

全国骨科加速康复学术论文交流大会举行 市中心医院骨科护理团队论文获奖

本报讯（记者 杨三川）11月14日至15日，第五届全国骨科加速康复学术论文交流大会召开，会上，漯河市中心医院（市第一人民医院 漯河医专一附院）骨科护理团队选送的论文在交流大赛中获得三等奖。

此次会议围绕加速康复外科的现状、加速康复外科在我国经过近十年的发展目前存在的问题与瓶颈、加速康复外科未来的发展趋势等相关问题展开演讲和讨论，来自全国的千余位代表分享了骨科加速康复领域的最新专业技术及研究成果。会议期间举办了加速康复优秀论文交流评比，从国内外几百篇骨科加速康复相关论文中评选出优秀论文并颁发证书。

大会上，市中心医院护理团队共有2篇论文被录用为大会发言内容。其中，关节脊柱科副主任护师温艳以《加速康复外科专家共识在漯河市县市级医院骨科的应用情况》为题进行了深入浅出的阐述，最终获得本届全国骨科加速康复学术论文交流大赛三等奖；主管护师左晓琳就加速康复护理在3D打印人工椎体置入术患者围术期中的应用进行了汇报。

此次会议中，市中心医院无论在参会人数、投稿数量和投稿质量方面均位居我省地市级医院前列，展示了

医院护理团队的风采，提升了医院护理学科的影响力，受到与会各省同仁的关注。

市中心医院骨科是河南省医学重点学科，具有丰富的骨科疾病救治经验。1996年该科被市卫生局列为重点专科，被评为“九五”卫生“132”计划重点专科；1997年漯河市关节脊柱研究所设于该科；2006年被评为河南省医学特色专科；2014年被政府评为创新型科研团队；2015年被评为青年文明号；2016年被评为河南省医学重点学科；2019年被评为漯河市重点工程研究中心；2020年成立骨科实验室、3D打印研究中心。

市中心医院骨科在学科带头人王海蛟教授的带领下始终高度重视科研创新和学术交流。骨科作为河南省重点学科，是医院学术交流最活跃的科室之一。近年来，科室先后举办了四届国际骨科学术论坛，承办了中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会颈椎研究会第四届学术会、第十二届河南省脊柱脊髓损伤学术大会等高层次的学术交流论坛。科室每年都有数人在COA国际骨科大会上发言，年平均在国家级、省级学术会上交流发言十余人次，高层次的学术交流推动了医院骨科专业的良性发展。

市骨科医院扩大“6S”精益管理覆盖面

新增11个样板科室

本报讯（记者 杨三川）11月12日，漯河市二附院（市五院、市骨科医院）召开“6S”（整理、整顿、清洁、规范、素养、安全）精益管理标杆科室颁奖暨样板科室启动大会，表彰医院施行“6S”管理中涌现出的先进科室和个人并启动新一轮的“6S”管理学习。

会上，该院领导分别为“6S”精益管理标杆科室、“6S”优秀管理者、“6S”优秀辅导员团体和个人颁奖，优秀管理者代表和优秀辅导员代表各自做了发言。

为进一步扩大“6S”精益管理覆盖面，该院以10个“6S”精益管理标杆科室为表率，新增11个样板科室，对照标杆持续巩固管理成效。会上，各样板科室负责人现场递交责任承诺书，保证完成管理目标任务，随后，医院推进“6S”管理相关负责人分别以《“6S”精益管理—体系建置说明》和《认识“6S”管理》为题对与会人员进行了培训。

市骨科医院是我市首个开展“5S”管理并持之以恒学用管理方式取得实际成效的医院。“6S”管理是“5S”管理模式升级，今年5月8日，该院举行“6S”管理培训暨目

启动会，成立“6S”管理工作推行委员会以及专项工作小组，在全院范围内开展“6S”管理活动。活动中，优先选取10个标杆科室实行“6S”管理，选拔23名优秀院级辅导员相互监督学习。同时，通过上海康程医管老师的现场指导，根据各科室不同环境医疗特点，深入检查科室内存在问题，并积极反馈改进意见，促进工作人员自觉维护优美的工作环境，为患者提供舒适、安全的就医环境。

经过5个多月的深入开展，10个标杆科室的整体环境和工作面貌发生了巨大变化。干净、整洁的就医环境，定置规范的科室，配置合理的设施，管理有序的防护设备以及良好的院风、院貌，使来院就医的患者印象深刻，实现了“6S”管理成效常态化。

