

# 追求卓越 守护患者

## ——记市中医院内三科



市中医院内三科团队。

市中医院

■本报记者 刘彩霞  
见习记者 潘潇添

市中医院内三科擅长常见呼吸、消化道疾病和肿瘤的诊治,是郑大一附院、河南省人民医院、河南中医药大学第一附属医院联盟单位,擅长中西医结合治疗,专业技术过硬,深受广大患者的好评。

### 多学科诊治发挥疗效

市中医院内三科主任吴霁晖毕业于新乡医学院,曾在郑大一附院、华中科技大学附属同济医院进修,擅长内科系统尤其是呼吸、消化系统常见疾病的诊

治,对各种急、危、重症的抢救经验丰富,现任河南省医学会呼吸专业委员会委员,河南省中西医结合学会肿瘤专业委员会委员,漯河市呼吸专业委员会副主任委员。在他的带领下,科室以中西医结合为手段,应用中医经典理论,结合体质辨识和辨证施膳指导,对中医养生、保健、防病治病等方面有独到研究,并将药物罐、穴位贴敷、红外线治疗、耳穴压豆、中药足浴熏洗、中药塌渍、艾灸、刮痧、穴位埋线、刺络拔罐等20余种中医传统特色疗法运用到临床,发挥中医治疗优势。

前不久,一位80多岁的老太太到该科寻求治疗。之前这位老人已经因呕

吐、腹胀等症状不吃不喝近一个月,仅靠输液供应营养,且合并心脏以及肠道多重疾病,辗转多家医院疗效甚微。面对这一难题,该院科室团队积极组织会诊,对老人病情详细分析,最后决定采用中西医结合、内服外治协同的治疗方案。经过半个多月的治疗,老人康复出院,家属对医护人员十分感激。

当下,许多人尤其是老年人深受多种慢性病折磨,一些西药副作用多,病人依从性差。为了发挥中医治疗优势,该科医护人员积极研发多种中医制剂,广泛应用于临床治疗中,疗效显著,深受患者喜爱。对一些肿瘤患者来说,常用的一些止痛药虽然可以暂时缓解疼痛,但是长期使用会产生耐药性。为了解决患者难以忍受的疼痛问题,科室积极发挥中药优势,研发出中药止痛贴,受到患者的喜爱和好评。

该科室在呼吸疾病方面也有着丰富的经验和独到的中医疗法,每年慕名前来的患者络绎不绝。采访中,一位男性患者前来找吴霁晖开药。据了解,他深受几十年的哮喘折磨,经常胸口发凉,即使在炎热的夏季也需要用小棉布捂着胸口保暖,每一两个月就会犯病住院治疗,辗转省内各大医院求医,症状一直无明显减轻。后来在熟人的推荐下,他到市中医院内三科接受中药内服外治后,病情逐渐得到缓解,目前正在定期进行中药治疗。

### 发展科室造福患者

“想要更好地发展,只有不断地学习。”采访中,吴霁晖多次强调学习的重要性。市中医院内三科团队共有18名医护人员,各自都有专业所长,每周科内开展疑难病例的讨论及会诊,大家都各抒己见、相互交流,并对疾病治疗指南集中学习。同时,定期参加省、市级涉及消化、呼吸、肿瘤方面的会议,并根据科室人员的擅长专业技术方向,派往北京协和、北京301医院、上海长海、武汉同济医院、郑大一附院等进修,更好地提高专业技术水平和能力。

吴霁晖十分重视科室的人才梯队建设和人才储备,不断提倡团队的“精”发展,科室配备先进诊疗设备20余台,力求充分发挥每名人员的专业技术特长。在团队人员的积极配合下,科室熟练开展常规支气管镜、电子胃镜检查,一些镜下治疗也在常规开展,如气道异物取出术、镜下气道及消化道止血术、胃镜及肠镜下息肉电凝术、内镜下食管静脉曲张套扎术、内镜下食管静脉曲张硬化剂注射术等,满足广大人民群众的健康需求。

谈到科室的下一步发展,吴霁晖表示,要带领团队努力把科室打造成市级品牌科室,不断完善、提升科室诊疗技术,发挥中医优势,为广大患者提供优质的医疗服务。

## 漯河卫健·健康漯河

# 我市首届 老龄健康艺术节决赛举行

10月16日,由市老龄办、市卫健委主办,市卫健委机关第一党支部协办,光波传媒承办,市六院冠名的漯河市首届老龄健康艺术节决赛在红枫广场举行。

据光波传媒总经理、老龄健康艺术节总导演邓波介绍,活动从8月起面向社会征集节目就获得广大老龄朋友极大的支持,各界老龄文艺团体、个人踊跃报名,截至10月,送审的节目达100余个。经过组委会精心挑选,78个节目进入初赛。本次活动采取线上初赛,让更多的文艺爱好者对参赛老龄朋友的节目进行选择。经过一周线上投票评选,漯河市首届老龄健康艺术节线上投票总浏览量达2786450次,累积投票188896票,59个精品节目进入决赛。

