

加强党建工作 谱写文明新篇

——市中心医院精神文明建设纪实之一

■本报记者 杨三川
通讯员 栗晓会

近年来,漯河市中心医院(漯河市第一人民医院、漯河医专一附院)在市委、市政府的坚强领导和漯河医专、市卫健委的精心指导下,以全面保障人民群众健康为宗旨,以打造豫中南区域医疗中心、建设“健康漯河”为目标,不断加强医院党的建设,以党的建设高质量带动了医院发展高质量。

抗疫前线党旗红 党员先锋显担当

今年年初,新冠肺炎疫情迅速席卷全国,严重威胁了人民群众的生命健康。在人人自危,谈“疫”色变的特殊时期,市中心医院广大党员同志携手并肩,众志成城,以勇于担当的精神筑起了阻击疫情蔓延、护佑人民健康的坚实堡垒。

面对严峻的疫情,该院党委坚决服从上级指挥,果断采

取举措,有条不紊地开展防控工作。各基层党支部积极组织、主动作为,特别是在疫情防控一线的同志们不畏疫情、昼夜奋战,在艰苦的条件下负重前行。医院重症监护室主任李叶宁和护理部副主任赵秋珍年过五旬毅然带队驰援武汉;共产党员陈刚主动要求连续三批驻守在隔离病区;赵红霞、胡海英、张红旭等专家不分昼夜奔赴县、区会诊;全科医学科专家义无反顾集体支援发热门诊;门诊、急诊、医技科室全力赴做好病例筛查工作;全院职工向党递交抗疫请战书870余份,另收到院职工入党申请书93份。

在我市新冠肺炎疫情隔离病区和漯河驰援武汉的医疗团队驻地,市中心医院医疗团队在抗疫一线成立了临时党支部。除了日常的防疫、护理工作,党员们利用休息时间开展主题党日活动,认真学习中央有关会议精神并分享学习体会,充分发挥党员模范带头作用,团结、带领医护人员奋力

抗击疫情。

加强党风建设 严守医德医风

近年来,医院在党的建设方面取得了有目共睹的成绩:一是落实新时代党的建设总要求,完善有医疗行业特色的党建工作规范;大力加强领导班子建设和党员队伍建设,推进支部规范化建设;强化对中层干部的教育管理;二是严格落实党风廉政建设责任制,加强警示教育,增强党员干部和医务人员的廉洁自律意识;抓好纠风专项治理工作,加强对领导干部和重点领域、关键岗位人员的监督,积极预防职务犯罪;三是加强意识形态工作,不断提升宣传思想工作实效,全年完成科普、新闻报道650次以上;四是充分发挥民主统一战线的智力优势、资源优势、政治优势,共同助力“区域中心”建设和医疗集团建设。五是强化职代会民主

管理职能,采取多种形式丰富职工的业余文化生活。六是深化党建带团建,深入开展志愿者行动,持续开展“青年文明号”创建活动。七是全力做好老干部的各项工作,把上级的各项方针政策落到实处,让广大老干部、老同志共享医院发展成果。

今年7月1日,医院召开庆祝中国共产党成立99周年暨“七一”表彰大会,表彰2020年先进党支部、优秀党务工作者和优秀共产党员。受到表彰的同志,都是在工作中努力拼搏、成绩卓越的代表,医院以他们的事迹感染人,以崇高的精神鼓舞人,进一步激发全院各支部和广大党员干部见贤思齐、创先争优,着力营造“学习先进、崇尚先进、争当先进”的良好氛围。

