

创新医疗技术 提供优质服务

——记市中西医结合重点专科、市中医院外一科



市中医院外一科团队。

市中医院提供

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

市中医院外一科是院内重点专科、市中西医结合重点专科，一直以来，该科注重人才培养与技术创新，在团队成员的共同努力下，凭借先进的微创技术以及特色项目，受到患者的好评和信赖。

先进技术守护百姓健康

经过近几年的稳步发展，市中医院外一科技术力量不断增强。科内现设有胃肠外科、肝胆外科、乳腺甲状腺外科、胸外科、疝外科等亚专业，开展复杂胰十二指肠切除术、巨大肝癌切除（精准肝切除）术、复杂胆道

手术、乳腺手术、甲状腺手术等。其中，腹腔镜微创技术水平在处于领先地位，如在豫南地区率先开展的单孔腹腔镜胆囊切除术，市内较早开展的腹腔镜消化道穿孔修补术、腹腔镜胆管切开取石术、腹腔镜疝气修补术、腹腔镜胃、结直肠手术。同时，该科还开展全市独有的减重与糖尿病手术、甲状腺微创手术（经乳入路腔镜下甲状腺手术）特色项目，具有损伤小、恢复快等优点，病人住院时间明显缩短。

众所周知“管住嘴，迈开腿”是减肥的重点，然而对于中度及重度肥胖的人来说，减重手术是长期有效的方法。2017年，该院外一科主任段晓峰带领团队在广州暨南大学附属第一

医院国际减重中心跟随王存川教授学成归来后，积极开展腹腔镜下减重糖尿病代谢手术（袖状胃切除术、胃转流术），具有创伤小、出血少、恢复快、并发症相对少的优势。目前该科已开展20多例该手术，帮助严重肥胖患者恢复正常身材。

2017年8月，该科迎来第一位减重手术项目患者。这名35岁的男性患者身高1米75，体重242斤，过胖的体格给他的日常生活带来诸多不便，同时患者有高血压、糖尿病、脂肪肝等疾病。术后3个月，该患者脂肪肝消失，体重下降，身体恢复健康。

科室建设提供坚实保障

作为科室的带头人，段晓峰从事普外科工作20余年，拥有丰富的外科经验，是我市专业技术学术带头人，对普外科常见病及胃肠、乳腺、甲状腺、肝胆胰恶性肿瘤的手术和综合治疗有较高水平。在他的带领下，科室拥有一支优秀的人才队伍，其中主任医师1人、主治医师3人、医师2人（含硕士研究生1人），分别在微创外科、胸外科、胃肠外科、肝胆胰外科、乳腺甲状腺外科方面有突出优势。同时，科室常年与中国人民解放军总医院（301医院）、武汉同济医院、上海瑞金医院及河南省人民医院、郑大一附院保持业务联系，多次邀请知名专家教授来院会诊及指导工作，并于2017年加入河南省胃肠外科

联盟。

从事外科工作以来，段晓峰诊治过无数的疑难杂症，让他记忆深刻的是一位患先天性肛门闭锁症的外地年轻患者。该患者从小饱受身体畸形带来的困扰，排便艰难，经人介绍来到市中医院外一科。面对即将放弃的患者，段晓峰不断给予鼓励，并为患者制订手术方案，通过直肠切除、造瘘修补、新造肛门、放置造瘘4次手术，使该患者能够正常排便，其生活质量显著上升。近日，该患者到院复查，将要结婚的好消息告诉医护人员的同时，感激之情溢于言表。

市中医院外一科在发展微创手术的同时，加强中医学方面的研究，通过中西医结合治疗，在急腹症（急性重症胰腺炎、消化道穿孔、急性胆囊炎、肠梗阻）、乳腺甲状腺疾病、泌尿系结石及周围血管疾病方面优势明显。充分应用中医药在围手术期及肿瘤病人化疗期间的优势作用，通过自主研发的双黄散、生肌膏、温通散、通腑泄热合剂等中药外治及内服制剂，快速帮助患者恢复健康、提高免疫力，缩短住院时间，减轻病痛痛苦。

对于下一步的科室发展，段晓峰表示，科内继续开展甲状腺、乳腺等先进微创技术，争取掌握与上级医院相同的技术，使患者在家门口就能享受到省级医院的治疗技术。同时，计划开设漯河中西医结合乳腺病中心，为更多的患者提供更好的医疗服务。

医生提醒——

过度锻炼 警惕横纹肌溶解症

本报讯（记者 杨三川）近日，市中心医院肾脏内科住院部连续两天收治两名少年患者，均因参加军训产生不适，就诊时发现双侧大腿肌肉肿胀，随后出现肉眼可见血尿。经门诊查尿常规尿蛋白、尿隐血、红细胞等，数值均显示异常。

