

# 用精湛技术呵护口腔健康

## ——记市级特色专科、市三院口腔科



市三院口腔科团队。

市三院提供

■本报记者 刘彩霞

随着生活水平的提高,人们越来越重视口腔健康,市三院口腔科作为市级特色专科,始终致力于解决各种口腔疑难杂症,凭借精湛的技术为患者提供更精细、更专业的医疗服务。

### 积极强化团队建设

作为漯河市医学会口腔专业分会主委单位,市三院口腔科技术力量雄厚、设备齐全,积极开展种植牙、牙体牙髓病、根尖周病、牙周病治疗,牙体牙列缺损的修复,全瓷冠、瓷贴面、嵌体修复,颌面部外伤,儿童及

成年人错颌畸形的矫治、隐形矫治等先进技术。

市三院口腔科现有医护人员12人,高级职称者6人,其中,科主任薛发义从事口腔工作35年,具有丰富的专业理论和临床实践经验。在他的带领下,科室开展了种植牙技术,兼顾患者对于舒适、微创、美观的要求,深受患者好评。科室划分成立口腔内科、口腔颌面外科、口腔修复、儿童口腔、牙周科、口腔正畸科6个专业小组,每个专业小组由高级职称医生带队,多角度、有针对性地对患者口腔疾病实施全面检查,给患者带去更专业的口腔治疗。

同时,市三院口腔科十分重视专业技术发展和团队建设,每年安排医护人员前往武汉、郑州等上级医院进修。薛发义作为漯河市医学会口腔专业分会主任委员,心系我市口腔事业的发展,每年都会举办省、市级学术交流活动,邀请省内外专家来漯开展学术讲座,介绍新知识、新技术、新材料,为广大口腔同仁提供交流学习机会。每年的“9·20爱牙日”,该科还牵头组织市内公立医院口腔科、民营口腔诊所开展义诊活动,为市民进行免费口腔检查、发放口腔预防保健宣传手册,增强其自我口腔保健意识,得到市民的一致好评。

### 大力发展特色专科

市三院口腔科始终关注儿童牙病发展现状,儿童口腔作为该科特色之一,始终致力于儿童牙病的干预治疗,积极实现保存其牙齿、让恒牙健康生长的目标。“当前儿童及青少年口腔疾病多发,许多家长对儿童口腔健康认知不足,使儿童口腔问题愈加严峻。”薛发义表示,特别是低龄多发口腔疾病幼儿,因患年龄小、配合度差,很多医院没有儿童口腔门诊,患儿求医困难。该院自2018年成立儿童口腔科后,由专攻儿童牙病方向的副主任医师坐诊,针对低龄幼儿采取科普宣传动画搭配专业儿童无痛治疗仪,减轻患儿就医的恐惧心理,让其在舒适的环境中完成治疗。为了更全面地保护儿童口腔健康,预防口腔疾病发生,科室对适龄儿童

立口腔健康档案,利用龋易感性检测技术监测评估儿童患龋风险,并针对龋风险高低采取窝沟封闭及局部涂氟,对儿童牙齿进行防龋处理。同时,市三院口腔科还多次走进市区多家幼儿园,开展3到6岁幼儿口腔健康检查及义诊,对家长和老师进行口腔卫生宣教、营养和饮食指导,为儿童口腔健康提供保障。

很多人将牙齿脱落误认为是“老掉牙”,以为是正常现象,其实并非如此,“老掉牙”大多是牙周病未得到及时治疗而引起的,而这并没有引起市民普遍重视。“牙周病会导致口臭、牙龈出血松动,不但会加速牙齿脱落,还会引发心脑血管等疾病。尽管牙周病属于不可逆转的疾病,但是通过及时治疗能维持口腔现状,最大程度延长牙齿留存时间。”薛发义说,针对这一普遍现象,科室积极成立牙周科,开展牙周病的无痛龈上洁治、龈下刮治疗法,同时宣教、普及牙周病预防知识。曾经有一位中年女性患者长期刷牙出血,多次洗牙未能解决,深受牙周疾病的困扰。来到市三院口腔科后,通过积极治疗,患者牙龈红肿出血的症状得以控制,咬物、刷牙不再出血,终于可以露出自信的笑容。

对于科室下一步的发展计划,薛发义表示,技术人才是科室发展的基础,科室将继续引进专业人才,强化各专业小组实力,不断细化学科建设,重点发展科室专科力量,为患者提供更优质、高效的诊疗服务,为广大市民口腔健康保驾护航。