为从严从实推动医院“深内纠‘四风’、持续转作风、正行风、树医风”活动,医院召开了2020年深入纠“四风”持续转作风廉政警示教育大会。会上,以案释纪、以案释

法,用真实具体的案例为广大干部职工敲响警钟,告诫大家不碰底线,严守党的规矩纪律,牢固树立廉洁自律意识,切实做到忠诚、干净、担当。

党的建设高质量推动了医院发展高质量;医院先后荣获了荣获国家卫健委改善医疗服务行动计划2019年度示范医院,省“患者满意度提升工程”先进单位,影响河南特色品牌医院,省群众满意医院,省卫生先进单位,省卫生应急工作先进集体,省科协系统先进集体、省卫生健康委先进基层党组织、省行风评议先进单位等称号。2019年,该院领导班子荣获全市“忠诚干净担当”好班子、院长王海蛟荣获全市“忠诚干净担当”好干部称号;院领导连续3年荣获全市市直单位综合考评一等奖。支部书记参加集中培训,切实抓好“三会一课”、主题党日、“六式”教育等活动。全年发展党员34名,培养入党积极分子30名。

国庆中秋假期安全出行小贴士

随着国庆、中秋长假的临近,假期旅游需要提前做好哪些准备呢?旅途中怎样防范传染病?市疾控中心专家为您解答。

一、哪些人可以正常出行

健康码呈绿码可以正常出行。外出时注意:在人群流动性较大的景区、医院、商场、地铁、车站等场所都需要扫码;到宾馆入住需要扫码,到景区旅游需要扫码。所以我们在出发前,需要提前填写目的地健康码所需的相关信息,确保绿码出行。

二、出行时应注意哪些事项

1.健康出行。出行前综合考量自身的健康状况,尤其是儿童、老年人、患基础性疾病的人群、孕妇、慢性病患者等应尽量减少外出旅行。
2.扫码出行。提前了解目的地疫情风险等级和防疫政策,服从、配合当地有关部门各项防疫工作要求,建议不要前往国内外中、高风险地区,避免非必要的跨境旅游。
3.记好行程记录。外出途中做好行程记录,记录好乘坐的车次、时间、座位号,对住宿过的宾馆、用餐的餐厅记录好地址、名称、房间号、同餐或同宿人员等,确保一旦出现相关情况可以及时追溯。
4.戴口罩出行。出入人群流动性较大、相对封闭的景区、医院、商场等

场所或乘坐公共交通工具时,应全程佩戴口罩,并尽量与他人保持1米以上的距离。

5.勤洗手。尽可能少触碰公共设施和物品,支付时提倡采用非接触式的电子支付方式,外出回到住处、餐前、便后要及时正确洗手,或用手消毒剂消毒。

6.注意饮食卫生。旅行中选择干净卫生、通风良好的餐馆就餐,可考虑自备食品;共同进餐时建议分餐制或使用公筷公勺。

三、出行中出现症状怎么办
旅途中,要时刻关注自身健康状况,一旦出现发热、咳嗽、乏力等症状,应立即佩戴口罩到就近医院发热门诊进行排查和诊疗。同时旅行归来后,应继续做好个人健康监测,自我观察14天,一旦出现身体不适,及时就医并主动告知医生自己的旅行史。