两名患者入院后，查肝功能和肌酶谱化验结果严重升高，主要指标肌酸激酶（CK）分别高达27万U/L和19万U/L，肾小管功能三项严重受损，

结合严重肌酶谱损害结果，临床诊断为横纹肌溶解症。

市中心医院肾脏内科主任杜跃亮表示，横纹肌溶解症指各种损伤因素导致横纹肌细胞坏死，肌球蛋白等细胞内物质释放入血，从而引起体内电解质紊乱，诱发、加重代谢性酸中毒及多脏器功能损害（急性肾衰竭等）的临床综合征。除了过度锻炼之外，横纹肌溶解病因还包括挤压伤、电击伤、热射病、冻伤、酗酒等。

杜跃亮说，这两名学生平时很少运动，入学经过连续多天的军训，身体未得到充分休息，在做了多组蛙跳项目后，导致肌肉过度疲劳引发横纹肌溶解，该病严重时会导致急性肾衰，从而需要透析治疗。幸运的是，两名少年经过该院肾内科医生积极补液、护肾、降酶、改善缺血缺氧等治疗，肌肉疼痛、无力得到改善，血尿消失，肾功能逐渐恢复正常，身体逐渐康复。

“横纹肌溶解症的治疗关键在于

早发现、早诊断、早治疗、避免误诊，并及时处理并发症，防止病情进一步发展到急性肾衰竭及多脏器功能障碍综合征。”杜跃亮提醒，学生要避免突然加大运动量，比如进行蛙跳、深蹲、长跑、远距游泳和骑行；学校和家长要鼓励学生日常坚持合理的体育锻炼，增强体质，适量运动，避免发生横纹肌溶解症。运动后如果出现肌肉疼痛乏力、肉眼血尿，一定要及时就医。

爱牙课堂

牙齿出现黑线的原因

很多人认为后牙上有黑线，刷牙或者洗牙能够去除，其实，当后牙已经出现黑线时，无论刷牙还是洗牙都治标不治本。

我们常说的后牙，学名为第一磨牙和第二磨牙，是磨碎食物的主要牙齿，它的表面（即咬合面），一般会有4个隆起角，由牙胚发育而成，4个隆起部位之间形成沟壑点隙，很容易藏匿污垢细菌，形成窝沟龋。

你一旦牙齿沟出现黑线，说明已经蛀牙了，窝沟的形态与龋坏

的进展速度是密切相关的。窝沟发生龋坏时，损害是从窝沟侧面开始，然后扩展到窝沟底部，当窝沟龋进一步发展，达到牙本质层时，龋坏速度就会加快，直到腐蚀到牙髓，疼痛就开始了，其发展主要有3个阶段：1.蛀牙基本形成，窝沟内附着细菌，牙齿表面黑线形成。2.蛀牙侵蚀到牙本质内部，吃东西会感到不适，也由原来的黑线发展成较大的蛀洞。3.蛀牙继续向下发展侵犯到牙髓，这时候就出现明显的疼痛，龋洞更大。 啄木鸟牙科提供

LUOHE ZHUOMUNIAO 漯河啄木鸟口腔门诊部
电话: 2690120 (原) 191-231-0039
地址: 漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)

健康妙招

剩菜怎么吃 专家有妙招

对舌尖上的浪费说“不”，怎么合理打包并食用剩菜，才能既健康又厉行节约？来看看食品学专家的妙招：

剩菜打包 遵循“三分开”原则

专家表示，剩菜打包应该从两个

方面考虑，其一是安全，其二是口感。就安全而言，凉菜、刺身等食物不宜打包，因为此类食物在制作过程中基本未经过加热，易染上细菌，保存不当易造成食物中毒。至于口感，不同种类食物应该分开盛放和保存，以免串味和交叉污染。专家总结了剩菜打包应遵循的“三分开”原则——干湿分开、生熟分开、荤素分开。

除了对食物进行甄别，剩菜打包还应该选择合适的容器。专家告诉记者，目前市面上，餐饮单位提供的打包盒基本是塑料餐盒，采用聚丙烯（PP）材质，这类材质耐高温，对于不超过50℃的菜品消费者可以放心打包。也有一些例外，需要格外注意。“有些打包盒，盒体用聚丙烯（PP）制造，但盒盖用的是聚苯乙烯（PS），聚苯乙烯材质会用数字“6”标识，其高温下会释放出芳香烃，它不能反复加热，更不可用于微波加热。”

隔夜剩菜 储存环境很重要

很多人认为隔夜菜中亚硝酸盐含量较高，吃多易致病。专家表示，这个问题不能一概而论。

“实验发现，室温条件下存放的隔夜菜的确含有更多的亚硝酸盐，但如果放在冰箱中存储，亚硝酸盐含量增长速度很慢，增长量也极少。”专家表示，除了与保存环境相关，隔夜菜中亚硝酸盐含量还与食品种类密切相关。“与泡菜、培根等腌渍食物相比，隔夜菜中亚硝酸盐含量要少得多。”

冰箱温度对食物储存也有影响。“大部分家庭的冰箱冷藏温度在0℃~4℃，这个温度虽然抑制了大部分微生物的繁殖，但无法阻止一些低温菌活动，误食后易使人产生腹泻等不良反应。建议大家及时清理冰箱，常擦挡板。”专家说。



资料图片

献血科普园地

什么是“熊猫血”