### 健康快讯

## 专家来漯调研 HEARTS 高血压防治项目工作

本报讯(记者 刘彩霞)8月12日,HEARTS中国高血压防治项目执行主席、世界高血压联盟主席张新华教授,HEARTS中国高血压防治项目秘书处秘书长管廷瑞教授带队,到临颍县调研指导HEARTS高血压防治项目工作。市卫健委、临颍县卫健委、疾控中心有关领导及16个项目单位负责人参加座谈会。

HEARTS高血压防治项目是由世界卫生组织、世界高血压联盟、世界高血压协会等共同发起,以防控心血管疾病为重点的管理服务包。张新华教授现场通报了河南省

HEARTS高血压防治项目工作进展情况,表示我市HEARTS高血压防治项目工作取得长足进步,同时指出了我市该项工作目前存在的不足及下一步需要努力的方向,对更好地巩固试点县区项目工作质量、提高全市高血压防治工作水平具有重要的指导意义。

随后,各项目单位负责人依次就工作开展以来的典型经验做法、存在的问题进行了发言和探讨交流。专家组并深入固镇镇卫生院现场查看,对高血压筛查、标准化治疗路径和患者随访管理等进行现场指导。

### 康复园地

## 乳腺结节不容忽视

随着目前生活水平的提高,人们的饮食逐渐多样化,我国女性乳腺癌发病率以每年3%~4%的速度递增,其死亡率排在女性癌症死亡率之首,且患者明显趋向年轻化,因此,乳腺问题不容忽视。那么,彩超体检中经常提到的乳腺结节,哪些需要定期复查?哪些需要手术?

漯河医专三附院普外科主治医师郭胜飞介绍,乳腺结节的严重与否需要结合乳腺肿块的大小、边界、质地、形状以及周边血流信号来综合评估。一般来说,良性肿物的肿块形状比较规则、边界清晰、质地一般、周边血流信号不丰富,“如果见到形态欠规则、边界不清、肿块周边血流较丰富等字样,就需要引起我们的高度重视,并且需要做进一步的检查来判断结节的性质。”

一般在检查乳腺结节的彩超报告单中经常出现BI-RADS分级,这又意味着什么呢?

郭胜飞解释,0级说明不能全面评价病情,需补充其他相关影像检查;1级说明是阴性结果,未发现异常病变,即正常乳腺;2级说明良性病变,可基本排除恶性,定期复查即可;3级说明可能是良性病变,建议短期(一年以内,一般建议3~6个月)随访;4级说明出现可疑恶性病变,需活检明确,并进行临床干预,恶性危险性分为4a(3%~30%)、4b(31%~60%)、4c(61%~94%);5级说明高度可能恶性,恶性可能性≥95%;6级说明已经过活检证

实为恶性但还未进行治疗的病变,应采取积极的治疗措施。

“BI-RADS分级3级以下的患者可以定期复查,4级及以上的患者需要尽早到专业的医院、科室,找专业的医生进行检查,进一步明确疾病性质,制订出合适的治疗方案。”郭胜飞说。

漯河医专三附院提供



### 专家链接

郭胜飞,漯河医专三附院普外科主治医师,执业药师,学士学位,2013年毕业于新乡医学院,漯河市药物合理应用技能标兵,擅长胃肠、甲状腺、乳腺等器官常见疾病的诊断及治疗,对创伤性疾病的诊疗及头、面部伤口的美容处理有独到见解,发表国家级论文数篇,市级科研成果2项,多次代表外科教研室参加省级优质课教学评审。

**漯河市康复医院**  
漯河医专三附院  
地址:漯河市大学路148号  
电话:2924120 2112177

## 尘肺病的预防

左右。我市近几年确诊的尘肺病主要为陶工尘肺,主要发病工种是成型工。

### 尘肺病的临床表现

尘肺病的临床表现主要有咳嗽、咯痰、胸痛、呼吸困难4大症状,此外一些病人可有喘息、咯血及某些全身症状。尘肺病发病潜伏期一般为2至20年左右,且脱离粉尘接触后仍可发病。尘肺病的病程和临床表现取决于患者在生产环境中接触粉尘的性质、浓度、接尘工龄、防护措施、个体特征以及患者有无合并症等,不同种类的尘肺是有差异的,游离二氧化硅粉尘(矽尘)致肺纤维化的能力最强,其所致的矽肺也是尘肺病中病情最严重的。

另外,尘肺患者由于长期接触矿物性粉尘,呼吸系统的清除和防御机制受到严重损害,加之尘肺病慢性、进行性的长期病程,患者的抵抗力明显降低,常常发生各种并发症/合并症,如呼吸

