

给肿瘤患者带来希望

——记市级特色专科、市六院肿瘤内科



■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

市六院是我市肿瘤区域治疗中心承建单位,该院肿瘤内科作为肿瘤中心建设重点科室,同时也是市级特色专科,经过近几年的快速发展,目前已逐渐成为集肿瘤诊断、治疗、预防、康复为一体的综合性肿瘤治疗中心。该科在主任陈红娜的带领下,先后开展了国内先进的热化疗、体腔灌注化疗、实体肿瘤消融治疗、分子靶向治疗、肿瘤精准放疗、免疫治疗等疗法,大大提高了肿瘤治愈率,给肿瘤患者带来长期生存的希望。

肿瘤免疫治疗显特色

市六院肿瘤内科以化疗、放疗、微创介入、内分泌、靶向、免疫、中医药、康复及肿瘤心理辅导等综合治疗为特点,其中肿瘤免疫治疗为该科最新引进的特色疗法,主要是通过各种途径激发和增强自身抗肿瘤活性,从而达到杀灭肿瘤细胞和长期控制不发展的目的。

“通俗地说,就是调动自身免疫系统功能抗击癌细胞,而不是通过化疗药物杀死癌细胞。免疫治疗的主要优点是副反应小、疗效持久。尽管这是一项新技术,但是在给生存需求强烈

的肿瘤晚期患者及家属讲解时,他们都愿意尝试,毕竟接受治疗就代表多一分生存希望。”陈红娜说。

免疫治疗是目前医学界最新的肿瘤治疗手段,并逐渐进入临床实践,也是目前最有希望长期治愈肿瘤的手段。其中抗程序性死亡蛋白1(PD-1)抗体是目前研究最多、临床发展最快的一种免疫疗法。市六院肿瘤内科自去年学习引进PD-1免疫治疗后,已经有计划地逐步开展,目前主要与各系统恶性肿瘤放、化疗联合使用,显著延长了晚期肿瘤患者的生存时间,提高了患者的生活质量。

去年6月,65岁的患者丁女士因再次腹痛加重来到市六院肿瘤内科就诊。据了解,早在2017年2月,患者无明显诱因出现上腹部疼痛,经检查确诊为胃贲门恶性肿瘤,随后转诊于省级医院,完善检查后进行了手术治疗。术后确定为中、晚期,未进行化疗,定期抽血复查肿瘤标志物进行性升高,腹痛进行性加重,术后一年CT检查确诊腹股多发转移,随即为其进行静脉化疗。虽经多线化疗,情况仍不理想,腹腔肿瘤继续增大,腹痛反复加重。患者于2019年6月入院,经过检查后确定施行放疗加免疫治疗方案,7月开始放疗,放疗过程中患者腹痛逐渐减轻,肿瘤标志物也

逐渐下降。2020年4月开始给予PD-1免疫治疗,当时肿瘤标志物高达2951U。免疫治疗期间患者肿瘤标志物快速下降,患者腹痛明显减轻,目前还在免疫治疗中,期待患者获得更好的结果。

肿瘤还需早诊早治

生病不可怕,早诊早治很重要。临床上,很多肿瘤可以做到早发现、早诊断、早治疗、早治愈。在市六院肿瘤内科日常开展的健康科普教育活动中,陈红娜主任讲得最多的就是乳腺癌预防科普。作为严重危害妇女健康的恶性肿瘤,乳腺癌发病年龄高峰在40-50岁。乳腺癌虽具有复发和转移的倾向,但早期治愈率可达80%-90%。乳腺癌的诊断初诊靠影像,确诊靠病理,既常用到的乳腺影像学检查有彩超、钼靶、CT、核磁共振等。随着科技发展,近年来出现的乳光超、乳管镜检查设备能大大提高乳腺癌的早期诊断率,真正达到乳腺癌的早诊、早治目的。目前市六院是我市唯一一家拥有乳光超、乳管镜设备的医院。