市疾病预防控制中心



健康素养提升系列之四

爱护肝脏

肝脏是人体内重要的消化器官,是消化系统里最大的消化腺,肝脏的功能复杂多样。

分泌胆汁。胆汁能乳化脂肪,增加酶对脂肪分解作用的面积,促进脂肪的消化吸收。

参与物质代谢。参与糖、氨基酸、脂肪等的代谢。

参与促红细胞生成素的合成,吞噬衰老、受损或形态异常的红细胞。

与血浆蛋白及多种凝血因子的合成有关。血浆蛋白中的全部白蛋白和80%的球蛋白在肝内合成;多种凝血因子、与凝血有关的维生素K及抗凝血

的肝素也全部或部分在肝内合成。

与激素代谢有关。肝是多种内分泌腺所分泌的激素失活的主要器官,如肾上腺皮质激素和性腺激素等都在肝内失活。

解毒功能。肝脏是人体主要的解毒器官。外来的或体内代谢产生的有毒物质都要经肝脏处理,变成毒性较小或溶解度大的物质,随胆汁或尿液排出体外。

肝脏像我们人体中一座大化工厂,它既重要,又脆弱,我们一定要认识、了解它,好好保护它,让它能为我们的身体正常运转服务下去。

咳嗽、打喷嚏有礼仪

咳嗽或打喷嚏是引发呼吸道飞沫传播及密切接触传播的最主要方式,咳嗽和打喷嚏都是病毒和细菌的顺风车。

咳嗽、打喷嚏的错误姿势

不捂口鼻直接让飞沫喷在空气中。人在打喷嚏的时候,一次可以喷出10万个唾液飞沫,这些飞沫以每小时145千米的速度在空气中传播。在车站、自动扶梯等人流密集处,5分钟就会有150人被感染。

用手直接捂住口鼻。打喷嚏或咳嗽时用纸巾或手帕捂住口鼻,痰液或唾液会黏附在手上。若没有及时洗手,既容易通过接触将病菌传染给他人,也容易将病菌带到自己面部或眼睛,引发疾病。

堵住口鼻忍住不打。如果在咳嗽、打喷嚏时忍住不打,遭殃的就是耳道鼓膜、呼吸道、咽喉,甚至可能导致鼓膜穿孔、听觉丧失、头部血管损伤等后果。

咳嗽礼仪的正确姿势

1.用手帕或纸巾捂住口鼻。当预

感到要咳嗽、打喷嚏时,尽量避免人群,用手帕或纸巾捂住口鼻,防止唾液飞溅。使用过的手帕应该及时清洗和消毒,使用后的纸巾不要随便乱扔,要丢到有盖垃圾桶里。

2.用手肘衣物捂住口鼻。当预感到将要打喷嚏时,来不及掏纸巾或临时找不到手帕或纸巾,建议把头低向手肘来代替手捂住口鼻。弯曲手肘后,再靠近口鼻。这个动作可以将喷出的飞沫阻挡在手肘皮肤或衣服上,肘部较为干燥,且不容易再接触其他公用物品,可以有效阻断病原微生物的传播。(更多健康文章请关注漯河健康教育公众微信号)

市健康教育所



2020“读者信赖口腔医疗机构”风采展示

啄木鸟口腔:关爱口腔健康 呵护儿童成长

■文/图 本报记者 刘彩霞
口腔健康关乎全身健康。作为集种植牙、口腔正畸、牙齿修复美白、儿童牙病防治等全科服务为一体的专业口腔医疗机构,啄木鸟口腔在24年的发展过程中,凭借专业牙医团队、先进的硬件设备及温馨舒适的诊疗环境,为市民提供优质口腔诊疗服务。

成立儿童口腔中心

走进啄木鸟口腔东门门诊部二楼儿童口腔中心,暖黄色的灯光、卡通图案的指示牌营造出轻松的就诊氛围。该中心主任王利敏工作严谨、专业技术过硬,温柔有耐心,深受小朋友和家长的喜爱和好评。提起成立儿童牙科的初



心,王利敏表示,2018年,她和同事走进幼儿园开展口腔义诊宣教活动。在义诊中,她发现大部分孩子存在不同程度的口腔问题,个别口腔问题严重

的孩子正常饮食已经受到影响。“看到太多孩子受到牙病的折磨,我非常心疼。”王利敏说。在院长张旭耀的支持下,她和护理团队专门进修学习儿童牙科技术。

2019年11月,啄木鸟儿童口腔中心成立,中心拥有受过专业儿童牙科培训的医护团队。王利敏毕业于新乡医学院口腔系,跟随第四军医大学口腔医学院儿牙医学博士袁林天进修,曾在重庆口腔医院学习,在儿童牙病防治方面拥有专业技术。在她的带领下,儿童口腔中心提供治牙补牙、牙洞大面积缺损修复、窝沟封闭、涂氟、早期矫治等服务,并对儿童面部发育进行早期干预管理。