系统感染、气胸、肺结核、慢性阻塞性肺疾病和慢性肺源性心脏病等。

### 如何预防尘肺病

尘肺病病因明确,是可以预防的疾病。尘肺病预防的关键在于最大限度地防止有害粉尘的吸入,最有效的措施是在劳动时防止接触粉尘和降低环境中的粉尘浓度:如采用先进生产工艺和技术避免接触粉尘,密闭尘源,湿法作业以防止空中粉尘飞扬,按尘岗位设置必要的抽风除尘设备等。

雇主有责任为工人提供防尘降尘设施,须定期委托职业卫生技术服务机构人员对工作场所进行粉尘浓度检测。雇主也有责任为工人提供有效的防护装备,如防尘口罩、防尘安全帽等,并定期为工人进行身体检查,法律规定企业必须在工人上岗前、在岗期间和离岗前为其进行健康体检并建立职业健康监护档案。

工人应当了解自身的劳动权益和可能接触到的职业危害,定期参加企业组织的职业卫生知识培训。粉尘作业工人应定期到专业的职业健康检查机构进行身体检查,以便及时诊断和发现职业病,及早进行治疗,有效延缓病情恶化,保护自身权益和生命健康。(了解更多疾病预防知识,请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号)

市疾病预防控制中心提供

**疾病预防**  
漯河市疾病预防控制中心  
漯河市疾病预防控制中心微信公众号

## 营养补充剂需要吃吗

近年来,经常服用各种营养补充剂的人越来越多,那么,营养补充剂到底要不要吃呢?答案是:要在分析具体情况的基础上做决定,而且补充数量要合理,大剂量补充的时间不要过长。因



森科图片

为,还是有很多人不属于真正意义上的“健康人”,未必能保证“日常从天然食物中获得充足营养”,可能在短期之内,还是需要补充某些营养素的。那么,什么样的人可能从短期补充一些营养剂中获益呢?

- 1.已经表现出营养缺乏症的人。如果补充营养剂,很可能会让这些人改善身体状态或加快疾病恢复。是否存在微量营养素的缺乏情况,可以去三甲医院营养科求诊或请注册营养师帮助判断。
- 2.因为患病或服药需要补充某些营养素的人。有研究发现,呼吸道感染者如果能够获得充足的维生素A,康复速度可以加快,因为维生素A对黏膜组织的分化和修复是必需的。有些药物可能会干扰某些维生素的吸收和利用,比如叶酸、维生素B6、维生素B12等。
- 3.消化吸收能力不足的人。如胃肠

道手术后、肝胆胰手术后以及消化系统疾病、慢性消化不良等,都会降低多种营养素的吸收利用率。例如,萎缩性胃炎患者胃酸严重不足,胃蛋白酶活性低下,同时食物中的铁、锌等矿物质难以分离离子化。同时,因为内因子分泌障碍,使维生素B12无法被充分吸收。

- 4.运动量特别大的人。运动员、马拉松爱好者、健美人士等是否需要补充微量营养素应咨询营养师。大量运动和大量出汗都会额外消耗多种B族维生素,很容易造成维生素相对不足。
- 5.休息不足、压力过大、经常疲劳的人。B族维生素不足的时候很容易感觉疲劳,如维生素B1不足就会导致沮

丧、疲乏、肌肉酸痛等症状。过度疲劳和熬夜都会额外消耗多种维生素,肾上腺应对压力的机制中,也需要更多的维生素C和泛酸等维生素供应。

6.无法正常保证三餐的人。很多人自以为吃得健康,其实并不能吃到足够的微量营养素。

7.正在减肥的人。减肥的人在考虑自身身体状况和日常饮食情况的基础上,最好能适度补充微量营养素。

所以,如果身体状态良好、饮食质量很好且数量充足、没有特别压力、没有大量运动的时候,不必额外补充营养素。如果需要补充营养素,一定要注意数量合理,同时,选择营养素补充剂时并非越贵越好,长期大剂量补充少数几种营养素,也可能存在未知的风险。虽然补充营养素能减少营养不良风险,但不能替代日常健康饮食的防病作用,也不能延长寿命。据《北京青年报》

## 适当加工可降低食物致敏性

改变加工方式能够降低一些食物的致敏性,这给食物过敏人群带来福音。

“不同加工方式对食物致敏性的影响差别很大。”中国农业大学食品科学与营养工程学院车会莲副教授说,食物加工方式分为热加工和非热加工两大类。总的来看,蒸、煮等湿热处理方式能够使得过敏食物的致敏性大大降低,干热(如烤)、湿热(如蒸、煮)、