决赛当天,59个精品节目同台亮相,吸引现场大批群众观看,广大老年朋友用多样的艺术形式,充分展示了我市老年人热爱生活、积极向上的精神风貌。

为保证人气和艺术效果兼顾,活动采用“线上+线下”双保险模式,漯河文艺界专家们组成的现场评审团对每一个节目细致把关,进一步提升了节目质量和品位。本次活动角逐出精品艺术奖8名、最佳艺术风采奖10名、最佳舞台魅力奖10名、最佳舞台表现奖10名以及优秀奖29名。

据市卫健委相关科室负责人介绍,在重阳节到来之际,我市将举行颁奖典礼和精品节目展演,进一步营造关注老年人的社会氛围。

王 华

## 努力为人民服务 提供全方位全周期健康服务

主办:漯河市卫生健康委员会

## 诚信二院·健康万家

# 冠状动脉狭窄是冠心病吗

生活中,经常听到一些患者说自己“心血管堵了”,这其实就是冠状动脉狭窄。那么,冠心病和冠状动脉狭窄到底有什么关系?冠状动脉狭窄到什么程度可以诊断为冠心病呢?

冠心病的全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病,一般是由于动脉粥样硬化导致冠状动脉狭窄甚至完全堵塞,进而造成心脏血液供应减少甚至中断。在这种情况下,心肌得不到充足的血液供应,就可能发生缺血甚至坏死的情况,这就导致了冠心病的发生。

冠状动脉狭窄到什么程度会诊断为冠心病?一般来说,冠状动脉狭窄程度不到50%,可以诊断为冠状动脉粥样硬化,但是此时还不能称为冠心病。如果1支或1支以上主要冠状动脉,包括左冠状动脉主干、前降支、回旋支、右冠状动脉等狭窄程度达到50%以上,就可以诊断为冠心病了。值得一提的是,诊断冠心病的“金标准”是冠状动脉造影,这需要患者住院检查。其实,不只是冠状动脉,身体其他部位的血管堵了也需要注意。如果出现以下症状,就需要提高警惕,并及时就医:

- 1.突发性胸闷、胸痛。此类症状可能是肺动脉栓塞、心绞痛、心肌梗死、主动脉夹层的临床表现,须提高警惕。
- 2.一侧肢体无力。出现该症状应警惕中风。
- 3.突发性腹痛、腰痛。此类症状可能提示腹主动脉夹层、肾动脉栓塞或者腹部其他动脉栓塞。

4.走路腿疼、腿酸。此类症状可能提示下肢动脉堵了,特别是小腿出现此类症状时,更要注意。

5.一侧脉搏减弱、血压低。此类症状提示上肢动脉堵塞。

6.下肢不对称水肿。此时需要警惕下肢深静脉血栓。



### 专家链接

李慧新,市二院心血管内科主任,副主任医师,河南省卒中学会心血管分会委员、河南省老年医学会心血管专业委员会委员、长城国联心脏病学组分会县域心血管医师联盟常务理事,曾在上海交通大学附属仁济医院进修心血管内科,获省级科研成果一等奖1项、科技进步一等奖1项,擅长内科常见病、多发病的诊治,尤其对内科多发病、疑难病及危重症的诊治有丰富的经验,可开展急性冠脉综合征的急诊介入诊疗手术。



漯河市第二人民医院  
漯河市交通路201号  
漯河市第二人民路12021 809-29-0208

## 献血科普园地

# 献出的血为何不是鲜红的

无偿献血中,不少献血市民疑惑自己献出来的血液颜色为何发黑,其实是因为采集的是静脉血。大多数人抽出来的血液颜色都是暗红色的,贫血的人由于血液中的红细胞含量过少,才会导致抽出来的血液颜色变淡,呈现出淡粉色。

静脉血通常指的是在体循环的静脉中流动的血液,即大循环中静脉中流动的血液以及在肺循环(小循环)中右心房到肺动脉中的血液;动脉血是在体循环(大循环)的动脉中流动的血液以及在肺循环(小循环)中从肺回到左心房的肺静脉中的血液。

静脉血和动脉血的颜色是有差别的。血液的红色来自于红细胞内的血红蛋白,动脉血由于输送养分和氧气,血红蛋白含氧量较多,颜色呈鲜红色;静脉血主要是运输二氧化碳,血红蛋白含氧量少,呈暗红色。所以,献血时发现采集出来的血液颜色发黑不用担心。

