

呵护孩子健康成长

——记市级特色专科、市六院儿童康复科



市六院儿童康复科团队。

■文/图 本报记者 刘彩霞

儿童是社会的希望，儿童健康牵动着每一个家庭的心。市六院儿童康复科作为漯河市特色专科、市红十字会脑瘫救助项目、市残联儿童康复救助项目定点医院，通过专业规范的医疗技术、温馨优质的医疗服务，让无数孩子回归正常生活。

精湛技能 收获好评

市六院儿童康复科成立于2012年，经过近8年的探索发展和经验积累，在脑瘫、言语方面的经验技术处于全市领先，吸引周边地市的医院前来参观学习。

今年，市残联取消对救助脑瘫患儿设置定点医院，改由家长自行选择医院就诊，市六院儿童康复科凭借良好的口碑和专业技术成为众多患儿家长的首选，目前该科收治就诊患儿200余名。为保证来院患儿享受到舒适的康复就诊环境，该院在病房楼18楼儿童康复科病区的基础上，专门将10楼设置为儿童康复科二病区，两个病区同时开放使

用。该科设有运动训练室、作业治疗室、言语治疗室、构音障碍训练室等综合训练室，拥有儿童悬吊系统、生物反馈治疗仪、多功能神经康复治疗仪等先进的儿童康复医疗设备。今年开展的筋膜手法主要针对对脑瘫患儿康复，对肌张力高、站立不稳、重心前移的患儿有明显疗效。

好的科室离不开优秀的带头人。科室主任陈素环是我市儿科学术带头人之一，从事儿科临床工作35年，曾先后在北京医科大学第一医院、北京协和医院、北京宝篮贝贝早产儿早期干预及脑瘫康复中心进修，2011年跟随早期干预专家鲍秀兰教授及婴幼儿脑瘫康复专家任世光教授学习，在上海复旦大学儿科医院康复科学习国际先进的早期预测脑瘫技术——全身运动质量评估，并获得欧洲颁发的合格证书。科室康复团队现有医务人员34人，其中主任医师2名、副主任医师1名、中级职称4名、物理治疗师10人、言语治疗师14人，具有丰富的临床经验，对脑性瘫痪、孤独症谱系障碍（自闭症）、语言发育迟缓、构音障碍、特发性脊柱侧弯、急性脊髓

炎恢复期、脑炎后遗症等患者的康复和治疗具有独特疗效，得到漯河及周边地区患儿家长的一致好评。

该科不断加强脑瘫雷波康复法的理论学习和手法技能的培训实践，学习应用新理论、新技术，使脑瘫康复技术越来越成熟。同时加强儿童言语障碍、智力障碍和孤独症的学习培训，组织科室人员多次参加香港、台湾在国内的培训班及实操工作坊。

贴心服务 抚慰患儿

儿童康复科里的孩子有的走路姿势异常、有的不会说话、有的发音不清、有的不能正常沟通……但他们却是医护人员心中的“天使”，在大家的关心呵护下，无数孩子在这里逐渐康复、回归正常生活。

曾经一名1岁多的自闭症女孩来就诊时，听而不闻、视而不见，母亲束手无策，经常以泪洗面。市六院儿童康复科医生为孩子评估后，一边为患儿制订个性化的训练治疗方案，一边安抚家属情绪，并教导其如何与孩子进行配合与沟通。康复治疗5个月后，女孩会叫爸爸妈妈；治疗一年后，女孩语言流利，能与他人沟通。在去年儿童节活动上，女孩演唱的歌曲打动了在场观众的心。

8年来，市六院儿童康复科全体人员共同成长，不断打造科室特色。科室刚起步时，主要开展脑瘫肢体的康复训练，直到遇见第一位言语障碍的患儿，才迈出突破的第一步。“当时科内没有接触过言语障碍的患儿，无论是设备还是技术都缺乏经验，但是了解到小女儿的父母疾病缠身、家庭贫困后，我们决定迎接挑战。”陈素环回忆说，自己一边向医院汇报申请免费为女孩治疗，一边派人前往相关医院学习经验和查阅资料。经过两个月的治疗，女孩第一次开口叫妈妈；两年后，女孩恢复基本说话

能力，顺利进入学校上学。

有了这次经验，科室面对任何挑战都更加有动力。当第一位自闭症患儿来院就诊时，面对家属的信任，全科上下凝心聚力，积极学习相关经验，力求突破。经过康复训练，孩子最后能够正常沟通交流。市六院儿童康复科也得到众多患儿家属的信任，不断创造属于患儿的惊喜和希望。