高温高压、微波等处理方式都是传统的热加工方式,它们是如何改变食物的致敏性?车会莲介绍,热加工能够通过改变蛋白质分子内、分子间的相互作用,破坏食物中过敏原蛋白质的二级结构或三级结构,影响其构象表位,从而改变其致敏性。

同属热加工,干热处理和湿热处理改变食物致敏性的效果却不太一样。车会莲说,干热处理通过脱水干燥使蛋白质氧化、变性、碳化,而湿热处理更易于传递热量,与水的直接接触也使保持

蛋白质稳定性的氢键更易被破坏,因而湿热处理是降低食物致敏性的一个好办法。

她举例说,关于核桃的干热和湿热处理的致敏性比较研究发现,干热处理,如烤核桃,对核桃蛋白的IgE结合能力、IgG结合能力都没有显著影响,而湿热处理,如蒸、煮,则显著降低了核桃蛋白的IgE结合能力和IgG结合能力。“也就是说,有些人吃烤核桃会过敏,但是喝核桃露时就不会过敏。相对来说,湿热处理能够显著降低核桃蛋白

的致敏性。”

专家介绍,食物过敏可出现皮肤、胃肠道、呼吸道症状甚至危及生命的窒息和休克症状。目前,食物过敏尚无有效的根治方法,预防发病主要依靠避免食用致敏食物。

“绝大部分食物过敏原都是蛋白质,很多食物中都含有多种过敏原,这就给食物加工、降低或去除食物致敏性带来了很大挑战。”车会莲说,因此,降低或去除食物致敏性的研究要关注食物中的每一种过敏原。据新华社

### 诚信二院·健康万家

## 前列腺激光剷除术为老年人带来福音

76岁的沈老伯患有良性前列腺增生,小便频繁,且每次都非常费力并排不干净,一直靠药物治疗,同时患有冠心病。近日,沈老伯突然无法排尿,半夜在家属的陪伴下到市二院泌尿外科就诊。该院完善检查后,考虑沈老伯是由于良性前列腺增生导致的尿潴留。

据市二院泌尿外科副主任李新伟介绍,良性前列腺增生(BPH)为老年男性常见的一种排尿障碍疾病,主要表现为排尿费力、尿线细、尿频、夜尿增多、尿不尽、尿潴留等。BPH患者如果尿流梗阻症状严重或伴有并发症,手术为有效的治疗方法。

由于90%传统的经尿道前列腺电切术(TURP)有出血多、膀胱颈挛缩、手术时间长等缺点,且术后还要卧床1周才能拔除尿管,沈老伯有所顾虑。于是,李新伟向他介绍了目前国内比较先进的前列腺增生治疗手段——前列腺激光剷除术,该手术安全性高、出血少、能最大限度保留正常的尿控功能。经过与家人的反复商量和多方咨询,沈老伯同意做前列腺激光剷除术。

随后,市二院泌尿外科团队对沈老伯开展了前列腺激光剷除术。1个小时左右,手术顺利完成,次日沈老伯能正常走路和上厕所。

“前列腺激光剷除术充分发挥止血效果佳的优势,医生在术中可以清楚看到完整光滑的前列腺包膜,切除引起梗阻的腺体,对于患者术后尿道黏膜的快速修复有重要意义。手术结束后,能够最大限度地保护控制排尿的括约肌,减少术后尿失禁的发生率。”李新伟表

示,该手术的开展,缩短了住院时间,减轻了患者痛苦,手术创伤极小,老年人可以耐受。

据李新伟介绍,该手术适用于以下情况:1.适应TURP(经尿道前列腺剷除)所有适应症;2.大体积的前列腺,特别是对大于80g的前列腺更具优势;3.心脏或者体内内置物需长期服用抗凝药物且不能停药的前列腺增生患者;4.一些心肺功能障碍等高危因素不能耐受长时间手术的前列腺增生患者。

市二院提供



### 专家链接

李新伟,市二院普外科副主任,副主任医师,泌尿外科硕士研究生,河南省男科青年委员会委员,河南省科普学会泌尿外科分会委员、河南老年及老年病学会泌尿外科分会委员、中国抗癌协会河南分会委员。他从事泌尿外科临床工作20年,擅长对泌尿系结石、前列腺增生、泌尿系肿瘤、男科等常见病、多发病的微创手术治疗。

**漯河市第二人民医院**  
漯河市交通路201号