“乳管镜能发现乳腺导管内癌(超早期乳腺癌)及各种癌前病变,为乳腺癌治疗提供最佳时机;而乳光超则是利用肿瘤的高血供、低氧值的性质,不但能发现乳房内2mm左右的肿块,而且能初步判断肿块的良、恶性,避免漏诊和过度治疗。”陈红娜表示,目前乳光超为乳腺专科检查性价比最优的无创、绿色检查。

曾经有位37岁的女性患者慕名前来就诊,外院彩超检查显示右乳实性结节,边界光整,良性可能性大。随后通过市六院乳光超断层成像检查,发现肿瘤中心呈现红色,疑似恶性,术后病理诊断确诊为交界性叶状肿瘤(恶性)。由此可见,乳光超弥补了普通彩超的不足,能够最大限度地避免

漏诊。

多方面提升科室水平

年初新冠肺炎疫情发生后,市六院肿瘤内科全体医护人员立即按照医院要求,严格做好病区院感防控工作。为了确保患者安全,在病区出入口设置了体温检测点,安排专人对每个进入病区的医护人员、患者及陪护进行登记、体温检测、扫健康码;科室每天全面消杀,认真落实防控期间住院患者及陪护、探视管理制度;准备了单独的隔离病房、防护用品,对医护人员进行新冠肺炎知识培训和考试,提前演练接诊疑似新冠肺炎患者流程,有效预防院内感染发生。

在做好疫情防控工作的同时,市六院肿瘤内科还采取多项措施,不断提高科室医疗技术和服务水平。每天利用查房讨论疑难病例,每周定时开展学习,培训专业技术;积极组织大家参加线上网络交流培训学术会,及时了解国内外最新诊治进展,学习、掌握先进的肿瘤治疗技术和理念。定期邀请郑大一附院、省人民医院等医院知名专家开展学术讲座,多次举办放射治疗规范化培训班、市中西医结合乳腺防治专业委员会年会及肿瘤治疗新进展学术研讨会,不断提高医疗服务质量。该科还与武汉大学中南医院、河南省肿瘤医院、郑州大学第一附属医院、北大肿瘤医院建立医联体合作,让大家不出漯河就能享受到国家级专家的技术服务。市六院肿瘤内科以专业的治疗水平、良好的治疗效果和用心的服务,赢得肿瘤患者的一致好评。

谈及今后,科主任陈红娜表示,肿瘤内科计划在现有业务的基础上,不断探索开展肿瘤微创治疗(高能超声聚焦刀——海扶刀)等新技术、新项目,发挥肿瘤内科引领作用,全力守护患者健康。

新三院·新形象

爱牙课堂

智齿有必要拔吗

智齿是指人类口腔牙槽骨上最里面的第三颗磨牙,从正中的门牙往里数刚好是第八颗牙齿,萌出的时间一般在16-25岁之间。

那么,什么样的智齿需要拔除?

智齿蛀牙:除了咬合面可以补的蛀牙外,其他的智齿蛀牙一律建议拔除;顶坏邻牙:智齿萌出空间不足,会顶坏第二磨牙;清洁困难:智齿倒在第二磨牙上,造成清洁不易、不适或牙疼;空间不足:智齿萌出空间不

足,引发肿胀、疼痛等症状;“单身”智齿:智齿的对面如果没有对咬智齿,会导致智齿过度萌发,影响咬合;阻生齿:阻生齿埋在牙槽骨里,若出现疼痛或有病灶时,就需要拔除。

以下情况的智齿可以根据情况考虑保留:智齿位置比较正,预计能正常萌出;智齿冠周软组织没有发炎和引起疼痛;智齿没有龋坏;有对咬牙的智齿。

啄木鸟牙科

LUOHE ZHUOMUNIAO 啄木鸟牙科
电话: 2690120 (漯河) 0395-07-0030
漯河啄木鸟口腔门诊部
地址: 漯河市人民东路479号(人民路与解放路交叉口西行50米路北)