那么献血为什么不抽动脉血

呢?这是因为以下几点原因:  
1.动脉血富含氧气,抽了动脉血有可能导致机体局部缺氧;静脉血则几乎不含氧,不存在这个危险。  
2.相同部位的动脉相对静脉管径较小,不易进针。  
3.动脉一般在真皮层以下,而静脉则主要在皮肤的上层,相比之下,动脉比静脉难定位,也不好抽取。  
4.动脉血流速度较快,抽取后,不易止血;动脉的位置一般较深,血管壁较厚,不好抽取;动脉刺破后,不易止血,操作困难。刘彩霞



漯河市中心血站  
地址:漯河市天山路28号 热线:0395-3331389

## 2020“读者信赖口腔医疗机构”风采展示

# 舒适美口腔:用心护齿 精心正畸

■文/图 本报记者 尹晓五

专业的人做专业的事。舒适美口腔的牟丽丽自2003年从医学院毕业后,从事牙医工作已经有17个年头。“牙齿矫正能让笑容更美丽,让人生更自信,我很自豪我是一名正畸医生。”10月10日,在正畸路上不断追梦的舒适美口腔医生牟丽丽接受了记者的采访。

### 坚守初心 踏实前行

查阅患者档案,整理矫正模具,接待初、复诊患者……牟丽丽日复一日地在平凡的岗位上踏踏实实工作。当天,牟丽丽送走上午的最后一位患者已近12点,终于有机会和记者进行了交流。

谈起自己学医的初衷,牟丽丽笑着说:“我太爷爷是学中医的,我妈妈是护士,我和姐姐从小就觉得妈妈的工作很神圣,穿上白大褂很漂亮。所以,后来我和姐姐都学了医。”牟丽丽

还告诉记者,她发现身边很多人因为牙齿不齐、畸形等问题而不自信,“既然学医,我要做一名牙齿矫正医生,让更多人自信起来,这样既帮助了别人,也成就了自己的事业。”牟丽丽就是抱着这样的初心,在大学选择了口腔专业。毕业后,一直从事口腔医生的工作。如今,她和同为口腔医生的爱人开了这家口腔诊所,她主攻口腔正畸。

### 潜心正畸 奉献青春

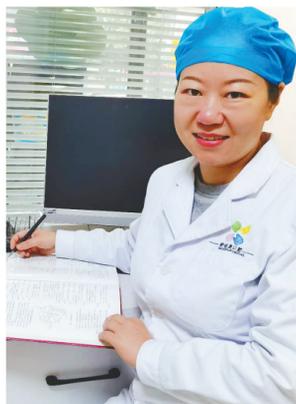
牟丽丽每天几乎都是家和诊所两点一线,行程总是排得满满当当。从业17年,她几乎将自己所有的时间与精力都奉献给了这份事业。“口腔虽小,学问却很大。当初带着憧憬与向往选择的这份职业,不想因为不努力、不用心而辜负自己。”谈起牙齿矫正的话题,她侃侃而谈,眼神中散发着自信的光芒,那是一位从医者对自己从事专业的自信,更是多年学医

锻炼出来的智慧。

“刚人行时年轻,临床经验少,偶尔会遇到患者的质疑,随着从医经验的增加,越来越多的患者选择了对我的信任,治疗中的沟通交流也就更顺畅了。”当然,这个转变跟她这17年里不间断地学习、成长分不开。多年前,她帮助一名牙齿地包天的女孩做了矫正,矫正成功后,这个女孩变得更加自信、爱笑,她们因此也成了好朋友。“患者露出越来越自信的笑容,是我最自豪、最有成就感的事。”牟丽丽说。

一直以来,牟丽丽非常关注青少年的牙齿健康问题,在早期干预和青少年牙齿矫正方面积累了丰富的经验。除了治疗,她对口腔健康的宣教也同样重视。她会紧密关注每一位患者的日常口腔护理习惯尤其是未成年人的,及时给予其健康提醒、进行科普宣教,帮助他们养成良好的口腔护理习惯,呵护他们的牙齿健康。

“未来,希望在这个领域里进行



牟丽丽在学习中。

更深一步的学习,为患者解决更多的口腔问题,让更多人变美、变自信。”牟丽丽坚定地说。

## 爱牙课堂

# 牙齿上的小黑点是什么

我们仔细观察自己的牙齿时,不少人会发现自己的牙齿表面出现黄色或黑色的斑点,在牙齿的咬合面、背面黑斑的情况更严重。它是什么原因造成的?有什么方式可以有效缓解吗?牙齿上出现小黑点有两种情况:色素沉着和牙齿疾病。

色素沉着:食物摄入体内前需要经过牙齿的研磨,这一过程中,食物中的色素会沉积在牙齿表面,长此以往,黑斑、黄斑的情况在所难免。特别是食用浓茶、咖啡等色素含量较多的食物,更容易导致这一情况。对于色素沉着引起的小黑点,一般不会对牙齿产生危害,可以购买专门修复牙齿、减少牙菌斑的牙膏刷牙;如果平常的刷牙难以清除干净,到专业医疗机构洗牙即可。

