”“中美食品安全发展的异同”“我国食品安全的形势”“我市保障食品安全的举措”

“促进我市食品产业高质量发展的对策”等方面作了精彩阐述。

据了解,近年来,市政协致力于打造“知情明政”大讲堂,邀请有关方面的领导、专家、学者解读形势、通报情况,拓展政协委员知情参政、明情参政的渠道,加强职能部门与政协委员的联系,提高委员参政议政水平,增强履职针对性,提升履职精准度。



沙澧河建管委

压实责任 上下联动 落实整改

本报讯(见习记者 党梦琦)8月6日,本报记者曾跟随市创文办工作人员走访沙澧河风景区,发现景区存在日常管理不规范、景区卫生死角较多、车辆乱停乱放等问题。如今,这些情况有没有整改?景区是否还存在管理不规范、不文明等现象?8月13日上午9点半左右,记者在红枫广场附近的河堤看到,路面干净整洁,几名工作人员手持清扫工具,有的捡垃圾和烟头,有的擦拭垃圾箱,景区保安四

本报讯(见习记者 党梦琦)“接到通报后,我们深刻反思,认真分析原因,积极整改。”8月13日上午,记者跟随市创文办工作人员对市人防办在城市治理集中行动中出现的整改情况进行回访时,市人防办党组书记、主任胡坤峰这样说。为扎实推进全国文明城市创建

处巡逻。

在泰山路与滨河路交叉口东侧的游园内,原本堆积的垃圾、废弃的喷绘布等已经清理干净,保洁人员及时清扫垃圾,未发现市民遛狗以及其他不文明现象。记者还看到景区新施划了自行车临时停车区。“我们总共施划了100多处这样的停车区,方便骑自行车的游客。”一名工作人员介绍。

“被创文周考评通报后,我们召开专题会议,结合我委创文工作

存在的问题,分析原因,认真梳理,在思想上高度重视,在行动上狠抓落实,确保措施有效、有力。”沙澧河建管委党组书记李笠说。近期,全委从班子到中层,从安家公司到物业公司,持续传导压力,彻底改变以前“上热、中温、下冷”的状态。

贯彻执行《漯河市文明行为促进条例》以及景区条例,组织沙澧公安分局、监察大队以及安保人员,对不文明行为坚决曝光并处

市人民防空办公室

高度重视 真抓实干

本报讯(见习记者 党梦琦)“接到通报后,我们深刻反思,认真分析原因,积极整改。”8月13日上午,记者跟随市创文办工作人员对市人防办在城市治理集中行动中出现的整改情况进行回访时,市人防办党组书记、主任胡坤峰这样说。为扎实推进全国文明城市创建

工作,充分发挥志愿者在提升社会文明程度中的示范作用,市创文办印发《37条重点路段分包单位一览表》,对志愿服务活动的具体内容、工作规范等提出明确要求。按照市创文办要求,文明交通志愿者在执勤时要穿红马甲、戴红色帽子、拿红色指挥旗。在8月7日开展的城市

治理集中行动中,市人防办一名志愿者着装不规范,被市创文办通报批评。胡坤峰告诉记者:“出现这个问题,充分表明我办重视程度不够、组织措施不力。”8月10日下午,市人防办召开创文专题工作会,对创文工作存在的问题认真分析,提出具体整改措施,通报批评问题责任人,并部

市人大常委会视察调研组 召开座谈会

听取2019年决算情况2020年上半年预算执行情况等汇报

本报讯(记者 熊勇力)8月13日,市人大常委会视察调研组召开座谈会,听取我市2019年决算情况、2020年上半年预算执行情况和2019年度市级预算执行及其他财政收支的总体审计情况等汇报。市人大常委会副主任邵成山出席会议并讲话。

会上,市教育局、市住建局、市交通运输局、市沙澧河建管委分别汇报了2019年决算情况、2020年上半年预算执行情况以及本部门重

点支出、重大投资项目资金的使用及绩效情况。邵成山要求,要加强预算编制与执行管理,科学分配并使用好资金;要围绕“六稳”“六保”任务,加大预算执行力度,加快推进项目建设。

市审计局汇报了关于2019年度市级预算执行及其他财政收支的总体审计情况。邵成山要求,要进一步提高审计水平和能力,围绕市委、市政府重大决策做好审计工作。

全市产业工人队伍 建设改革推进会召开

本报讯(记者 左素莉)8月13日,全市产业工人队伍建设改革推进会召开。市人大常委会副主任、总工会主席陈平出席。

陈平要求,要扛起政治责任,牢固树立尊重产业工人的理念,大胆改革,不断强化产业工人思想武装,加快构建产业工人技能形成体系,着力拓展产业工人职业发展空间,切实维护产业工人合法权益,

营造劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,造就一支有理想守信念、懂技术会创新、门类齐全、梯次合理的高素质产业工人队伍。各级、各部门、各有关单位要强化责任担当,各司其职,密切协作,以坚强的党性和过硬的作风,坚持不懈抓落实,全力服务产业工人,推动我市产业工人队伍建设改革向纵深发展。