小儿骨折要正确处理

孩子调皮好动,磕磕碰碰在所难免,造成骨折也很常见。遇到这种情况要及时急救处理,尽快到医院就诊。

如果有伤口出血、骨头尖端穿破皮肤与外界相通,叫开放性骨折,应立即止血、包扎,关键是用夹板固定。如果不固定,骨折断端相互摩擦,会戳伤周围神经血管。若没有夹板,可就地取材,用木条、树枝等代替,并用绳子固定好。对于找不到固定物的情况,可将上肢固定在胸部,或是将下肢捆绑在一起。

转运中要密切观察孩子的情况,看肢体远端皮肤是否发红、温度是否正常,如肿胀明显、肢

体发凉或发紫,甚至远端苍白,说明绑得太紧,应放松几分钟,再重新绑上,这样可减少肢体因为缺血而坏死。

遇到高处摔下的情况,可能会脊椎骨折,尽量用硬的东西抬走孩子,不要轻易移动以免导致瘫痪。

双新医院

召陵双新医院
预防保健科,内科,外科,麻醉科,医学检验科;X线诊断专业,磁共振成像诊断专业,超声诊断专业;中医科。
地址: 漯河市召陵区万金镇魏庄村 电话: 0395-5752120

接种流感疫苗注意事项

秋冬是流感高发季节。流感是流感病毒引起的急性呼吸道感染,是一种传染性强、传播速度快,主要通过飞沫传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播的疾病。流感有四个亚型(甲、乙、丙、丁型),其中甲型流感容易发生变异,衍生出新病毒,可造成人类广泛患病。

流感潜伏期通常为1-3天(数小时-4天),典型流感起病急,出现乏力、高热、寒战、头痛、全身肌肉酸痛等全身中毒症状,可伴或不伴流涕、咽痛、干咳等呼吸道局部症状。病程为1-4天,咳嗽和乏力可持续数周。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。

为了防止流感等呼吸道传染病的传播,公众要继续保持良好的卫生习惯,在流感季到来前接种流感疫苗,高危人群应优先接种。

高危人群分为4类:老人、儿童、慢性基础疾病患者、高暴露风险人员。

接种流感疫苗是安全的,但也可能出现不良反应,常见的是接种部位反应(接种部位红晕、肿胀、硬结、疼痛、烧灼感等)和全身反应(发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌肉、周身不适、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等)。反应通常是轻微的,并在几天内消失,极少出现重度反应。

接种流感疫苗后有以下注意事项:

- 1.避免空腹接种,接种完毕需观察30分钟。
- 2.接种流感疫苗后也不能高枕无忧,平时还是需要采取预防措施。平时应注意保暖,屋内经常通风、勤洗手,每周进行3到5次锻炼,保证食物丰富多样,营养均衡。

诚信二院·健康万家

饮食“减油” 健康生活

俗话说“贴足秋膘好过冬”,但无形中会摄入大量烹调油,过油食品虽香,长期过量食用危害不小。

导致肥胖、引起“三高”:油摄入量过多导致肥胖,引发高血脂、高血压、糖尿病、高血压。

消化不良:经过了夏季相对清淡的饮食,如果突然吃得太过油腻,超过肠胃负荷,易导致肠胃不适。

易患心脏病、脑中风:吃油多可导致血液中的胆固醇和脂肪酸过多,这些胆固醇和脂肪酸会附着、沉积在血管上,造成动脉硬化,最终还会形成血栓。血栓一旦阻塞心血管,会导致心脏病发作;一旦阻塞脑血管,会导致脑中风。