牙齿疾病:当牙齿出现病变后,也会出现变黑的症状,如龋齿、四环素牙等疾病。这时应该及时前往医院检查治疗,以免对健康造成危害。生活中,要养成正确的刷牙习惯,刷牙之后用牙线清洗牙缝,每隔半年到一年清洗一次牙齿。

当然,预防胜于治疗。儿童可选择窝沟封闭。小孩喜甜食且不能自主做好口腔清洁维护,而牙齿含窝沟裂隙多,食物容易滞留,因此给孩子的牙齿穿上一层保护外衣,能够有效防止蛀牙;成年人则要定期洗牙。牙结石是引起蛀牙、牙龈炎的元凶,因此成年人要养成定期洁牙的好习惯,保持每半年至一年洗一次牙,能够洗去牙结石并有效预防各种口腔问题。

刘彩霞

# 种植牙的优点

种植牙也叫人工种植牙,并不是真的种上自然牙齿,而是通过医学方式,将与人体骨质兼容性高的纯钛金属经过精密的设计,制造成类似牙根的圆柱体或其他形状,以外科小手术的方式植入缺牙区的牙槽骨内,经过4至6个月后,当人工牙根与牙槽骨密合后,再在人工牙根上制作全瓷牙冠。种植牙可以获得与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复效果,已经成为越来越多缺牙患者的首选修复方式。因不具破坏性,种植牙已被口腔医学界公认为缺牙的首选修复方式,具有以下优点:

- 1.功能强。能很好地恢复牙齿功能,咀嚼功能大大优于其他传统假牙。
- 2.不磨牙。依靠自身的人工牙根进行修复,不用磨旁边的健康牙齿,对牙齿没有任何伤害。
- 3.固位好。不使用传统镶牙的卡环或牙套,人工牙根与牙槽骨紧密结合,像真牙一样扎根在口腔里,具有很强的固位力与稳定性。
- 4.美观。可以根据患者其他

牙齿的形状与颜色制作牙冠,达到整体协调和美观的最佳效果。

5.舒适方便。不使用活动假牙必需的基托与卡环,没有异物感,非常舒适、方便,而且有利于保持口腔的清洁卫生。

6.操作简单。种植牙手术是一个类似拔牙的手术,采用局部麻醉,创伤小,术后两小时即可进食,痛苦少。一般一个种植体植入术只需要40分钟就可完成。由于选用的是与人体相容性极好的生物材料,种植牙对人体不产生任何不良的副作用。如果种植牙的骨结合失败,也就是种植牙没有成功,可以取出后待骨愈合再做种植或者改用其他修复方法。苏瑞品



地址:郾城区黄河路与颍山路交叉口向东100米路南  
电话:0395-2666120

# 贴膏药记住这三步

膏药是家庭中常用的一种外用制剂,具有使用便捷、价格低廉、疗效显著等特点。当身上酸痛不已的时候,很多患者都会选择在自己的身上贴上膏药,外贴膏药虽简单易行,但其中的学问却不小,今天就和大家聊聊贴膏药的那些事儿。

第一步:选药要对症。每种膏药都有其独特的药理作用,不可随意通用。很多人认为,膏药相比口服药安全,只要与描述的对症,就会抱着试试看的态度使用。很多时候在膏药的作用下,疼痛得到缓解的同时,真正的病情也被掩盖了。因此,贴膏药

前,最好先咨询医生,根据病情对症下药,不要自行滥用膏药,否则不仅收不到效果,还会耽误最佳治疗时机。

第二步:方法要正确。贴膏药前,先用热毛巾将患处或穴位处的皮肤擦净,然后再贴。同时,尽可能避开汗毛较多的地方,否则不仅

粘贴不紧,还会在揭时常常带起汗毛引发疼痛。冬天气候寒冷时,橡皮类膏药往往不易粘贴,这时可将膏药贴好后再用热水袋敷一下,以便粘贴牢固。烘烤方法也有讲究,如使用黑膏药类膏药,应先将膏药放在酒精灯、蜡烛等微火上加热或将其漂浮在开水

上面软化,等烘烤后的膏药不烫皮肤时再贴于患处。

第三步:有禁忌证者切勿滥用。外贴膏药虽方便,但并非人人适用,应谨慎使用:患者有红肿及溃烂时不宜贴,以免发生化脓性感染;平时运动或劳动时不慎造成肌肉挫伤或关节、韧带拉伤时,不要使用具有活血散瘀作用的膏药;凡是含有麝香、乳香、红花、没药、桃仁等活血化瘀成分的膏药,孕妇均禁用;如果贴膏药后局部皮肤出现红疹、水泡,自觉瘙痒剧烈,说明对此膏药过敏,应立即停敷,并进行抗过敏治疗。据《北京青年报》