儿童口腔中心开诊一年来,每天都有二十多名患儿前来就诊。在帮助患儿及时治疗的同时,其过硬的专业技术也经过家长的口口相传,影响力逐渐扩大,周口、西平、平顶山等周边地区的家长慕名带孩子前来诊疗。

舒适化诊疗更贴心

为了减轻患者对牙病治疗的恐惧和不适,啄木鸟口腔引进先进的医疗设备,包括德国卡瓦全景机、美国3M隐形正畸、韩国登腾种植体、法国DHT无痛麻醉系统等数字化诊疗技术,应用在补牙拔牙、种植、洗牙等方面,其中以“笑气镇静技术”为代表的舒适化治疗,能很好地缓解患者

恐惧心理。当患者吸入笑气氧气的混合气体后,可保持神志清醒,主动配合治疗,实现了一般口腔治疗和小手术全程无痛、牙不酸的目标。

此外,中心还引进非药物3D数码诱导技术,患者可以在治疗中佩戴VR眼镜,选择卡通影片等观看,转移注意力,对于儿童患者来说能起到较好的安抚作用。在口腔治疗前,医生会用专业评估系统对患者进行测评记录,选择适合患者的诊疗方式。“不断提升医疗技术是我们作为医生终生需要努力的方向,下一步我们将加强团队对患者开展随访工作,让预防大于治疗,时刻提醒广大市民关注自身以及家人的口腔健康。”王利敏说。

积极参与集体活动,让孩子适应社会环境,从而达到主动开始说话。如果孩子说话晚或者不说话,父母可以观察一下孩子的各种表现,综合判断或者请相关方面的专业人士来鉴定,切勿草率决定,以免误了孩子的健康与未来。刘会杰

■专家链接

刘会杰,市二院(市儿童医院)副主任医师,发表国家级核心期刊论文3篇,发表论文5篇,荣获市科技成果二等奖。曾在河南中医学院第一附属医院小儿脑瘫诊疗中心进修学习。尤其对小儿脑瘫、脑损伤、各种脑炎后遗症等相关神经系统疾病康复治疗中积累丰富临床经验,擅长运用中西医结合治疗方案在小儿脑瘫康复治疗中取得显著疗效。



诚信二院·健康万家

如何识别宝宝语言发育迟缓

一般来说,宝宝6-9个月开始咿呀学语,开始发出“baba、mama”等词汇;1岁半时可以表达5-10个词汇、用手指向感兴趣的东;2岁时能说的词汇50个左右、可

以把两个词连到一起;3岁时可以说完整的句子。市二院小儿康复科副主任医师刘会杰提醒:若宝宝在相应的月龄没有达到上述目标,则可能存在语言发育迟缓。

儿童语言发育迟缓是指由于各种原因引起的发育过程中的儿童语言发育没有达到与其年龄相应的水平,多数表现为语言的理解、表达以及交流等方面的总体落后。如果孩子能听懂但说不出,称为“表达性语言障碍”,一般

经积极治疗预后良好;若听不懂也不会说,则称为“感受性语言障碍”,该类语言障碍预后较差。

阻碍语言发育的主要原因:1.听觉障碍;2.交往障碍;3.智力发育迟缓;4.受语言学习限定的特异性障碍(发育性失语症及获得性失语症);5.语言环境的影响;6.构音器官的异常;7.多重障碍;8.学习困难。

市二院小儿康复科副主任医师刘会杰表示,想要促进孩子语言发育,一定要抓住3岁

智慧度过更年期

更年期,也叫绝经综合征,是指妇女绝经前后出现性激素波动或减少所致的一系列躯体及精神心理症状。主要是由于卵巢功能衰退,体内雌、孕激素产生量下降,会出现月经长时间不来,绝经等情况。这只是月经的表现,关键是由于雌激素不足,还会对身体各方面造成影响。