该院相关负责人表示，“6S”管理模式的执行是个长期的过程，需要医院每位职工共同努力，医院按照“全员参与、全员实践、全心投入、全力执行”的标准要求，持之以恒，由浅入深、由表及里，养成好习惯、练出好素养，保持常态化，把握推行“6S”管理契机，夯实基础管理根基，努力推动医院各项管理水平迈上新台阶，为争创三甲医院创造良好条件。

爱牙课堂

拔牙后的注意事项

越来越多的人因为矫正、智齿等原因拔了牙，拔牙后就需要格外注意一些事项，以便更好地恢复。

- 1.拔牙后要仔细听医生的交代。拔牙当天尽量少运动、少讲话。
- 2.最好在2个小时内不要吃东西，当天要吃流质或半流质食物，以温冷为宜，不吃过硬、过热的食物；忌烟、酒和辛辣食物；可用另一侧咀嚼。
- 3.当天不要多吐口水，防止出血或感染，同时不要因口腔内有血腥味而反复吮吸、吐掉血凝块，否则会导致创面不愈。
- 4.拔牙后1周内，口水中有血丝属正常现象，如遇有出血不止的情况，须立即就医。
- 5.如拔牙时口腔有缝线，一般在4~5天后才可拆线。
- 6.一般拔牙可不服用常规抗菌素，如果拔牙创或创伤大的牙一定要口服抗生素，症状加重者可静脉输抗生素。
- 7.拔完牙齿的24小时以内不建议漱口，24小时后可看情况将漱口水含在口内5分钟，然后吐出，吐出后不需用清水清洁口腔，每日可以反复多次，可以减轻术后反应。
- 8.除了第3磨牙与多生牙，一般成人拔牙后均需安装假牙，大约拔牙2月后应镶牙，以避免邻牙倒伏。
- 9.拔牙后可取半卧位休息，不要平卧，不能马上洗热水澡，以免创口出血。

刘彩霞

LUOHE ZHUOMUNIAO

啄木鸟牙科

电话: 2690120

(原) 固广【2020】第05-07-003号

漯河市

漯河市人民医院479号（人民路与解放路交叉口西行50米路北）

图片新闻

11月13日、14日，漯河职业技术学院举行无偿献血活动，522位同学参与。

刘艳 摄

卫生健康

为患者提供优质医疗服务

——记市中医院门诊部

市中医院门诊部团队。

市中医院提供

■本报记者 刘彩霞
见习记者 潘潇添

市中医院门诊部是由市中医院临床医学专家组成的综合性门诊科室，是医院的重要职能部门，负责门诊病人的医疗服务、健康咨询工作。该科室中医精英荟萃，紧跟现代化医学发展进程，积极发挥中医品牌优势，为广大群众提供优质医疗服务。

综合实力赢赞誉

市中医院门诊部主要负责门诊范围内的医疗、教学、科研及行政管理，着力协调各部门之间的关系，确保门诊医疗服务工作的正常运转。门诊部共有36个诊室，诊疗服务范围包括内、外、妇、儿、骨科、颈肩腰腿

疼科、肛肠科、脑病科、心血管病科、糖尿病科、头痛失眠科、精神心理科、疼痛科、肿瘤科、心电图室和病理室等。各临床科室除了保障病区正常工作外均在门诊设有诊室，安排科主任或高年资医生在工作日及节假日轮流值班坐诊，为患者提供优质的医疗服务。

中医中药为主、辨证施治、中西医结合治疗是市中医院门诊的一大特色，各诊室均根据各自专长开展中医诊治，突出中医专业优势。在这里既有博士、硕士毕业的中医青年才俊坐诊，又有特色名老中医。为患者诊疗时可以综合协调、理论上相互为用，根据患者病情制订多样、高效的个性化治疗方案。其中，在门诊一楼的国医堂均由我市知名中医坐诊，通过望

漯河卫健·健康漯河

不同场所的防护要领（二）

正规、环境整洁的餐厅，排队等候时保持一定的安全距离，提倡分餐制，对无法分餐的，应使用公筷公勺。

八、医疗卫生机构

前往医疗机构前应先自测体温，发热患者就医时应佩戴口罩，避免与其他人员接触，进入医疗机构后前往发热门诊就诊；尽量选择步行、骑行、驾乘私家车等交通方式，若乘坐公共交通工具，须全程佩戴口罩，注意与其他乘客保持安全距离；尽量避免触摸门把手、挂号机、取款机等物体表面，接触后及时洗手；打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡；候诊和排队时，与他人保持1米以上间距；尽量选择楼梯步行，若乘坐厢式电梯，应分散乘梯，避免同梯人员过多、过密；自医疗机构返家后，用洗手液（或肥皂）流水洗手，更换外衣并尽快清洗。