爱心带动 传播希望

以“爱”贯穿始终的服务理念在科室内接力传承。在我市99公益日互联网筹资工作中，全科人员带动全院干部职工积极募集救助“圆脑瘫患儿康复梦”项目资金，为41名贫困脑瘫患儿提供资金援助，使他们能够早日康复。

近期有位家长在孩子康复期间患急性阑尾炎，在家长术中及术后康复期间，科室人员主动轮流承担照顾孩子的责任，令家长感动得热泪盈眶。家长们也常常帮助医护人员安慰新入院患儿家长的情绪，相互沟通自身经历和孩子康复情况，家属与医生之间逐渐建立了信任的桥梁。

在儿童康复科医护人员心中，最关心的就是孩子康复情况。年初新冠肺炎疫情期间，孩子们不能到医院进行康复训练，严重影响康复效果。大家看在眼里、急在心里，为此该科创新康复方式，康复治疗师通过抖音、微信等线上平台，为家长们开展专属课程、发布示范视频、解答问题等，监督家长每天帮助孩子检测体温、打卡完成训练作业。两个月后科室恢复正常治疗，经测评，90%的患儿康复都有进步。

8年来，市六院儿童康复科累计接诊患儿4200余人次，为上千名患儿及家庭带来希望。下一步，市六院儿童康复科将积极引进人才、更新设备技术、不断提升技术，保障患儿康复治疗效果，呵护更多孩子健康成长。

■专家链接

郭爱红，市二院小儿消化、肾病内分泌科主任，副主任医师，先后在南京儿童医院、上海复旦大学附属儿科医院、河南省儿童医院进修，擅长儿科常见病、多发病以及呼吸、消化、神经系统疾病诊治，对慢性咳嗽、支气管哮喘、川崎病、小儿惊厥有独到见解。



护士与糖尿病

护士在糖尿病健康管理中发挥着重要作用：

- 1.促进高危人群和患者的早期发现，确保高危人群得到及时干预，患者得到及时治疗。
- 2.为糖尿病患者提供自我管理的专业培训及心理辅导，减少并发症发生发展。
- 3.干预2型糖尿病危险因素，预防糖尿病发生。（了解更多疾病预防知识，请关注“漯河市疾病预防控制中心”微信公众号。）

市疾病预防控制中心



科学防治糖尿病

进入镇静、睡眠状态，在毫无知觉中完成胃镜检查，并在检查完毕后迅速苏醒。”郭爱红介绍，患儿睡一觉就可完成胃镜的检查和治疗，且清醒快、无刺激，还有助于消除宝宝的紧张、焦虑情绪，提高对检查的耐受性。

郭爱红提醒家长，当孩子出现以下情况时，需要及时行胃镜检查：

- 1.反复腹痛，尤其是上腹部及脐周疼痛；
- 2.上消化道出血；
- 3.经常性呕吐；
- 4.明显的消化不良症状，如厌食、反酸、嗝气、上腹饱胀、烧心感等；
- 5.内镜下治疗，如异物取出、息肉摘除、胃扭转复位、止血；

提起胃肠镜检查，很多人通常都会产生恐惧感，宁愿忍受胃病的折磨，也不愿进行胃镜检查。成年人尚且如此，对孩子开展胃镜检查更是难上加难。日前，一名8岁患儿因长期腹痛，在家长陪伴下到市二院（市儿童医院）就诊，该院小儿消化专业副主任医师郭爱红建议其做胃镜检查。“我之前做胃镜就特别难受，孩子能受得了吗？”家长表示自己的担忧。经过医生解释，为孩子做的是无痛胃镜后，家属同意接受检查。随后，检查过程顺利并确诊病情，家长也放了心。

“无痛胃镜是在普通胃镜检查的基础上，麻醉师应用镇静药物（丙泊酚，也叫快乐小牛奶）帮助患者迅速

11月14日是第14个联合国糖尿病日，今年的宣传主题是“护士与糖尿病”。旨在强化护理工作者在糖尿病健康管理中的重要作用，有效干预糖尿病危险因素，促进高危人群和患者的早期发现与干预，提高糖尿病患者自我管理能力和，切实降低糖尿病危害。

糖尿病定义

糖尿病是由于胰岛素分泌及（或）作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病，其典型症状是“三多一少”（多饮、多食、多尿、体重减轻），出现糖尿病典型症状并符合以下任何一个条件的人可诊断为糖尿病：