更年期,也叫绝经综合征,是指妇女绝经前后出现性激素波动或减少所致的一系列躯体及精神心理症状。主要是由于卵巢功能衰退,体内雌、孕激素产生量下降,会出现月经长时间不来,绝经等情况。这只是月经的表现,关键是由于雌激素不足,还会对身体各方面造成影响。

更年期,也叫绝经综合征,是指妇女绝经前后出现性激素波动或减少所致的一系列躯体及精神心理症状。主要是由于卵巢功能衰退,体内雌、孕激素产生量下降,会出现月经长时间不来,绝经等情况。这只是月经的表现,关键是由于雌激素不足,还会对身体各方面造成影响。

更年期,也叫绝经综合征,是指妇女绝经前后出现性激素波动或减少所致的一系列躯体及精神心理症状。主要是由于卵巢功能衰退,体内雌、孕激素产生量下降,会出现月经长时间不来,绝经等情况。这只是月经的表现,关键是由于雌激素不足,还会对身体各方面造成影响。

更年期,也叫绝经综合征,是指妇女绝经前后出现性激素波动或减少所致的一系列躯体及精神心理症状。主要是由于卵巢功能衰退,体内雌、孕激素产生量下降,会出现月经长时间不来,绝经等情况。这只是月经的表现,关键是由于雌激素不足,还会对身体各方面造成影响。

至少需要吃上10~14天。

3.什么时候可以停药。每年评估,没有禁忌证的出现,就可以一直吃,不需要特意停药,因为一停药,激素对你的保护就消失了。

朱慧敏



■专家链接
朱慧敏,妇产科副主任医师,妇产科学硕士研究生,擅长妇产科常见病、多发病的诊治,对妇科肿瘤的发病及诊断有独到的认识。发表专业学术论文十余篇,参编教材三部,担任市妇科肿瘤专业委员会委员,省盆底康复专业委员会委员,省无痛人流专业委员会青年委员。

种植牙技术发展简史

早在古代,人们就试图使用各种同种或异种材料,包括人和动物的牙齿、雕刻的骨头和贝壳等,植入颌骨来替代缺失的牙齿。

20世纪30年代,种植牙技术开始萌芽并迅速发展开来。到了50年代中期,瑞典哥德堡大学的两位教授Branemark和Albrektsson在骨髓腔内微血管血流状态研究课题中,使用了高纯度钛作为植入材料,发现纯钛与机体生物相容性很好。Branemark教授提出了“骨结合”的概念,即是指在负重的种植体和有生命的骨组织之间一种直接牢固地结合。骨结合理论的提出为口腔种植学的形成奠定了基础。

骨结合的发现源于科学实验中的偶然现象。1953年,瑞士哥德堡医科大学Branemark教授试图将钛合金的种植体植入骨头中,将钛金属制成的光学窥管植入到兔子的胫骨和腓骨,进行活体显微观察。实验结束时,植入的窥管与其周围的骨组织牢固地结合在一起,教授尝试将种植体植入到口腔内。在光镜下观察,骨结合表现为正常改建下的骨组织与种植体之间直接的接触,没有任何非骨性组织位于其间,这种结合能够承担由种植体向骨组织持续的传导和分布负荷的功能。在骨结合现象发现之前,种植体通过机械固位的原理行使功能,通常采用叶片状种植体或穿下颌骨种植体的形式加强固位力。骨结合理论建立之后,模拟天然牙根的柱状或根形种植体的标准形态。

众植



■专家链接

冯玉霞,主治医师,国家二级心理咨询师,漯河市精神病院心理科兼精神科病区主任。从事精神科临床二十多年,曾在江苏省苏州广济医院及河南省精神病院进修,临床经验丰富,对精神分裂症,双向情感障碍,酒精所致精神障碍的早期干预及诊断治疗,擅长治疗抑郁症,焦虑症,强迫症,失眠症及儿童孤独症,多动症,抽动障碍,老年期各类精神障碍。