九、学校

教职员工作和学生做好自我健康监测，有发热、干咳等可疑症状的人员应及时就医，境外师生未接到学校通知一律不返校；师生应备好口罩、消毒湿纸巾或免洗洗手液，在上、下学途中尽量采用步行、骑行、驾乘私家车等交通方式，乘坐公共交通工具或校车时应做好个人防护；校园内师生无须佩戴口罩，校门值守人员、保洁人员及食堂工作人

员等应佩戴口罩；在校期间学生尽量保持安全距离，打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡；注意个人卫生，避免用未清洁的手接触口、眼、鼻；在符合疫情防控要求的前提下，可以组织一定规模的集体活动；学生在校期间不串座、不串班、不打闹，保持安全社交距离；避免外来人员进入学生宿舍；加强宿舍卫生打扫和通风换气，保持室内环境卫生和洗手设施运行良好。

胡艳丽

努力为人民群众
提供全方位全周期健康服务

主办：漯河市卫生健康委员会

献血科普园地

正确认识输血

输血的过程可以看作是一项小的“移植手术”，看似简单，其实包含了非常复杂的医学理论。

输血是一种治疗措施，就是将健康人的血液采出，输入急需血液的某些患者体内，以达到治疗目的。输血是万不得已的事，只有当不输血会威胁到生命安全而又没有可替代的治疗方法时才选择输血。输血，是平时医治患者和战时抢救伤员病的一项重要医疗手段。近年来，随着医学水平的提高，国内预防和治疗用的血液及血液成分制品已有20多种。这种一种血多用的成分输血疗法，是输血工作的发展方向，可以保证血液的充分利用，发挥最大的效益。

输血对于某些伤病员的救治，目前任何药物都无法替代。如果失血超过30%，超过人体的承受极限而不能及时输入适量的血液，就会造成严重后果甚至危及生命。如能及时输入所需的血液，就会安然无恙。手术时间长、出血量大，患者承受不了，这

时，及时输入足够数量的安全血液，就是保证手术顺利进行和患者生命安全的关键。

医生在为患者实施手术特别是某些大手术时，总要预备必要的血液，以便手术台上能随时使用。对相当一部分患者来说，有足够的血液做后盾，就能保障手术的成功，进而使患者快速恢复健康，否则，再高明的医生也无能为力。

输血救人，前提是有人献血，所以请关注无偿献血，积极奉献爱心，为人己。

吕颖

人人享有安全血液

漯河市中心血站

地址：漯河市天山路28号 热线：0395-3331389

如何识别精神病

言谈改变：一个平时性格非常内向的人突然变得话特别多，喜欢与人争执，常做出一些不符合实际的构思和设想；与别人交谈时东拉西扯、难

促心理健康 云平台服务

漯河市精神病医院

地址：市交通路北段（原昆仑路）
乘122路公交车到
医院新址：井冈山路北段与韩八路
交叉口东北角，乘115路
公交车到

（原）固广【2020】第05-04-010号

以交流，平时爱说爱笑的人突然变得沉闷，不主动理人，寡言少语。

个性改变：当一个人有较长时间的个性改变时，就须警惕了。比如原本积极上进的人变得不遵守纪律，对工作不负责任，没有进取心，甚至旷工；上进的学生变得经常迟到、早退，注意力涣散，不能按时完成作业，无故逃学；本来性格开朗，爱交朋友的人，变得对人冷淡，与人疏远；原本很注意整洁的人变得生活懒散，个人卫生差，居室脏乱，不修边幅。整天闷闷不乐、愁眉苦脸、唉声

叹气，持续半个月以上不缓解；喜欢独自呆坐，对周围事物不感兴趣，情绪变幻莫测；原来性格文静、脾气温和的人变得蛮不讲理，对人没有礼貌，易发脾气；原本特别内向、不善表现的人变得情绪异常高昂，爱管闲事。

另外，患有精神病的人疑心重，对别人的言行特别敏感，认为别人的一言一行、一举一动都在针对自己，这种多疑与正常人的多疑不同的是，虽经事实证实不是如此，但患者仍坚信不疑，无法被说服。

专家链接

潘云霞，
副主任医师，
国家二级心理
咨询师，国家
中级心理治疗
师，中华医学
会心理学会会
员，市精神病
医院精神病学
主任、业务院长，从事精神科临床
工作26年，擅长治疗精神科常见
病、多发病及疑难杂症，特别对精
神分裂症、分裂情感性精神病、双
向情感障碍、抑郁症、焦虑症、躯
体疾病伴发的焦虑或抑郁等精神疾
病的诊治有独到之处。