老旧小区创文现场观摩 暨工作推进会召开

本报讯(记者 刘丹)8月13日,全市老旧小区创文现场观摩暨工作推进会召开。副市长徐汇川出席并讲话。

徐汇川一行实地观摩了黄山小区、海河小区、水利厅一工程局家属院、柳江小区、燕山花园小区、东方红小区6个老旧小区的改造情况,充分肯定了老旧小区改造工作取得的阶段性成效。

徐汇川强调,各级、各部门要深化对老旧小区改造工作的认识,增强责任感和使命感;要深入学习、准确把握《国务院办公厅关于全面推进城镇老旧小区改造工作的指导意见》文件精神,用足、用好政策,更好地推进老旧小区改造工作;要突出重点,围绕当前创文测评验收,压实工作责任,抢抓工程进度,探索完善配套政策,切实把老旧小区改造工作做实、做好。

舞阳 兜底保障助力全面小康

(上接1版)县财政部门对县级托养中心和乡镇敬老院的托养人员,按照规定列入专项预算,用于兜底对象的生活、医疗、康复等方面补助。乡镇财政对村级幸福大院托养人员按照一定比例进行补助。在托养机构工作人员配备方面,根据服务对象人数和照料护理需求,按照一定比例,由各乡镇开发公益岗位进行足额配备,并解决护理人员工资问题。加大对县、乡、村托养机构的投资建设力度,采取先建后补、以奖代补的方式,先后投入财政资金600多万元,对县托养中心、14个乡镇敬老院升级改造,新

建、改建村级幸福大院23个、县、乡、村三级累计新增床位170个,最大限度保障特困人员应养尽养、应住尽住。

该县分类施策、规范管理,根据特困人员身体、住房、子女、亲属等情况,按照充分动员、自主选择的原则,根据需求因人落实兜底保障措施。对有子女且子女有赡养能力的建档立卡老人,组织开展“接父母回家”活动,鼓励其子女履行赡养义务,接父母回家同吃同住或予以妥善安置。全县可居家供养的1068人,已全部被子女接回同住。对分散特困供

金耀沙澧 资汇漯河

2020年漯河市政企对接活动邀请

民营企业是经济发展的支柱,疫情发生以来,我市企业受到了严重的冲击。为帮助我市中小企业渡过难关,漯河市政府决定于2020年8月19日至20日举行“金耀沙澧 资汇漯河”2020年政企对接活动。现诚挚邀请全市中小企业积极参加。报名时间8月11日至17日,请有资金需求的企业家朋友尽快扫码报名。

漯河市金融工作局



运动得当堪比降压药

得了高血压还能不能运动?不少高血压患者都有这样的疑问。答案是肯定的:高血压患者可以运动。从表面看,运动可使血压短暂升高,但很多研究证实,规律运动堪比一线降压药;有氧运动可使血压下降5毫米汞柱至7毫米汞柱,抗阻运动可降低血压2毫米汞柱至3毫米汞柱;运动还能使心血管事件风险降低20%~30%。

高血压患者在运动类型上没有禁忌,如快走、慢跑、骑车、跳广场舞、跳健身操、登山等有氧运动。每周可适当增加一些力量训练,如俯卧撑、平板支撑等。建议每周进行3次到5次、每次30分钟以上中等强度的有氧运动。运动后休息10分钟左右,呼吸和心率能恢复到正常或接近正常水平较为合适;若不能恢复,说明运动

强度过大。

高血压患者运动时应注意四点:一是血压过高别运动。二要挑选运动时间。高血压患者清晨血压常处于较高水平,最好选择下午或傍晚锻炼。三要注意热身和放松。进入正式运动前,要做5分钟至10分钟的热身运动,以防受伤。四要注意身体症状。运动过程中,若出现呼吸急促、心跳过快或不规则现象,应放慢速度或休息。如果感到胸痛、下颌或手臂等部位疼痛,应立即停止,并尽快就医。

据《人民日报》







扫一扫下载漯河日报社“漯河发布”客户端
关注“漯河日报”“漯河名城网”微信公众号

漯河市青少年心理危机干预中心 漯河市心理援助热线

关爱心理健康 放飞人生梦想

24小时心理援助热线: 0395-3701120

养人员,动员近亲属或社会爱心人士实施居家亲情代养409人,并全部签订协议落实代养责任。依托村级闲置校舍、厂房、村室、原温暖小区等,改造建设村级幸福大院,就近托管有自理能力的建档立卡贫困户40人。依托各乡镇敬老院,对有半自理能力(一定比例的无自理能力)的建档立卡贫困户进行集中供养。依托县内符合条件的医保定点医院,采取医养结合、购买服务等方式,对建档立卡贫困户中重度精神病患者或失能、半失能患者进行集中康复。目前,已与县精神康复医院和永康医院达成合

作,收治医养95人。建立县级托养中心,合理配置护理人员,接纳无人照料、失能和半失能特困群体,保障特困人员基本生活需求。目前,已有21人入住县级托养中心。

“下一步,我们将在规范化管理上狠下功夫,建立健全一揽子管理机制,建立健全兜底对象管理档案,对入住县乡托养机构和接受收治医养的特殊困难人员,确保其安全和生活、医疗需求,并以乡镇为主体,不定期组织人员进行暗访巡查。”舞阳县脱贫攻坚办负责人表示。

赵明奇 张利民 王伟