引发癌症:吃进胃里的油脂过多,胆汁会相应增加分泌。当高脂肪、低纤维食物进入结肠后,结肠中的有害菌会将其中的胆汁分解转化为某种致癌物,增加患结肠癌的机会。

导致性格暴躁:油腻的食物会影响大脑中某些化学物质的产生,从而使情绪不稳定。

青少年吃过多含油脂的食品造成的危害更大,会引起儿童糖尿病、代谢性疾病、心理问题等。工作中常遇到肥胖儿童,询问他们的饮食习惯,大多喜欢吃油炸食品、膨化零食等,家庭的烹饪方式也偏爱用油。这里提醒各位家长,要让孩子从小养成健康的饮食习惯。

下面给大家提供几个家庭“减油”的小妙招:

- 1.做饭用好“减油”技巧,可把炸改成煎、炒改成炖,多做凉拌菜。
- 2.少吃油炸、香脆食品和加工零食。油炸食品如炸鸡腿、炸鸡翅、炸

鱼、裹面肉等,饼干、糕点、薯条、薯片等高油零食,以及油条、油饼、方便面等都不能经常吃。

3.在外就餐学会点菜。点菜时要荤素搭配、各种烹调方法搭配,还可以主动声明少放油。

4.少喝或不喝菜汤。这不仅利于减油,还利于减盐。

5.买食品先看标签。购买时先看食品标签上的营养成分表,尽量选择少油食品。

6.尽量减少在外就餐,上班族回家不方便的,可以选择自己在家做好,带到单位。

市二院提供



■专家链接
陈捷,市二院营养师,擅长“三高”人群的营养咨询、肥胖人群的营养指导及饮食干预,以及孕妇、婴幼儿、青少年营养健康指导及饮食干预。

漯河市第二人民医院
漯河市交通路201号

健康素养提升系列之三

运动好处多

运动可以帮助我们保持适宜体重,从而预防很多慢性病的产生,还能改善我们的睡眠,减轻心理压力。

有氧运动是指躯干、四肢等大肌肉群参与为主的、有节律、时间较长、能够维持在一个稳定状态的身体活动(如长跑、步行、骑车、游泳等)。每小时4千米的中等速度步行、每小时12千米的速度骑自行车等均属于有氧运动。有氧运动有助于增进心肺功能、降低血压和血糖,增加胰岛素的敏感性,改善血脂和内分泌系统的调节功能,能提高骨密度,减少体内脂肪蓄积,控制不健康的体重增加。

推荐成年人每日进行6-10千步当量的身体活动。千步当量是度量能量消耗的单位,以4千米/小时中速步行10分钟的活动量为1个千步当量,其活动量等于洗盘子或熨衣服15分钟或慢跑3分钟。千步当量相同,其活动量即相同。

运动强度可通过心率来估算。最大心率=220-年龄,当心率达到最大心率的60%~75%时,身体活动水平则达到了中等强度。成年人应每周进行150分钟中等强度或75分钟高强度运动,或每天进行中等强度运动30分钟以上,每周3-5天。

以1周为时间周期合理安排有氧运动和体育文娱活动、肌肉关节功能活动和日常生活工作中的身体活动。活动强度和形式根据个人体质状况确定。增加活动量应循序渐进,运动中发生持续的不适症状应停止活动,必要时及时就医。

了解12320

12320是全国统一的免费卫生热线,是卫生系统与社会、公众沟通的一条通道,是社会公众举报投诉公共卫生相关问题的一个平台,是向公众传播卫生政策信息和健康防病知识的一个窗口。在生活中遇到相关问题,公众可通过12320进行咨询或投诉。在河南省内,郑州以外的其他地区拨打时要在前面加上郑州区号“0371”。

它的职责是:受理公众对突发公共卫生事件和违反卫生法律法规案件的举报;受理公众对突发公共卫生事件应急处置的投诉;受理公众对公共卫生工作的意见和建议;提供中国有关公共卫生法律法规、方针政策