- 1.一天中任一时间血糖≥11.1mmol/L(200mg/dl)；
- 2.空腹血糖水平≥7.0mmol/L(126mg/dl)；
- 3.口服葡萄糖耐量试验2小时血糖水平≥11.1mmol/L(200mg/dl)。

糖尿病控制不良将产生严重危害

1.糖尿病患者发生心脑血管疾病的危险性较同年龄、性别的非糖尿病

人群高出2~4倍，并使心脑血管疾病发病年龄提前，病情更严重；

- 2.糖尿病患者常伴有高血压和血脂异常；
- 3.糖尿病视网膜病变是导致成年人失明的主要原因；
- 4.糖尿病肾病是造成肾功能衰竭的常见原因之一；
- 5.糖尿病足严重者可导致截肢。

糖尿病的预防

- 1.普及糖尿病防治知识；
- 2.合理膳食、经常运动；
- 3.健康人群从40岁开始每年检测1次空腹血糖。糖尿病前期人群建议每半年检测1次空腹血糖或餐后2小时血糖。
- 4.及早干预糖尿病前期人群；

如何辨别情感性精神病

情感性精神病，是以情感障碍为原发性症状、呈周期性发作、间歇期内完全正常的精神病。遗传在该病中起着重要作用。



情感高涨或低落是该病的主导症状，临床上躁狂症和抑郁症两种完全不同的表现。躁狂症特点：情感高涨、意志增强，病人欢欣、喜悦但易被激怒；思维加快，说话滔滔不绝；精力旺盛，失眠，活动增多，性欲亢进，可出现继发性的夸大妄想，随着情绪恢复正常，妄想也会随之消失。抑郁症的特点：情绪低落、思维迟缓、意志减弱，病人忧伤、自责、绝望，严重者有自杀观念及行动，精力迟钝，沉默寡言，兴趣索然，犹豫不决，反应缓慢，活动减少，甚至呈木僵状态。另有一些病人伴

有情绪焦虑，表现为心烦意乱，坐立不安。躯体性症状有失眠、乏力、食欲减退、性功能低下等。有的病人躁狂症与抑郁症交替发作，有的则只有躁狂症或抑郁症，躁狂症或抑郁症每次发作的平均时间约为6个月，每次发作后即间歇期内完全恢复正常，精神活动完整而无症状。

药物治疗仍是情感性精神病首选治疗方式。及时治疗预后较好，首次治疗成功与否决定病程及其发展变化。因此，家属要帮助患者积极配合医生完成治疗。



■专家链接

吴大安，执业医师，国家二级心理咨询师，从事精神科临床工作20余年，曾多次到上级医院进修，临床经验丰富，能熟练处理精神科常见病及多发病，擅长对精神分裂症、双相情感障碍、癫痫伴发精神障碍、神经症、儿童青少年精神障碍等各类疾病的诊断和治疗。

漯河卫健·健康漯河

不同场所的防护要领（一）

一、居家

每个家庭要做好体温计、口罩及消毒用品等防疫物资的储备；主动做好家庭成员的健康监测，建议早晚测量体温；家庭环境以清洁为主、预防性消毒为辅，及时清理室内垃圾；保持室内通风换气；家庭成员不共用毛巾，衣被等经常清洗晾晒；加强营养，科学饮食，适量运动，保障睡眠，保持良好心态，提高自身免疫力；自室外返回、咳嗽手捂后、饭前便后、烹饪或准备食物前，应使用洗手液（或肥皂）流水洗手。

二、工作场所

前往工作场所途中尽量采用步行、骑行、驾乘私家车等方式，乘坐公共交通工具时应做好个人防护；工作场所中保持安全距离，随身备用口罩，与来访人员近距离接触时可佩戴；尽量错峰、错时在单位食堂用餐，减少堂食，尽量不在就餐时近距离交流，同时鼓励自备餐具并做好清洗；减少工作人员间的直接接触，鼓励采用无纸化办公，触摸公共设施或他人物品后及时洗手；减少开会频次，缩短会议时间，多采用网络视频会议等方式，会议期间温度适宜时应当开窗或开门；人员密集且有外单位人员参会时建议全程佩戴口罩；注意工作期间休息，推广工间操等简易健身方式。

三、乘坐公共交通工具

乘坐公交车、地铁等公共交通工具时，应全程佩戴口罩，减少与他人接触，打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡；注意手卫生，减少不必要的触