血型是根据人的红细胞表面同族抗原的差别而进行的一种分类。人类血型有很多种类，而每一种血型系统都是由遗传因子决定的并具有免疫学特性。人们讲得最多的血型系统为ABO血型（分为A、B、AB、O四型）和Rh血型系统（主要分为Rh阳性和Rh阴性）。

Rh血型是一个非常复杂的人类血型系统，它在临床上的重要性仅次于ABO血型系统，其中以D抗原的临床意义最为重要，红细胞表面具有D抗原的人称为Rh阳性，否则就是Rh阴性。在中国，绝大部分人为Rh阳性血型，仅有少部分人为Rh阴性，相对稀有，因此也有人戏称Rh阴性血为“熊猫血”。

Rh阴性之所以被称为熊猫血是因为在我国绝大部分地区仅占0.3%，再结合ABO血型，A、B、O型各型Rh阴性仅占约0.1%，AB型Rh阴性更只占约0.03%，也就是说每万人中才能找出3个

人。所以，临床上每当有Rh阴性血病人要抢救时，往往需要某个地区的全城接力，寻找相同血型的志愿者紧急参加献血。

无论是Rh阴性血型还是Rh阳性血型，其差别仅仅是血型的不同，均属健康人群。为保证临床用血需要、保障稀有血型人群的生命安全，呼吁更多的稀有血型市民加入无偿献血行列。

市中心血站提供



地址: 漯河市天山路28号 热线: 0395-3331389

科学用药

硝酸甘油用对了才救命

硝酸甘油作为心脏病急救药，虽然已经在临床上使用超过100年，但是有些患者由于一些用药误区导致硝酸甘油无效。只有平时多了解，才能在急救时避免用药误区。同时，它的保存和携带也有一些注意事项。

警惕用药误区

存放也有讲究

误区一，用水吞服。硝酸甘油应该舌下含服。如果硝酸甘油从食道吞服，大部分的有效成分将在肝脏被降解，只剩下不到10%的有效成分，所以硝酸甘油禁止吞服。而采用舌下含服硝酸甘油，药物可以通过舌下丰富的静脉快速进入血液，将加快起效速度，增加药物的利用率。

误区二，站着用药。服药时坐着或半躺着最好。硝酸甘油有降低血压的作用，如果站着服药，由于重力作用，血液会淤积到下肢，容易造成脑供血不足，进而引发体位性低血压，出现头晕、跌倒，甚至晕厥等不良事件。如果躺着服药，虽然能避免体位性低血压，但是会增加回心血量，进而增加心脏的工作量，达不到快速缓解心绞痛的目的。而采用坐位或半卧位，既可以减少心脏工作量，也可以防止因脑部供血不足引起体位性低血压。

误区三，只用一次。如果1次用药后胸痛不缓解，可在5分钟后再次含服。硝酸甘油一般在2分钟~3分钟起效，5分钟达到药效高峰，因此，若含服1片硝酸甘油后胸痛仍不缓解，间隔5分钟左右可再次含服1次，每次1片，不可服用超过3次。另外，短时间内大量服用硝酸甘油也是不可取的，会增加发生低血压的风险。若是含服3片硝酸甘油症状仍不缓解，需要警惕急性心肌梗死的可能性，这时候建议患者

立刻拨打“120”，尽快就医。

刘健



资料图片

常吃大豆有益健康

大豆包括黄豆、青豆和黑豆。大豆及其制品是我国的传统食品，含有丰富的优质蛋白质、必需脂肪酸、B族维生素、维生素E和膳食纤维等营养素，且含有磷脂、低聚糖以及异黄酮、植物固醇等多种人体需要的植物化学物质。适当多吃大豆及其制品可以增加优质蛋白质的摄入量，也可防止过多消费肉类带来的不利影响，尤其对心血管病患者是很好的食物。

我国大豆制品有上百种，通常分为非发酵豆制品和发酵豆制品两类。非发酵豆制品有豆浆、豆腐、豆腐干、豆腐丝、豆腐脑、豆腐皮、香干等，发酵豆制品有腐乳、豆豉等。家庭每周可轮换食用豆腐、豆腐干、豆腐丝等制品，避免单调。豆制品发酵后蛋白质部分分

解，较易消化吸收，某些营养素含量有所增加，如微生物在发酵过程中合成的维生素B12。大豆制成豆芽后，除含有原有的营养外，还含有较多的维生素C。因此，当新鲜蔬菜缺乏时，豆芽是维生素C的良好来源。（更多健康文章请关注漯河健康教育微信公众号）

市健康教育所



舞阳县开展集中献血活动

本报讯（记者 刘彩霞）8月27日，舞阳县文明办在舞阳县中医院和舞阳县志愿服务中心分别举行文明单位大型集中献血活动，动员全县各级文明单位积极参加，献出热血、传递爱心。

活动现场，各文明单位的干

部、职工在医护人员的指导下认真填写健康登记表、测量血压、进行血液初筛、采集血液，整个献血过程秩序井然。当天，舞阳县中医院、舞阳县公安交通警察大队、舞阳县环境保护局等多家单位干部、职工参加无偿献血。