以及疾病预防控制、健康保健方面的咨询服务。12320卫生热线已经逐步发展成为民务实的答疑线、为民解忧的帮困线、政府群众的连心线。(更多健康文章请关注漯河健康教育微信公众号)

市健康教育所

健康教育
漯河市卫生健康委员会
漯河市健康教育所
漯河健康教育微信公众号

什么情况下可种植牙

种植牙可以显著提高口腔修复治疗水平和质量,提高生活质量。

种植牙主要由三部分组成:植入骨内的种植体,又称植体、基台、牙冠。有时基台和牙冠可以整合成一个整体,由二氧化锆做内核,外面堆积瓷粉,形成全瓷冠,再由中央固位螺丝和种植体相连。

种植牙修复的主要适应症是:

- 1.因牙槽骨严重吸收的无牙颌患者,外伤或手术等原因造成牙槽骨有较大形态改变,致使修复体固位不良者;
- 2.对修复要求较高而常规义齿无法满足者;
- 3.因各种原因无法适应可摘义齿者;
- 4.个别牙缺失,临床不宜做基牙或为避免邻牙受损伤者;
- 5.颌骨缺损同期行血管化骨移植修复者,或游离植骨3-6个月者。

种植手术的主要禁忌症是:

- 1.全身健康状况无法耐受种植手术者(血压不可高于140/90mmHg,餐前血糖不可高于8mmol/L);
- 2.女性应避开月经期及孕期;
- 3.患有骨骼系统疾患,如骨质疏松症、软化症、石骨症等;
- 4.精神病、严重心理障碍者、酗酒者等;
- 5.口腔内急性炎症患者;
- 6.种植区域软、硬组织有病变者;
- 7.咬合关系不良,张口受限者;
- 8.有口腔不良习惯,口腔卫生差且不能保持者。

众植口腔

Zhongzhi众植口腔
Dental Clinic
地址: 郾城区黄河路与崑山路交叉口向东100米路南
电话: 0395-2666120

献血科普园地

血液品种知多少

人体血液是由红细胞、白细胞、血小板、血浆等成分组成。临床输血病人由于疾病种类不同,输血目的也不完全相同。下面我们逐一了解各类血液的保存条件、有效期和医疗用途:

悬浮红细胞。血库2-6℃专用冰箱保存,有效期35天。离开血库冰箱到输血结束,在常规温度中不超过4小时。悬浮红细胞适用于临床各科的输血,如血容量正常的慢性贫血需要输血者,外伤或手术引起的急性失血需要输血者,心、肾、肝功能不全需要输血者,小儿和老人需要输血者,

妊娠后期并发贫血需要输血者。

洗涤红细胞。在血库2-6℃专用冰箱内保存不超过24小时。洗涤红细胞是健康血液除去98%血浆和90%白细胞及血小板,临床用于因多次输血而产生白细胞抗体的贫血病人,以及器官移植病人,减少排斥反应。

血浆。-20℃以下血库专用低温冰箱保存,在有效期内使用。血浆可治疗各种凝血因子缺乏性的疾病,如血友病A、血友病B、先天性凝血因子XIII缺乏症等,以及鼠药中毒的患者和免疫功能低下的病人。

冷沉淀。-20℃以下血库专用低温冰箱保存,冷沉淀完全融化后,以病人耐受的速度立即输注,2-6℃保存不得超过6个小时。冷沉淀适用于儿童及成人轻型甲型血友病、血管性血友病、先天性或获得性纤维蛋白原缺乏症及因子XIII缺乏症病人,也可用于手术后出血、严重外伤及DIC等病人的替代治疗。

血小板。在20-24℃温度范围内振荡保存,在有效期(采集后5天)内输注。血小板的主要功能是止血,因此主要用于预防和治疗血小

板数量减少或者功能异常所致的出血,从而恢复和维持机体的止血和凝血功能。

市中心血站

人人享有安全血液
漯河市中心血站
地址: 漯河市天山路28号 热线: 0395-3331389