摸，避免用未清洁的手接触口、眼、鼻；不在公共交通工具上饮食；乘车高峰期在室内公交（地铁）站台时，应佩戴口罩，保持安全距离；出租车、网约车载客期间乘客和司机全程佩戴口罩，在自然气温、行驶速度等条件允许的情况下，勤开窗通风；骑行共享单车前，建议用消毒湿巾擦拭车把和坐垫部分；尽量使用线上购票、扫码支付等非接触购票和支付方式；乘坐公共交通工具结束后，用洗手液或含酒精的免洗洗手液进行手部消毒，将外穿衣物置于通风处。

四、超市、商场、农贸市场等

前往超市、商场、农贸市场，应尽量避开客流高峰期，进入时全程佩戴口罩；尽量选择楼梯步行方式，如到楼层比较高的地方购物，优先使用扶梯，乘坐扶梯时与前后人员保持距离；购买商品时与他人保持一定距离，尽量缩短排队和购物时间，推荐使用扫码支付等非接触支付方式；购买冷冻食品回家后，可用75%酒精对冷冻食品及包装表面进行消毒，做好独立封闭包装进行储存，接触和处理完冷冻食品后立即洗手消毒。

五、广场、公园、旅游景点等

在空旷、通风良好、人员稀少的公园、广场等露天户外场所可不佩戴口罩；参与聚集性活动时，保持安全距离，必要时可佩戴口罩；打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡；鼓励线上购票、扫码支付等非接触购票和支付方式；注意个人卫生，及时做好手卫生，避免用未清洁的手接触口、眼、鼻。

市卫健康委

努力为人民服务 提供全方位全周期健康服务

主办：漯河市卫生健康委员会

康复园地

骨科康复须重视

骨科疾病大多属骨骼肌肉运动系统的疾患，往往需要骨科康复介入治疗，在临床上，很多的患者因缺乏骨科康复观念，导致未能获得及时有效的骨科康复治疗。

骨科康复是通过骨骼肌肉、神经系统功能康复的原理，在患者接受骨科临床诊治及功能评定的基础上，运用物理疗法、作业疗法、假肢矫形及其他辅具等康复医学手段，预防功能障碍，进行改善或代偿受损的机体功能，达到恢复运动系统功能的目的，使患者提高生活质量，尽快回归家庭和社会。

骨科手术与骨科康复是相辅相成的，康复治疗是帮助实现手术目的，保证手术成功的必要手段，骨科康复包括手术前康复、术中风险控制、术后康复等，骨科医生不仅要重视手术操作技术，也要关注围手术期康复，保障术后恢复效果。

骨科康复的意义

- 1.有利于消肿：创伤导致局部出血、水肿，静脉和淋巴回流障碍又加重水肿。肌肉的收缩锻炼可以增加损伤肢体的血液循环，增加静脉及淋巴回流，促进水肿消退。
- 2.促进骨折愈合：由于肌肉的收缩活动骨折端可产生微动，这些轻微的异常活动可刺激骨折端产生大量骨痂，有利于愈合。在骨折愈合后期，肢体承受一定的生理压力可促进骨痂塑形，使之更为符合生物力学需要。
- 3.减少关节僵硬：骨折后受损的关节或邻近关节处于长期制动或活动减少的情况下，软骨得不到挤压，加上关节液的形成减少，关节软骨失去滋养，关节滑膜的充血、水肿、渗出增多，使关节粘连加重。粘连的肌肉

失去正常的收缩功能，致关节活动障碍。早期的康复锻炼可最大限度减少关节及肌肉粘连的发生。

4.减少肌肉萎缩和肌力下降的程度：功能锻炼可减少肌肉萎缩程度，并使肌肉尽快恢复正常肌力，还可始终保持中枢神经系统对相关肌肉的支配，一旦固定解除后不需要重建这种关系。

5.减少卧床并发症：可以防止褥疮、皮肤压迫性溃疡、泌尿系感染、下肢深静脉血栓形成等并发症的出现。

6.改善病人情绪，增强新陈代谢，改善呼吸、循环、消化系统功能。

■专家链接

殷永刚，漯河医专三附院骨与关节康复科住院医师，毕业于河南中医药大学骨伤专业，曾在河南省洛阳正骨医院、郑州大学第一附属医院进修，从事骨与关节康复、骨创伤、疼痛临床工作多年，对骨折术后康复、骨创伤及颈肩腰腿疼痛疾病诊断治疗具有丰富经验。



图片新闻



新华社发